家庭園芸　観葉植物の手入れ

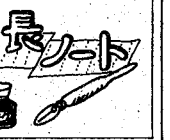
室内を飾るいろいろな観葉植物が、家庭にも多く取り入れられるようになりました。部屋に緑を、ということは望ましいことですが、せっかくのものを枯らさないように注意しましょう。

秋も深まってきますと、朝晩の気温がぐっと下がってきます。一般に観葉植物といわれているものは熱帯の原産が多いのですが、暖かい時期に盛んに生育してきた株も、生育の停止期を迎えていますので、外の寒さから守ってやるようにします。

低温に強いアスパラガス、ヘデラ類、オリズラン、カンノンチクは、かなりの低温に耐えますが、クロトン、ディフェンバキア、カラテアなどは、できれば一五度前後に保つようにし、ドラセナ、ゴムノキ、カポック、ポトスなども温度に注意が必要です。置き場所は、光が弱まっていますので、明るい窓辺を選び、充実した株を作って冬越しをするようにします。冬期も生育させる場合は別ですが、一般に肥料は施さず、水やりは徐々に減らすように管理していきます。

（園芸センター）

市長ノート



"食欲の秋"、"行楽の秋"、"スポーツの秋"、"文化の秋"、"読書の秋"と、いろいろ呼び名が付けられ、この時期にそれにちなんださまざまな行事が行われる。

十月十日、昨年に続いて「第二回新潟マラソン大会」が、全国各地から選手が集まり、千四百八十九人の参加で行われた。特に今回は中国黒龍江省から六人の若い女子長距離選手団が参加し華をそえてくれた。

昨年の大会で「来年は走ってみるかな」と漏らしたことから遂に出場する羽目になった。ゼッケンを着けてのあいさつ。そして、ハーフコースのスターターをやって、次は五キロコース、いよいよ小生の出番。

スタートラインに着かされて、わずかの時間、テレビのインタビューに応じたりしたが、気分は上々であった。号砲一発、後にひしめく選手群に押されて、倒れそうになるのを何とかわしながら走った。下り坂の次がすぐ上り坂、マイペースにと自分に言い聞かせながらも後から追い越して行く選手の後ろ姿とピタピタと迫る足音につられて、ついつい自分の力以上のスピードを要求してしまう。

中年の女性にスイッと抜かれ離された時、口惜しさと練習不足を痛感。同僚の二人に慰められながら沿道の応援に応える声もノドにつかえて、しどろもどろ。この様をビデオにでも撮られていたら、と思うと今でも冷汗三斗の思いである。

"体力"一幕

最近にない心臓の早鐘と胸の苦しさは一瞬"死ぬのではないか"と思うほどであった。

言い訳になるようだが、次の日程「新潟市芸能まつり」に出席のため、途中でやめるほかなかったのだが、結局"ダウンの形"となった。

昔とった杵柄（きねづか）だからといって、練習を積まずに出たことが大いに悔やまれた。

そして、その日の夕刻、出張で北海道へ出発した。

それは、北海道での出張の帰途、釧路の空港で千歳行きが欠航となり市広駅から千歳空港駅までの車中、二時間半も立ちっぱなしを余儀なくされたが、どういう訳か少しも疲れない。

ともすれば落ち込む体力、筋力であるが、長い時間をかけて少しずつでも努力を重ねておけば、何とかなっていることを、しみじみ感じさせられた一幕であった。

（十月十八日）

新潟市長　岩村元喜

有明福祉タウンで11月3日に文化祭

事務局☎31—5229

11月3日午前10時～午後3時まで、各施設では入所者の作品展示やバザーなど楽しい催し物を用意して皆さんのおいでをお待ちしています。

有明荘…作品展示、茶席、バザー　**有明保育園**…作品展示、バザー　**有明ハイツ**…作品展示、バザー　**有明センター**…民謡・歌謡ショー、社交ダンス、作品展示、バザー　**有明園**…作品展示　**松風園**…作品展示　**有明児童センター**…バザー、写真展、人形劇、ローラースケート、映写　**有明福祉会館**…作品展示、バザー、有明保育園児による茶席、場へ、親子20組。**ダンスの集い**…☆午後7時半～9時（ジャズダンス）、☆午前10時～正午と午後1時～3時（レクリエーションダンス）、☆午後6時半～9時「社交ダンスパーティー」。いずれも無料。

■**芸能祭へどうぞ**　11月1日午前9時～午後3時、民謡、ギター、コーラス、謡曲など。

■**文化祭へどうぞ**　午後5時（5日は午後4時）書道、絵画、生け花など。

【関連行事】文芸講演会「**漱石と越後そして千円札**」宮崎哲弥（新大教授）…☆午前10時～正午　**親子クッキング教室**…☆午後2時～4時、お菓子づくり。材料費500円。申し込みは電話で会場へ。

