チューリップをはじめ、クロッカス、ヒヤシンス、スイセン――などの秋植え春咲きの球根が、店先に見えるようになりました。中でもチューリップは庭植えに、鉢植えにと親しまれています。球根を求める場合は無病のものを選ぶこと、品種もたくさんあり選択に迷うと思いますが、少なくとも、花色や早咲きか遅咲きか、花丈が高いか低いかくらいを調べて求めることです。植え込みの適期は十月上・中旬を標準にしますが、花だけを観賞するつもりなら、十一月になっても植え付けられます。チューリップの根は途中で傷むと再生しませんから、植え込む場所は深さ三〇㌢以上は耕して、肥料（一平方㍍当たり化成肥料百㌘、腐葉土など一㎡くらい）を施し、よく土と混ぜます。

植え込みの深さは、球根の三倍くらい（約一〇㌢）とし、間隔は球根が二つ入るくらい（約一二～一五㌢）にします。鉢植えの場合は五～六号鉢で二～三個を目安にして、球が隠れる程度に一～二㌢土をかぶせます。

（園芸センター）

秋植え球根の植え付け

退職者医療制度 明日スタート

明日、十月一日から国民健康保険に加入しているサラリーマンOBと、その家族を対象とした「退職者医療制度」がスタートします。また、重い病気で医療費の負担がかさんだときに、一定の支払額を超えた分があとで保険から戻される高額療養費制度（次号で紹介）、職場の健康保険（サラリーマン本人は一割負担）も、明日から変わります。

退職者医療制度の対象者は次の人たちです。ただし、老人保健に加入している七十歳以上の人を除きます。

▽退職被保険者（OB本人）厚生年金などの老齢（退職）年金をもらっている人。通算老齢年金の場合は、サラリーマンであった期間（被用者年金に加入していた期間）が、①二十年以上、か②四十歳以後で十年以上の場合です。

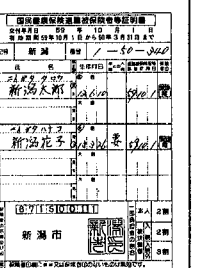
▽被扶養者（家族）　配偶者や十八歳未満の子、重度の障害がある子などの三親等内の親族で、①OB本人と同じ世帯②主としてOBの収入で生活をしている――人です。ただし、年間収入が九十万円（六十五歳以上の人や一定程度の障害がある人は百四十万円）以上の人は、被扶養者になれません。

◉いつから対象となるか　年金をもらうことになった「受給権発生」日からです。「年金証書」が到着してから二週間以内に、世帯主は届け出をしなければなりません。

◉お医者さんのかかり方　窓口に「退職被保険者等証明書」と「保険証」を提出します。診療が済んだら、OB本人はかかった医療費の二割、家族は外来のとき三割、入院のとき二割を支払います。（九月までは、全員が一律三割の支払いでした）

◉保険料　今までと同じです。

問い合わせ　国民健康保険課（内線三八五、三八六番）へ



受診の時はこの証明書をお持ち下さい。

国保以外の健保本人も自己負担

明日から、サラリーマン本人も、かかった医療費の一割を負担することになります。ただし、少額医療費の場合、医療機関によっては、左表の定額制を選択するところもあります。

少額医療費の患者負担額（定額制）

医療費総額	患者負担額
1,500円以下	100円
～2,500円〃	200円
～3,500円〃	300円
3,501円以上	医療費の1割

市長ノート

心身を鍛える季節

暑かった夏、大雨とともに急に涼しくなった。九月初旬というのに秋を通り越して、長い冬に入るのではないかとさえ思われたが、どうやら九月らしい気候に戻ってきた。

九月十五日、敬老の日を皮切りに各所で敬老行事が続いた。

市民茶会も八十四団体が参加、十五会場、六十四席というにぎわいだった。

「燃やせ闘志、深めよ友情」をスローガンに九月十一日から二日間、中学校総合体育祭（第二十五回）が三十一カ校、選手八千人、千三百人のブラスバンドを擁し総勢二万千七百人の参加のもとで開かれた。そしてその興奮を受け継いで一週間後の九月十日、選手約八千人の小学校体育祭（第二十三回）が「きたえよ体力、広げよ友情」のときめきの声を秋空に響かせ盛大に繰り広げられた。いずれも、最終学年は全員が参加することが特色で、最終学年の児童・生徒にとっては、よき想い出になったことであろう。

