9月15日は「敬老の日」

75歳以上が一万八千人

あす十五日は「敬老の日」。市では、今年も記念品などを贈り、お年寄りの長寿をお祝いします。対象は、来年三月三十一日現在で満七十五歳以上になる方で、その数は千三百九十人ほど増えて、一万八千九十人です。

このうち、百歳以上の皆さんへは、若杉市長をはじめ市三役らが直接訪問し、お祝いの言葉を述べます。

記念品の内容は、次のとおりです。

▽75、76歳…菓子器　▽77～87歳…菓子器と祝金　▽88～99歳…フラットシーツと祝金　▽100歳以上…輪島ぬり花生と祝金

満100歳以上の6人の方々

104歳
✓竹内ヱナさん（西有明町）

101歳
✓里村リツさん（曽川甲）

101歳
石黒シケさん（勘助郷屋）

101歳
✓安井ツタさん（附船町二）

100歳
✓吉田クニさん（新富町）

100歳
✓櫻井ヤエさん（西有明町）

家庭や職場のお役に立ちます

高齢者事業団

社団法人「シルバー人材センター新潟市高齢者事業団」では、下表のような仕事をお受けし、約九百六十人の会員が生き生きと活躍しています。高齢者の豊かな経験と能力を生かすためにも、ご協力をお願いします。

事業所の皆さんへ　同事業団の会員は、高い場所での危険な作業や、重い物を持つなどの重労働以外は何でもできます。

特に、次のような場合には便利です。

①週二回とか一日三時間など常時雇用になじまない仕事

②一時的な作業が発生し、人手が足りない場合

※会員は社会保険は不要です。

家庭の皆さんへ　ちょっとした修繕仕事や庭木の手入れ、病気の時の家事や付き添いなど、何でもお気軽にご相談下さい。

標準単価　依頼主との契約時間を基準として、次の額を仕事の終了後に申し受けます。

技能職（大工、庭木のせん定など）……五千五百円

技能職以外……三千五百円

※①ほかに事務費として五～八%の額が加わります②技能職以外は、仕事の内容で額が変わります③あて名と賞状書きは、原則として次の一枚単価です。あて名…ペン十円、毛筆三十円、賞状…全文三千五百円、氏名のみ百五十円

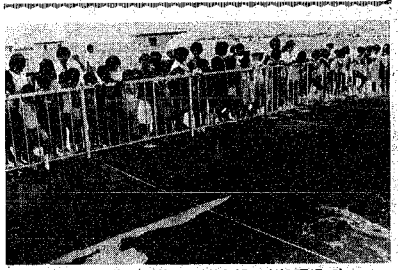
入会　同事業団への入会は、おおむね六十歳以上の健康で働く意欲のある方ならどなたでもできます。大勢の会員の仲間と一緒に頑張ってみませんか。

入会手続き　印鑑と年会費五百円を持参し同事業団（川端町五）へ

申し込み・問い合わせ　同事業団（☎29－三五三六）へ

たとえばこんな仕事ができます

事　務	毛筆、あて名書、筆耕、一般事務
管理・監視	宿直、日宿、駐車場の管理など
技能職	大工、表具、畳、ふすま、障子、庭木、瓦葺、塗装、建具など
軽作業	屋外（除草、雑役など） 屋内（袋造り、ラベルはりなど）
サービス	家事手伝い、病人付き添いなど



水処理施設を見学する皆さん（中部下水処理場で）

老人憩いの家

山潟と寺尾で着工　オープンは12月

お年寄りのコミュニケーションの場―老人憩いの家の建設が、山潟地区と寺尾地区で始まりました。オープンは十二月一日の予定です。

新しい老人憩いの家はいずれも木造平屋建て、事業費は二施設で九千百三十万円。延べ床面積はそれぞれ百九十八平方㍍（六十坪）ほどで、和室、浴室、管理人室などの間取りになっています。

碁や将棋のほかに、マイクやスピーカー設備があり、楽しく民謡や踊りのけいこもできます。

60歳以上ならどなたでも

市内の老人憩いの家は、老人福祉センターなども含め二十四施設ありますが、六十歳以上の市民であれば、どなたでも利用できます。健康増進や親ぼくを目的に「生きがい教室」、「民謡教室」、「楽教室」などを行っているところも多くあります。憩いの家の利用方法は、次のとおりです。

利用時間　月曜日、祝日を除く毎日午前八時半～午後五時

利用証　健康保険証や自動車運転免許証など住所、氏名、年齢が分かるものを持参し、お近くの市民課、地区事務所、連絡所で利用証をもらって下さい。

寝たきり老人にエア・パット車いすお貸しします

家庭で寝たきりのお年寄りに少しでも快適な生活を送っていただくため、市では、日常生活用具の貸し出しを無料で行っています。

対象　おおむね三カ月以上寝たきりになっている在宅の六十五歳以上のお年寄り

貸与用具　エア・パット（床ずれ防止用マット）、車いす

申し込み　印鑑を持参し老人福祉課（本庁舎六階）へ

問い合わせ　老人福祉課へ

どうぞ、お気軽にご利用下さい。

市内の老人憩いの家

名称	所在地	電話番号
なぎさ荘	水道町1丁目	23－0958
松崎荘	松崎	74－7448
新川荘	五十嵐2の町	62－0721
岡賀浜荘	三軒屋町	59－2515
ひばり荘	雲雀町	28－3256
寿楽園	松浜5丁目	59－4770
石山荘	石山2丁目	86－1014
湖南の家	平賀	80－3702
大江山荘	丸山	76－5073
沼垂荘	沼垂東5丁目	43－2454
鳥屋野荘	女池西2丁目	84－0985
小針荘	小針4丁目	32－0581
大形荘	海老ケ瀬	71－7443
木戸コミュニティセンター老人憩いのフロア	中山4丁目	71－7442
西川荘	須賀	60－5820
大山荘	大山2丁目	71－9697
明和荘	小瀬	62－1200
神明荘	赤塚	39－3268
五十嵐中島荘	内野町	61－1551
しあわせ荘	島見町	55－2200
有明センター	青山	31－3082
障生年金会館老人ホーム	鳥万代町	43－3551
大円寺老人憩いの場	新島町通3ノ町	29－2439
老人福祉センターことぶき荘	西大畑町	28－8944

