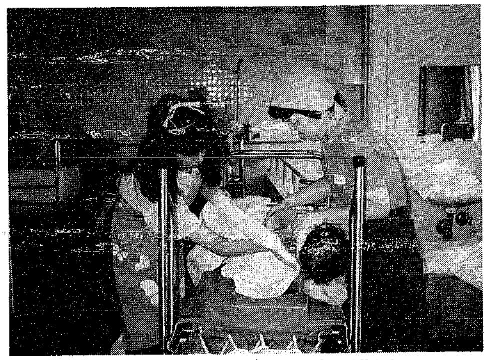
参加してみませんか
夏休み「ボランティア体験学習」


「気持ちいいかな」＝昨年の施設訪問活動から

今年で九回目になるこのボランティア体験学習は、中学生、高・大学生の皆さんに日ごろなかなかできないボランティア活動を、夏休みを利用して体験してもらい、すべての人々が幸せに暮らすためには、何をすればよいのか、何が出来るのかを考える機会として行います。内容は実践活動が主となります。

これまでに四百七十四人の人たちがボランティア活動に参加しました。今年はあなたが体験してみませんか。

①街の点検活動(中学生のみ)　障害をもった人が街に出るときどんな問題が待ちうけているのかを実際に障害のある人たちと一緒に街に出て、車いすに乗ったり、目隠しをして点検活動をします。

②施設訪問活動…施設に入所している人の食事や作業の手伝い、話し相手などをします。

③在宅訪問活動…在宅の障害児(者)や老人を市の家庭奉仕員（ホームヘルパー）と一緒に訪問し、家事や身のまわりの世話を手伝ったり、話し相手をしたりします。高・大学生は②・③のどちらかを選択。

日時　【中学生】七月二十七、二十八日午前九時～午後四時、七月二十九日午前九時～午後三時　【高・大学生】七月二十五～二十八日午前九時～午後四時、七月二十九日午前九時～午後三時。

会場　社会福祉センターを主として有明センターなど

参加者　原則として市内の人で【中学生】三十人【高・大学生】六十人　いずれも先着

参加費　五百円(初日に納入)

申し込み　七月九日までに、所定の用紙に記入し(中学生・高校生は保護者の同意が必要)市ボランティアセンター（八千代一―五―十四、☎243―4370）へ

にいがたの女性
魚の行商人
佐野イトさん（松浜町67歳）

「いきのいい魚いらんかね」と魚の行商をはじめて三十八年。松浜町に住む佐野イトさん(67歳)は新潟の魚の行商人。

佐野さんの商いの場所は両川地区です。毎朝五時ころ松浜の自宅を出て、万代島の魚市場で魚を仕入れます。仕入れた魚を五、六箱の魚箱に詰め、自転車に取り付けます。そして働き盛りの男性でも容易にこげない自転車にまたがり、一路、商い場所である両川に。両川まで最も安全に、最も効率良く、最も近い道を選んでこぎ続けます。赤信号などで自転車を止めた時は、ちょっとした道路の傾斜を敏感にとらえて自転車の発進に利用。雨の日も風の日もペダルを踏む足はとまりません。松浜から万代島を通って両川まで、その道のりは自転車で片道約二時間。孤独な道のりです。

しかし商い場所の両川に着くと地元の人たちがどこからともなく、にこやかな顔で集まってきます。農作業の途中のお母さん、孫を幼稚園に送ったあとのおばあちゃん、若い嫁さんといろんな顔がいます。「毎日毎日、何食わしていいかわからねわね」、「きょうは、いきのいいブリがあるすけ、さしみにしたらどうらね」等々話が弾みます。佐野さんは「毎日難儀らけど、土地の人と話できますすけ、それが楽しみですね」と。

食べていくためにはじめた魚の行商。「はじめた時は顔見知りもいないし、どこへ行ったら売れるのかもわからねで苦労しましたわ。でも、全部売れた時はうれしかったわ。早く売れた日は、まだ若かったから帰りに映画見ていくのが楽しみらったね」と話してくれました。

昔は大勢いた魚の行商人も今は数もだいぶ減り、年輩の人たちだけとなりました。「難儀らけど魚売りが一番いいわね」と佐野さん。海に面した町・新潟。魚の行商をする佐野イトさんは辛抱強く、気さくな、あたたかみのある新潟の女性です。

国民年金に加入しましょう

日本国内に住所がある二十歳以上六十歳未満の人で、次のような人は国民年金に加入しなければなりません。まだ加入手続きをしていない人は国民年金課(本庁舎一階)、または最寄りの地区事務所・厚生係で手続きして下さい。

①…農業・漁業・商工業などの自営業、自由業の人

②…サラリーマンの奥さん(厚生年金などの職場の被用者年金に加入しているご主人に扶養されている人)

また、学生や老齢年金受給者は強制加入ではありませんが、希望すれば任意加入できます。

問い合わせ　国民年金課（☎内線381・382番）へ

犯罪のない明るい社会を築こう

「社会を明るくする運動」は、犯罪の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪のない明るい社会を築こうとする全国的な運動で、法務省、県、市の主唱により毎年七月に行われています。

わが国の犯罪、特に少年非行は依然として増加してきており、内容も兇悪事犯があとを絶たないばかりか、覚せい剤・シンナーなどの薬物濫用の多発、非行の低年齢化、一般化の傾向が著しくなってきています。

