希望ある限り若く
「敬老の日」特集

九月十五日は「敬老の日」。

昨年十一月の総理府老人対策室の『老後生活の心理面に関する調査』では、六十歳以上の人の約六割が「家族や地域社会の役に立つことができると思う」と回答しています。

年齢に関係なく、だれでも自分の価値を認められれば、うれしいもの。しかし、お年寄りは、高齢を理由に社会参加の場を奪われがちです。

ある詩人は「年を重ねただけで人は老いない。希望ある限り若く、失望とともに老い朽ちる」と語っています。

どうぞ、この機会に、おじいちゃん、おばあちゃんからくらしの"知恵と経験"を学びませんか。また、お年寄りの方も、積極的に、若い世代に伝えて下さい。

次に、実際に「社会参加」をしている八十歳代の"いきいきさん"三人を紹介します。

米山三の柴田五作さんは、軟式テニスの『百歳会』のメンバーとして、はつらつとコートを駆け回っています。とても明治三十五年生まれの八十二歳には見えません。

四十五歳以上が正会員の同会は、ペアの年齢合計が、かるく百歳を超えます。八十歳代も三人います。

知人に誘われて七年前に入会。「二十数年ぶりにラケットを握り、以来、一度もカゼを引いていない。毎週日曜日は自分のプレー、木曜日はママさんテニスの指導をしている」と日焼けした顔で話してくれました。

元気にプレーをする柴田さん。今日のペアの年齢合計は162歳（東青山テニスコートで）

手づくりおもちゃを若い世代に伝えている『わらべ会』の本郷カネさん（山の下町、八十二歳）も、「お手玉やペタンペタンの作り方、遊び方を小学生に教えていると、子供のころを思い出して楽しいですね。お母さん方の中にも、遊び方を知らない人がいて、とても喜ばれます。孫への土産も、いつも手作りおもちゃです」と、目を輝かせながら話してくれました。

健康な老人が、仕事を通じて地域社会に貢献し、生きがいの充実を図るために設立されたのが、新潟市高齢者事業団（☎29―三五三〇）。桃山町一の古川祐八さん、八十七歳も登録者の一人。

「まだまだ元気に働ける」と意気盛ん。ただし「仕事の依頼が少ないのが悩み」とか。

長寿の秘けつ

市内には百歳以上のお年寄りが五人います。本人や周りの方に「長寿の秘けつ」を伺ってみました。

102歳　小林チヨさん（特別養護老人ホーム　あしぬま荘）

▽かなり高齢まで商売をやっていて頭をよく使った。
▽美食せず、よく働いた。
▽感謝の気持ちを忘れず、人に親切にした。

102歳　竹内ヱナさん（特別養護老人ホーム　松風園）

▽物事にくよくよせず、マイペース。
▽間食をしない。
▽「物を大切にしたから寿命が伸びた」と言う人もいる。

101歳　涌井久次さん（谷内）

▽何でも食べたが、食べ過ぎたり、間食をしたりしないようにした。
▽百姓で、よく働いた。
▽たばこも酒も飲まない。

100歳　斉藤一己さん（関屋下川原町2）

▽甘いものを食べず、小魚をよく食べたので、百歳の今も入れ歯なしで大丈夫。
▽県職員時代、土木の仕事で野山を歩いたので足が丈夫。
▽酒もタバコもやらない。
▽陽気な性格が良かった。
▽今も毎朝、新聞に目を通している。

100歳　福田ミスさん（上大川前通4）

▽思い切りが良く、くよくよしない性格が幸いした。
▽若いときから、冷たいものは飲まなかった。
▽ほうれん草とトマトを欠かさなかった。
▽九十九歳まで、白山婦人会の会長をしていて、気持ちの張りがあった。

