あなたの歯は大丈夫？

成人歯科相談会を開催

「歯を磨くと血が出たりしませんか。歯ぐきがはれていませんか」

「歯がグラグラしていませんか」

「若い時よりも歯ぐきが下がり、歯が長くなったような感じがしませんか」

「入れ歯でよく物がかめますか」

いかがですか、どこか思い当たる点はありませんか。永久歯とは名ばかりで、私たちは、むし歯や歯周疾患などの病気で大切な歯を若いうちから次々と失っているのが現状です。

歯を失う原因の五〇%は歯周疾患（四〇%がむし歯です。十五歳まではむし歯、それ以降は歯周疾患が多くなっています。

歯周疾患はほとんど自覚症状がないまま進行し、歯がグラグラ動いたり、歯ぐきからうみが出るようになると既に手遅れで、歯を支える組織が破壊され、むし歯もないのに歯が抜ける運命をたどります。

しかし、日ごろの歯磨きの徹底と定期的は歯科健康診査の受診や歯石除去により、歯周疾患の進行を防ぐことが出来ます。

そこで市では、次の日程で成人歯科相談会を開催します。

歯科医師による歯の健康診査（歯周疾患（歯槽のうろう、歯肉炎など）の改善や予防の話、歯科相談を行います。また、歯科衛生士による歯磨き指導も行います。この機会に歯の健康診査を受けてみませんか。

〈成人歯科相談会〉

会場・月日　西保健所（三月四日）、東保健所（三月九日）

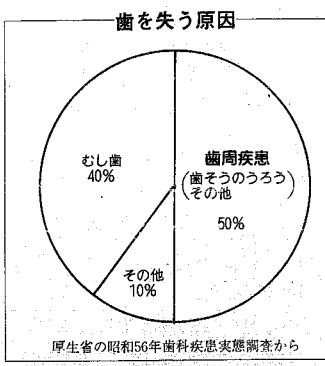
受付時間　午後一時～一時半

終了時間　午後三時半

対象　三十五歳以上の人

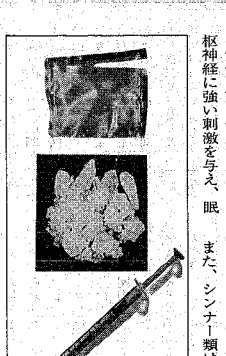
定員　各会場先着三十人

持参品　ふだん使っている歯ブラシ、ティッシュペーパー、健康手帳



厚生省の昭和56年歯科疾患実態調査から

覚せい剤等相談窓口を東・西保健所に開設



市内では、昭和六十一年に覚せい剤犯罪が百七件発生し七十人が検挙され、シンナーなどの乱用で三十一人（うち少年二十二人）が補導されました。

覚せい剤を使用すると、中枢神経に強い刺激を与え、眠気が去り、一時的に疲労感がとれたような感じがします。しかし、薬効が切れると疲労感が増し、不安感や憂うつ感に襲われるため、使用量が増えます。その結果、幻覚、妄想状態が生じ、衝動的行動に走り、殺人、放火、強盗などの凶悪犯罪や交通事故を引き起こすことになります。

また、シンナー類は中枢神経をまひさせ、精神障害、造血器障害などを引き起こし、最後には呼吸まひにより死に至ることもあります。

覚せい剤、シンナーなどの薬物乱用を防止するには、私たち一人ひとりがこれらの薬物の体に与える影響について十分な知識を持ち、誘惑に負けないことが大切です。

〈覚せい剤等相談窓口〉

市では、次の日時、会場で「覚せい剤等相談窓口」を開設していますので、お気軽にご相談下さい。

日時　毎週月曜日から金曜日（祝日を除く）、午前八時半から午後五時まで

会場　東保健所総務課、西保健所総務課

アジア卓球物語 ⑩

卓球の起源

日本の蹴鞠（けまり）が…？

これまで、アジア卓球大会にまつわる話題を述べてきたが、ここで少し卓球の歴史をひもといてみたい。

卓球の起源については、いろいろな説がある。その一つに、日本の公卿（くげ）たちの間で行われていた蹴鞠（けまり）が源と考えられている説である。ハンガリーの元卓球選手ケレンの著書に「日本が元祖である」とあることから、大変興味がある説である。

最も有力な説は、十九世紀にフランスの宮廷で行われていたロイヤルテニス。これが、一つは屋内にとどまってテーブルテニス（卓球）となり、一つは屋外に出てローンテニス（屋外の庭球）となったとする説である。

では、日本に初めて卓球が伝わってきたのはいつごろかというと、今から約八十六年前の明治三十五年ごろである。当時は、もっぱら大学や旧制高校、中学校のクラブ活動の一つとして試合が行われていたが、いまだ公式の試合は行われていなかった。

大正十五年に開催された第三回明治神宮体育大会に初めて卓球の参加が認められた。そのころの日本の卓球は軟式ボールを使用していたが、その後、国際ルールが採用されるとともに、ボールも硬式を正式種目の使用に加え、軟式と併用して試合が行われるようになった。

