

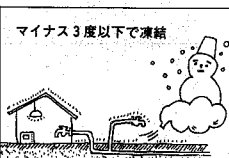
曾野木地区公民館グループ会員募集

(☎280-6810)

グループ(内 容)	活 日 動 時	会 費	申し込み先(☎)
曾野木フォークダンスクラブ(フューチャダンス)	毎週火曜日 午後7時半～9時	3カ月 2000円	小林 伴子 284-8163
曾野木レクリエーションダンス(レクリエーションダンス)	毎月第1・3火曜日 午後7時～8時半	月 500円	小菅 妙子 280-3346
すみれの会(社会福祉協議会主催)	毎週金曜日 午後7時～9時	月 2000円	市川 京子 280-3119
曾野木ギターサークル(ギター)	毎週水曜日 午前10時～正午	月 3000円	藤 岡 恵美子 280-6921
ギターナイトサークル(ギター)	毎週金曜日 午後7時～9時	月 2500円	藤 岡 恵美子 280-6921
竹 友 会 (尺八)	毎週月曜日 午後7時～9時	月 2500円	根 布 賢二 284-8860
クララの会 (抱き人形製作)	毎月第2・4火曜日 午前10時～正午	月 1500円	伊 藤 和子 284-9167
すみれの会 (油絵)	毎週月曜日 午後7時～9時	月 2000円	川 波 小夜子 280-2578(夜間)
ラタン 曾野木 (藤手巻製作)	毎月第1・3日曜日 午前10時～正午	月 1000円	高 橋 圭子 280-6465
レクリエーションクラブ(定年)	毎週水曜日 午後7時～9時	年 1000円	高 橋 圭子 280-6465
大 (開池せつけん製造)	毎月第3日曜日 午後1時～3時	月 300円	佐 藤 久美子 280-3537

凍結・破裂にご用心

水道管にも冬支度を!



これから本格的な寒さを迎える。水道管の凍結・破裂が心配される。二階の水水道管が破裂して家中が水びたしになったり、壁裏の水水道管が破れて、壁から水が吹き出したりする大変な事故も起きている。この冬は、そんなことのないよう、どうしたら凍結・破裂を防げるかチェックしておきましょう。

(危険) マイナス三度以下の寒波に襲われると、水道管が凍結し破裂が増えはめます。特に二階の水水道管が凍結し破裂しやすい箇所は、蛇口を外向きにある水道管が強い所。蛇口が外にある水道管が凍結しやすい所。蛇口を外向きにある水道管が強い所。蛇口が外にある水道管が凍結しやすい所。

特に、ビニール管立ちあがり部分は最も危険です。保温材や断熱材を取り替える。保温材を取り替える。保温材を取り替える。保温材を取り替える。

新潟市の昨年一年間の「火災」と「救出出火」の状況が、このほどまとまりました。火災では、発生件数は若干下りましたが、死者、負傷者はそれぞれ増え、救出出火事件数は一昨年に大幅に上回りました。

「寝たばこ火災が急増」
昨年の火災・救急状況

健康情報
保健所からの健康情報

血圧の高い人の冬の暮らし

救急車は緊急時だけ「二利用を」

食用油の過熱引火が あぶない

昨年一年間の火災の状況は出火件数が百十三件(一昨年は九十八件)の減、死者六人(一昨年は八人)、負傷者六人(一昨年は九人)と、約五億九千九百万円(一昨年は約二億九千万円)にも上ります。主な出火原因は、別表のと

出火原因ベスト5 (単位:件)

順位	昭和62年	昭和61年
1	ご こんろ (食用油の過熱) (29)	ご こんろ (食用油の過熱) (28)
2	た ば こと	た ば こと
3	風 呂 が ま だ	風 呂 が ま だ
4	火 災 が ま だ	火 災 が ま だ
5	ス ト	ス ト

食用油の過熱引火はぬれたシャツなどをかきつけて消火しよう

昨年一年間の火災の状況は出火件数が百十三件(一昨年は九十八件)の減、死者六人(一昨年は八人)、負傷者六人(一昨年は九人)と、約五億九千九百万円(一昨年は約二億九千万円)にも上ります。主な出火原因は、別表のと