そこで、今年度は「地域活動の推進による少年の非行防止と更生の援助」を重点目標に同運動を展開することになりました。

本市では、若杉市長が実施委員長となり関係機関、団体と一緒に街頭宣伝や、講演と映画による市民集会、などの行事を実施します。

明るい社会づくりのため、これらの呼びかけにふるってご参加下さい。

夜間の死亡事故多発！
道路横断に注意を

東警察署管内では、四月から六月にかけて、四人の方が死亡しました。そのうち三人は夜間の道路横断などによるものです。

深夜、雨天時、お酒を飲んだときに道路を歩行・横断する場合には十分に通行車両に注意しましょう。

また、ドライバーも、歩行者には十分気をつけて下さい。

死亡事故発生状況

4月17日 午前1時30分ごろ 牡丹山地内　県道上	41歳の女性、飲酒し道路横断中、車にひかれる。（死亡ひき逃げ事件、現在捜査中）
4月19日 午前7時30分ごろ 馬越地内　市道上	16歳の男性（高校生)、バイクを運転中、対向の乗用車と正面衝突。
5月17日 午前3時ごろ 上所地内　県道上	62歳の男性、飲酒し道路横断中、乗用車にひかれる。
6月2日 午前1時30分ごろ 逢谷内地内　県道上	32歳の男性、飲酒し、道路で横臥中、乗用車にひかれる。

酒害相談

お酒でお悩みの方一本人または家族どなたでもどうぞ。

月日	会場	時間	申し込み
7／4・18	東保健所	午後1時～3時	電話で各会場へ（秘密厳守）
7／13・27	西保健所		

はかり定期検査

検査場	検査期日	検査実施区域
大形連絡所	7月11日	一日市・中興野・本所・石動・海老ケ瀬・津島屋・木工新町・大形本町・逢谷内・寺山・豊・材木町
山潟小学校	7月12日	長潟・南長潟・清五郎・弁天橋通・姥ケ山・美の里・京王・高志
石山連絡所	7月13日	岡山・新岡山2・猿ケ馬場・中島・東中島・児池・石山団地・中野山・東中野山・粟山・下場・下場本町・下場新町
	7月14日	山二ツ・江南・東明・石山・新石山

検査受付時間　午前9時半～午後3時
問い合わせ　市消費生活センター（☎内線532番）へ

献血車「ゆうあい号」

※正午から午後1時まで受け付け休みます。

月日	会場	時間
7・4	伏見蒲鉾㈱(下場)	午前9時半～正午
	東新潟病院(姥ケ山)	午後1時半～3時半
7・5	新潟友の家(寺尾上2)	午前9時半～11時半
	新潟地区合同庁舎(川岸町3)	午後1時～4時
7・6	新潟県警察学校(小新)	午前9時半～午後3時半
7・7	運輸省新潟総合庁舎(万代2)	午前9時半～正午
	新潟こばり病院(小針3)	午後1時～4時
金曜日を除く毎日	古町献血ルーム(古町7,アーケード内)	午前10時～午後1時
		午後2時～5時半

医師による老人精神衛生相談

ボケや老人性神経症で困っている人、または家族の皆さん、お気軽にどうぞ。

月日	会場	時間	申し込み
7・12	東保健所	午後1時～3時	電話で各会場へ（秘密厳守）
7・20	西保健所		

婦人の健康づくり
貧血予防講習会

会場	月日	時間	申し込み
西地区保健センター（2回コース）	7・12	午前10時～午後零時半	電話で西保健所へ
	7・19		
大形連絡所	7・15	午後1時半～3時半	電話で東保健所へ

内容　食生活などの話、試食と話し合い、ほか（西地区保健センター会場は調理実習もあります）
持参品　貧血検査結果通知書
※西地区保健センター会場のみ定員先着30人。

ブライダルセミナー（婚前学級）

日時　7月12・19日午後6時半～8時半、受け付けは午後6時～（2回1コース）
会場　東保健所
内容　専門医の講演「男女の性の理解のために、結婚前に知っておきたい知識」、血液検査（希望者のみ、検査料2,120円）、歯科検診、家族計画、ほか
申し込み　電話で会場へ

基本健康診査受診者の健康相談

日時　7月5日午後1時半～3時半
会場　西保健所
対象　有明台・礎小学校区に在住の人
内容　基本健康診査の結果に基づいて保健婦と栄養士が個別相談
持参品　受診記録票、健康手帳（お持ちでない人には発行します）
申し込み　当日会場へ

保健婦による健康相談

＊印は栄養士による相談あり

地区	月日	会場	時間
東管内	7・4	＊東保健所	午後1時半～3時
山の下	7・5	＊中地区保健センター	午前10時～11時半 午後1時～2時半
大形	7・6	大形連絡所	午前10時～正午 午後1時～3時
松浜 南浜 濁川	7・8	北地区保健センター	

保健婦による老人出張相談

日時　7月8日午後1時半～3時
会場　老人憩いの家「鳥屋野荘」（女池西2）
対象　60歳以上の人
内容　血圧測定と個人相談、病人看護のしかた、成人病予防相談
問い合わせ　東保健所へ

離乳食講習会

対象　生後4カ月に達した赤ちゃんをお持ちのお母さん、または保育している人
内容　離乳食の作り方、試食と話し合い、ほか
持参品　母子健康手帳

月日	会場	時間	申し込み
7・6	東保健所	午後1時15分～3時半	当日会場へ
7・12	石山地区保健センター	午後1時半～3時半	電話で会場へ

育児相談

日時　7月15日午後1時～3時
会場　石山地区保健センター
持参品　母子健康手帳
申し込み　当日会場へ

おぼえてみませんか
乳がんの自己検査法

内容　医師による講演「乳がんの早期発見の重要性」、ビデオと実技

月日	会場	時間	申し込み
7・19	入舟地区保健センター	午前9時半～正午	電話で西保健所へ
7・26	坂井輪地区保健センター	(受け付けは9時15分～)	電話で会場へ

医師による精神衛生相談

相談日	会場	時間	申し込み
毎週水曜	東保健所	午後1時～3時	電話で各会場へ（秘密厳守）
毎週月曜	西保健所		