■**ぬいぐるみ人形作り講習会**　11月7日～3月20日第一・二・三の水曜日午前10時～正午、運営費2500円、材料費は実費。申し込みは電話で会場へ。

公民館案内

北地区公民館　〒950-31　松浜一丁目一一　☎59—7330

■**文化祭「北地区二万五千人の個展」へどうぞ**　作品展示…☆～☆午前9時～午後5時、書道、絵画、工芸、写真など。**俳画チャリティーコーナー**…☆午前10時～午後3時。**菊花展**…☆～☆午前9時～午後5時。**茶席**…抹茶（☆午前10時～午後3時）。煎茶（☆午前10時～午後3時）以上30人（先着順）。

東地区公民館　〒950　蒲原町7—11　☎41—4119

■**初心者ゲートボール教室**　11月6日～12月4日毎（火）午前9時半～11時半、会場は万代公園（東警察署隣）。11月6日は午前10時～正午、東地区公民館。主催は市老人クラブ連合会沼垂地区協議会と公民館。テキスト代500円（お持ちの人）が必要。申し込みは11月3日までに電話で公民館へ、東地区公民館管内に在住する60歳以上30人（先着順）。

大形地区文化祭

申し込み　※印のみ11月5日までに電話で東地区公民館（☎41—4119）へ

作品展示…☆～☆午前9時～午後4時半（☆午後4時まで）、大形連絡所。書道、水彩画、生け花、手芸など。**音楽芸能発表会**…☆午前10時～午後2時、大形小学校。民踊、コーラス、ジャズダンスほか。

※**おいしいコーヒーの入れ方**　11月10日午前10時～正午。ヨーグルトケーキ、ホイルケーキなど。材料費300円、エプロンとふきん一枚が必要。申し込みは電話で会場へ、先着30人。

■**生活史講座**　☆…"新潟県の風土"池政栄（郷土資料館顧問）☆…"にいがたのなりたち"三村哲司（新大教授）☆…"坂井輪の歴史"☆…"農民の四季①"大沼淳（郷土資料館長）ほか☆…"農民の四季②"大沼淳　いずれも午前10時～正午。

石山地区公民館会場　〒950　石山一丁目一—12　☎86—5631

■**文化祭「おかし作り講習会」**　11月10日午前10時～正午。

坂井輪地区公民館会場　〒950-21　寺尾上3—211　☎69—2043

■**文化祭へどうぞ**　作品展示…☆～☆午前9時～午後5時（5日は午後4時）書道、絵画、生け花など。

■**初心者社交ダンス教室**　11月13日～2月12日毎（火）午後7時～9時、講師は上村昇一郎。運営費5000円。申し込みは電話で会場へ、坂井輪地区の成人男女各40人（先着順）。

西地区公民館　〒950-21　内野町603　☎61—1031

■**文化祭へどうぞ**　作品展示…☆～☆午前9時～午後5時（5日は午後4時）書道、絵画、生け花など。

【関連行事】文芸講演会「**漱石と越後そして千円札**」宮崎哲弥（新大教授）…☆午前10時～正午　**親子クッキング教室**…☆午後2時～4時、お菓子づくり。材料費500円。申し込みは電話で会場へ。

