アジアからこんにちは ⑧

タイでは26世紀

オームシン・ピブーンワラーングール
（タイ王国・バンコク首都圏出身）

タイ王国では、ブッダ（仏陀）が死んだ年（紀元前五四三年）を元年とする仏暦を使っています。すなわち、今年、西暦一九八八年は、仏暦二五三一年ということです。したがって、タイではもう二十六世紀です。

タイの人口は約五千万人です。その十分の一の約五百万人がバンコク首都圏に住んでいます。

交通機関はバスが中心です。バスは、正面に番号が付いているので、番号で行き先を判断します。バスには運転手一人と車掌二人が乗っています。車掌は男性も女性もいます。キップは車内で車掌から買います。ドアはほとんど閉めず、ラッシュ時には乗客がドアの外にぶらさがります。

会社はたいてい午前八時から午後五時までで、土曜日と日曜日が休みです。

国民の八〇%が仏教徒で、男性は普通、三カ月仏門に入り修行します。田舎では熱心な人が多いですが、都会の人はそんなに熱心ではなく、「できるだけ守る人」が多いです。

普通の人が守る仏教の五つの戒めは①生き物を殺すな②盗むな③姦淫（かんいん）するな④うそをつくな⑤酒を飲むな（ヘロインやタバコも含む）―です。お坊さんの場合は、二百二十七の戒めがあります。

タイではお酒を飲むことに対して良いイメージがありません。仏教の五番目の戒めが「酒を飲むな」だからです。でも、今は「酔っぱらうな」に変わってきたようです。

国民は皆、王様（プミポン国王）をすごく尊敬しています。タイは米を作る人が多いですが、いっぱい作ってもお金をあまりもらえません。王様は土地を買って、米を作る技術や野菜作りの技術を農民に教えています。タイの奥地を訪問して、住民にヘロインづくりをやめて別の作物を作るように指導しています。

タイでは、姓は区別するためのもので、ほとんど名前で呼びます。私の姓は「ピブーンワラーングール」と言います。とても長いでしょう。タイに帰化した中国人は、新しく自分の姓を作るとき、既に他の人が使っている姓を使えないため、同じ姓がないか調べて作ります。そのためだんだん長くなります。タイ人の八〇%がタイ族、一〇%が中国系です。

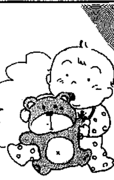
日本人は他人のことをあまり考えないようですし、子供でも親の面倒をみるのを好まないようですが、タイ人は他の人に何か問題があったら助けます。バスに乗っている人は妊婦や老人、子供に席を譲ります。

バンコクへ行く機会があれば、「発展した日本と発展途上のタイ、建物や交通の便利さ」という見方だけでなく、「人間の心のやさしさ」も考えてほしいと思います。

（インタビュー）

オームシンさんは、バンコク首都圏の出身。二十六歳。二年前から新潟大学大学院でコンピューターを勉強しています。

チャオプラヤー川から見た「暁の寺院」



神経芽細胞腫尿検査を受けましょう

生後6カ月の誕生日を目標に

神経芽細胞腫は小児がんの一種で、赤ちゃんの副腎や交感神経節に発生し、転移が早いため手遅れになりやすい病気です。発病率は約二万人に一人の割合で、赤ちゃんの尿を検査することにより発見できます。一歳くらいまでに発見して治療すれば、大部分は治すことができます。

検査時期は生後六～七ヵ月の間ですが、新潟市では「六ヵ月の誕生日を尿検査目標日」として、出生届または転入届を提出した市民課（⑦番窓口）、地区事務所で検尿セットをお渡ししています。検尿セットは各連絡所、東・西保健所、各地区保健センターにも置いてあります。

尿を採る前の注意事項

①検査セットに脱脂綿、検査用紙、ファスナー付きビニール袋、検査結果通知はがき、発送用封筒が入っているか確認しましょう。

②尿を採る前日に赤ちゃんに与えてはいけないものは、風邪薬などの内服薬、バニラエッセンスを含む食品（アイスクリーム、プリン、ヨーグルトなど）、みかん類やバナナなどの果物、ジュース類などがあります。

