

海水浴シーズンです 水深にご注意!



いよいよ海水浴シーズンです。市では、快適で事故のない海水浴を楽しんでもらおうと、このほど、市内の海水浴場の水深を調査しました。水深は、風や潮流などで変化し、縦堤や離岸堤の付近では急に深くなっています。各海水浴場の水深結果を参考に、安全な海水浴を心がけましょう。

7月17日 新潟海岸一斉清掃

みなで海岸をきれいにする活動に、ごみのないきれいな砂浜に、用具、ポリ袋は事務局へ用意し、しよ〜と市では、地元自治体、町内会や奉仕団体の協力を得て、七月十七日に市内の主要海岸へ入海戦術による「新潟海岸一斉清掃クリーン作戦」を実施します。

内野上新町海岸

時間 午前六時
実施団体 内野上新町おとび近隣自治町内会、西内野小学校区子供会、中権寺・上新町保育園
問い合わせ 古俣徳次郎(☎26213524)

五十嵐二の町海岸

時間 午前六時
実施団体 内野小学校PTA、補導団、五十嵐二の町おとび新川右岸自治町内会、きれいなまちづくり運動実行委員会
問い合わせ 古俣徳次郎(☎26213569)

二葉町海岸 日和山海岸

時間 午前七時
実施団体 きれいなまちづくり運動実行委員会、JR新潟新幹線保線区、近隣自治町内会
問い合わせ 事務局(清掃課 内、☎2417214)

船江町海岸

時間 午前六時
実施団体 山の下の中学校区健全育成協議会
問い合わせ 井上秀輝(☎2316063)

松浜海岸

時間 午前七時半
実施団体 松浜海岸清掃実行

ごみのないきれいな砂浜に、用具、ポリ袋は事務局へ用意し、しよ〜と市では、地元自治体、町内会や奉仕団体の協力を得て、七月十七日に市内の主要海岸へ入海戦術による「新潟海岸一斉清掃クリーン作戦」を実施します。

時間 午前六時
実施団体 五十嵐三の町自治会、内野町第四自治会および近隣自治町内会
問い合わせ 古俣豊寿(☎26212613)

時間 午前九時
実施団体 五十嵐中学校区健全育成協議会、建設省信濃川下流工事事務所
問い合わせ 安藤正春(☎26216920)

時間 午前九時
実施団体 舟来地区育成協議会、環境整備部
問い合わせ 森田繁(☎22912893)

時間 午前九時
委員会 松浜中学校生徒会
問い合わせ 村山香(☎2622265)



昨年の海岸清掃(日和山海岸)

献血車「ゆうあい号」

※正午から午後1時まで受け付け休みます。

月日	会場	時間
7-12	新潟第一高等学校(園前3)	午前9時半~午後3時半
7-14	倉吉ビル(東大)	午前9時半~午後3時半
全日曜日	古町南丸太(古町7、アーケード内)	午前10時~午後1時
		午後2時~5時半

血管若返り教室(2回1コース)

～高血圧、動脈硬化を中心に～

日時 7月18、25日午後1時半～3時半

会場 両川連絡所(18日)、両川中学校(25日)

内容 医師の話、一日の塩分のとり方、話し合い、試食ほか

申し込み 電話で東保健所へ

ボケ老人をかかえる家族の集い

日々の悩みや、介護の仕方などについて、講師を囲んで一緒に考え、話し合ってみませんか。

日時 7月22日午後1時半～3時半

会場 市社会福祉センター(八千代1)

講師 小栗宗春(特養ホーム「あしぬま荘」生活指導員)

申し込み 電話で東保健所へ

医師による健康相談

内容 結核、成人病、健康診断について(栄養士による相談もあります)

月日	会場	時間
7-11	石山地区保健センター	午後1時半~3時

保健婦による健康相談

老人保健法「健康手帳」をお持ちの人はご持参下さい。

地区	月日	会場	時間
両川	7-15	善徳公会堂	午前10時~正午 午後1時~3時
曾野木	7-13	*曾野木地区保健センター	午後1時~3時
鳥屋野	7-14	鳥屋野自治会館	午後1時半~3時
赤塚	7-11	赤塚連絡所	午前10時~正午
坂井野	7-12	小針公民館	午後1時~3時
中野	7-14	中野小屋連絡所	午後1時~3時
内野	7-13	五十嵐一の丁公民館	午後1時~3時

*印は栄養士による相談もあります。

保健婦による老人出張相談

月日	会場	時間	対象
7-11	老人憩いの家「薬草園」	午後1時半~3時	60歳以上
7-14	老人憩いの家「大江山荘」	午後1時半~3時	60歳以上

「大江山荘」会場では、医師による相談もあります。

子どもの食事講習会

夏バテ防止/ 食欲のない時の食事の工夫

日時 7月19日午前10時~午後零時半

会場 東保健所

対象 1~3歳児をお持ちのお母さん、または保育している人

持参品 エプロン、三角布、母子健康手帳

申し込み 電話で会場へ

成人病食事相談

血圧が高い、太りすぎ、糖尿病などの食事療法でお悩みの方はどうぞ!

