30歳になったら子宮がん検診を

早期発見
早期治療

検診で健康をチェックし、安心してスポーツ活動を　鳥屋野プールでの婦人水泳教室

市では市医師会の協力により、三十歳以上（昭和三十二年三月三十一日以前生まれ）を対象に子宮ガン検診を実施します。

昨年度は一万五千五百四十七人が受診し、十五人から子宮ガンが発見されました。内訳は、初診者十四人、再診者一人で、初診者から多く見つかっています。

子宮ガンは初期のうちは自覚症状はありませんが、定期的な検診を受け、早期発見、早期治療をすれば、ほとんど治すことができます。

なお、例年、検診の最終月は込み合いますので、受診はお早めにどうぞ。

検診期間は
7/1～10/31

検診期間　七月一日～十月三十一日（日曜日・祝日は除く。県立ガンセンターは土曜日も除く）

検診機関　市内の産婦人科病・医院、新大付属病院は除く）

受付時間　午前中（市民病院は午前九時半まで。県立ガンセンターは午前十一時まで）

費用　①六十歳未満は千円②六十歳以上（昭和二年三月三十一日以前生まれ）は無料③六十歳未満でも生活保護世帯と市民税非課税世帯は無料（ただし、受診前に保健衛生課へ連絡を）

検査項目　問診、視診、内診、細胞診（市で行う検診は一人年一回です）

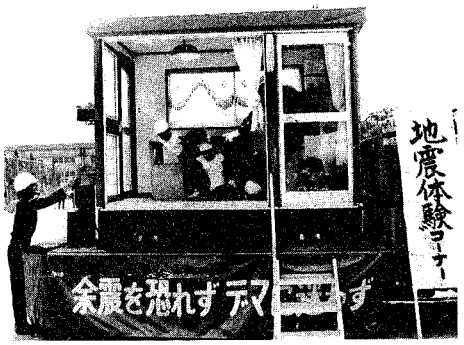
持参品　健康保険証（老人保健法「健康手帳」をお持ちの人は同手帳もご持参下さい）

検査結果　後日医師にお聞き下さい。最終月に受診されますと混雑し結果が遅れることがあります。

検診車による検診　比較的医療機関の少ない地域を対象に、検診車による検診を行います。保健所から自治会などを通じて申し込み書を回覧します。日程は後日お知らせします。

その他　前日は入浴し、体を清潔にして下さい。当日は簡単に着たり脱いだりできる服装で検診を受けて下さい。

問い合わせ　保健衛生課、東・西保健所へ



浜浦小周辺で震災訓練

「新潟地震の教訓を忘れるな！」と、新潟地震から二十二年目に当たる六月十六日、浜浦小学校と周辺地区で、地元住民や小学校の児童など約千三百人が参加し、大がかりな震災訓練が行われました。

この日は、「新潟地方を震度5の地震が襲い、浜浦小学校周辺では、家屋の損壊や火災が発生」との想定で訓練を開始しました。

地震発生と同時に、同校では校内放送で落ち着いて行動するよう指示し、直ちに約九百人の児童がグラウンドへ避難しました。

続いて、起震車「なまず号」による地震体験。児童や地元住民が、家庭の台所を再現したなまず号に乗り込み、震度7までの地震を体験しました＝写真。

このほか、油を入れた容器に火を付けて消火器で消す「初期消火訓練」、避難した負傷者に応急手当を施し、近くの医療機関へ運ぶ「救助訓練」などが、本番さながらに行われました。

第3回市政懇談会
大形地区でも活発に意見交流

鳥屋野、北の各地区に続き今年度三回目の市政懇談会が大形地区で今月十一日に開かれ、地元の自治会長、農協、土地改良区の代表七十一人と若杉市長との間で地元が抱える問題について、ひざを交えた話し合いが行われました。

大形地区市政懇談会の主な内容は次のとおりです。

①旧国道七号線・柳ケ丘団地近くの押しボタン式信号機を
自動式に切り替えてもらいたい
市長　自動式に変えると交通渋滞の要因になると警察から聞いているが、現在のものでも待ち時間を短くできないかを調査したい

②鷺町地内の寺山堀（用・排水路）を整備してもらいたい
市長　汚濁水がよどんでいる所のしゅんせつや除草など環境面に応急対策を実施したい

③北高校わきの市道に街路照明灯を設置願いたい
市長　交通安全上、設置可能かどうか調査し、地元町内会の皆さんからご協力を得ながら検討していきたい

④江口から本所へ通じる市道の拡幅を願いたい
市長　距離が長いため年次計画になるが、来年度から着手することで考えてきたい

⑤山の下東港線から東工業港方面への都市計画道路の早期着工を
市長　山の下東港線の一部の拡幅用地取得は都市開発資金で行っているが、岡山・太平線の道路整備や松崎区画整理事業に大きく関連がある。特に、この区画整理事業促進を皆さんにお願いしたい

寝たきり老人 寝具を無料で乾燥します

家庭で寝たきりのお年寄りに、少しでも快適な生活を送っていただくため、市では、お年寄りが使っている寝具の乾燥を無料でサービスしています。

対象　おおむね三カ月以上寝たきりになっている在宅の六十五歳以上のお年寄り

実施期間　七月三十一日まで

実施方法
①民生委員が対象者に寝具乾燥券を配布します。
②利用者は乾燥券に記載の指定業者へ連絡して下さい。
※乾燥の間、交換寝具がない場合は、その旨を指定業者にお申し出下さい。無料で交換寝具が借りられます。