（日本卓球協会）

西地区公民館（☎261-0031）

利用グループ会員募集

グループ名（内　容）	活動日時	会費（円）	申し込み先（☎）
薫の会（文芸創作）	第2・4(金) 10:00～12:00	月1,000	若月　幸枝（262－5676）
翔の会（万葉集購読）	第1・3(火) 13:30～15:00	月1,500	寺山　石麿（268－2211）
川柳友の会（川　柳）	第2・4(土) 14:00～16:00	月1,000	川島　正雄（262－1032）
ともしび社（俳　句）	第2・4(水) 13:00～15:00	年3,600	武田　一郎（262－2314）
芳扇会（書　道）	第1・2・4(火) 13:00～15:00	月2,000	白木恵美子（262－0428）
紅会（ペン習字）	毎(金) 10:00～12:00	月1,000	海老名紀代（262－1261）
内美会（日本舞）	毎(木) 13:00～16:00	月1,500	大竹検二郎（262－2488）
一蜜会（油　絵）	第1・3(水) 13:30～16:00	月1,500	遠藤　悟夫（262－1180）
朴の会（木版画）	第1・3(金) 10:00～12:00	月1,500	清水　澄子（262－0492）
月曜会（表　装）	毎(月又は出) 13:00～16:00	月　500	仲村　茂（262－6038）
木彫サークル（木　彫）	第2・4(木) 13:00～16:00	月2,000	中村　次枝（268－5400）
野の花会（宝生流謡曲）	毎(水) 19:00～21:00	月2,000	吉田　政二（260－0829）
竹茂会（琴古流尺八）	毎(金) 19:30～21:00	月2,000	岡野　崇彦（261－0887）
箏曲教室（箏　曲）	毎(月) 10:00～12:00	月1,500	片桐　成子（260－4875）
琴仙会（大正琴）	毎(木) 10:00～12:00	月1,000	山田美津子（262－3398）
内野詩吟クラブ（詩　吟）	毎(火) 19:00～21:00	月2,500	斉藤　芳子（239－2228）
吟詠会（詩　吟）	第1・2・3(月) 13:00～15:00	月1,500	乙川　美代（262－2810）
内野コーラス（ママさんコーラス）	毎(水) 10:00～12:00	月1,000	山本　幸子（262－5741）
アンダンテ（ギター）	毎(火) 19:00～21:00	月3,000	田中　勝連（263－3033）
レスポアール（ギター）	毎(火) 13:30～16:00	月2,000	小俣　市子（268－3184）
つくばねの会（宗徧流茶道）	毎(月) 10:00～12:00	月2,500	佐藤イチ子（262－3994）
あざみ会（池の坊生け花）	第1・2(火) 19:00～21:00	月2,500	室塚　真弓（262－3903）
和裁サークル（和　裁）	第2・4(水) 10:00～15:00	月1,500	小林　操（262－0943）
ねんどの会（粘　焼）	第1・3(水) 19:00～21:00	年3,000	田村ユキ枝（262－4890）
皮工芸「あい」（皮工芸）	第2・4(水) 10:00～12:30	月1,000	井上　清恵（262－1006）
人形サークル（人形づくり）	第2・3・4(月) 13:00～15:30	月1,000	鷺山喜枝子（268－4958）
子供小劇場ポケット（子供の演劇）	毎(金) 18:30～20:30	月　200	渥部　知江（262－1833）
あすか（社交ダンス・男性を募集）	毎(木) 19:00～21:00	3カ月 3,500	中原　清子（夜のみ263－1260）
フレッシュクラブ（体　操）	毎(金) 10:00～12:00	月1,500	岩崎　悦子（260－1702）
アカシア会（卓　球）	毎(土) 10:00～12:00	月　500	服田　澄子（261－1487）
クスコ（フォークダンス）	毎(火) 19:00～21:00	半年 3,600	近藤ヤイ子（262－4717）
内野フォークダンスの会（フォークダンス）	毎(木) 13:30～15:30	4カ月 3,000	斉藤　節子（269－5165）
民踊三日月会（唄、三味線）	毎(金) 19:30～21:00	月1,500	高橋よしえ（260－6868）
しあわせ民踊教室（高齢者民踊）	毎(月) 13:00～15:30	月1,000	立川　多恵（262－2081）
内野民踊研究会（踊り、地方）	第2・3(土) 13:00～15:00	月2,000	永塚フジノ（262－3475）
火曜料理教室（料　理）	第2・4(火) 10:00～13:00	月1,000	竹田　寛子（263－1925）
つぼみの会（親子の遊びと学び）	毎(月) 10:00～12:00	月　400	湯田　洋子（263－1451）
仙友会（囲　碁）	毎(土・日) 13:00～17:00	半年 2,000	小林与志郎（262－0943）

