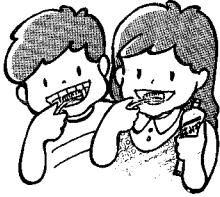


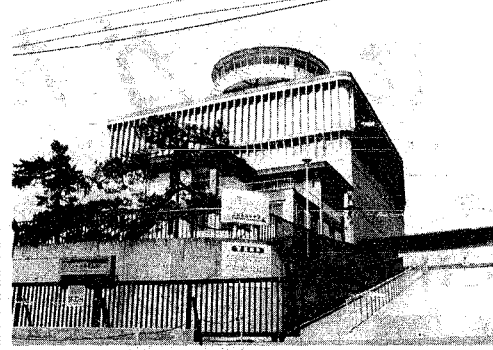
# 歯は健康の出発点

## むし歯予防には 歯みがきの励行を



六月四日から十日までは歯の衛生週間です。皆さんの歯は健康でしょうか。歯に病があると、ものを食べて痛くてよくかめないとか、おおいくないというだけでなく、胃腸の調子も悪く、し、全体に悪影響を及ぼす殖地になります。

この歯垢は粘りこい物質を出して、歯の表面にとりつき、これが歯垢です。歯垢は、歯垢が歯に進んだものが原因となり、歯垢の予防には、食後に歯をみがいて、歯に付いた汚れを取り除くことです。歯みがきは、だれにもできる一番簡単な、一番効果のある予防方法です。



今日、1日に無料開放される「日本海タワー」

この水道水がどのようにして作られるのか、その過程が見学できるように六月一日に青山浄水場を一船開放します。また、日本海タワーも無料開放します。両施設とも、日米来場者やシャープペンシルや花の種、水道バッキンなどをプレゼントしますので、ぜひプレントします。

この水道水がどのようにして作られるのか、その過程が見学できるように六月一日に青山浄水場を一船開放します。また、日本海タワーも無料開放します。両施設とも、日米来場者やシャープペンシルや花の種、水道バッキンなどをプレゼントしますので、ぜひプレントします。

# 水は限りある資源

## 今日から「水道週間」

六月一日から七日までは、市民の皆さんに理解と関心を高めた「水道週間」です。夏場の水の需要が多くなり、水の貴重さを改めて、水道事業の重要性を知ってほしい。

現在、新潟市の水道は、青山、鳥屋野、阿賀野川、長行島、四淨水場と東港水道企業団から受水した南浜配水場までかかっており、一日の最大供給能力は三十三万トンの平水供給量は二十万トンの、市民一人が毎日四百五十リットルを消費しています。

# 北地区で 市政懇談会

市長とひびきを交えて市政や地域の問題を話し合う市政懇談会が五月十四日、

北地区事務所で開催されました。この日は地元自治会、商工馬場前などの代表四十六人が参加。若杉市長との間で清潔な意見交換が行われました。

北地区市政懇談会の主な内容は次のとおりです。

- ①交通渋滞解消のため、松浜橋の拡幅は国道34号線・ハイパスの早期着手実現を要望。
- ②南浜海岸保安林、松浜海岸の整備について、松浜西詰め交差点の整備改良が、今年度の一部着手するのお願い。
- ③北地区の鳥見について、特定環境保全公共下水道事業（特選）による水処理方法、旧加治川を計画している。地元皆さんの協力を願う。

遊歩道などの整備を地元と相談して、進めたい。

④北地区公共下水道処理設備の促進を願う。

市長、北地区の鳥見について、特定環境保全公共下水道事業（特選）による水処理方法、旧加治川を計画している。地元皆さんの協力を願う。

## 青山浄水場 一般開放

日時 六月一日午前九時午後四時

バス 116号線は上山から針十字路で下車し徒歩十分。下車後徒歩七分。

## 日本海タワー 無料開放

日時 六月一日午前九時午後五時

バス 浜浦町線「日本海タワー」前下車

## 6月7・8日 新潟三越で 無料歯科検診

無料歯科検診は、六月七日、八日の両日、午前十時から午後五時まで新潟三越五階で無料検診、検診が終了後、予防処置を行います。今年度は、新しい企画を実施しますので、ぜひご来場下さい。

