29日は道路清掃

清掃旬間 9/24 ～ 10/3

万代橋西詰 日銀新潟支店　万代橋東詰 新潟駅前

清掃旬間のPR活動として九月二十九日、「きれいなまちづくり運動実行委員会」が目抜き通りの清掃を行います。

用具　ほうき、ちりとり、軍手、ポリ袋はできるだけご持参ください。

※雨天中止。実施の場合は当日午前十一時に花火を打ち上げ合図します。

守ろう ゴミ出しルール

最近ごみ出しルールが守られていないという苦情が多く出ています。ごみは収集日時を守って出しましょう。

問い合わせ　清掃課へ

歩道　東新潟…ダイエー前広場、万代橋東詰から新潟駅前までの東大通沿い歩道

金賞は 小野 寧久君

清掃ポスター 入賞者決まる

市内の小学生を対象に募集した清掃旬間のポスターの入賞者が決まりました。応募総数は五百七十五点。佳作以上の四十一点は清掃旬間中、市役所本庁正面玄関わきに展示します。どうぞご覧下さい。

金賞作品＝写真＝は清掃旬間ポスターとして、公共施設、小・中学校に掲示します。

入賞者は次のとおりです。

▽**金賞**　小野寧久（東青山小五年）▽**銀賞**　牧賀竜一（沼垂小三年）、飯田雅圭（同小四年）▽**銅賞**　渡部正教（山の下小二年）、本間宏明（万代小五年）、松原直子（小針小五年）▽**奨励賞**　小出慶（沼垂小六年）、市川昭博（同小六年）、植松和弥（小針小三年）、高田亜子（同小五年）、太古満（入舟小五年）▽**団体賞**　沼垂小（敬称略）

老人同居向け住宅 入居者を募集

曽野木団地

お年寄りと同居したいが借家が狭く困っている、同居しているが子供たちが成長し部屋数が足りない――などの方は申し込み下さい。

入居資格　①一定の所得以下で、住宅に困っている②六十歳以上の家族を含む三人以上の世帯、または六十歳未満の家族だけの場合は五人以上の世帯

家賃　一万四千三百円～一万七千三百円（月額）

間取り　和室三室、三畳程度の板間、浴室

募集戸数　四戸（一階南向き第一種住宅）

申し込み　十月一日～五日までの間に、住宅課（市役所七階）へ

県営住宅も募集

受け付け　九月二十五日～十月二日

入居資格　住宅にお困りで、同居親族のある人（単身者も一定の要件を満たせば入居可能）※所得制限あり

申し込み　県住宅供給公社（白山浦一、☎66―〇一八一）へ　※申し込み多数の時は抽選します。

入居者募集中の県営住宅

住宅名	募集戸数	家賃(月)	間取り
藤見町	2戸	10,000円	6、6、3、浴
石山第一	2	12,500	6、4.5、3、浴
石山第二	3	13,000	
小針	1	10,000	
小針今丘	3	12,500	6、4.5、浴
小針西	5	11,500	
物見山	1	12,000	
上新栄町	5	31,000	6DK、6、3、浴、ランルーム

勤労青少年ホーム講習案内

時間　午後6時半～8時半

申し込み　経費を添えて直接勤労青少年ホーム（古町13☎22―2728）へ　※電話で受け付けしません。初めてホームを利用する人は400円加算

講習	曜日	経費・その他
初級社交ダンス(11回コース)	土	1,600円(11回分)10/6開始
着付（8回コース）	月	2,000円(8回分)10/1開始
編み物 手編み	金	4,000円(来年1月まで)
編み物 機械編み	水	月1,200円
和裁	水	月1,200円
書道(毛筆、ペン、ボールペン)	金	月2,000円
茶道 石州流	金	月2,000円
茶道 裏千家用コース	月	
茶道 〃 木通コース	木	
料理 水曜コース	水	月3,000円
料理 金曜コース	金	テキスト代 200円

