園芸コーナー

タマネギの植え付け

秋も一日ごとに深まって、気温も下ってきています。冬越しの野菜の植え付けの時期に入ります。冬の寒さがくるまでのうちに、十分根を作らせて寒さに耐える体を作っておくことが、越冬野菜のコツで、そのために植え付けの時期の幅は割合せまいものになります。

イチゴの植え付けはすでに終っているはずですが、タマネギ、トウナなども下旬から十一月の上旬を目安に植え付けます。タマネギは自家育苗の苗、そうでなければ市販のものを求めることになりますが、いずれにしても苗の大きさが大切で、大き過ぎては春先のトウ立ちの主な原因になりますし、小さ過ぎては球の太りが悪く、成績があがりません。

草丈が三〇㌢くらい、茎の元の直径が六～七㍉のものを標準にします。自家育苗でよくできた苗では、極端に大きなもの、小さ過ぎるものを除く程度になるでしょう。植える場所は、堆肥類を十分に入れて、植え付けの間隔は、密植に耐えるので、一二～一五㌢とします。

（園芸センター）

車イスランナーも大健闘！

第二回新潟マラソン大会

十月十日「体育の日」。新潟国体・新潟地震復興二十周年を記念した「第二回新潟マラソン大会」が、新大前―越後七浦シーサイドライン（間瀬）折り返しコースで行われました。

秋晴れのもと全国の老若男女が健脚を競った第２回新潟マラソンのスタート（上）
フルマラソンで堂々七位の車いすランナー斉藤さん（右）

今年は、フルマラソン、ハーフマラソン、十㌔のほかに「だれもが気軽に参加できる大会」にと、新たに五㌔と高校男子の部を設けたためか、全国各地から昨年を五百人近くも上回る千二百七十六人のランナーが参加しました。

秋晴れの中、正午にフルマラソン、十分後にハーフマラソン、二十分後に十㌔、五㌔、高校男子の部がスタート。青々と澄みきった日本海と、はるか佐渡を望む景勝コースで、日ごろ鍛えた健脚を競い合いました。

新潟国体・新潟地震復興二十周年とあって、中国黒龍江省から、六人の若い女子招待選手も参加。大会に花を添えました。

フルマラソンに参加した埼玉県の車いすランナー・斉藤実さんも、起伏の多いコースを克服し、二時間四十四分二十八秒のタイムで堂々七位、沿道の人たちから盛んな声援を浴びていました。

地域のスポーツあれこれ

老人スポーツ大会

マンモス地区の親ぼくに一役

輪区　坂井地区

坂井輪地区は人口八万一千人をかかえるマンモス地区。老人クラブは三十二あり、会員数は三千二百人ほどです。地区が広範囲にわたっているため、老人クラブ連合会は四つに分かれています。

お年寄り同士の交流を深め、さらにお年寄りと地域の人たちが仲良く暮らせる環境づくりに役立てようと、坂井輪地区では、昭和五十五年から「老人スポーツ大会」が行われています。

この大会は、毎年六月に小学校のグラウンドを会場に行われ、子供や孫に作ってもらったお弁当を持って、千人近くのお年寄りが参加します。紅白玉入れ、大玉送り、ざる引きなどの競技のほか、民謡「佐渡おけさ」、新潟甚句）に心地よい汗を流しています。

「人口が急増しているマンモス地区で、年一回、地域のお年寄りがスポーツを通じ親ぼくを深め合う…とても意義のあることですね」と、小柳和子さん（新通小学校区の体育指導委員）。

老人クラブ連合会の主催で行われる大会ですが「お年寄り、みんなが楽しめるように」と、種目の企画会議や、大会当日の競技の進行などに体育指導委員も積極的に参加しています。

坂井輪地区テニス教室は、東青山庭球場などを会場に、毎年四月から十一月まで開かれます。この教室の指導をしているのが、四十五歳以上のテニス愛好家が正会員の「百歳会」。

