

西保健所管内日程

問い合わせ 西保健所予防係(266-5171)

●印は貧血検査も併設

月日	時間	会場	地区
6	10:00~12:00	木山農協	赤塚
	13:30~15:30	大慈寺	
7	10:00~12:00	●赤塚連絡所	赤塚
	13:30~15:30	●中権寺公民館	
13	10:00~12:00	関屋大川前4区自治会館	有明
	13:30~15:30	●有明台小学校	
9	10:00~12:00	●浜浦小学校	浜浦
	13:30~15:30	関屋保育園	
20	10:00~12:00	鏡淵小学校	新潟
	13:00~15:00	瑞光寺	
21	10:00~12:00	母子保健センター	白山
	13:30~15:30	●新潟小学校	
22	10:00~12:00	関屋連絡所	関屋
	13:00~15:00	●西保健所 関屋	
27	10:00~12:00	新潟県醸造試験場	新潟
	13:30~15:30	●西保健所 関屋	

東保健所管内日程

問い合わせ 東保健所予防係(243-5311)

●印は貧血検査も併設

月日	時間	会場	地区
1	10:00~11:30	白勢町公会堂	南浜
	13:00~14:00	新富町公会堂	
	14:30~15:30	松栄町公会堂	
2	10:00~12:00	●南浜連絡所	南浜
	13:30~15:00	●太夫浜小学校	
9	10:00~11:30	神谷内・此村和栄さん宅	南浜
	13:00~14:00	太郎代・南一太郎さん宅	
	14:30~15:30	南浜中学校	
6	10:00~12:00	北越高校	鳥屋野
	13:30~15:00	女池郵便局わき	
9	10:00~12:00	鳥屋野自治会館	鳥屋野
	13:30~15:00	南高高校	
12	10:00~12:00	女池小学校	鳥屋野
	13:30~15:00	上所・堀金物店	

63年度 後期

胸部X線間接撮影

結核予防の健康診断



健康保持のため、積極的に検診を受けましょう(検診受け付け風景)

市では、結核予防対策の一環として、胸部X線間接撮影の健康診断を実施しています。また、婦人の貧血予防対策として、血液検査も実施しています。

これらの健康診断を今年度後期は、次の日程と要領で実施します。この機会に積極的に検診を受け、健康の保持と増進に努めて下さい。

対象者 十五歳以上の人。
(結核) 十五歳以上の入居者、学校や職場で検診が受けられる人は除きます。

健康診断結果 (結核) 異常の疑いがある人には、個別にお知らせします。(貧血検査) 後日、本人にお知らせします。

保健所からの健康情報

暑い夏に負けないためには、適度な運動、十分な休息、適切な栄養を三本の柱に規則正しい生活を送ることです。

夏は暑さのために消化器の働きが弱まり、胃液の量が少なくなると消化力がおとされてきます。その上、冷たい物やジュースの飲み過ぎ、暑さから、かたりの量のビタミンE、ビタミンCを補って下さい。

夏バテ防止

過ぎ、暑さからの疲労、寝不足なども手伝って食欲が進まなくなります。また、口当たりがよい、すももんや冷むぎなどです。

タンパク質が失われ、疲労不足なども手伝って、疲労に二層拍車をかけることになり、したがって、栄養面では糖質を片寄ることなく卵や魚肉などの良質たんぱく質を忘れず、油を使った料理を組み合わせてとるような心がけが大切です。

また、暑夏野菜類、ミネラル・ビタミンを補って下さい。

月日	時間	会場	地区
14	10:00~12:00	幸町・佐藤タバコ店	鳥屋野
	13:30~15:00	北越工務店(旧神道寺ストア)	
16	10:00~11:30	上所小学校	鳥屋野
	13:00~14:00	出来島公民館	
9	14:30~15:30	女池神明宮	鳥屋野
	10:00~12:00	笹口小学校	
20	10:00~12:00	米山1区・堅田邦夫さん宅	鳥屋野地区保健センター
	13:30~15:00	●鳥屋野地区保健センター	
22	10:00~12:00	立正佼成会	木戸
	13:30~15:00	木戸公民館	
27	10:00~12:00	上木戸・古源タバコ店	木戸
	13:30~15:00	紫竹・小出配管工業園	
30	10:00~12:00	牡丹山小学校	木戸
	13:30~15:00	紫竹5区集会所	
11	10:00~12:00	竹尾小学校	木戸
	13:30~15:00	山木戸NTT体育館	
10	10:00~11:30	本馬越集会所	木戸
	13:00~14:00	下木戸・小黒喜一郎さん宅	
13	10:00~12:00	中木戸・高橋商店	木戸
	13:30~15:00	●木戸コミュニティセンター	

