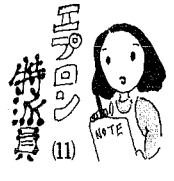




中川沼垂図書館長から説明を聞くエプロン特派員の五十嵐玲子さん

# ご存知ですか!? 図書館の利用法



エプロン特派員 (11)

## 今回のリポーターは 五十嵐玲子さん(米山5)

子供の予読種などよく、島野野地区センターへ行って、合計三千五百冊の本が市民の手に届いた。同じ建物の中に図書館があるなんて二年近くも知りませんでした。でも一度借り始める、ほとんど途切れることなく借り続け、利用できるのが本棚のよう、気軽に利用していただきます。

新沼市には八つの市立図書館と、館と上の地区図書室があり、合計三千五百冊の本が市民の手に届いた。同じ建物の中に図書館があるなんて二年近くも知りませんでした。でも一度借り始める、ほとんど途切れることなく借り続け、利用できるのが本棚のよう、気軽に利用していただきます。

新沼市には八つの市立図書館と、館と上の地区図書室があり、合計三千五百冊の本が市民の手に届いた。同じ建物の中に図書館があるなんて二年近くも知りませんでした。でも一度借り始める、ほとんど途切れることなく借り続け、利用できるのが本棚のよう、気軽に利用していただきます。

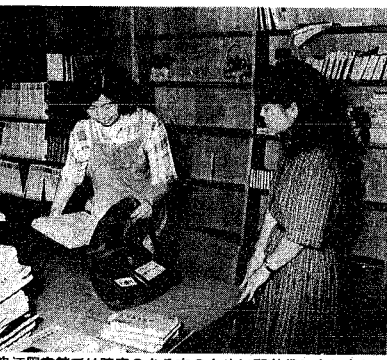
館名	住所	電話番号	開館日時
沼垂図書館	強四町7-1 東緑総合庁舎2階	241-4116	月～金 10:00～7:00 土 10:00～5:00
舟江図書館	附船町1-4385-1 北館地区事務所2階	223-3235	月～金 10:00～7:00 土 10:00～5:00
山の下の図書館	吉川町4-12 中地区事務所2階	273-0225	
石山図書館	石山1-1-12 石山地区センター2階	286-5632	
坂井輪図書館	寺尾上3-1-1 坂井輪地区センター3階	260-3242	月～土 第1日曜 10:00～5:00
内野図書館	内野町603 西地区公民館1階	261-0032	
島野野図書館	新沼113-30 島野野地区センター2階	285-2372	
松浜図書館	松浜1-1-1 北地区公民館1階	289-7331	
県立新沼図書館	新沼通町5223-46 新沼後分庁舎	228-3240	月～金 9:00～7:00 土 9:00～5:00

※各館とも日曜開館の翌日は休館

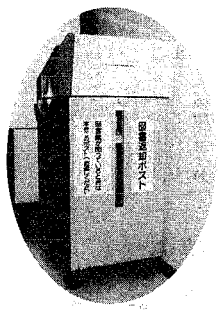
読みたい本が見つからない時は「予約カード」に書名を書きましよう。貸し出し中であれば、戻り次第借りられます。その図書館によって、他の市立図書館や県立図書館、新潟大学図書館にあれば、わざわざ出向かなくても、そこに取り寄せてくれます。新刊書は買ってもらえる可能性もあるといえます。

視力の弱い方には、舟江の「大活字本」がおすすめです。舟江図書館には、その名の通り大きな活字で印刷された本を借りられます。

舟江図書館では、心身に障害のある方や寝たきり老人など、おはなしのじかん、子供たちにお話と読み聞かせをしてくれる「おはなしのじかん」を各館で行っています。沼垂、舟江、石山、山の下の各館は毎月第一、第三水曜日、時間はいずれも午後三時から四時までです。



舟江図書館では障害のある方のために郵送貸し出しをしています



大人のための読書会  
沼垂図書館、坂井輪図書館では、毎月一回午前10時から、大人を対象に決められた本を感想募集

読みたい本が見つからない時は「予約カード」に書名を書きましよう。貸し出し中であれば、戻り次第借りられます。その図書館によって、他の市立図書館や県立図書館、新潟大学図書館にあれば、わざわざ出向かなくても、そこに取り寄せてくれます。新刊書は買ってもらえる可能性もあるといえます。

