インフルエンザ予防接種日程表

事故防止のため左記にご注意下さい！

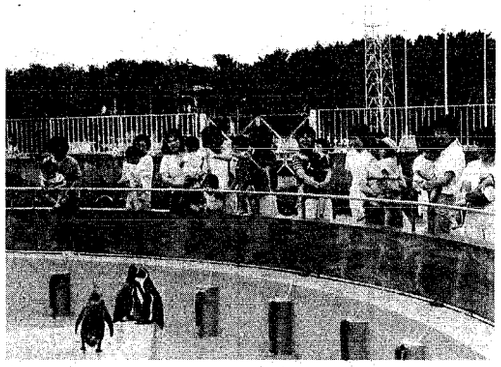
問い合わせ
東保健所保健予防課（防疫係）☎243—5311
西保健所保健予防課（防疫係）☎266—5171

対象者と料金

◎インフルエンザ
1．接種を希望する満4歳以上の人（幼稚園児または保育園児は満3歳以上）。ただし、事業所などに勤務する人を除く。
2．料　金
満15歳以上満65歳未満……1回 500円
ただし、市内に住所がある高校3年生(定時制は4年生)は無料です。
満15歳未満・65歳以上……無　料
（昭和61年12月末日で65歳以上）
◎なお：生活保護世帯の方は民生委員または、福祉事務所長の証明書、市民税非課税世帯の方は市役所市民税課（5階）で発行する証明書を持参すれば無料です。

接種を受けられない人

①発熱している人、または著しい栄養障害のある人。
②心臓血管系の病気、じん臓病または肝臓病にかかっている人で、現在具合の悪い人。
③予防接種液の成分によってアレルギーを起こす恐れのある人（例えば、インフルエンザでは卵や鳥肉を食べるとジンマシンになる人など）、アレルギー体質またはけいれん体質の人。
④以前に予防接種を受けて重い副反応を起こしたことがある人。
⑤接種を受ける前、一年以内にけいれん（ひきつけ）を起こしたことがある人。
⑥妊娠していることが明らかである人。
⑦一カ月以内に急性灰白髄炎（小児マヒ）、麻しん（はしか）、風しん、BCG、おたふくかぜのいずれかの予防接種を受けた人。
⑧一週間以内にその他の予防接種（百日せき、ジフテリア、破傷風、インフルエンザ、日本脳炎など）を受けた人。
⑨一カ月以内に麻しん（はしか）、風しん、水ぼうそう、おたふくかぜにかかった人。
⑩その他予防接種を行うことが不適当な状態にある人。



受ける前と受ける時の注意

①予防接種には思いがけない副反応が伴う場合があります。健康状態の良いときに受けて下さい。
②健康状態を知るためにかかりつけの医師の健康診断を受けましょう。
③接種を受ける日の前日に入浴し清潔な肌着を着用して下さい。
④接種当日の朝とお昼には家庭で必ず体温を測り、問診票に記入して下さい。
⑤問診票および母子健康手帳（予防接種手帳）をよく読み、問診事項を正確に記入し、手帳とともに忘れずにご持参下さい。また、お子さんの健康状態をよく知っている保護者同伴でお出かけ下さい。

接種のあとの注意

①接種のあとはなるべく早く帰宅して静かに休み、受けた日とその翌日は過激な運動や入浴は避けて下さい。特にインフルエンザの予防接種を受けた大人は「酒」を飲まないで下さい。
②接種部位は清潔にしておいて下さい。
③接種後その部位が赤くなったり、痛んだり、軽いだるさ、頭痛、発熱、寒気がすることがありますが、普通は二、三日中に自然になくなります。
しかし、高熱やけいれん、その他異常な症状が出たときは、速やかに医師の診察を受けるとともに、保健所に連絡して下さい。

お願い

ペンギンさんはカゼをひかないのかな？

●お子さんの健康状態をよく知っている保護者同伴でおいで下さい。
●対象年齢などを十分に確認の上、お出かけ下さい。
●問診票が1枚で不足の方は、会場備え付けのものをご利用下さい。
●当日の朝と昼の体温を必ず測っておいで下さい。
●問診票の保護者欄には必ず記名・押印して下さい。
●事故防止のため車でのご来場は、ご遠慮下さい。（特に東保健所）
●混雑を避けるため、日程表の指定された日に接種を受けて下さい。
●保健所以外のお問い合わせは、電話番号をよく確認の上、お問い合わせ下さい。（特に西地区保健センター）