救急車は緊急時だけ「二利用を」

医師による健康相談

風しん抗体価検査

遺伝相談

妊婦中にかかりやすい 病気の予防と食事講習会

妊婦相談

安産教室

安産教室

冬期基礎トレーニング教室

日時 2月9日～3月16日 毎週火・金曜日 午後6時～8時半(計10回)

会場 鳥居野総合体育館

対象 市内在住、在勤の健康な社会人

内容 筋力トレーニング、エアロビクス、太極拳、サーキットトレーニングほか

持参品 運動着、体育館用運動靴、入場料1回100円、ロッカー代1回20円

申し込み 直接または八が半で1月31日(必着)までに氏名、性別、年齢、住所、電話番号を明記のうえ(〒950 神道寺310-1、☎241-4600)へ 受講料 無料

その他 申し込みは全員受講できます。2月9日午後6時までに直接会場へ

保健婦による健康相談

ご老人保健法「健康手帳」をお持ちの方はご参加ください

地区	月日	会 場	時 間
中野小里	1・28	笠木公民館	午前10時～正午 午後1時～3時

酒肴めしの方——本人または家族どなたでもどうぞ

月日	会 場	時 間	申し込み
2/1・15	東 保 健 所	午後1時	電話で
2/10・24	西 保 健 所	午後3時	各会場へ

医師による健康相談

内容 結核、成人病、健康診断について

月日	会 場	時 間
1・25	北地区保健センター	午後1時半～3時

風しん抗体価検査

日時 2月16日午前9時～9時半受け付け

会場 西保健所 料金 1,040円

対象 18歳以上の女子(妊婦を除く)

申し込み 電話で各会場へ

遺伝相談

日時 2月25日午後1時～

会場 西保健所

定員 3人(個別相談、秘密厳守)

相談担当 新潟大学医師

申し込み 電話で会場へ(予約制)

郵便貯金婦人モニターを募集

モニター期間 4月1日～来年3月31日

仕事の内容 郵便貯金に関するアンケート(年3回)、意見や要望の提出(随時)

募集人員 95人(新潟、長野両県)

応募資格 郵便貯金利用の成人女性

申し込み 1月31日までに、はがきに①住所、氏名、年齢、電話番号②応募の動機、貯蓄に関する感想③モニター経験の有無を記入し、最寄りの郵便局へ

問い合わせ 最寄りの郵便局へ

勤労者の皆さんへ融資

勤労者信用基金協会の協賛による融資(労働組合のない、従業員以下)の自営業者の方も融資が受けられます。

種 類	融 資 額	返済期間
住宅ローン	3,000万円以内	30年以内
暮らしのローン	1,000万円以内	30年以内
暮らしのローン	100万円以内	5年以内
教育ローン	200万円以内	10年以内

問い合わせ 労働金庫本店 ☎228-3411、県労働者信用基金協会 ☎223-1386

妊婦相談

受付時間 午後1時～2時

持参品 妊娠簿、出産書、産褥

月日	会 場	内 容
2/8・22・29	東保健所	母子健康手帳の交付と保健指導、妊婦検診
2/16	北地区保健センター	
2/24	石山地区保健センター	
2/1	新井地区保健センター	(若狭) 東保健所会場
2/15	中地区保健センター	はだかぬいすの、地区保健センター管内の人なるべくセンターをご利用下さい
2/3・17	西保健所	
2/24	西地区保健センター	
2/10	坂井地区保健センター	

安産教室

内容 安産体操、産後の家族計画ほか

持参品 母子健康手帳、筆記用具、体操のできる服装(ジャズマのズボン可)

申し込み 電話で各会場へ

月日	会 場	時 間
2・3	東 保 健 所	6時～7時(分娩室) 午前9時～11時半
2・17	石 山 地 区 保 健 セ ン タ ー	6時～7時(分娩室) 午前1時半～3時半
2・18	西 保 健 所	6時～7時(分娩室) 受け付け 午前9時～11時半