高圧工事技術者 受験講習会

会場　新潟地域職業訓練センター（藤見町一番地〇一）

申し込み　十月二日までに電話で会場（〒951 上大川前通八―二六〇）へ

※はがきは一人一枚に限る。

阿賀の秋に 文化財をさぐる

日時　十月十七日午前九時半～午後三時半

対象　市民四十人（多数の時は抽選）

経費　七百円（昼食代ほか）

コース　郷土資料館―松崎薬師庵―阿賀周辺―沼垂法光院

申し込み　十月三日（必着）までに往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入し市教育委員会社会教育課（〒951 上大川前通八―二六〇）へ

話で会場（☎71―二三五一）へ

10/7	10/6	10/5	月日
午前九時～午後五時	午後一時～九時	午後六時～九時	時間
五十人		電気工事のある人	対象
五千円（教材費含む）		免許のある人	受講料

退職者医療の制度って？③

お医者さんのかかり方

Aさん六十五歳とB子さん六十三歳は、人もうらやむオシドリ夫婦です。先日も「あなた百まで、わたしは九十九まで」と、連れ添って近所のお医者さんへ健康診査に行きました。

「おれは百薬の長を毎晩やっているから、健康体だと太鼓判を押されたよ。お前はどうだった」と、やや顔色がさえない妻を気づかって、だんなさん。「あなたに心配かけたくないから、だまっていたけれど…」とは言いながら、奥さんなかなか話さない。「何があったのか」との数回の問いに、一実は、この間から少し胃のあたりが痛くなる時があるの。お医者さんも、保険証を持って早めに治療に来るようにって。入院なんかになったら、どうしましょう」「毎年、健診を受けているから、たとえそうでも発見が早いし、大丈夫だよ。日ごろの罪ほろぼしに、手厚く看護するよ」と胸をたたいてみせた。

★お医者さんにかかるときは、窓口で国保の「保険証」と「退職者被保険者等証明書」（今月末に郵送予定）を提出します。診療が済んだら、サラリーマンOB本人は、かかった医療費の二割分、家族（被扶養者）は、外来の時は三割分、入院の時は一割分を支払います。

問い合わせ　国民健康保険課（内線二八五、二八六番）へ

新潟の自然 ㉘

赤茶色のおかん形をしたスナヤマチャワンタケ

きのこ その①

スナヤマチャワンタケ

むかしの新潟砂丘は美しかった。クロマツの林を抜けると、砂丘の景観が波打ち際まで続いていた。今は、すっかり荒れてしまったが、それでも内野の新川から西、角田浜にかけてなごり的。

二十年ほど前、「スカンジナビアの海岸のきのこ」の論文を読み、きのこの様子が新潟によく似ているのに感激した。その中にあったチャワンタケの一種を、ぜひ発見したいと思い続けていた。

昭和五十六年、市内に住む宮内信之助さんとほとんど同時に、わたしもこのきのこを発見し、翌年、国立科学博物館の大谷吉雄博士により、日本名（和名）をスナヤマチャワンタケと発表された。

現在、日本では新潟砂丘だけの記録である。このほかに日本で、新潟砂丘だけに発見されたきのこには、アラナミケシボウズタケとスナジクズタケがある。

松田一郎（きのこ研究家）

「幼児看護法」講習会

日時　10月2日～19日毎週火・金曜日午前10時～正午（計6回、無料）

会場　日赤県支部（西保健所隣）

対象　1～3歳児をお持ちのお母さん

内容　事故の応急手当、病気の予防と看護法、月齢に応じた生活習慣のしつけ

申し込み　直接、または電話で会場（☎31―3121）へ（先着20人、保育室あり）

はかりの定期検査

時間　午前9時～午後3時

会場	月日	区域
東山の下小学校	10・1	宝町、鏡町、月見町、上王瀬町、鳴美町、王瀬新町、藤見町、小金町、松和町、松園、羽通、有楽1、白銀1
桃山小学校	10・2	船江町、平和町、東臨港町、臨港町、桃山町、秋葉、秋葉通
中地区事務所	10・3	山の下鐘店市場、浜谷町、物見山、羽通の一部、長者町、東新町、大山、松島
	10・4	臨港、浜町、神明町、山の下町、古濱町、臨港町
	10・5	末広町、古川町、北濱町