接種会場をきれいに

接種会場はお子さんの入学される学校や皆さんの大切な施設ですから、土足や菓子、その他のゴミなどで汚さないようにし、また、授業の妨げになったり、忘れ物や履物の間違いのないようにして下さい。
なお、東・西保健所以外の会場は土足厳禁です。必ずスリッパを持参して下さい。

東保健所管内日程

（受付時間…各会場とも午後1時半～2時半）

対象小学校区	会場	インフルエンザ 1回目	インフルエンザ 2回目
南浜・太郎代	南浜連絡所	11・13	12・10
松浜・太夫浜	北地区保健センター	11・19	12・11
濁川	濁川連絡所	11・13	12・10
大形	大形連絡所	11・18	12・5
東山の下・下山	中地区公民館	11・19	12・12
山の下・桃山		11・14	12・11
木戸・竹尾・牡丹山	木戸小学校	11・17	12・12
大淵・丸山	大江山農村環境改善センター	11・18	12・15
中野山・江南・南中野山	石山地区保健センター	11・18	12・15
山潟・桜が丘・東中野山		11・17	12・10
女池・鳥屋野	鳥屋野地区保健センター	11・17	12・15
上所・上山		11・13	12・11
曽野木	曽野木連絡所	11・14	12・11
東曽野木	鐘木会館	11・17	12・12
酒屋・割野	両川連絡所	11・18	12・15
沼垂・長嶺	東保健所	11・14	11・21
万代・南万代・笹口		11・19	12・12
未接種者			12・22

土足厳禁です。スリッパを持参して下さい　土足可

西保健所管内日程

（受付時間…各会場とも午後1時半～2時半）

対象小学校区（＊印は2会場あります）	会場	インフルエンザ 1回目	インフルエンザ 2回目
赤塚	赤塚小学校	11・13	11・21
木山	木山小学校	11・17	11・26
小瀬	小瀬小学校	11・13	11・21
笠木	笠木小学校	11・17	11・28
内野	西地区保健センター	12・4	12・17
西内野		12・11	12・22
五十嵐	五十嵐小学校	11・20	12・1
新通・坂井東	新通小学校	12・9	12・18
坂井輪＊	坂井輪小学校	11・27	12・5
小針・東青山	小針小学校	12・4	12・18
真砂＊	真砂小学校	11・18	11・27
青山	青山小学校	11・20	12・1
坂井輪＊・真砂＊	坂井輪地区保健センター	12・5	12・19
入舟・豊照	入舟地区保健センター	12・4	12・15
湊・栄	湊小学校	12・8	12・17
新潟・大畑・礎	新潟小学校	12・11	12・19
浜浦	浜浦小学校	12・4	12・15
有明台	有明台小学校	11・20	11・28
関屋・鏡淵・白山	西保健所	12・8	12・16
未接種者			12・24

土足厳禁です。スリッパを持参して下さい　土足可

予防接種の種類と受ける時期一覧

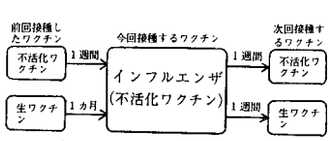
種類	期別	対象期間・接種回数
不活化ワクチン インフルエンザ	2回	満4歳以上（保育園・幼稚園児は3歳以上）の幼児は1～4週間の間隔で毎年2回接種を受ける。
	1回	
不活化ワクチン 日本脳炎	追加	満3歳になったら1週間から3週間の間隔で2回ワクチンを受ける。初回免疫の翌年1回接種を受ける。
	初回 2回目	
	1回目	
不活化ワクチン 破傷風 ※2 百日せき ジフテリア 三種混合	第2期	第1期終了後1年から1年半になるまでの間に1回接種を受ける。（第1期・第2期とも4歳までに終了することが望ましい）
	第1期 3回目	2歳から4歳になるまでの間に3週間から8週間の間隔で3回接種を受ける。
	2回目	
	1回目	
生ワクチン 麻しん（はしか） ※1		1歳から6歳になるまでの間に1回接種を受ける。（1歳半までに終了することが望ましい）
生ワクチン 急性灰白髄炎（小児マヒ・ポリオ）	2回目	生後3カ月から4歳になるまでの間にツベルクリン反応検査を行い、陰性と判定された乳幼児はBCG接種を受ける。（1歳半までに終了することが望ましい）
生ワクチン 急性灰白髄炎（小児マヒ・ポリオ）	1回目	生後3カ月から4歳になるまでの間に3週間から8週間の間隔で2回ワクチンを飲む。（4歳までに終了することが望ましい）
生ワクチン BCG		生後3カ月から4歳になるまでの間にツベルクリン反応検査を行い、陰性と判定された乳幼児はBCG接種を受ける。（1歳半までに終了することが望ましい）
ツベルクリン反応検査		