尿の採り方

①夜寝る前か夜中、オムツを当てる時に、オムツの間に脱脂綿をはさみ込んでおき、翌朝取り替える時に付いている朝一番の尿を使います。

②脱脂綿に尿がしみ込んだら検査用紙の所定の場所に尿を付けます。はみ出してもかまいませんが、左右二カ所の尿が交じり合わないように注意して下さい。少なかったり、何回も付け直ししますと検査ができません。必ず一回で付けて下さい。脱脂綿が汚れたり、尿が十分しみ込まなかった場合には普通の脱脂綿を使って採り直して下さい。

③尿を付けた検査用紙は陰干しします。ストーブなど熱を加えての乾燥はしないで、自然乾燥させて下さい。

尿を採り終わったら

①検査用紙や検査通知用のはがきに必要事項を記入し、はがきと封筒に切手（自己負担）をはって下さい。検査料は無料です。

②ファスナー付きビニール袋に検査用紙を入れ、その日のうちにはがきと一緒に発送用封筒に入れて新潟県保健衛生センターへ郵送して下さい。

③検査結果は、二週間以内にはがきでお知らせします。

④再検査の通知があった時は、できるだけ早く必ず再検査を受けて下さい。

問い合わせ　東・西保健所、または保健衛生課へ

シルバー人材センター

入会者を募集中

年々、高齢者の人口が増加しているなか、新潟市シルバー人材センターでは、お年寄りに生きがいと就労の場を見つけてもらおうと同センターへの会員を募っています。

同センターの会員は昨年末で一千二百三十人。新潟市の六十歳以上の高齢者約七万人のうち一・八%の加入率にしかすぎません。同センターでは事業実績は年々順調に伸びてきているものの、ここしばらく会員数がなかなか増えないため、宿日直など管理的な仕事の受注も容易でないのが悩みの種となっています。

同センターへの入会はおおむね六十歳以上の健康で働く意欲のある人ならどなたでもできます。仕事内容は下表のようになっており、特殊な技能を必要とする職種は年数回の研修も行っています。

会員の声　退職後、「今後は自由気ままに」などと各地区の公民館の会などに参加していましたが、一年余り過ぎたころから何か空虚で充実感のない人生であることに気付いていました。そんなある日、シルバー人材センターの障子、襖（ふすま）張りの仕事をやらないかとの話があり、一抹の不安はありましたがお願いしました。新入会員への技術研修会など基本的な研修を終えて、老人世帯への敬老奉仕として初めて障子張りの「仕事」をしました。その後も二十数回各家庭の障子、襖張りに出ていますが、働く幸せと人生の充実感に満たされ感謝しています。（桃山町一　岩淵秀吾さん）

入会手続　印鑑と年会費五百円を持参し同センター（川端町五☎229―3536）へ

たとえばこんな仕事をしています。

事務	毛筆、あて名書、筆耕、一般事務
管理・監視	宿直、日直、駐車場の管理など
技能職	大工、塗装、畳、ふすま、障子、庭木、縫製など
軽作業	屋外（除草、雑役など） 屋内（荷造り、ラベルはりなど）
サービス	家事手伝い、病人付き添いなど

ご利用下さい

工場適地データ・バンク

市では、本市の工業を振興し、活力ある豊かな都市づくりを推進するため、「工場適地データ・バンク」を設置しています。

同データ・バンクは、市内に工場適地を探している人（需要者）と工場適地を売却したい人（供給者）についての情報を一カ所に収集・保管し、合理的かつ速やかに相互に適合する情報を提供するシステムです。

〈利用方法〉

情報の登録　①需要者…製造業を営むため、工場適地を探している人②供給者…都市計画法による工業系地域（工業専用地域、工業地域、準工業地域）内の工場適地を売却したい人

