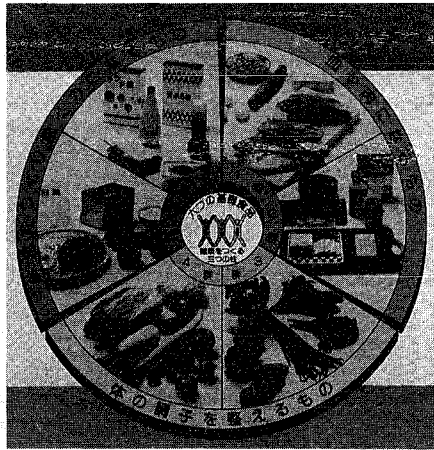


ヘルシーめる・パソコン栄養相談

20日から開始



あなたの毎日の生活は、栄養、運動、休養のバランスがとれてますか。市では、市民の皆さんに健康増進指導係のスタッフが、保健師の指導で、ヘルシーめる・パソコン栄養相談を開始します。これはパソコンを利用して、栄養、運動、休養の観点から、健康増進を総合的に診断し、その結果を郵送によって知らせるものです。相談方法は次のとおりです。申し込み電話で東区保健師事務所栄養指導係へ申し込み、電話で申し込み、返信用封筒を郵送していただきます。

毎日の食事に6つの食品群を組み合わせてみましょう



青木松一郎さんから寄付を受ける若杉市長

社会福祉や交通通信など恵まれていた人たちに、市や市民協会の協力をいただき、皆さんの寄付が寄せられています。福祉のため、感謝状を寄せていただきます。

善意の寄付

厚生財団：二十万円
藤野久子氏：二十五万円
鹿島建設業人会：十萬九千円
△中村二郎：学校財三十三万円
△愛とふれあい：三十万円

私立高校の学費を助成

市では、私立高校に在学しているお子さんを応援するため「私立高等学校助成金」を支給します。対象は昭和62年度から昭和63年度までの新入生です。申請は、市税課の庶務係へ提出してください。

ありがたうございました

△東区保健所：二万五千元
△西区保健所：二万五千元
△南区保健所：二万五千元
△東山保健所：二万五千元
△北山保健所：二万五千元
△東山保健所：二万五千元
△北山保健所：二万五千元

中年の方に歯の健康相談を開催

東区保健所では、三十五歳以上の人を対象に「歯の健康相談」を七月一日（日）から七月五日（木）まで開催します。この相談では、歯の健康状態を確認し、歯の痛みやむし歯の予防、歯の入れ歯の相談などができます。

所得額が一萬五千円以下に減額。所得が一萬五千円以上、三万円未満の場合は、減額率を半分に引き上げます。所得が三万円以上、五万円未満の場合は、減額率を三分の一に引き上げます。所得が五万円以上、十万円未満の場合は、減額率を二分の一に引き上げます。所得が十万円以上、二十万円未満の場合は、減額率を十分の一に引き上げます。所得が二十万円以上の場合は、減額率を十分の一に引き上げます。

催し物案内

- 中央公民館主催**
7月5日から9日までの毎週火曜日前午10時正午に開催。内容は文章の書き方から構成、実作指導まで。対象は成人30人。申し込みは6月24日（消印有効）まで。会場は中央公民館。

出演新演劇

- 新演劇団**「藤子と山」
7月10日から12日まで。出演：藤子と山。会場は東区保健所。

市民講座

- 市民講座**「歯の健康相談」
7月15日午後7時から9時。会場は東区保健所。

大正十三年教室

- 大正十三年教室**「大正十三年の生活」
7月22日午前10時から11時。会場は東区保健所。

婦人式セミナー

- 婦人式セミナー**「婦人式セミナー」
7月23日午後7時から9時。会場は東区保健所。

7月7日公民館

- 7月7日公民館**「7月7日公民館」
7月7日午後7時から9時。会場は東区保健所。

7月10日公民館

- 7月10日公民館**「7月10日公民館」
7月10日午後7時から9時。会場は東区保健所。

歯のむし歯予防にフッ素塗布

受付時間：午後9時～10時半
対象：歯のむし歯予防にフッ素塗布を受ける方
持参品：歯の手帳、保険料750円
申し込み：各保健センターへ

医師による健康相談

内容：妊娠、成人病、健康診断について（栄養士による相談も可）
月日：6月20日
会場：東山保健センター
時間：午後1時～3時

股関節検査

受付時間：午後1時～2時
対象：昭和63年3月生まれの児童
持参品：健康手帳、料金1,070円
※手話奉仕員は依頼は前日までに連絡（西保健所会場）

血管若返り教室(2回コース)

～高血圧、動脈硬化を中心に～
日時：6月24日、7月1日午後1時半～3時半
会場：大形連絡所
内容：医師の話、一日の塩分とり方、話し合い、試食ほか
申し込み：電話で東保健所へ

3歳児検診

受付時間：午後1時～2時
対象：昭和63年3月生まれの3歳児
持参品：母子健康手帳、尿、容器は東区保健所、地区保健センター
※手話奉仕員の依頼は前日までに連絡（西保健所会場）

1歳半児検診

受付時間：午後2時～3時
対象：昭和63年12月生まれ（北地区は昭和62年11月生まれも含む）
持参品：母子健康手帳
※手話奉仕員の依頼は前日までに連絡（西保健所会場）

貧血予防講習会

日時：7月23日（土）28日午前10時～午後零時
会場：東山保健センター、東山保健センター、東山保健センター
内容：貧血の予防、調理実習、試食と話し合い
持参品：貧血検査結果通知書、問診票、三角布、主食、定食
申し込み：電話で西保健所へ

保健婦による健康相談

お一人様「健康手帳」をお持ちの方
大人相談法。講習会（内容は栄養士の相談あり）

地区	月日	会場	時間
木戸	6・21	※木戸公民館	
大江山	6・24	※大江山農村環境改善センター	午前10時～正午
坂井橋	6・22	※有明福祉会館	午後1時～3時
坂井橋	6・24	※有明福祉会館	午後1時～3時
中野	6・23	※木戸公民館	

月日	対象	校	区
7・9	國屋、有明台、浜浦、白山、鏡崎、大野、青山、東野山、健、新海、入舟、東、豊野、湊	〈西地区保健センター会場〉	
7・18	坂井橋、大野、東野山、有明台、國屋、健、新海、東山	〈西地区保健センター会場〉	
7・26	中野、小野、赤原、西内野、内野、木山	〈坂井橋地区保健センター会場〉	
7・19	五十嵐、真砂、坂井橋、坂井橋、小針	〈坂井橋地区保健センター会場〉	
7・14	入舟、東、豊野、湊	〈東保健所会場〉	
7・12	大形、豊野木、東野野木、池田、豊野、豊口	〈石山地区保健センター会場〉	
7・28	万代、南万代、長瀬、沼田、竹原、木戸、牡丹山	〈石山地区保健センター会場〉	
7・1	中野山、南中野山、山崎、東中野山、丸山、大形、江	〈東山地区保健センター会場〉	
7・1	中野山、東中野山、南中野山、山崎、坂が江、江、丸山、大形	〈東山地区保健センター会場〉	
7・15	上野、安浦、東野野、上山	〈北地区保健センター会場〉	
7・6	松浜、南浜、木浜、太田代、瀬川	〈北地区保健センター会場〉	