施設見学会に鏡淵小4年生が参加

下水道促進デー

全国下水道促進デーの行事として、今月五日、中部下水処理場を見学する「施設見学会」が行われました。これまで、施設見学会は地域の代表として自治会・町内会長さんを対象に行っていましたが、今回は、初めて小学生の社会科の授業の一環として行われました。

今回施設を見学したのは、昨年七月から下水処理（トイレの水洗化）を開始した白山排水区内にある鏡淵小学校の四年生二クラスとその父兄、先生ら九十五人。

下水道は、雨水の排除や汚水処理、河川の水質汚濁防止など、私たちの生活にとってなくてはならない施設です。

見学会では、家庭などから出た汚水が、下水処理場でどのようにして安全無害の水になって川や海にかえされるのかなど、分かりやすい説明に、熱心に耳を傾けていました。

見学会の最後に行われた質問コーナーでは、多数の生徒から活発な質問があり、一生懸命メモに書き記していました。

献血車「ゆうあい号」

※正午から午後1時まで受付け休みます。

月日	会場	時間
9・15	フジミショッピングセンター前（日赤事仕団第17分団）	午前10～午後4時
9・16	新潟電子計算機専門学校（弁天2）	午前9時～午後4時
9・19	黒鳥建設横沼隆支店（万代1）	午前9時～正午
	北陸塗料販(新鶴)	午後1時半～3時半
9・20	ジャスコ 新潟店前（青山）	午前10時～午後4時
毎日	古町献血ルーム（古町7、アーケード内）	午前10時～午後1時
		午後2時～5時半

秋の球根即売会（市価の半額）

チューリップ、ヒヤシンス、クロッカス、水仙ほか

日時　9月20日～每週土・日曜日午後零時半～3時半

場所　住友銀行前（古町6）

問い合わせ　花いっぱい会（☎29―1789）へ

坂井輪地区公民館（☎69―2043）

利用グループ会員募集

グループ名	活動日	会費(円)	申し込み先
シュークリーム（料理実習） 20代女性が対象	第1・3(土) 18：30～21：00	月1,500	早川綾子 ※ハガキで 〒950―21 新通3112

育児講習会

地区	日時	対象	対象	内容	申し込み
入舟	9月25日午後1時10分～1時半受け付け	入舟地区保健センター	61年6～7月生まれの乳児	小児科医のお話、相談ほか	電話で西保健所へ
鳥屋野	9月26日午後零時半～1時受け付け	鳥屋野地区保健センター	生後6～7カ月の第1子とその母さん20組	小児科医師のお話、身体測定、個人相談	電話で会場へ予約

持参品　母子健康手帳、筆記用具

すこやか健康教室（2回1コース）

乳がんの自己検査法

日時　9月25日午前9時～午後零時半、10月1日午前9時20分～正午

会場　石山地区保健センター

定員　先着30人

内容　1日目…医師“がんの早期発見の重要性”　2日目…保健婦“乳がんの自己検査法”

申し込み　電話で会場へ

社交ダンス初心者募集

活動日　10月2日～每週木曜日午後7時～

会場　北地区公民館

会費　月1,000円

申し込み　はがきで小松正司（〒950－31松浜6－5－1）へ

成人病食事相談

血圧が高い、太りすぎ、糖尿病などの食事療法でお悩みの方はどうぞ！

持参品　みそ汁の塩分テストを希望する方は汁のみ100cc、一般健康診査などで血圧、血糖の検査データ（お持ちの方のみ）

月日	会場	時間	申し込み
9・16	西保健所	午前9時～11時	電話で会場へ

離乳食講習会

対象　生後4カ月に達した赤ちゃんをお持ちのお母さん、または保育している人

内容　離乳期の食品の調理、試食と話し合い、育児指導ほか

持参品　母子健康手帳

月日	会場	時間	申し込み
9・17	東保健所	午後1時15分～3時半	当日会場へ
9・25	北地区保健センター	午後1時半～3時半	電話で会場へ

育児相談

持参品　母子健康手帳（＊印は小児科医による相談もあり）

地区	月日	会場	時間
内野、赤塚、中野小屋、坂井輪	9・18	西地区保健センター	午後1時～3時
		＊坂井輪地区保健センター	午後1時～2時半

保健婦による健康相談

老人保健法「健康手帳」、一般健康診査の血圧、血糖検査のデータをお持ちの人はご持参下さい。

（＊印は栄養師による相談あり）

地区	月日	会場	時間
両川	9・19	酒屋公会堂	午前10時～正午
木戸	9・16	木戸公民館	午後1時～3時
松浜・南浜・潟川	9・19	＊北地区保健センター	
潟川	9・17	潟川連絡所	
南浜	9・18	神谷内自治会館	午後1時半～3時

血圧の高い人の生活と食事講習会（2回1コース）

会場　西地区公民館

定員　先着30人

申し込み　電話で西地区保健センターへ

	日時	内容	持参品
1回目	9月22日午前9時15分～正午	減塩作戦の実際、個人相談、血圧測定ほか	みそ汁（汁のみ牛乳びん半分くらい）エプロン、三角きん、パンまたはごはん、健康手帳
2回目	9月29日午前9時15分～午後零時半	調理実習、試食、話し合い、個人相談ほか	