持参品 みず汁の塩分テストを希望する方は汁のみ100cc、基本健康診査などの血圧、血糖の検査データ(お持ちの方のみ)

月日	会場	時間	申し込み
7-21	東保健所	午前9時~11時	電話で会場へ
7-19	西保健所		

肺がん予防教室

日時 7月23日午前9時半~11時半

会場 東保健所

内容 肺がん予防~医師の話、話し合い

申し込み 電話で会場へ予約

育児講習会

地区	日時	会場	対象	内容	申し込み
山下	7月14日 午後10時半~3時	中地区保健センター	6歳~7月生までの赤ちゃんをお持ちのお母さん	保健婦による赤ちゃんの育て方、相談ほか	当日会場へ
石山	7月19日 午後1時~3時	石山地区保健センター	生後6~7か月の第1子とそのお母さん2組	小児科医師の診察、お話、体重測定、育児相談	電話で会場へ予約
鳥屋野	7月22日 午後1時~3時	鳥屋野保健センター	生後6~7か月の第1子とそのお母さん2組	小児科医師の診察、お話、体重測定、育児相談	電話で会場へ予約

持参品 母子健康手帳

離乳食講習会

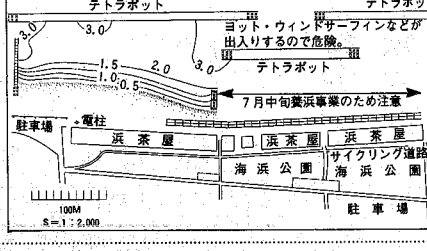
対象 生後4か月に達した赤ちゃんをお持ちのお母さん、または保育している人

内容 離乳期の食品の調理、試食と話し合い、保健婦による育児相談

持参品 母子健康手帳

月日	会場	時間	申し込み
7-15	坂井野地区公民館	午後1時15分~3時半	当日会場へ
7-21	鳥屋野地区保健センター	午後1時半~3時半	電話で会場へ

波打ち際から沖合い10メートル以内までは1日前後の水深。海水浴場上手に漁船が、海水浴場中央付近でウインドサーフィンやヨットの出入りがあります。中央付近にテトラポットが埋設されているので、風のある日は注意。海岸整備(養浜)事業が7月中旬に行われます。



上町浜

波打ち際から沖合い四十メートル以内は、1日前後の水深。全体は遠浅の状態ですが、駐車場付近で沖合い五十メートルから急に深くなります。

五十嵐三の町浜

広場付近で波打ち際から沖合い四十メートル以内は、1日前後の水深。広場から右側の新川焼却場にかけて、波打ち際より沖合い二十メートル以内は、1日前後の水深。排水管より内野寄り、漁船の出入り、排水管より小針寄り、ヨットの出入りがあります。排水管より五十メートル以内は、排水管より五十メートル以内野浜地先で青山離岸堤復旧工事を行って、ため立ち入り禁止です。なお、排水管より漁師小屋にかけて、砂浜が昨年より十五メートルほど短くなっています。

日和山浜

波打ち際から沖合い十メートル以内までは、1日前後の水深。展望台、米小学校地先は、ウインドサーフィンやヨットの出入りが多い。置置台地先西側に堤の漁船の係留ロブが、東側に鉄パイプ支柱があります。水中の旧堤には、貝殻などが付着している注意。工事による立ち入り禁止区域は、米小学校地先突堤新設工事区域と展望台地先西側のテトラポット復旧工事区域(八月上旬~九月中旬)です。なお、二葉中学校西側で砂浜が流出しました。

窪田町浜

波打ち際から沖合い十メートル以内までは、1日前後の水深。西側は、西側に波打つので、東側の堤中央付近には海中テトラポットが埋設されています。

船江町浜

波打ち際から沖合い十メートル以内までは、1日前後の水深。西側には、西側に波打つので、東側の堤中央付近には海中テトラポットが埋設されています。

小針浜

全体的に遠浅であるが、離岸堤の切れ目付近は、2~3メートルと深くなっています。浜茶屋付近でウインドサーフィンの、海水浴場の最も関分寄りで漁船のそれぞれ出入りがあります。