※1　「新潟市麻しん（はしか）予防接種委託医療機関」と表示してある医療機関で一回接種を受ける。
※2　百日せきにかかった人は二種混合が対象になります。

はじめの接種は

麻しん（はしか）の予防接種は、「新潟市麻しん（はしか）予防接種委託医療機関」と表示してある医療機関で接種を受けて下さい。
これらの医療機関には「予防接種券」と問診票が備えてありますので、接種を受けにいくときは母子健康手帳（予防接種手帳）、印鑑、筆記用具を持参して下さい。

予防接種の種類と受ける時期



きりとり線

1回目
2回目

インフルエンザ予防接種問診票

接種対象者	氏名 性別	（男・女）	昭和 年 月 日生（満 歳 ヵ月）
	住所	新潟市 番地 電話（ ） 番号	乳幼児 生まれた時の体重 グラム / 分娩 正常・異常

上記接種対象者の健康状態は下記のとおりですが、適当な場合接種を望みます。

昭和 年 月 日　保護者の氏名（成人の場合は本人）　㊞

◉よく読んであてはまるところを○でかこみ、また必要なところに記入してください。

1	今日おひるの体温は何度でしたか。（朝の体温もはかってきてください。）	あさ 度 分	ひる 度 分	（再検 度 分）
2	1カ月以内にポリオ(小児まひ)、麻しん(はしか)、ふうしん、BCG、おたふくかぜのいずれかの予防接種をうけたことがありますか。			ある ない
3	1週間以内にその他の予防接種（百日せき、ジフテリア、破傷風、インフルエンザ、日本脳炎など）をうけたことがありますか。			ある ない
4	現在健康で元気ですか。			元気でない 元気です
5	病後で弱っているとか、いちじるしい栄養障害で医師にかかっていますか。			いる いない
6	現在かぜ、下痢などの急性の病気で医師にかかっていますか。かかっていれば病名（ ）			いる いない
	心臓病、じん臓病、肝臓病など慢性の病気にかかっていますか。かかっていれば病名（ ）			いる いない
	今回の予防接種について医師から指示をうけましたか。	うけなかった		禁じられた 許された
7	1カ月以内にはしか、ふうしん、水ぼうそう、おたふくかぜなどにかかりましたか。かかっていれば病名（ ）			かかった かからない
8	たまごをたべてじんましんがでたり、下痢をすることがありますか。			ある ない
9	くすりをのんで皮ふにほっしんがでたり、注射にまけたことがありますか。			ある ない
10	ぜんそく、鼻アレルギー、じんましんやしっしんのでやすい方だと思いますか。（でやすい病名を○でかこんでください。）			思う 思わない
11	いままでにうけた予防接種でとくにぐあいのわるくなったことがありますか。あれば予防接種名（ ）			ある ない
12	1カ年以内にけいれん（熱によるひきつけを含む）をおこしたことがありますか。			ある ない
13	（女子の場合）現在妊娠していますか。	している		かもしれない していない
14	特記事項			ある ない

