インフルエンザ予防接種日程表

事故防止のため左記にご注意下さい！

接種を受けられない人

①発熱している人、または著しい栄養障害のある人。
②心臓血管系の病気、じん臓病または肝臓病にかかっている人で、現在具合の悪い人。
③予防接種液の成分によってアレルギーを起こす恐れのある人（例えば、インフルエンザでは「けい卵」「けい肉」を食べるとジンマシンになる人など）、アレルギー体質またはけいれん体質の人。
④以前に予防接種を受けて重い副反応を起こしたことがある人。
⑤接種を受ける前、一年以内にけいれん（ひきつけ）を起こしたことがある人。
⑥妊娠していることが明らかである人。
⑦一カ月以内に急性疾白血病（小児マヒ、麻しん（はしか）、風しん、BCG、おたふくかぜのいずれかの予防接種を受けた人。
⑧一週間以内にその他の予防接種（百日せき、ジフテリア、破傷風、インフルエンザ、日本脳炎など）を受けた人。
⑨一カ月以内に麻しん（はしか）、風しん、水ぼうそう、おたふくかぜにかかった人。
⑩その他予防接種を行うことが不適当な状態にある人。

接種前と接種時の注意

①予防接種には思いがけない副反応が伴う場合があります。健康状態の良いときに受けて下さい。
②健康状態を知るためにかかりつけの医師の健康診断を受けましょう。
③接種を受ける日の前日に入浴し清潔な肌着を着用して下さい。
④接種当日の朝とお昼には家庭で必ず体温を測り、問診票に記入して下さい。
⑤問診票および母子健康手帳（予防接種手帳）をよく読み、問診事項を正確に記入し、手帳とともに忘れずにご持参下さい。また、お子さんの健康状態をよく知っている保護者同伴でお出かけ下さい。

接種後の注意

①接種のあとはなるべく早く帰宅して静かに休み、受けた日とその翌日は過激な運動や入浴は避けて下さい。特に「インフルエンザ」の予防接種を受けた大人は「酒」を飲まないで下さい。
②接種部位は清潔にしておいて下さい。
③接種後その部位が赤くなったり、痛んだり、軽いだるき、頭痛、発熱、寒気がすることがありますが、普通は二、三日中に自然になくなります。しかし、高熱やけいれん、その他異常な症状が出たときは、速やかに医師の診察を受けるとともに、保健所に連絡して下さい。

お知らせ

麻しん（はしか）予防接種は、「新潟市麻しん（はしか）予防接種委託医療機関」と表示がしてある医療機関で接種を受けて下さい。
これらの医療機関には「予防接種券」と問診票が備えてありますので、接種を受けに行くときは母子健康手帳（予防接種手帳）、印鑑、筆記用具を持参して下さい。
なお、麻しん予防接種を受けたあと、一カ月間は他の予防接種は受けられません。接種日など、かかりつけの医師と事前によく相談するようにして下さい。

対象者と料金

◎インフルエンザ
1．接種を希望する満4歳以上の人（幼稚園児または、保育園児は満3歳以上）。ただし、事業所などに勤務する人を除く。
2．料　金
満15歳以上満65歳未満……1回 310円
ただし、市内に住所がある高校生は無料です。
満15歳未満・65歳以上……無　料
（昭和59年12月末日で65歳以上）
◎なお：生活保護世帯の方は民生委員または、福祉事務所長の証明書、市民税非課税世帯の方は市役所市民税課（5階）で発行する証明書を持参すれば無料です。