①心拍数を測定してコンテストをします。

②歯垢の活性テスト

③唾液中の虫歯の原因となる細菌をテレビ画面に写し出し、どのくらい虫歯にかかりやすいか調べていきます。

## 住民票の写しなど 請求手続きが 今日から変更

住民票の写しなどの請求手続きが今日、一日から変更となります。請求の際には、何を必要とするか、使用目的、印鑑を認れないかなどを確認してください。

請求時には印鑑が必要ですが、お忘れなく。なお、住民票異動届の手続きにも届け出るの印鑑が必要です。



精神薄弱者更生施設「ありの園」で5月18日、パーベキュー大会が開かれ、青空の下、入所生や父兄など約100人が楽しひと時を過ごしました。これは、市内の食肉店が納税金納付を記念、新幹線沿線事業をプレゼントしたもので、パーベキューや豚汁に舌づつまを打った後、カラオケ大会も開かれ和気あふましい一日でした。

## みのり園で パーベキュー大会

精神薄弱者更生施設「ありの園」で5月18日、パーベキュー大会が開かれ、青空の下、入所生や父兄など約100人が楽しひと時を過ごしました。これは、市内の食肉店が納税金納付を記念、新幹線沿線事業をプレゼントしたもので、パーベキューや豚汁に舌づつまを打った後、カラオケ大会も開かれ和気あふましい一日でした。

## 収納済み通知方法が 変わります

今まで、水道料金を口座振替で支払った場合、収納済み通知方法として銀行口座に金融機関を通じて領収書を郵送していましたが、今後水道料金を振替済みの内容に記載した一検針のお知らせ票に、次の水道メーター検針時に配布して通知します。

①東区営業所(番41九三)

②西区営業所(番56九九)

③南区営業所(番66九九)

④北地区営業所(番77九九)

⑤南地区営業所(番88九九)

⑥東地区営業所(番99九九)

⑦西地区営業所(番00九九)

⑧南区営業所(番11九九)

⑨北地区営業所(番22九九)

⑩東地区営業所(番33九九)

⑪西地区営業所(番44九九)

⑫南区営業所(番55九九)

⑬北地区営業所(番66九九)

⑭東地区営業所(番77九九)

⑮西地区営業所(番88九九)

⑯南区営業所(番99九九)

⑰北地区営業所(番00九九)

⑱東地区営業所(番11九九)

⑲西地区営業所(番22九九)

⑳南区営業所(番33九九)

㉑北地区営業所(番44九九)

㉒東地区営業所(番55九九)

㉓西地区営業所(番66九九)

㉔南区営業所(番77九九)

㉕北地区営業所(番88九九)

㉖東地区営業所(番99九九)

㉗西地区営業所(番00九九)

㉘南区営業所(番11九九)

㉙北地区営業所(番22九九)

㉚東地区営業所(番33九九)

㉛西地区営業所(番44九九)

㉜南区営業所(番55九九)

㉝北地区営業所(番66九九)

㉞東地区営業所(番77九九)

㉟西地区営業所(番88九九)

㊱南区営業所(番99九九)

㊲北地区営業所(番00九九)

㊳東地区営業所(番11九九)

㊴西地区営業所(番22九九)

㊵南区営業所(番33九九)

㊶北地区営業所(番44九九)

㊷東地区営業所(番55九九)

㊸西地区営業所(番66九九)

㊹南区営業所(番77九九)

㊺北地区営業所(番88九九)

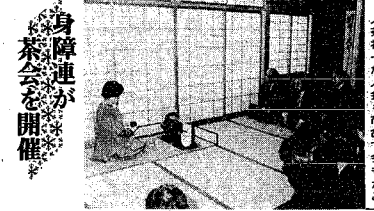
㊻東地区営業所(番99九九)

㊼西地区営業所(番00九九)

㊽南区営業所(番11九九)

㊾北地区営業所(番22九九)

㊿東地区営業所(番33九九)



身障連が「茶会」を開催

## はかり定期検査

受付時間	年月日	対象区
午前9時半～午後3時	6月9日	松山町、長岡、有明、西有明、東山
	6月10日	平塚、平塚1～3、小針、青山、青山新町、東青山1～2、青山1～3、青山水、小針南台、小針南台、小針1～7
	6月11日	小針西1～2、小針が丘、小針上山、小針7、松葉台、青山山
	6月12日	五十橋1の一、上新原、寺尾北1～2、寺尾中央公園、寺尾西1～3、寺尾山1～3
	6月13日	寺尾上2～3、寺尾南、寺尾西1～3、寺尾南1、坂井東1～6、坂井1～3、坂井、小針南、小針、西有明、新道、長岡、新田、西有明、新道1～6