幼児のむし歯予防にフッ素塗布

受付時間 午前9時半~10時半
対象 昭和63年3月生まれ
持参品 母子健康手帳、タオル、料金750円
申し込み 電話で各会場へ

月日	会場	定員
9・1	西保健所	50人
9・9	坂井輪地区保健センター	

離乳食講習会

対象 生後4カ月に達した赤ちゃんをお持ちの皆さん。または保育している人
内容 離乳期の食品の調理、試食と話し合い、保健婦による育児指導ほか
持参品 母子健康手帳

月日	会場	時間	申し込み
8・17	東保健所	午後15分~3時半	当日会場へ
8・18	坂井輪地区保健センター		

育児相談

持参品 母子健康手帳 (*印は小児科医に申し込み 当日会場へ (よる相談もあり))

地区	月日	会場	時間
内野、赤塚、中野、小島	8・18	西地区保健センター	午後1時~3時
坂井輪		*坂井輪地区保健センター	午後1時~2時半

股関節検診

受付時間 午後1時~2時
対象 昭和63年3月生まれ
持参品 母子健康手帳、料金1,120円
※手話奉仕員の依頼は前日までに連絡(西保健所会場)

月日	対象校
9・12	五十嵐、真砂、坂井輪、坂井東、新潟、清、栄、有明台、空木、小瀬、内野、西内野、入舟、豊原
9・26	小針、青山、東野山、筑前、関屋、新潟、磯、大畑、白山、野村、木山、野塚

乳歯むし歯予防教室

日時 9月2日午前9時半~10時受け付け、11時半終了予定
会場 坂井輪地区保健センター
対象 1歳未満児をお持ちの皆さん。または保育者30人(先着順)
内容 小児科医による講演、歯みがきの実技指導、赤ちゃんの口の診査ほか
持参品 母子健康手帳、使用中の子供用歯ブラシ、おふいひも
申し込み 電話で西保健所へ

3歳児検診

受付時間 午後1時~2時(坂井輪地区、入舟地区は午後1時20分~2時、西地区、中地区は午後1時半~2時)
対象 昭和63年3月生まれ(入舟地区は昭和60年4月生まれを含む)
持参品 母子健康手帳、尿(容器は東、西保健所、地区保健センター、地区事務所で連絡する、市民課7番窓口)に用意してありますので、あらかじめ取りにおいで下さい
※手話奉仕員の依頼は前日までに連絡(西保健所会場)

月日	対象校
9・16	浜浦、白山、餅屋、大畑、青山、有明台、関屋、関、新潟、東野山
9・27	空木、小瀬、赤塚、内野、木山
9・20	五十嵐、真砂、坂井輪、新潟、坂井東、小針
9・8	入舟、栄、豊原、清
9・13	豊野、東野野山、湯原、新野、西口
9・27	万代、南万代、長瀬、沼津、竹尾、木戸、牡丹山
9・2	中野山、東中野山、山崎、東中野山、丸山、大畑、江崎、松が丘
9・14	上所、上山、女池、鳥屋野
9・21	山下、桃山、東山の下、下山

1歳半児検診

受付時間 午後1時~2時(坂井輪地区は午後1時20分~2時、西地区・中地区は午後1時半~2時)
対象 昭和62年2月生まれ(北地区は昭和62年1月生まれも含む)
持参品 母子健康手帳
※手話奉仕員の依頼は前日までに連絡(西保健所会場)

月日	対象校
9・1	関屋、有明台、浜浦、白山、餅屋、大畑、青山、東野山、関、新潟、入舟、栄、豊原、清
9・19	内野、西内野、木山、空木、小瀬、赤塚
9・9	五十嵐、真砂、坂井輪、坂井東、新潟、小針
9・8	万代、南万代、長瀬、沼津、竹尾、木戸、牡丹山
9・22	大形、豊野、東野野山、湯原、新野、西口
9・29	山下の下、東山の下、桃山、下山
9・1	中野山、東中野山、南中野山、山崎、松が丘、江崎、丸山、大畑
9・16	上所、女池、鳥屋野、上山
9・7	松浜、南浜、太夫浜、太郎代、瀬川