育児相談

日時　3月1日午後1時～3時

会場　鳥屋野地区保健センター

持参品　母子健康手帳

離乳食講習会

対象　生後4カ月に達した赤ちゃんをお持ちのお母さん、または保育している人

内容　離乳期の食品の調理、試食と話し合い、保健婦による育児相談

持参品　母子健康手帳

月・日	会　場	時　間	申し込み
2・25	西保健所	午前10時～正午 受け付けは30時半～	当日会場へ
2・26	西地区保健センター	午後1時15分～3時半 受け付けは1時～	当日会場へ

医師による健康相談

内容　結核、成人病、健康診断について

月・日	会　場	時　間
2・22	北地区保健センター	午後1時半～3時

風しん抗体価検査

日時　3月8日午前9時～9時半受け付け

会場　東・西保健所　**料金**　1,040円

対象　18歳以上の女子（妊婦を除く）

申し込み　電話で各会場へ

股関節検診

受付時間　午後1時～2時

対象　昭和62年11月生まれ

持参品　母子健康手帳、料金1,070円

※手話奉仕員の依頼は前日までに連絡

〈西保健所会場〉

月・日	対　象　校　区
3・14	五十嵐、真砂、坂井輪、坂井東、新通、濃、栄、有明台、笠木、小瀬、内野、西内野、人舟、豊照
3・28	小針、青山、東青山、浜浦、関屋、新潟、礎、大畑、白山、錦洲、木山、赤塚

〈東保健所会場〉

月・日	対　象　校　区
3・11	万代、南万代、長嶺、沼垂、竹尾、木戸、牡丹山、中曽野木、東曽野木、丸山、大淵
3・25	南浜、大夫浜、大形、大郎代、松浜、山の下、桃山、東山の方、下山、笹口、上所、女池、上山、鳥屋野、潟川、鏡淵、割野

幼児のむし歯予防にフッ素塗布を

受付時間　午前9時半～10時半

対象　1歳半～4歳未満児

持参品　母子健康手帳、タオル、料金750円

申し込み　電話で各会場へ（中地区保健センター会場は東保健所へ申し込むこと）

月　日	会　場	定員
3/14.28	東保健所	各50人
3／7	鳥屋野地区保健センター	
3／23	石山地区保健センター	
3／17	中地区保健センター	
3／22	西保健所	各45人
3／11	坂井輪地区保健センター	

3歳児検診

受付時間　午後1時～2時（坂井輪地区、入舟地区は1時20分～2時、西地区、中地区は午後1時半～2時）

対象　昭和59年9月生まれ（入舟地区は昭和59年10月生まれも含む）

持参品　母子健康手帳、尿（容器は東・西保健所、各地区保健センター、各地区事務所・連絡所、市民課7番窓口に用意してありますので、あらかじめお取りにいらして下さい）

※手話奉仕員の依頼は前日までに連絡

〈西保健所会場〉

月・日	対　象　校　区
3・18	浜浦、白山、錦洲、大畑、青山 有明台、関屋、礎、新潟、東青山

〈西地区保健センター会場〉

3・15 笠木、小瀬、赤塚、西内野、内野、木山

〈坂井輪地区保健センター会場〉

3・3 五十嵐、真砂、坂井輪、新通、坂井東、小針

〈入舟地区保健センター会場〉

3・10 入舟、栄、豊照、濃

〈東保健所会場〉

3・8 大形、曽野木、東曽野木、濁原、割野、笹口

3・22 万代、南万代、長嶺、沼垂、竹尾、木戸、牡丹山

〈石山地区保健センター会場〉

3・4 中野山、南中野山、山潟、東中野山、丸山、大淵、江南、桜が丘

〈鳥屋野地区保健センター会場〉

3・9 上所、上山、女池、鳥屋野

〈中地区保健センター会場〉

3・16 山の下、桃山、東山の下、下山

1歳半児検診

受付時間　午後1時～2時（坂井輪地区は1時20分～2時、西地区・中地区は午後1時半～2時）

対象　昭和61年8月生まれ（北地区は昭和61年7月生まれも含む）

持参品　母子健康手帳

※手話奉仕員の依頼は前日までに連絡

〈西保健所会場〉

月・日	対　象　校　区
3・22	関屋、有明台、浜浦、白山、錦洲、大畑 青山、東青山、礎、新潟、人舟、栄、豊照、濃

〈西地区保健センター会場〉

3・1 内野、西内野、木山、笠木、小瀬、赤塚

〈坂井輪地区保健センター会場〉

3・11 五十嵐、真砂、坂井輪、坂井東、新通、小針

〈東保健所会場〉

3・10 万代、南万代、長嶺、沼垂、竹尾、木戸、牡丹山

3・24 大形、曽野木、東曽野木、濁原、割野、笹口

〈中地区保健センター会場〉

3・17 山の下、東山の下、桃山、下山

〈石山地区保健センター会場〉

3・3 中野山、東中野山、南中野山、山潟、桜が丘、江南、丸山、大淵

〈鳥屋野地区保健センター会場〉

3・18 上所、女池、鳥屋野、上山

〈北地区保健センター会場〉

3・2 松浜、南浜、大夫浜、大郎代、濁川