■**ぬいぐるみ人形作り講習会**　11月7日～3月20日第一・二・三の水曜日午前10時～正午、運営費2500円、材料費は実費。申し込みは電話で会場へ。

心配ごと　困りごと　お気軽にどうぞ　民生委員を紹介⑯（おわり）

地区	氏名	電話番号	担当地区
北地区	広川　澄流	59—3394	松浜町の一部
	中川松太郎	59—3077	名目所1～3丁目、西名目所、新元島町
	村山　哲映	59—2521	松浜町の一部
	田村　晴雄	59—2891	濁川
	遠藤　愛子	59—2070	松浜1丁目の一部、松浜町の一部
	村山　寛蔵	59—4548	松浜7丁目
	南　丑五郎	59—2545	松浜1．2丁目の各一部、松浜町の一部
	斉藤　芳子	59—4764	松浜4丁目、松浜5丁目の一部
	吉岡　義勝	59—3187	松浜5丁目の一部、松浜町の一部
	藤田キヨエ	59—2640	松浜3丁目
	坂井キヨミ	59—2348	松浜町の一部、松浜2丁目の一部
	遠藤幸四郎	59—4504	松浜5丁目の一部、松浜6丁目
	小林　吉松	59—3815	三軒屋町、松浜新町の一部
	高橋康太郎	59—2308	新崎1～3丁目
	佐藤　茂治	58—5218	新崎（築上山）、松浜
	野沢　美与	59—3127	松浜町の一部、松浜新町
	近藤　幸子	59—2918	濁川1丁目、つくし野1．2丁目
南浜地区	神田　勝丸	59—2994	太夫浜の一部
	藤井　仲十	55—2917	島見町の一部
	伊藤　宏祐	55—2488	太郎代、新富町
	斉藤　キエ	55—2506	島見町の一部、白勇町
	菊池　一	59—3580	神谷内、松浜新町
	有田　マツ	55—2637	島見町の一部
	内山　景吉	59—2942	島見町の一部、松栄町、東栄町
	田村英一郎	59—2808	太夫浜の一部
大江山地区	村木　辰雄	76—1594	北山の一部
	阿部　一	76—0490	丸山、丸山ノ内善之源組
	小野沢正二	76—6588	西野
	伊藤　隆康	76—1551	江口の一部
	和田　和栄	76—6492	大淵の一部、江口の一部（三百地）
	吉沢　英子	76—2662	松山、直り山、笹山、鳳凰
	洪野　玄彰	76—2962	鞍山、大淵の一部、江口の一部（三百地）
	斉藤　洋	76—6178	苔荷谷、西山
	渡辺　修司	76—0983	北山の一部
曽野木地区	広瀬　一永	80—6653	曽川
	西川　半一	80—6118	笹川
	小泉　松一	80—6153	天野の一部（第1．上中前原川原）
	雷岡雷四郎	80—6232	嘉木
	苔井　チヨ	84—9847	後柳、祖父興野、太右工門新田、久蔵興野
	番場　敏子	80—6671	丸潟新田、鍋潟新田
	渡辺　好栄	84—9838	鐘木、曽野木団地の一部
	根布八重子	84—8869	曽野木団地の一部
	中島　発恵	84—8927	曽野木団地の一部
	横山　正隆	83—5355	曽野木ニュータウン
	田村　実	80—6105	天野の一部（第2．下前川原）
両川地区	伊藤　重夫	80—3219	虫見堂、勝舟ノ木
	堀川平次郎	80—2891	中村、善倉
	樋見　至	80—2059	酒屋町の一部
	佐藤　一也	80—3086	花ノ牧、和田
	吉原　勉	80—2291	酒屋町の一部
	豊岡　ひな	80—3023	嘉瀬、中谷内
	氏田　トミ	80—2483	寅潟、平賀
	戸松　イミ	80—3291	酒屋町の一部

郷土史講座

時間　午後6時～8時
会場　中央公民館5階ホール
定員　先着200人　**経費**　資料代実費
申し込み　11月7日までに往復はがきに住所、氏名を明記し郷土資料館（〒951 緑町3437）へ

月日	内容	講師
11・19	新潟の生成を語る	郷土資料館顧問　池 政栄
	新潟の北洋漁業を語る	郷土資料館員　三村 哲司
11・26	西廻り航路の演明を語る	新潟土資料館員　四山 芳夫
	新潟の信濃を語る —知の図書館見学と語る—	郷土資料館員　長谷川鶴雄
11・29	新潟の堀を語る	郷土史家　阿部 正
	潟湖農民のくらしを語る	郷土資料館員　風間 邦彦
12・3	食寛を語る	元新潟大学講師　渡辺 秀英
	映画「食寛をもとめて」上映	
12・5	新潟のサケ鋼を語る	郷土資料館員　鈴木 曾
	新潟車行所役人を語る	郷土資料館長　大沼 淳

コスモムジク'84

金管五重奏とピアノによるアンサンブル

日時　11月8日午後6時半開演
会場　音楽文化会館
入場料　1,500円（当日1,700円）　※前売券は会場と楽器店・プレイガイドにあり
曲目　J・レノン「ズーム」ほか
問い合わせ　会場（☎24—5811）へ

ロシア料理講習会

日時　11月10日午後2時
会場　中央公民館
内容　ヴァレンチーナ・ボロシュクさんによるボルシチ、にぺリメーニほか
定員　30人（先着順）　**経費**　実費負担
申し込み　11月3日までに、はがきに住所、氏名、電話番号を記入し県日ソ親善協会（花園2—1—7、第2生協ビル）へ

厚生年金会館会場催し物（無料）

対象　60歳以上の年金受給者
定員　各40人（先着順）
申し込み　往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、年金の名称、電話番号、希望教室名を明記し新潟厚生年金会館しあわせ講座係（〒950 南万代町1—8）へ

教室名	月日	時間	申込期限
詩吟	11月16日～毎（金）、10回	午前9時半～11時半	11月6日
初心者・川柳	11/24～3/2毎（土）、10回		11月10日

赤塚地区初心者社交ダンス教室

日時　11月7日から毎週水曜日午後7時～9時
会場　赤塚連絡所2階ホール
対象　20歳以上の初心者40人（男性の参加大歓迎）　**運営費**　月1,000円
申し込み　猪股久衛（㊙☎39—2839）へ

新潟みずほ園　みのり園　文化祭

日時　11月3日午前10時～
会場　新潟みずほ園（小見郷屋）・みのり園（藤野木）※いずれも越後赤塚駅下車徒歩15分
内容　入所者の作品展示、バザー、即売ゲーム、のど自慢大会

市民ハイキング参加者募集

日時・コース　11月3日午前7時24分新潟駅発—三面ダム—二子島森林公園—新潟駅午後6時18分着　※先着100人
行き先　岩船郡朝日村（二子島森林公園）
参加費　4,500円（小学生以下は3,500円）
申し込み　11月1日までの間に市体育協会（市体育課内）、または新潟駅旅行センター（☎41—5111）へ　※日曜日は受付けません。土曜は正午まで。