視力の弱い方には、舟江の「大活字本」がおすすめです。舟江図書館には、その名の通り大きな活字で印刷された本を借りられます。

舟江図書館では、心身に障害のある方や寝たきり老人など、おはなしのじかん、子供たちにお話と読み聞かせをしてくれる「おはなしのじかん」を各館で行っています。沼垂、舟江、石山、山の下の各館は毎月第一、第三水曜日、時間はいずれも午後三時から四時までです。

読んで感想を述べよう読書会を閉じています。沼垂図書館では夜の会もあります。返本ポストも地区図書室にも図書室が閉まっても返本ができる専用の投入口やポストが八館それぞれにあり、利用者は好評とのこと。十二の地区図書室全部にもあったらいいのと思いましたが、雑誌も借りられる

八つの図書館では、それぞれ毎月およそ五十冊、沼垂は八十冊の雑誌を購入しています。雑誌も借りられるなんていいですね。

曾野木地区にも地区図書室を新設  
六十二年度中に、曾野木地区に地区図書室が開設されることになり、便利になりました。地区図書室では、各室とも蔵書がおよそ三千冊、入れ替えはあるようですが、ちよつと数が少ない気がします。閉館が週二、四回、大体が午後六時から七時、大人が利用しやすいです。

### 難乳食講習会

対象 生後4カ月に達した赤ちゃんをお持ちのお母さん。または保育している人

内容 離乳期の食品の調理、試食と話し合い、育児指導ほか

持参品 母子健康手帳

月日	会場	時間	申し込み
11-19	東 保健所	午後1時15分～3時	当日会場へ
11-27	北地区保健センター	午後1時～3時半	電話で会場へ
11-26	坂井輪地区公民館	午後1時15分～3時	電話で坂井輪地区保健センターへ受け付け

### 育児講習会

地区	月日	会場	対象	内容	申し込み
沼垂管内	11月27日 午後1時15分～3時	入舟地区保健センター	01年8、9月生まれた乳児をお持ちのお母さん	小児科医の講話、相談ほか	電話で会場へ申し込み
島野野	11月28日 午後2時～4時	島野野地区保健センター	生後6～7カ月の乳児1歳未満の乳児をお持ちのお母さん	小児科医の講話、相談ほか	電話で会場へ申し込み

持参品 母子健康手帳、筆記用具

### 血圧の高い人の生活と食事講習会

日時 11月26日午後1時半～3時半

会場 瀧川連絡所

内容 塩分測定、試食と話し合い

持参品 みぞ汁の汁のみ100cc(希望者のみ)

申し込み 直接、会場へ

### 医師による健康相談

内容 結核、成人病、健康診断について(栄養士による相談もあります)

月日	会場	時間	申し込み
11-17	島野野地区保健センター	午後1時半～3時	

### 献血車「ゆうあい号」

※正午から午後1時まで受け付け休めます。

月日	会場	時間
11-17	新潟県社会福祉院(新沼)	午前9時～11時
	大谷町(会館内)	午後9時～3時
11-18	新沼第一通(見込)	午前9時～11時
	亀立(見込)	午後2時～4時
11-19	本郷(見込)	午前8時40分～11時
	湯水フー(見込)	午後9時～4時
11-20	NHK新潟放送会館(見込)	午前9時～正午
	坂井輪(見込)	午前1時～4時
11-21	新沼(見込)	午前10時～午後3時
11-22	新沼(見込)	午前10時～午後3時

毎日 古町(見込) 午前10時～午後2時

### 育児相談

持参品 母子健康手帳(※印は小児科医に申し込み 当日会場へ) による相談もあり

地区	月日	会場	時間
沼垂管内	11-20	西地区保健センター	午後1時～3時
坂井輪	11-20	坂井輪地区保健センター	午後1時～2時半

### 成人病食事相談

血圧が高い、太りすぎ、糖尿病などの食事療法がお悩みの方はどうぞ!

持参品 みぞ汁の塩分テスト希望の人は汁のみ100cc、一般健康診断などの血圧や血糖のデータ(お持ちの人のみ)

月日	会場	時間	申し込み
11-18	西 保健所	午前9時～11時	電話で会場へ
11-21	北地区保健センター	午前10時～午後3時	当日会場へ
11-21	野野 公会堂	午前10時～午後3時	当日会場へ

### 保健婦による健康相談

老人保健法「健康手帳」、一般健康診断の血圧、血糖検査のデータをお持ちの人はご持参下さい。

地区	月日	会場	時間
西 川	11-21	米野 野 公会堂	
木 川	11-18	米野 野 公民館	午前10時～正午
新 沼	11-21	北地区保健センター	午後1時～3時
南 沼	11-20	太夫浜 保健センター	午後1時半～3時

\*印は栄養士による相談もあります。