今年は、南南ナインのベスト8入りの大活躍に拍手喝さい。一躍全国に本市の名を知らしめた。そして、東石山中学校バスケット部が全国優勝の快挙を開校五年目にしてなし遂げた。佐藤憲さんのオリンピック出場。たくましいママさんバレーの全国三位入賞――などの活躍が、それこそ枚挙にいとまがない年である。

選手一人ひとりの練習はもちろん、チームワークに徹しての奮戦である。どんなにかつらい、長時間の練習であったことであろう。この栄光の喜びは、何もかも忘れたひと時であったと思う。

これからは、追う立場から、追われる立場に立たされるわけで、大変だと思う。これらの活躍が、ほかの同僚にどんなにか自信をつけさせ、勇気をわき立たせたか計り知れない。しかも市民の皆さんに味わい得ないうれしさと活力を与えてくれた。

新潟は、四季がはっきりしていることも自慢の一つである。心と体を躍動させ"試練の冬"がくる。そのために"たくましい身体と豊かな心を養う絶好の季節である。

新潟市長　君杉克喜

（九月十九日）

公民館案内

やさしい小説作法
初心者のための「小説の表現方法」、「短編小説の構成」を学び、作品集を発刊します。
日時　十月二十日～三月九日隔週（土）午後二時半～四時半
定員　市内在住の成人二十人（抽選）　**申し込み**　十月八日までに住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記し、返信用封筒（60円切手をはる）を同封し公民館へ
〒951　中央公民館会場　西堀通六の873　☎23－7070

音楽鑑賞会
野坂恒如・今のジャズを語る!
日時　十月十三日午後六時半～八時半　**定員**　三千人（先着順）　**申し込み**　十月六日までに電話で公民館へ
〒950　東地区公民館会場　瀬南町7－1　☎41－4111

オリエンテーリング講習会
――鮭ごはんなど――
日時　十月十八日午前十時～午後一時　**定員**　三十人（先着順）
持参品　エプロン、ふきん
北地区二万五千人の個展
十二月二日から四日まで行われる文化祭に、あなたの作品（日本画、洋画、書道、版画、工芸、写真、一人二点まで）を出品しませんか。
応募資格　北地区在住の高校生以上の人　**申し込み**　十月二十五日までに北地区公民館へ　**経費**　その他　作品の搬入は十一月一日午後三時まで。搬出は十一月四日午後四時。出品作品には必ず住所、氏名をつける。
〒950-31　北地区公民館会場　松浜二丁目7－14　☎59－7330

料理講習会（無料）
オリエンテーリング
全課程を修了した人には受講証が交付され、三級公認指導員資格取得のための単位として認められます。
時間　午後六時半～八時四十分（㌔のみ午前十時～午後三時）　**月日・内容**　㌔…オリエンテーリングとは　㌔…技、巻町にて）　㌔…地図とコンパス、コース設定法　㌔…オリエンテーリングの運営について　**対象**　オリエンテーリングに興味のある人や指導者を目指す三十人（高校生以上の人、経験の有無は問いません）　**経費**　千円　**申し込み**　十月八日までに電話で教育委員会社会教育課へ
〒950　鳥屋野地区公民館会場　新和113－30　☎85－2371

家庭婦人硬式庭球大会
日時　十月十六日午前九時受け付け完了、九時半開会式（予備日は十月十七・十八日）　**会場**　白山庭球場　**編成**　ダブルス　級別　A、B、C、D級（D級は一年未満）　**試合方法**　トーナメント戦　**参加料**　ワンペア三十人（先着順）　**持参品**　運動着・靴　**経費**　入場料　五百円　**申し込み**　十月十二日百円、コインロッカー代二回二十円、スポーツ傷害保険料千円（任意）　**申し込み**　所定の用紙（体育課にあり）に必要事項を記入し、スポーツ傷害保険料百円（未加入者のみ）をそえて体育課へ　※ダンロップのニューボール二個持参

ママさんバレーボール大会
日時…10月19、22、24、26、28日
会場…鳥屋野総合体育館北館コミセン
申し込み…所定の用紙で10月5日までに体育課へ
問い合わせ…佐藤（☎28－9319）へ

坂井輪地区スポーツ大会
日時　十月十四日午前九時～
会場　バドミントン…小新中学校　卓球…小針中学校
種別　バドミントン…ダブルス男女別B・C・Dクラス、混合B・C・Dクラス　卓球…シングルス男女別A・B・Cクラス　**参加料**　バドミントン一人百五十円　卓球…一人百円　**申し込み**　十月八日までに、バドミントンは玉林短視（☎31－九〇八〇）、相馬祥博（☎32－〇八五一）へ、卓球は野口晃（☎31－五一五〇）、前田ひさ子（☎67－五八九一）へ。または、各小学校担当の体育指導委員へ。