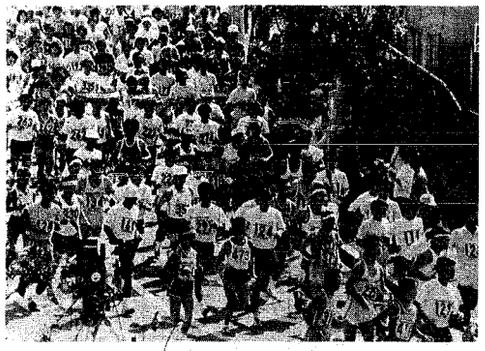
予防接種の種類と受ける時期

	不活化ワクチン						生ワクチン			
	インフルエンザ		日本脳炎	※2 百日せき ジフテリア 破傷風 三種混合			※1 麻しん（はしか）	※2 急性灰白髄炎（小児マヒ）（ポリオ）	BCG	ツベルクリン反応検査	種類
期別	2回目	1回目	追加	初回 2回目	初回 1回目	第2期		2回目	1回目		期別
対象期間・接種回数	満四歳以上（保育園・幼稚園児は三歳以上）の幼児は一週間から四週間の間隔で毎年二回接種を受ける。		満三歳になったら一週間から二週間の間隔で二回接種を受ける。初回免疫の翌年一回接種を受ける。	満三歳になるまでの間に三回接種を受ける。	第一期終了後一年から一年半になるまでの間に一回接種を受ける。（第一期・第二期とも四歳までに終了することが望ましい）	二歳から四歳になるまでの間に一回接種を受ける。（一歳半までに終了することが望ましい）	一歳から六歳になるまでの間に一回接種を受ける。（一歳半までに終了することが望ましい）	生後三カ月から四歳になるまでの間に六週間以上の間隔で二回ワクチンを飲む。	生後三カ月から四歳になるまでの間に一回接種を受ける。	生後三カ月から四歳になるまでの間に一回検査を行い、陰性と判定された者はBCG接種を受ける。	対象期間・接種回数

※1　「新潟市麻しん（はしか）予防接種委託医療機関」と表示してある医療機関で1回接種を受ける。
※2　百日せきにかかった人は二種混合が対象になります。

お願い

●問診票が1枚で不足の方は、会場備え付けのものをご利用下さい。
●当日の朝とお昼の体温を測っておいで下さい。
●問診票の保護者欄には必ず記名・押印して下さい。
●お子さんの健康状態をよく知っている保護者同伴でおいで下さい。
●事故防止のため車でのご来場は、ご遠慮下さい。
●混雑を避けるため、日程表の指定された日に接種を受けて下さい。
特に、西地区保健センター会場をご利用の方はご注意下さい。



体育の日に行われた第二回新潟マラソンから

インフルエンザ予防接種問診票

1回目
2回目

接種対象者	氏名 性別	（男・女）	昭和　年　月　日生（満　歳　か月）	
	住所	新潟市　番地　番号	乳幼児	生まれたときの体重 グラム
		電話（　）		分娩 正常・異常

上記接種対象者の健康状態は下記のとおりですが、適当な場合接種を望みます。

昭和　年　月　日　保護者の氏名（成人の場合は本人）　㊞

◉よく読んであてはまるところを○でかこみ、また必要なところに記入してください。

1	今日おひるの体温は何度でしたか。（朝の体温もはかってきてください。）	あさ　度　分	ひる　度　分	再検（　度　分）
2	1カ月以内にポリオ（小児まひ）、麻しん（はしか）、ふうしん、BCG、おたふくかぜのいずれかの予防接種をうけたことがありますか。	ある	ない	
3	1週間以内にその他の予防接種（百日咳、ジフテリア、破傷風、インフルエンザ、日本脳炎、など）をうけたことがありますか。	ある	ない	
4	現在健康で元気ですか。	元気でない	元気です	
5	病後で弱っているとか、いちじるしい栄養障害で医師にかかっていますか。	いる	いない	
6	現在かぜ、下痢などの急性の病気で医師にかかっていますか。かかっていれば病名（　）	いる	いない	
	心ぞう病、腎ぞう病、肝ぞう病など慢性の病気にかかっていますか。かかっていれば病名（　）	いる	いない	
	今回の予防接種について医師から指示をうけましたか。	うけなかった	禁じられた	許された
7	1カ月以内にはしか、ふうしん、水ぼうそう、おたふくかぜなどにかかりましたか。かかっていれば病名（　）	かかった	かからない	
8	たまごをたべてじんましんがでたり、下痢をすることがありますか。	ある	ない	
9	くすりをのんで皮ふにほっしんがでたり注射にまけたことがありますか。	ある	ない	
10	ぜんそく、鼻アレルギー、じんましんやしっしんのややすい方だと思いますか。（ややすい病名を○でかこんでください。）	思う	思わない	
11	いままでにうけた予防接種でとくにぐあいのわるくなったことがありますか。あれば予防接種名（　）	ある	ない	
12	1カ年以内にけいれん（熱によるひきつけを含む）をおこしたことがありますか。	ある	ない	
13	（女子の場合）現在妊娠していますか。	している	かもしれない	していない
14	特記事項		ある	ない