おじいちゃんおばあちゃんから聞いた話

先月、市報で「おじいちゃん、おばあちゃんから聞いた話」を募集したところ、三人の小学生が思い出を紹介してくれました。

祖母の歌
松尾健家（東中野山小6年）

まだ、ぼくが幼く、祖母が生きていた夏のある日のことだった。昼食後、急に雷がなり始めた。ぼくは、こわくて母にしっかりつかまった。

祖母は「雷をにがしてやるから待ってね」とやさしく言った。そして母に、かやとせんこうをたくようにと言った。それから、「雷様、雷様、ここは、くわばら、しなの方へいぎゃあーれ、いぎゃあーれ」と何度か言ってくれているうちに雷はやんでしまった。

祖母は、物事を教えてくれる時は、節をつけて歌にして教えてくれた。たとえば、幼稚園に登園する朝など、「カーミや、ハンカチ忘れずに」などと……。

今では、祖母の一つ一つの節のある歌が、毎日の生活に役立っています。

子供のころ
阿部澄子（笹口小3年）

わたしは、おばあちゃんから、むかしのいろいろなことを聞きました。

ふくそうは、着物だったそうです。でも、それは、あちこちすり切れたりした着物でした。なかには、ふくをきた人もいたそうです。着物と同じすり切れたりしたおふるや、そういうものばかりだったみたいです。

そして、月におこづかいは十円ぐらいしかもらわなかったようです。

ごはんは、うめぼしやたくわんばっかりだったそうです。学校は給食じゃなくおべんとうだったみたいです。おべんとうは、ひのまるべんとうやおにぎり二つぐらいだったようです。

むかしは、そばに山やきれいな川や木や草花があるのでいいことがあったようです。

弥生時代
加々見亜衣子（竹尾小5年）

歴史の本を見ていたとき、おじいちゃんから聞いた話。

数千年もつづいた「じょうもん時代」をへて、新しい時代に入っていった。この時代を「弥生時代」とよんでいるらしい。食べ物は、おもに米を食べていたみたいだ。

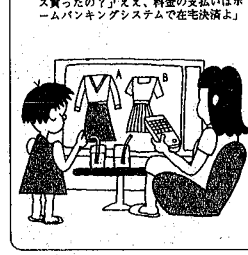
今みたいに、ほうちょうはなく石で作った「石ぼうちょう」だ。これが、ほうちょうの始まりかもしれない。

昔の人の方が、頭が良かったのかもしれない。

家も自分の好みで作れるなんて、いいなあと思った。そんな人々が生きていれば、この世界は良くなるのかも。

ビデオテックスとは

★ホームショッピング……「姉ちゃんドレス買ったの？」「ええ、料金の支払いはホームバンキングシステムで在宅決済よ」



〈ニューメディア・一口メモ②〉

文字図形情報ネットワークのこと。電話回線で、家庭や事務所のテレビと、情報センターのコンピューターを結び、センターや銀行、旅行センターなどの各種情報を、ブラウン管に文字と図形で映し出すシステムです。また専用プリンターで、画面のコピーも可能です。

利用者は、備え付けのボタンを押して、あらかじめ決められた情報番号を入力すれば、いつでも必要な情報を得ることができます。

キャプテンシステムの名称で、電電公社を中心に開発され、十一月から商用化されます。今年は、東京などの一部地域の実施ですが、近い将来、新潟でもサービスを受けられると考えられます。

このシステムは、現在の電話回線を利用する点が、他のニューメディアと異なり、近未来型と言えます。

テレトピアシンポジウム　九月二十四日午後一時から音楽文化会館で開きます。

はかりの定期検査

時間　午前9時～午後3時

会場	月日	区域
中央卸売市場	9・17	上所、東出来島、出来島の一部
	9・18	上所上、上所中、下所島、新光町、近江、新和
笹口小学校	9・19	笹口、鐙
	9・20	米山、紫竹山
沼垂小学校	9・21	西馬越、鏡が岡、日の出、沼垂東1・2

映画「キューポラのある街」

日時　9月11日午後6時開演
会場　県民会館小ホール（前売券600円、当日700円市内プレイガイドにあり）
問い合わせ　WAVE（㊋☎24―1155）へ

英語弁論大会

日時　9月30日午後1時～4時
会場　県民会館第1会議室
申し込み　9月17日までに新潟英語専門学校（西中町146☎24―4606）へ

〔市芸能まつり〕
新潟交響楽団演奏会

日時　9月16日午後2時開演
会場　県民会館大ホール
曲目　サンサース、チェロ協奏曲ほか
入場料　1,000円　大・高生800円　小・中生500円
問い合わせ　石本準一（☎28―3111）へ