「百歳会」には、八十歳代のメンバーが三人もいます。経験豊富な指導を受けようと、市内各地から百五十人ほどの受講生が集まります。

「強い選手の養成にかたよるのではなく、男も女も、老いも若きも、上手な人も下手な人も、自分の体力や能力に応じて、気軽に参加できるスポーツクラブを育てることが、これからの課題ですね」と小柳さんは話していました。

公民館案内

〒950　東地区公民館会場
薄原町7―1
☎41―4119

■文化祭へどうぞ（10/2～14）
申し込み　※印は電話で会場へ。そのほかの催し物は当日会場へ。

【2日】　公開講座「子供とテレビ」…午前10時～正午、子供のテレビ視聴について考えます。
※コーヒー専科…午前10時～正午、コーヒーのおいしい入れ方や味わい方を学びます。先着20人、材料費2・00円。
【3日】　※手芸1日教室…午後1時～3時、毛糸を使いマスコットを作ります。先着30人、材料費100円。チャリティー・バザー…午前10時～正午、籐、人形など公民館利用団体の作品を即売。
茶席（煎茶、抹茶）…午前10時～午後3時、2席で400円。親子アニメ劇場…午後6時半～7時半、入場無料。「銀河（鉄道999）」ほか。
講演会「江東の歴史と風俗」
ヤリティー・バザー…午後1時半～。
芸能発表会…午前10時～午後3時。民謡、詩吟。入場無料。
囲碁講習会…午前10時～午後3時。
茶席（煎茶）…午前10時～午後3時。※セラミック・ペーパー講習会…午前10時～正午、焼くと陶になる紙で来年のえとを作ります。先着15人、材料費150円。

〒950　鳥屋野地区公民館会場
新潟市一30　☎65―2371

■親と子のリトミック（リズム体操）
10月25日、11月8、15、22日午前十一時～正午（四回）、親と子（幼児）30組、運営費は五百円、電話で会場へ

■友情ケルンPart11
10月21日、今日午前十時～午後二時まで障害者の皆さんと料理・ゲートボール・手芸を楽しむ集い、参加費三百円を徴収します。

■文学講座「郷土の歌人、宮柊二」
11月8日～11月29日（木）午後1時半～3時半。講師は摩尼久晴沼垂高等学校教諭。市内在住の人45人。10月27日までに住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記し、返信用封筒を同封し会場へ。

〒951　中央公民館会場
西堀通6番町873
☎23―7070

「文芸にいがた」第4号

頒布受付中
10月30日まで

選定　A5判、約三百ページ
内容　小説、詩、短歌、俳句、川柳、童話、随筆の入賞・入選作品
価格　千円程度
申し込み　十月三十日までにはがきまたは、各公民館備え付けの申込書に住所、氏名、電話番号、冊数、受取場所（中央公民館または地区公民館）を明記し、中央公民館文芸誌係（〒951　西堀通六―八七三）へ

◇
◇
◇

新潟市まつり

期日　10月30日～11月15日
会場　白山神社境内

石山地区公民館利用グループ会員募集　（おわり）

グループ	内容	活動日	申し込み・会費
石山渓美会	盤景	2・4(土) 午前9時半～正午	渡辺良子 ☎77―1054 月2,000円
サンレククラブ	レクリエーション指導	毎(水) 午前10時～正午	藤井き上子 ☎77―3767 月500円
石山レクダンスクラブ	レクダンス	毎(水) 午後1時～2時半	活動日に会場で受け付け 月500円
石山社交ダンスクラブ	社交ダンス	毎(水) 午後7時～9時	庄司庄平 ☎47―3762 月500円(大)1,000円
ジャズダンスリミの会	ジャズダンス	毎(金) 午後1時～2時半	活動日に会場で受け付け 月1,000円(大)500円
石山民謡会	民謡	毎(土) 午後1時～4時	活動日に会場で受け付け 月1,300円
コーラス泉（会場は山潟小）	コーラス	毎(水) 午前9時半～11時半	高嶋恵子 ☎87―0414 月1,000円