◉問診票を忘れたり、記入もれや押印のない場合予防接種をうけられないことがあります。

医師の意見	特記事項（必要のある場合記入）	判定（○で囲む）	予防接種 不適当	適当
	問診医	接種医	No	接種量 ミリリットル

（昭和　年　月　日接種）

……き……り……と……り……線……き……り……と……り……線

東保健所管内日程

問い合わせ 東保健所防疫係 ☎43―5311

会場	種別	インフルエンザ 1回目	2回目	対象小学校区	受付時間
木戸小学校	土足厳禁です。スリッパを持参して下さい	11・27	12・19	木戸・牡丹山・竹尾	午後1時半～2時半
濁川中学校		11・27	12・17	濁川	
東山の下小学校		11・30	12・21	東山の下・下山	
鐘木会館		11・28	12・20	東曽野木	
大江山農村環境改善センター		11・30	12・18	大淵・丸山	
南浜連絡所		11・27	12・17	南浜・太夫浜・太郎代	
曽野木連絡所		11・27	12・20	曽野木	
大形連絡所		11・29	12・19	大形	
両川連絡所		11・30	12・19	酒屋・割野	
石山地区保健センター		11・28	12・19	中野山・南中野山・江南	
		12・3	12・20	山潟・東中野山・桜が丘	
鳥屋野地区保健センター		11・29	12・17	上所・上山	
		12・3	12・20	女池・鳥屋野	
中地区保健センター		11・29	12・21	山の下・桃山	
北地区保健センター		11・30	12・18	松浜・下山・太夫浜	
東保健所	土足可	11・28	12・18	沼垂・長嶺・江南	
		12・3	12・21	万代・南万代・笹口	
			12・25	未接種者	

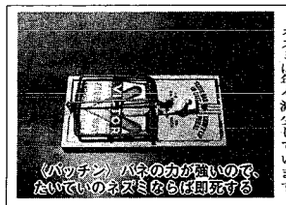
西保健所管内日程

問い合わせ 西保健所防疫係 ☎66―5171

会場	種別	インフルエンザ 1回目	2回目	対象小学校区	受付時間
笠木小学校	土足厳禁です。スリッパを持参して下さい	11・19	11・29	笠木	午後1時半～2時半
木山小学校		11・19	11・29	木山	
赤塚小学校		11・20	11・30	赤塚	
小瀬小学校		11・20	11・30	小瀬	
有明台小学校		11・22	12・3	有明台	
五十嵐小学校		11・22	12・19	五十嵐	
青山小学校		12・6	12・18	青山	
小針小学校		12・6	12・19	小針・東青山	
湊小学校		12・10	12・20	湊・栄	
新潟小学校		12・12	12・24	新潟・大畑・礎	
関屋中学校		12・12	12・24	浜浦	
新通小学校		12・13	12・21	新通・坂井東	
西地区保健センター	土足可	12・3	12・19	内野	
		12・13	12・21	西内野	
入舟地区保健センター		12・6	12・18	入舟・豊照	
坂井輪地区保健センター		12・14	12・21	坂井輪・真砂	
西保健所		11・29	12・18	関屋・鏡淵・白山	
			12・25	未接種者	

ネズミの一斉駆除始まる

市では、今年も「住みよい郷土建設協会」と共催で、ネズミの駆除運動を展開します。
これから寒さが増してくると、ネズミは"えさ"を求めて家の中に入ってきます。
被害を受けてからでは手遅れ、皆んなで一斉に退治することが大切です。
ネズミの駆除運動は三十三年から毎年行われ、今年で二十七回目。昨年までの捕獲の成果は約九十万匹、各年平均で約三万五千匹に上っています。個人の年間の過去最高は、農村部に住む人で約四千五百匹、市街地の人で約四百匹でした。
こうした運動の成果が実り、ネズミは年々減少しています。