江南地区初心者卓球大会
日時　十月九日～十一月十三日毎（火）午後七時～九時　**会場**　女池小学校　**対象**　江南地区在住の人　**参加費**　三百円（当日持参）　**申し込み**　直接会場へ　**問い合わせ**　体育課へ

女性のための初級トレーニング
日時　十月五日～十一月三十日毎（金）午前十時～十一時半　**会場**　鳥屋野総合体育館　**定員**　市内在住の女性（満）　**試合方法**　トーナメント戦　**参加料**　ワンペア五百円　**申し込み**　十月十二日までに、所定の用紙（体育課にあり）に必要事項を記入し、スポーツ傷害保険料百円（未加入者のみ）をそえて体育課へ　※ダンロップのニューボール二個持参

ママさんバレーボール大会
日時…10月19、22、24、26、28日
会場…鳥屋野総合体育館北館コミセン
申し込み…所定の用紙で10月5日までに体育課へ
問い合わせ…佐藤（☎28－9319）へ

にいがた婦人ジャーナル・原稿募集
テーマ　人と人とのふれ合いの中で、あなたが工夫・努力したり、成功（失敗）したこと　1,200字以内
応募　10月15日までに住安恵子（〒950 米山4－7－17、☎47－4890）へ

第12回 新潟青年合唱団演奏会
日時　10月7日午後2時開演
会場　音楽文化会館
入場料　600円（中・小学生300円）
連絡先　藤原　孝（☎67－0631）へ

メサイア演奏会・会員募集
12月12日県民会館で演奏します。毎週水曜日午後6時半～9時、音楽文化会館で練習　**年会費**　5,000円
連絡先　江部保治（☎66－6870）へ

問題を持つ子供にどう対応したらよいか
「シンナーの恐ろしさ」（和泉貞次（河渡病院長））
日時　10月11日午後1時20分～4時20分
会場　中央公民館
対象　市民、学校関係者、補導員など160人
分科会　①女子生徒の問題行動②登校拒否③不良行為④いじめの問題――の4分科会あり
申し込み　10月6日までに青少年補導センター（中央公民館内）へ

きのこ採集・観察会
日時　10月10日午前8時半～午後4時半
対象　小学生以上100人（抽選）
経費　小学生1,800円、中学生以上2,500円
申し込み　10月2日（消印有効）までに往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入し県自然科学館（〒950 女池字蓮潟東2010－15☎83－3331）へ

日中フォーラム
中国とのふれあいを求めて
申し込み　10月9日までに新潟国際友好会館（☎25－2777）、または県日中友好協会（☎47－1876）へ（先着50人）

日時	内容	会場
10/10午後1時～	嶋山文夫「中国みたまま」	新潟国際友好会館
11/10 〃	横沢久八「ひとり中国語」	
12/6 〃	中国の現代映画鑑賞	
1/26 〃	友正堅「太極拳体操（実技）」	資料代3千円必要。部分的に参加する場合1回500円
2/23 〃	「文化講演」	
3/23 〃	懇談会「講師および留学生とともに」	

大江山地区初心者書道教室
日時　10月11日から毎週第2・4木曜日午後7時～9時
会場　農村環境改善センター
運営費　月1,000円　**定員**　30人
申し込み　会場（☎76－2691）へ

体力向上にトレーニングセンターへ
場所　陸上競技場内

	新規受付日	受付時間	対象
男子	10/9、19、24	午後3時半と午後5時半	高校生以上
女子	10/2、15、23、29		

●特設受付け日

特設受付日		受付時間	対象
男子	10月6日	午後2時半	19歳以上の男女
女子		午後零時半	

使用料　月600円（19歳未満は月150円）
※当日は体力測定とセンターの利用方法を説明します。印鑑と運動着・靴を持参

手話で広げよう友達の輪
一手話まつりにぜひご参加下さい一
日時　10月7日午前10時～午後3時
会場　北部総合コミュニティセンター
内容　手話劇コンクールほか（入場無料）
問い合わせ　本田（☎31－6177）へ

〒950-21　西地区公民館　内野町603　☎61－0031

家庭菜園教室
身近な緑を利用して、ソラマメやスナックエンドウなどを作りませんか。
日時　十月十一・十七日午前十時～正午（先着順）　**経費**　材料費のみ実費　**申し込み**　十月五日までに会場へ