情報の提供　相互に適合すると思われる情報を選び出し、それぞれ登録された需要者と供給者に提供します。

情報の管理　市が責任を持って情報を管理し、データ・バンクの目的以外に情報を使用することはありません。

登録先・問い合わせ　工業振興課（市分庁舎三階、☎内線295番）へ

寝たきり老人

寝具を無料で乾燥します

家庭で寝たきりのお年寄りに、少しでも快適な生活を送っていただくため、市では、お年寄りが使っている寝具の乾燥を無料でサービスしています。

対象　おおむね三カ月以上寝たきりになっている在宅の六十五歳以上のお年寄り

実施期間　三月三十一日まで

実施方法　①民生委員が対象者に寝具乾燥券を配布します。②利用者は乾燥券に記載の指定業者へ連絡して下さい。

※乾燥の間、交換寝具がない場合は、その旨を指定業者にお申し出下さい。無料で交換寝具が借りられます。

問い合わせ　老人福祉課（本庁舎六階）へ

山の下地区 巡回健康相談

日時　2月2日午後1時半～3時半
会場　松崎自治会館
対象　山の下地区在住の人、年齢制限なし
内容　血圧測定と個人相談ほか
問い合わせ　東保健所へ

献血車「ゆうあい号」

※正午から午後1時まで受け付け休みます。

月日	会場	時間
1/31	ジャスコ㈱新潟店青山ゲート(青山2)	午前10時～午後4時
2/1.2.3	㈱新潟卸センター会館(卸新町2)	午前9時半～午後3時半
2/5	新潟地区合同庁舎(川岸町3)	午前9時半～11時半
2/5	新潟鐵工所(昭和)（豊3）	午後1時～3時
2/6	ダイエー新潟店前(万代1)	午前10時～午後4時
毎日	古町献血ルーム(古町7.アーケード内)	午前10時～午後1時 午後2時～5時半

乳歯むし歯予防教室

日時　2月9日午後1時20分～3時、受け付けは午後1時～
会場　西地区保健センター
対象　1歳未満児をお持ちのお母さん、または保育者30人（先着順）
内容　小児歯科医の講演、歯磨きの実技指導、赤ちゃんの口の中の診査ほか
持参品　母子健康手帳、使用中の子供用歯ブラシ、おぶいひも
申し込み　電話で西保健所へ

医師による老人精神衛生相談

ボケや老人性神経症で困っている人、または家族の皆さんお気軽にどうぞ！

月日	会場	時間	申し込み
2・9	東保健所	午後1時～3時	電話で各会場へ（秘密厳守、無料）
2・17	西保健所	午後1時～3時	電話で各会場へ（秘密厳守、無料）

医師による健康相談

内容　結核、成人病、健康診断について（エックス線検査は都合で実施しません）

内容	会場	時間
2・4	西地区保健センター	午後1時半～3時

離乳食講習会

対象　生後4ヵ月に達した赤ちゃんをお持ちのお母さん、または保育している人
内容　離乳期の食品の調理、試食と話し合い、育児指導ほか
持参品　母子健康手張

月日	会場	時間	申し込み
2・3	東保健所	午後1時15分～3時15分	当日会場へ
2・9	石山地区保健センター	午後1時半～3時半	電話で会場へ
2・4	北部総合コミュニティセンター	午後1時15分～3時半 受け付けは午後1時～	当日会場へ

保健婦による健康相談

老人保健法「健康手帳」をお持ちの人はご持参下さい。

地区	月日	会場	時間
大形	2・3	大形連絡所	午前10時～正午
松浜・南浜・濁川	2・5	北地区保健センター	午後1時～3時
沼垂	2・5	青年の家	午後1時～3時
東管内	2・1	東保健所	午後1時～3時

成人病食事相談

血圧が高い、太りすぎ、糖尿病などの食事療法でお悩みの方はどうぞ！
持参品　みそ汁の塩分テストを希望する方は汁のみ100cc、基本検診などの血圧、血糖の検査データ（お持ちの人のみ）

月日	会場	時間	申し込み
2・2	西保健所	午前9時～11時	電話で会場へ