（パッチン）バネの力が強いので、たいていのネズミならば即死する

市のアンケート調査でも「ネズミがいた」と答えた人は、十年前の三五%、五年前の二一%に対し、今年は一八%となっています。しかし、減ったといっても油断は禁物。なにしろ相手はネズミ算式に増えるのです。
ネズミとりの名人が明かす秘けつは「根気と努力」だそうです。
この機会に、町内ぐるみで協力し合ってネズミを退治しましょう。
期間　十一月十日～十二月十日（第一次）　六十年二月一日～十五日（第二次）
薬剤配付　自治・町内会で一斉に行う場合、薬剤を無料配付します。
パッチンを貸し出し　班・隣組）や町内単位でお貸しします。下表の相談室へどうぞ。
表彰　駆除運動の期間中に優秀な成績を挙げた自治・町内会、個人を表彰します。また三百五十匹以上の実物を捕った方、上位五人に「大物賞」を差し上げます（確認しますので駆除相談室へご連絡下さい）。
問い合わせ　環境対策課へ

ネズミ駆除相談室

環境対策課	西分室（汐見台）	☎65―0014
	東〃（東地区事務所内）	☎41―4111
	内野〃（西〃）	☎62―3405
	松浜〃（北〃）	☎59―2721
中地区事務所		☎74―0321
大形連絡所		☎73―6497
大江山〃		☎76―3049
両川〃		☎80―2511

こんなに捕れました―ダウンしたネズミを片づける吉田フミさん（三和町）

ネズミ退治の相談は最寄りの駆除相談室へ

ガスの安全使用と料理教室

参加費　各コース1,800円（材料費含む）
申し込み　電話で会場（☎23―0495）へ

コース	月日	会場	時間
月曜…X'マスケーキとおもてなし料理	12/3.10.17	北陸ガス古町センター	午前10時～午後1時
火曜…お正月料理	12/4.11.18		
金曜…酒の肴	12/7.14.21		
土曜…圧力鍋料理	12/8.15.22		午後2時～5時

エレクトロニクス工作教室
直流電源器を作ろう

日時　11月25日午前10時～午後2時
会場　県自然科学館　**料金**　2,500円
対象　小5年以上25人（多数の時は抽選）
申し込み　11月15日（当日消印有効）までに往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を明記し会場（〒950 女池字蓮潟東2010―15）へ

動く市政教室参加者募集
文化活動をみる

日時　11月16日午前8時50分までに市役所中庭へ集合
コース　北部総合コミュニティセンター（植物資料室）～鳥屋野地区公民館～石山地区公民館～園芸センター～国際友好会館～音楽文化会館　**持参品**　昼食
定員　45人（応募多数の時は抽選、結果は13日に電話で連絡します）
申し込み　11月12日午前8時半～午後5時までの間に電話で市民相談室へ

坂井輪図書館（☎60―3242）の読書会

月日	テーマ図書	時間	会場
11・21	遠藤周作著「沈黙」（新潮社）	午前10時～正午	坂井輪地区公民館
12・19	井上ひさし著「日本亭主関白」（新潮社）		

軽スポーツ研修会

対象　地域の子供会やPTA、レクリエーション団体の指導者、各先着30人
経費　1,000円（テキスト代ほか）
申し込み　電話、またはハガキで市社会教育課青少年教育係（〒951 上大川前通8開公ビル内、内線32番）へ

	月日	内容	時間	会場
東地区	11・21	ビーチバレー・インディアカのルールと実技	午後六時半～八時半	中野山小学校
	11・26	ゲートボールのルールと実技		
	11・30	各種目の指導法		
西地区	12・5	ビーチバレー・インディアカのルールと実技		坂井輪中学校
	12・10	ゲートボールのルールと実技		
	12・14	各種目の指導法		

昼下りの映画サロン

日時　11月18日午後1時～（入場無料）
会場　カフェ・ド・パリ3F（古町6）
問い合わせ　映画好きの主婦2人からの会・中山（㊙☎76―2714）へ

献血車「ゆうあい号」

月日	時間	会場
11・11	午前9時～午後3時	高志高校（紫竹山）
11・12	午前9時～11時半	第一港湾建設底質浚渫工事事務所（入船4）
	午後1時～4時	三幸製菓㈱（新崎）
11・13	午前10時～午後4時	石山地区センター（石山1）
11・14	午前9時半～午後3時半	羽鳥電機㈱（山木戸8）
11・15	午前8時40分～11時	新潟企業㈱（寺尾旭通）
	午後1時～3時半	第三ガス化学工業㈱（鳥屋野）
11・16	午前10時半～午後零時半	新新興第一運転所（見附）
	午後1時半～4時	原信牡丹山店前（牡丹山6）
11・17	午前10時～午後3時	ジャスコ上新潟店前（バイオリライオンズクラブ）