医師の意見	特記事項（必要のある場合記入）	予防接種 不適当	適当	No.	
	問診医	接種医		接種量	ミリリットル

（昭和 年 月 日接種）

◉問診票を忘れたり、記入もれや押印のない場合予防接種をうけられないことがあります。

きりとり線

お魚料理教室

定員 各30人（先着順）
持参品 包丁、エプロン、タオル
材料費 500円
申し込み 市鮮魚商協同組合（午前のみ、☎241—4462）へ

月日	会場	時間
11・11	木戸コミュニティセンター	午後1時～
11・19	中地区公民館	

版画賀状講習会

日時 11月15日、16日午前10時～午後3時（いずれか1日を選択）
会場 東北電力グリーンプラザ
対象 成人各30人　**持参品** 彫刻刀一式
参加費 800円（材料費と昼食代）
申し込み 11月11日午前8時半から電話で会場（☎223—3151）へ

人間をひとまわり大きく変える
自己啓発研修会

日時 11月25日午前9時半～午後4時
会場 6番館ビル（西堀前通6）
講師 花積正夫（教育評論家）、柴田光宋(長岡短期大学講師)　**持参品** 筆記用具
対象 18歳以上の人40人　**会費** 2,500円
申し込み 11月15日までに電話で修養団事務局・外山（☎222—7520）へ

北部コミセン会場催し物

申し込み 11月15日（必着）までに往復はがきに住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記し北部総合コミュニティセンター（〒951 附船町1—4385）へ

催し物	月日	時間	その他
どうしてますか中学生、高校生のお弁当～北部地区料理教室	11・20	午前10時～正午	対象 婦人30人　材料費 500円
まだまだ現役、若さと健康を保つために、北部地区高齢者集会	11・19		対象 高齢者50人　内容 健康体操、ゲーム、レクリエーション

藤見中学校区
土曜映画鑑賞会

日時 11月15日午後2時～4時
会場 藤見ショッピングセンター
内容 「のどかな森のシンフォニー」「飛べぼくの白鳥」
申し込み 電話で中地区公民館（☎271—0017）へ

スキー映画の集い

日時 11月26日午後6時開場
会場 市公会堂
入場料 200円（チケットは市内スポーツ店にあります）
問い合わせ 市スポーツ用品専門店組合（☎243—1181）へ

文芸講演会
「会津八一と坂口安吾」

日時 11月21日午後2時～3時半
会場 東地区公民館（☎241—4111）
講師 伊狩章（新大人文学部教授）
申し込み 当日、直接会場へ
問い合わせ 沼垂図書館（☎241—4111）へ

講演会
「カンバの女性とチョンド」

—アフリカ社会のフィールドワークより—

日時 11月15日午後2時～4時
会場 北部総合コミュニティセンター
講師 上田富士子（文化人類学者）
問い合わせ 舟江図書館（☎223—3235）へ

講演会
「障害者とレクリエーション」

日時 11月16日午前10時～正午
会場 鳥屋野地区公民館
講師 勝矢光信（江戸川区厚生部福祉電話相談員）、三木隆（東京進行性筋萎縮症協会役員）
問い合わせ 市ボランティアビューロー（☎243—4370）へ

講演
「新聞をいかにくらしに活かすか」

日時 11月12日午後1時～3時半
会場 中央公民館
講師 長沼甲子男
連絡先 くみの会・佐野（☎246—1602）へ

秋の特別展
「第13回現代新潟風景画展」開催中

期間 11月30日まで（月曜日休館、ただし24日は開館し翌25日は休みます）
時間 午前9時～午後4時半
会場 郷土資料館
入館料 大人40円、小・中学生20円
問い合わせ 会場（☎228—3259）へ

高齢者福祉川柳大会

日時 11月15日午前9時～
会場 市社会福祉センター（八千代1）
会費 1,000円（昼食代ほか）
問い合わせ 新柳会事務局（☎266—8662）へ

移動労働相談（秘密厳守）

労働条件、雇用、解雇など労働問題全般についての相談にお答えします
日時 11月19日午前10時～午後4時
会場 中央公民館
相談担当者 県労政事務所、市、新潟公共職業安定所、新潟商工会議所の各職員

税理士による
税の無料相談

日時 11月11日午前10時～午後4時
会場 税理士会館（営所通2）
問い合わせ 税理士会新潟支部（☎225—2203）へ

零歳児むし歯予防教室

日時 11月18日午後1時～1時半受け付け
会場 東保健所
対象 6カ月～1歳未満児
内容 歯科医師の講演、検診、歯磨き指導
定員 50人（予約制）
持参品 母子健康手帳、子供用歯ブラシ
申し込み 電話で会場へ