問い合わせ　老人福祉課（本庁舎六階）へ

ブライダルセミナー
受講者募集

日時　七月八日、十五日受付時間は午後六時から、終了は午後八時半（二日で一コース）

会場　東保健所

内容　専門医による講演「男女の性の理解のために、先天性異常児を生まないために」、血液検査（実費徴収：梅毒、貧血、血液型、風しん抗体価）、歯科検診、家族計画映画「適正を考えよう」

申し込み　東保健所母子保健係へ

「考える人」「接吻」名作を一堂に
ロダン展
7月24日まで開催
開館時間　午前9時～午後4時30分
休館日　月曜日
観覧料　一般 900円(800円)　大学生・高校生 700円(500円)
小・中学生 500円(300円)
※（ ）内は団体(20名以上)料金
新潟市美術館　西大畑町5191番地9　☎(23)1622

亀田焼却場付属プール
利用期間は 7/12～8/31

全面塗装替えのため、亀田焼却場付属プールの利用期間は**7月12日～8月31日**になります。

問い合わせ　亀田焼却場（☎0253-82-4371）へ

中学生のおべんとう献立講習会

月日	時間	会場	その他
6・30	午前10時～午後零時半	南部公民館	内容　伸びざかりの体を作る栄養の話、調理実習、試食と話し合い 持参品　エプロン、三角巾、材料費100円
6・30		西保健所	
7・3		中央公民館	
7・4		東地区公民館	

申し込み　当日直接、各会場へ　**問い合わせ**　東・西保健所へ

献血車「ゆうあい号」

※正午から午後1時まで受け付け休みます。

月日	会場	時間
7・1	新潟友の家（寺尾上2）	午前9時半～正午
	坂井輪農協前（寺尾東3）	午後1時～4時
7・2	県立新潟女子短期大学（海老ケ瀬）	午前10時～午後4時
7・3	清水フード寺尾店駐車場（寺尾西1）	午後1時～4時
7・5	ダイエー新潟店前（万代1）	午前10時～午後4時
毎日	古町献血ルーム（古町7、アーケード内）	午前10時～午後1時 午後2時～5時半

コーラスをご一緒に
「新潟混声合唱団」
練習日時　毎週木曜日午後7時～9時
会場　寄居中学校
問い合わせ　清水（☎66－8204）へ

離乳食講習会

対象　生後4カ月に達した赤ちゃんをお持ちのお母さん、または保育している人
内容　離乳期の食品の調理、試食と話し合い、育児指導ほか
持参品　母子健康手帳

日時	会場	申し込み
7・2 午後1時15分～3時半	東保健所	直接会場へ
7・8 午後1時半～3時半	石山地区保健センター	電話で会場へ

幼児のむし歯予防にフッ素塗布を

受付時間　午前9時半～10時半
対象　1歳半児～4歳未満児
持参品　母子健康手帳、タオル、料金250円
申し込み　電話で各会場へ（中地区保健センター会場は東保健所へ申し込むこと）

月日	会場	定員	その他
7／14、28	東保健所	各45人	2回目以降の方はフッ素塗布をお知らせ下さい。
7／7	鳥屋野地区保健センター		
7／23	石山地区保健センター		
7／21	中地区保健センター		

母と子のよい歯のコンクール

日時　7月5日午後1時～2時受け付け
会場　森田ショールーム（西堀通5、コーリンビル8階）
対象　昭和57年4月1日から翌年3月31日までに生まれたお子さんとお母さん
持参品　母子健康手帳
申し込み　当日会場へ

血圧の高い人の生活と食事講習会

申し込み　当日各会場へ

〈東保健所会場〉（2回コース）

月日	時間	内容	持参品
7・10	午後1時半～3時半	みそ汁の塩分テスト 血圧の話（医師）	みそ汁の汁の100cc 2回目のみエプロン、三角巾、パン、またはごはん
7・18	午前10時～午後零時半	調理実習・試食話し合い、塩分測定	

〈西保健所会場〉（2回コース）

月日	時間	内容	持参品
7・4	午前9時15分～受付け付け、正午終了	血圧のしくみ、血圧測定ほか	みそ汁の汁のみ100cc、健康手帳、エプロン、三角巾 2回目のみ主食
7・9	午前9時15分～受付け付け、午後零時半終了	試食と話し合い、みそ汁の塩分テスト	

成人病食事相談

血圧が高い、太りすぎ、糖尿病などの食事療法でお悩みの方はどうぞ！

持参品　みそ汁の塩分テストを希望する人は汁のみ100cc、一般健康診査などの血圧、血糖の検査データ（お持ちの方のみ）

申し込み　当日会場へ

月日	会場	時間
7・7	東保健所	午後1時半～3時
7・9	鏡木会館	午前10時～午後3時

医師による健康相談

月日	会場	時間	申し込み
7・3	（栄養士による相談あり）西地区保健センター	午前10時～11時半	当日会場へ
7・10	坂井輪地区保健センター		

保健婦による健康相談

老人保健法「健康手帳」、一般健康診査の血圧、血糖検査のデータをお持ちの人はご持参下さい。

地区	月日	会場	時間
山の下	7・1	＊中地区保健センター	午前10時～11時半 午後1時～2時半
大形	7・2	＊大形連絡所	午前10時～正午
松浜、南浜、浦川	7・4	北地区保健センター	午後1時～3時
沼垂	7・4	青年の家	午後1時半～3時

＊印は栄養士による相談もあります。

婦人の健康づくり
貧血予防講習会

日時　7月4日午前10時～午後零時半、受け付けは午前9時半～
会場　中野小屋連絡所
内容　貧血と食生活（映画）、調理実習と試食ほか
持参品　エプロン、ご飯またはパン
申し込み　当日会場へ