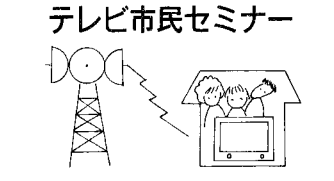


Table with 2 columns: 日付 (Date) and 内容 (Content). Lists dates from 5月6日 to 5月19日 with corresponding activities.



テレビ市民セミナー
NHK教育テレビ「日曜美術館」の番組内容を取り上げ、市内の美術評論家や画家の方々に執筆していただく企画です。

日曜美術館
NHK教育テレビ「日曜美術館」の番組内容を取り上げ、市内の美術評論家や画家の方々に執筆していただく企画です。

ドキュメント昭和
NHK特集「ドキュメント昭和」を視聴して、満60年を迎えた昭和の歴史を振り返り、日本が現在置かれている国際化の波をどう乗りこえ、市民生活に潤いを持たせていくかを学習します。

中区公民館
エロピクス初心者教室
日時 5月20日(月)7月22日(日)
毎週水曜日午後1時30分～3時(計10回)

Table with 4 columns: 日付 (Date), 内容 (Content), 方法 (Method), 講師・助言者 (Instructor/Advisor). Lists various community activities.

Table with 4 columns: 日付 (Date), 内容 (Content), 方法 (Method), 講師・助言者 (Instructor/Advisor). Lists activities for the East District Citizen Center.

公民館 講座案内



公民館「春の講座」が始まります。各公民館には講座をはじめウォークラリー、エアロビクスと、市民の皆さんの趣味と健康のため、豊富で充実した内容のものがたっぷり用意されています。

中央公民館 職業生活 準備セミナー
日時 5月15日(日)午後1時30分～3時

大形公民館 大形形染め物教室
日時 5月15日(日)午後1時30分～3時

坂井輪地区公民館
日時 5月10日(月)6月28日(日)
毎週日曜日午後7時～9時(計6回)

西川公民館
日時 5月18日(日)午後2時～4時(計1回)

Table with 4 columns: 日付 (Date), 内容 (Content), 方法 (Method), 講師 (Instructor). Lists activities for the West District Citizen Center.

石山地区公民館
日時 5月19日(月)7月22日(日)
毎月第2、4火曜日午後10時～11時

南区公民館「新潟を知る」
日時 5月18日(日)午後2時～4時(計1回)

いい汗かいてふるさと再発見 全国一斉ウォークラリー大会
日時 5月19日(月)7月22日(日)

市民講座「自然と私たちの暮らし」
日時 5月21日(水)午後7時～9時

越佐新潟歴史紀行
日時 5月22日～26日(5日間)
定員 60人(多数の時は抽選)

鳥屋野地区公民館 レクリエーション教室
日時 午前10時～正午
定員 先着40人

中央公民館 職業生活 準備セミナー
日時 5月15日(日)午後1時30分～3時

大形公民館 大形形染め物教室
日時 5月15日(日)午後1時30分～3時

石山地区公民館
日時 5月19日(月)7月22日(日)
毎月第2、4火曜日午後10時～11時

市民講座「自然と私たちの暮らし」
日時 5月21日(水)午後7時～9時

保育ボランティアを募集
日時 5月22日～26日(5日間)
定員 先着30人

坂井輪地区バドミントン大会
日時 5月25日(土)午前8時半～午後3時半

大輪朝顔の作り方講習会
日時 5月11日(日)、6月8日(日)午後1時半～3時半

医師による老人精神衛生相談
ポケや老人性神経症で困っている、または家族の皆さんが気軽にどうぞ!

山の下地区 育児講習会
日時 5月8日(日)午後1時半～3時

保健婦による健康相談
老人保健法「健康手帳」をお持ちの方は持参下さい