献血車「ゆうあい号」

※正午から午後1時まで受け付け休みます。

月日	会場	時間
11・9	市立高志高等学校（高志1）	午前9時～午後3時
11・10	ライオンドー石山店那（東中島2）	午前10時～午後4時
11・11	石山地区センター（石山1）	午前10時～午後4時
11/12.13	新潟流通センター会館（流通センター3）	午前10時～午後4時
11・14	マルヤマビル那（米山3）	午前9時～午後3時半
11・15	ジャスコ丸、新潟店那（青山）	午前10時～午後4時
毎日	古町献血ルーム（古町7、アーケード内）	午前10時～午後1時 午後2時～5時半

冬物寄託衣料をおわけします

日時 11月22日午前11時～午後2時
会場 市社会福祉センター（八千代1）
値段 10円～500円
問い合わせ 市ボランティアビューロー（☎243—4370）へ
寄託した衣料の受け付け 11月10日～21日の間に会場へ

育児相談

持参品 母子健康手帳
問い合わせ 会場へ

地区	月日	会場	時間
石山	11・21	石山地区保健センター	午後1時～3時

育児講習会

地区	日時	会場	対象	内容	申し込み
山の下	11月13日 午後1時半～3時	中地区保健センター	61年5月生まれの乳児	保健婦による赤ちゃんの育て方、相談ほか	当日会場へ
石山	11月18日 午後零時半～1時 受け付け	石山地区保健センター	生後6～7カ月の乳児とその母さん20組	小児科医師の診察と話、体重測定、個人相談	電話で会場へ予約

持参品 母子健康手帳

子どもの食事講習会
偏食をなくそう！野菜料理の工夫

日時 11月18日午前10時～正午
会場 東保健所
対象 1～3歳児をお持ちのお母さん、または、保育している人
内容 調理実習と試食、話し合いほか
持参品 エプロン、三角布、母子健康手帳
申し込み 電話で会場へ

医師による健康相談

内容 結核、成人病、健康診断について（栄養士による相談もあります）

月日	会場	時間
11・10	石山地区保健センター	午後1時半～3時

成人病食事相談

血圧が高い、太りすぎ、糖尿病などの食事療法でお悩みの方はどうぞ！
持参品 みそ汁の塩分テスト希望の人は汁のみ100cc、一般健康診査などの血圧や血糖のデータ（お持ちの人のみ）
問い合わせ 東保健所へ

月日	会場	時間	申し込み
11・20	東保健所	午前9時～11時	会場へ 電話予約
11・12	鐘木会館	午前10時～午後3時	当日会場へ
11・17	鳥屋野地区保健センター	午後1時半～3時	当日会場へ

離乳食講習会

対象 生後4カ月に達した赤ちゃんをお持ちのお母さん、または保育している人
内容 離乳の上手な進め方、試食と話し合い、育児指導ほか
持参品 母子健康手帳

月日	会場	時間	申し込み
11・20	鳥屋野地区保健センター	午後1時半～3時半	電話で会場へ

保健婦による健康相談

老人保健法「健康手帳」、一般健康診査の血圧、血糖検査のデータをお持ちの人はご持参下さい。
＊印は栄養士による相談もあります

地区	月日	会場	時間
曽野木	11・12	＊鐘木会館	午前10時～正午
松浜・南浜・濁川	11・14	北地区保健センター	午後1時～3時
鳥屋野	11・13	鳥屋野自治会館	午後1時半～3時
東曽内	11・10	東保健所	
赤塚	11・10	赤塚連絡所	午前10時～正午
中野小屋	11・13	中野小屋連絡所	午後1時～3時
坂井輪	11・11	老人憩の家「小針荘」	
	11・14	＊小新公民館	
内野	11・12	五十嵐一の丁公民館	午後1時～3時
入舟	11・11	入舟地区保健センター	午後1時半～3時

◘保健婦による老人出張相談

月日	会場	時間	対象
11・10	老人憩いの家「寿楽園」	午後1時半～3時	60歳以上
11・13	〃「大江山荘」	午後1時半～3時	
11・14	〃「鳥屋野荘」	午後1時半～3時	

「寿楽園」会場は医師による相談もあります。