献血車「ゆうあい号」

月日	時間	会場
9・9	午前10時～午後4時	新潟第一高等学校（関新3）
9・10	午前9時～午後3時	新潟高等職業訓練校（鐙西1）
9・11	午前9時～正午	新潟リコー販売㈱（下木戸）
	午後1時半～4時	キューピット粟山店前（粟山4）
9・13	午前9時～午後4時	北越製紙㈱新潟工場（榎町）
9・14	午前10時～午後4時	原信宝町店前（日赤奉仕団中地区分区）
9・15	〃	ジャスコ㈱新潟店前（八千代ライオンズクラブ）
9・16	〃	山の下市場通り（日赤奉仕団中地区分区）

※正午～午後1時まで受け付け休みます。

すこやか健康教室（3回1コース）
乳がんの自己検査法

1日目…医師"がんの早期発見の重要性"
体育指導員"リズム体操"
2日目…保健婦"乳がんの自己検査法"
3日目…栄養士"がんと食生活""調理"

定員　婦人各会場30人（先着順）

〈北部総合コミュニティセンター会場〉
日時　9月25日、10月5日午後1時～4時、10月12日午前9時半～午後零時半
申し込み　電話で西保健所へ

〈北地区保健センター会場〉
日時　9月25日、10月2日午後1時～4時、10月9日午前9時半～午後零時半
申し込み　電話で会場へ

離乳食講習会

対象　生後4ヵ月に達した赤ちゃんをお持ちのお母さん、または保育している人
持参品　母子健康手帳

月日	会場	時間	申し込み
9・12	北部総合コミュニティセンター	午後1時15分～3時半	当日会場へ
9・20	鳥屋野地区保健センター	午後1時半～3時半	電話で会場へ

育児講習会

持参品　母子健康手帳、筆記用具

地区	月日	会場	時間・その他
曽野木	9・12	鐘木会館	午後1時～3時、6月生まれの乳児が対象、当日会場へ
山の下	9・13	中地区保健センター	午後1時半～3時、4月生まれの乳児が対象、当日会場へ
石山	9・18	石山地区保健センター	午後零時半～1時受け付け、6、7ヵ月の乳児が対象、定員20人、電話で会場へ予約が必要

子どもの食事講習会
薬の正しい使い方　芋を使った料理の工夫

日時　9月18日午前10時～正午
会場　東保健所
対象　1～3歳児をお持ちのお母さん、または保育している人
持参品　エプロン、三角きん、母子健康手帳
申し込み　電話で会場へ

保健婦による健康相談

老人保健法「健康手帳」をお持ちの方は持参下さい。

地区	月日	会場	時間
石山	9・10	（医師による相談）＊石山地区保健センター	午後1時半～3時
赤塚	9・10	赤塚連絡所	午前10時～正午　午後1時～3時
山の下	9・10	（午後、医師による相談もあり）＊中地区保健センター	〃
入舟	9・11	入舟地区保健センター	午後1時半～3時
内野	9・12	五十嵐一の丁公民館	午後1時～3時
中野小屋	9・13	（小児科医の相談もあり）中野小屋連絡所	午前10時～正午　午後1時～3時
鳥屋野	9・13	鳥屋野自治会館	午後1時半～3時
松浜、南浜、濁川	9・14	北地区保健センター	午前10時～正午　午後1時～3時

＊印は栄養士による相談もあります。

◎保健婦による老人出張相談

月日	会場	時間	対象
9・13	老人憩いの家「大江山荘」	午後1時半～3時	60歳以上
9・17	〃「寿楽園」		

成人病食事相談

申し込み　当日会場へ

月日	会場	時間	持参品
9・11	入舟地区保健センター	午後1時半～3時	みそ汁の塩分テスト希望の人は汁のみ100cc、一般健診などの検査データ（お持ちの人のみ）