不用品と手作り品バザー

日時　9月30日午後1時～2時半

会場　中央公民館5階ホール

問い合わせ　新日本婦人の会新潟支部（☎28―7732）へ

助産婦による妊婦健康相談

月日	会場	時間	申し込み
10・13	西保健所	午前9時半～11時	電話で西保健所へ
10・16	西地区保健センター		
10・4	坂井輪地区 〃	持参品 母子健康手帳	

遺伝相談

日時　10月4日、25日午後1時～2時半

会場　西保健所

定員　各3人（個別相談、秘密厳守）

相談担当　新潟大学医師

申し込み　電話で会場へ（予約制）

保健婦による健康相談

老人保健法「健康手帳」をお持ちの人は、持参下さい。

地区	月日	会場	時間
坂井輪	9・26	真砂町会館	午前10時～正午 午後1時～3時
中野小屋	9・27	笠木公民館	〃
大江山	9・28	大江山農村環境改善センター	〃
松浜、南浜、海川		（医師による相談）北地区保健センター	午後1時半～3時

独りで悩まずに 新潟いのちの電話

ふたりでくらしみをしみじみと

☎29―4343

相談時間　午後1時～9時

ママへの準備教室

対象　2、3月に分べん予定の初産婦

持参品　母子健康手帳、エプロン、タオル

申し込み　電話で会場へ

月日	会場	時間	定員	内容
10・5 10・19	東保健所（都合の良い日を選択）	午後1時半～3時半	各20人	●おふろの入れ方(実習) ●オムツの作り方

いきいき健康うす味料理講習会

持参品　みそ汁の塩分テスト希望の方は汁のみ100cc、エプロン、三角きん、調理実習材料費の一部負担金100円

問い合わせ　西保健所へ

月日	会場	時間	内容
9・25	岡方公民館	午前10時～午後零時半	がんと食生活、料理実習ほか、希望者は当日会場へ
9・27	中央公民館		

献血車「ゆうあい号」

月日	時間	会場
9・24	午前10時～午後4時	キューピット松浜店前（松浜町）
9・25 9・26	午前9時半～午後3時半	オークラホテル新潟（川崎町6）
9・27	午前9時～11時半	北陸ガス関本社(北陸ビル)(東大通1)
	午後1時～4時	北陸ガス関新潟営業所（関船町1）
9・28	午前10時～午後4時	ニテイマート山木戸店前（山木戸5）
9・29	午前9時半～午後3時半	新潟木工センター（八千代ライオンズクラブ）

※正午～午後1時まで受け付け休みます。

幼児のむし歯予防にフッ素塗布を

時間　午前9時半～10時半

対象　1歳半～4歳未満児

持参品　母子健康手帳、タオル、料金500円

申し込み　電話で各会場へ（中地区保健センター会場は東保健所へ申し込むこと）

月日	会場	定員	その他
10/8、22	東保健所	各40人	2回目以降の方はフッ素歯号をお知らせ下さい。
10・24	石山地区保健センター		
10・15	中地区保健センター		
10・12	西保健所	各30人	
10・4	坂井輪地区保健センター		

40歳以上の皆さんへ 一般健康診査は次のお医者さんでも受けられます

（消・内）　佐野医院　東明2丁目
　　吉田医院　西川町学校町
（胃・内）　今泉医院　黒埼町大野

離乳食講習会

対象　生後4カ月に達した赤ちゃんをお持ちのお母さん

申し込み　当日会場へ

月日	会場	時間	持参品
9・27	西保健所	（受け付けは午前9時半～10時）午前10時～正午	母子健康手帳