問い合わせ 市消費生活センター  
6月7日は「計量記念日」です

## 離乳食講習会

対象 生後4か月に達した赤ちゃんをお持ちのお母さん、または保育している人

内容 離乳期の食品の調理、試食と話し合い、育児指導ほか

持参品 母子健康手帳

日	時	会場	申し込み
6月9日	午後1時15分～3時	東保健所	電話で会場へ
6月10日	午後1時15分～3時	石山地区保健センター	電話で会場へ

## 中学生のおとなしく献立講習会

日	時	会場	その他
6月9日	午後10時	西地区公民館	内容 旬の食材の活用、調理実習、試食
6月10日	午後7時	北地区公民館	内容 旬の食材の活用、調理実習、試食
6月11日	午後7時	石山地区公民館	内容 旬の食材の活用、調理実習、試食
6月12日	午後7時	新元豊地区公民館	内容 旬の食材の活用、調理実習、試食

申し込み 当日各会場へ

## 医師による健康教室

日時 6月13日午後1時15分～3時、受付付けは午後1時15分～1時半

会場 鳥屋野地区保健センター

内容 医師による「排尿障害」の話、個人相談あり

申し込み 電話で会場へ

## 血圧の高い人の生活と食事講習会

会場 大江山農村環境改善センター

申し込み 当日会場へ

日	時	内容	持参品
6月11日	午後1時～3時半	①血圧の測定(医師) ②塩分測定ほか	みそ汁の飲みみ 100cc、2個の卵、2個のバナナ、三角の豆腐、またはパン
6月16日	午後10時～午後9時半	①調理実習と試食、話し合い ②塩分測定ほか	みそ汁の飲みみ 100cc、2個の卵、2個のバナナ、三角の豆腐、またはパン

## 保健婦による健康相談

老人保健法「健康手帳」、一般健康診査の血圧、血糖検査のデータをお持ちの方はご持参下さい。

地区	月日	会場	時間
大形	6月4日	*大形連絡所	午前10時～正午
松浜、南浜	6月8日	北地区保健センター	午後1時～3時
沼津	6月6日	*青年の家	午後1時～3時
東区東	6月2日	*東地区保健所	午後1時～3時

\*印は栄養士による相談もあります。

## 医師による老人精神衛生相談

ボケや老人性神経症で困っている方、または家族の皆さんお気軽にご相談下さい。

月日	会場	時間	申し込み
6月10日	東保健所	午後1時～11時	電話で会場へ
6月18日	西保健所	午後1時～3時	(秘密厳守、無料)

## 美術サロン 後期水彩画教室参加者募集

日時 6月8日～11月9日毎月第2日曜日  
午前10時～午後3時

会場 中央公民館

会費 2,000円(6カ月分)

申し込み 6月8日に直接、会場へ

問い合わせ 早川久一(67-0445)へ

## 献血車「ゆうあい号」

正午から午後1時まで受け付け休みです。

日	時	会場	備考
6月2日	午後1時～午後3時	新潟県庁(新潟県庁2階)	午前10時～午後3時
6月3日	午後1時～午後3時	地方一(新潟県庁2階)	午前10時～午後3時
6月4日	午後1時～午後3時	清水一(新潟県庁2階)	午前10時～午後3時
6月5日	午後1時～午後3時	新潟県庁(新潟県庁)	午前10時～午後3時
6月6日	午後1時～午後3時	新潟県庁(新潟県庁)	午前10時～午後3時
6月7日	午後1時～午後3時	新潟県庁(新潟県庁)	午前10時～午後3時

## 神経芽細胞腫(小児がん)尿検査

対象 昭和60年12月生まれの乳児が6カ月目に達した日検査日に、できるだけ早く尿検査セットを取りに来て下さい。なお、検体の採取不良のないよう注意事項にご注意下さい。

検査セットの配置場所 東・西保健所、各地区保健センター、各地区事務所、各地区市民課7番窓口

料金 検査料は無料(検査用紙、検査結果通知の郵送料100円は自己負担)

問い合わせ 東・西保健所、保健衛生課へ

## 成人病食事相談

血圧が高い、太りすぎ、糖尿病などの食事療法でお悩みの方はどうぞ！

持参品 みそ汁の塩分テストを希望する方は汁のみ100cc、一般健康診査などで血圧、血糖の検査データ(お持ちの方のみ)

月日	会場	時間	申し込み
6月2日	西保健所	午後1時～3時	電話で会場へ
6月6日	青年の家	午後1時～3時	当日会場へ
6月9日	石山地区保健センター	午後1時～3時	当日会場へ