※正午～午後1時まで受け付け休みます。

江南地区（鳥屋野・両川・曽野木地区）卓球大会

日時　11月25日午前8時半～
会場　鳥屋野総合体育館
対象　鳥屋野、両川、曽野木地区在住の方（高校・大学生を除く）
種別　個人戦シングルス、男・女各A、B、Cクラス　**参加費**　1人300人
申し込み　11月15日までに直接、または電話で会場（神道寺、☎85―2371）へ

金・商品先物取引クレジット問題　無料法律相談

日時　11月17日午前10時～正午
会場　県弁護士会館（新潟地方裁判所内）
問い合わせ　県弁護士会（☎22―3765）へ

婦人の貧血予防講習会

日時　11月13日午前10時～午後零時半
会場　西保健所
内容　医師による貧血の話、調理実習、試食、個別相談
持参品　エプロン、三角きん、ご飯またはパン、貧血検査結果通知書
問い合わせ　会場へ

訂正　10月28日付け市報にいがた二面「婦人の貧血予防講習会」のお知らせ中、「11月23日、西保健所」、「11月25日、赤塚連絡所」で実施とあるのは誤りで、それぞれ予定にありません。訂正してお詫びいたします。

成人病食事相談

日時　11月15日午前9時～11時
会場　東保健所
申し込み　電話で会場へ

左官技術技能教室
セメント作業法

日時　11月17日午後1時～5時
会場　新潟地域職業訓練センター
定員　50人
申し込み　11月14日正午までに電話で会場（☎71―2535、月曜は休み）へ

育児講習会

持参品　母子健康手帳、筆記用具

地区	月日	会場	時間・その他
曽野木	11・14	鐘木会館	午後1時～3時、8月生まれの乳児が対象、当日会場へ
石山	11・20	石山地区保健センター	午後零時半～1時受け付け、6、7カ月の乳児が対象、定員20人、電話で会場へ予約が必要

育児相談

持参品　母子健康手帳
申し込み　当日会場へ

地区	月日	会場	時間
内野、赤塚中野小屋	11・15	西地区保健センター	午後1時～3時
坂井輪		（小児科医の相談もあり）坂井輪地区〃	午後1時～2時半

子供の食事講習会
病気で困ったときの食事

日時　11月20日午前10時～正午
会場　東保健所
対象　1～3歳児をお持ちのお母さん、または保育している人
持参品　エプロン、三角きん、母子健康手帳
申し込み　電話で会場へ

保健婦による健康相談

老人保健法「健康手帳」お持ちの方は持参下さい。

地区	月日	会場	時間
石山	11・12	（医師による相談）★石山地区保健センター	午後1時半～3時
山の下		★中地区保健センター	午前10時～正午 午後1時～3時
赤塚		赤塚連絡所	〃
入舟	11・13	入舟地区保健センター	午後1時半～3時
曽野木	11・14	鐘木会館	午前10時～正午
内野		五十嵐一の丁公民館	午後1時～3時
南浜	11・15	太郎代公民館	午後1時半～3時
両川	11・16	割野公会堂	午前10時～正午 午後1時～3時
松浜、南浜 濁川		★北地区保健センター	〃

＊印は栄養士による相談もあります。

◎保健婦による老人出張相談

月日	会場	時間	対象
11・12	（医師による相談もあり）老人憩いの家　寿楽園	午後1時半～3時	60歳以上

離乳食講習会

対象　生後4カ月に達した赤ちゃんをお持ちのお母さん、または保育している人
持参品　母子健康手帳

月日	会場	時間	申し込み
11・13	石山地区保健センター	午後1時半～3時半	当日会場へ
11・15	鳥屋野地区保健センター		〃
11・22	北地区保健センター		電話で会場へ