サークル会員募集

サークル	日時	会場	経費	申し込み
社交ダンス（特に男性）	毎(金) 午後6時45分～8時45分	北部総合コミュニティセンター	月1,000円	吉井(昼)☎23―7716 (夜)☎24―7040 当日会場へ
話し方教室	毎(金) 午後6時半～8時半	北部総合コミュニティセンター	月1,000円	山崎☎28―0677
太極拳（初心者）	11月～1月毎(金) 午後7時～8時半	北部総合コミュニティセンター	●無料 トレーニングウエア、運動靴を持参	会場(☎23―0791)へ 定員30人
社交ダンス	毎(月)(木) 午後7時～9時	福祉センター（新潟駅前）	月2,000円	吉田(☎24―2525) 当日会場へ
レクリエーションダンス	1・3(月) 午後7時～8時半	曽野木公民館	3カ月2,000円	小澤(夜)☎80―6379 初心者大歓迎
エスカルプ（ギターサークル）	毎(土) 午後7時～9時	坂井輪地区公民館	月2,000円	吉川正子 (☎31―3838)へ
清声会（般若流素謡）	毎(水) 午後1時～4時	坂井輪地区公民館	月1,500円	安達(☎69―4929)へ 初心者を募集
きつき会（詩吟、北水流）	毎(水) 午前10時～正午	東地区公民館	月1,000円	野口(☎86―8547)へ
新婦人点字教室	11月～、3(土) 午後1時半～3時	鳥屋野地区公民館	初回のみ1,000円	相馬(◎☎41―9810)へ

キャンプスクール専科Ⅲ　救急法と安全管理

日時　11月8日～29日毎週木曜日午後6時半～8時半（4回コース）
会場　青年の家（弁天3、☎44―4828）
内容　野外活動のプログラム・運営・用具の安全管理ほか、実技もあり
申し込み　11月2日までに会場、または市教委社会教育課へ

在宅福祉ボランティア講座（老人編）

日時　11月2日～30日毎週金曜日午前10時～正午
会場　市社会福祉センター（八千代1）
内容　老人の家庭介護法、在宅老人福祉の現状とホームヘルパーの実情ほか
定員　30人（先着順）　**経費**　500円
申し込み　ボランティアビューロー（市社会福祉センター内、☎43―4370）へ

新潟厚生年金会館会場　カラオケ教室

日時　11月5日から毎週月曜日午前9時半～11時半（10回、無料）
対象　60歳以上の年金受給者　先着180人
申し込み　10月26日までに往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、年金の種類、電話番号を記入し新潟厚生年金会館しあわせ講座係（〒950　南万代町1―8）へ

点訳講習会

日時　10月28日、11月11、18日、12月2日午後1時～4時
会場　市社会福祉センター（八千代1）
対象　高校生～65歳までの40人
内容　点字の読み、書き、文法など
会費　1,200円（用具代実費）
申し込み　電話でボランティアビューロー（☎43―4370）へ

簿記実務2・3級受験講習会

時間　午後6時15分～9時15分
会場　新潟地域職業訓練センター
申し込み　会場（藤見町2―101、☎71―2535、月曜日は休み）へ

	月日	定員	受講料	申込期限
2級受験	11月12日～16日	各30人	3,000円（テキスト代ほか）	11月9日
3　〃	11月5日～9日			11月2日

スキートレーニング教室

申し込み　往復はがきに住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記し、体育課「スキートレーニング教室」係（〒951　一番堀通3―1、☎66―8111）へ

月日	会場	時間	定員
11/6.9.13.16.21.28	市体育館	午後6時半～8時半	200人
12/5.7.11.14.18			

働きながら学ぶ生徒の生活体験発表会

日時　10月25日午後6時20分～9時
会場　音楽文化会館（入場無料）
発表　定時制・通信制の生徒で地区予選の入賞者10人、昨年の県代表・関清子さんの記念発表もあります。

お父さんバレーボール大会

日時　11月11日午前9時開始
会場　江南小学校、北部総合コミュニティセンター
チーム　原則として同一小学校区に在住する35歳以上の男子で編成　**抽選会**　11月2日午後6時半～陸上競技場で行う
申し込み　10月31日（必着）までに所定の用紙（体育課にあり）で体育課へ