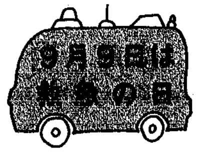
応急手当てをマスターしませんか？



九月九日は「救急の日」―。救急医療や救急業務を正しく理解してもらうため、二年前から「救急の日」と「救急医療週間」（九月九日～十五日）が制定され、全国で普及啓発運動が実施されています。

新潟市でも九日、君県知事夫人を迎えての「一日救急隊長の任命」、講演と応急手当ての実技指導を行う「くらしの中の応急手当て講習会」、救急隊員の説明付きの「救急車の一般公開」などの催しを行います。

〈講　演　会〉

聴覚障害者の緊急連絡用に、今年五月、消防局通信司令室に"手書き電話"のミニファクスが設置されました。

これを記念して、今年は午前十時半から十一時まで、新潟交通本社七階で、聴覚障害者を対象に、新発田保健所の青梅美佐保・婦長による「くらしの中の応急手当て」の講演が行われます。

〈応急手当ての実技指導〉

午前十時半から正午まで。万代シティ二階広場で、止血法や人工呼吸、心臓マッサージなどの応急手当ての実技指導を行います。

とっさの場合に役立つ応急手当ても、知識だけでは、いざというときに役に立ちません。この機会に、応急手当ての基本を身に付けてみませんか。参加者には、「とっさのときの応急手当て」の小冊子を差し上げます。

雨天の場合は、一階に会場を移して行われます。

〈救急車の一般公開〉

新潟交通バスセンターのダイエー側で、午前十時半から正午まで、救急車二台と装備を一般公開します。

ロボットを使った心臓マッサージの実習（昨年の講習会で）

小針に10月から救急隊が発足

人口が急増している坂井輪地区に、待望の救急隊が十月一日から発足します。

救急隊が発足するのは、小針小学校の裏手、大堀幹線沿いにある西消防署小針出張所です。救急隊員六人と二ベット備え付けの救急車一台で、主に坂井輪地区の救急活動に当たります。ちなみに昨年の同地区での救急車の出動件数は六百十五件でした。

この小針救急隊の新設により、既設の東本署、山の下、駅南、松浜、西本署、内野の各署（所）を合わせて、市内の救急車は七台になります。

健康ひと口メモ

糖尿病と日常生活

食欲の秋。何をたべてもうまい。いくらたべても腹のすく季節。しかしちょっと待って下さい。あなたは糖尿病のことを考えたことがありますか。仕事に対する意欲がない。体がだるい。性欲が減退した。のどがかわく。視力がおちた。指先がしびれる。女の人では月経異常。股の間、陰部がかゆい。尿が近くなったなどの症状はありませんか。糖尿病では病気が重くなると一般にやせてきますが、一方では太ってきたときに病気がはっきり出てくることもあります。普通、糖尿病の人は多くの場合、尿にブドウ糖が検出されます（尿糖陽性）。しかし老人になると尿に糖が検出されなかったり、別の理由で糖尿病でなくても糖が検出されることがあります。成人になったら一年に一度は血液中のブドウ糖をしらべること（血糖検査）が必要です。また、身長にあった体重（標準体重）を覚えていて、常に食事量と運動量のバランスを考えてよりよい生活を楽しんで下さい。

（市医師会）

標準体重表

成人男子			成人女子		
身長(cm)	標準体重(kg)	体重上限(kg)	身長(cm)	標準体重(kg)	体重上限(kg)
150	48.5	55.2	145	46.5	50.7
155	51.8	58.9	150	49.2	54.1
160	55.1	62.7	155	52.0	57.2
165	58.4	66.5	160	54.6	60.6
170	61.7	70.2	165	57.5	63.8
175	65.0	74.0	170	61.2	68.5

後悔先に立たず ⑧
県弁護士会サラ金被害者救済センターから

サラ金被害からの脱出

これまで七回にわたって、センターの弁護士が扱ったサラ金の被害事例を紹介しました。皆さんの中には「これは、いずれも特殊なケースではないか、サラ金規制法も成立したのだからサラ金被害は下火になっていいはずだ、むしろ困っているのはサラ金の経営者ではないか」という疑問をお持ちの方もおられると思います。

しかし、実際にサラ金事件を担当してみると、サラ金被害は依然として深刻です。しかも弁護士ですら、救済に困難を感じるケースが増えているというのが、最近の特徴のようです。

前進した救済方法

昨年十一月にサラ金規制法が施行され、サラ金業者も支払い能力を超える無理な貸し付けを控えるようになったため、借金額が際立って多いというケースは少なくなりました。

サラ金被害者の救済方法も次第に確立され、サラ金から了解を取りつけて長期の分割返済で負債整理をしたり、破産による免責制度が広く活用され、弁済資金を準備できない債務者でも裁判所に破産を申し立てて借金を帳消しにしてもらい、救済されるケースも非常に多くなっています。その点では、ひところに比べて大きく前進したように思われます。

困惑するケースが増加

しかしその反面、住宅などの財産があるため債務者が破産手続きの利用をちゅうちょしたり、債務者の生活態度がルーズでサラ金から何度も借金を繰り返し、家族や親類からも見放された「慢性患者」や、サラ金から借金したお金をギャンブルや遊興費につぎ込んで、たちまち支払い不能となるような「不誠実な債務者」からの相談も増え、弁護士としてどのような方法で救済したらよいか困惑するようなケースが増えているのも事実です。

「不誠実な債務者」にも法の保護を

現在の破産手続きでは、「不誠実な債務者」に対しては原則として借金を帳消しにする免責は認められないため、弁済資金がなければ救済は困難です。

しかし「不誠実な債務者」と呼ばれる人々であっても、いったんサラ金に対する支払いができなくなると、サラ金から家庭や職場に矢のような催促があり、家族から非難の集中砲火を浴び、周囲から冷たい眼で見られ、"身から出た錆（さび）"とはいえ、日夜自責の念にかられる苦しみは深刻です。

「不誠実な債務者」といっても刑事事件に該当するような一部の人を除くと、適切な救済が受けられれば、普通の社会生活を送ることができる人たちが大部分です。ただ、法的な無知と経済的な誘惑に弱いために生活態度に問題があるだけに過ぎず、それだけになおさら法的保護が必要とされる人々でもあるのです。

脱出は「再起を図る決意」

このような「不誠実な債務者」と呼ばれる人々を、法的にどのように、どの範囲で救済するかは、今後の消費者問題の大きな課題の一つです。結局、サラ金被害から脱出するというのは、単に破産手続きや任意整理でサラ金に対する負債整理をするだけでなく、なによりも債務者自身が生活態度を改め、再起を図る決意を固めるしかないのです。

弁護士が負債整理を行うことはその条件づくりでしかなく、最終的に債務者を救済できるのは、本人の心構え以外にないのです。

とは言え、本人が「今後はサラ金から借金しない」と決意しても、それですべてが解決するほど問題は単純ではありません。

相談できる環境づくり

いったん、ふくれ上がった生活を縮小するのは決して容易ではなく、「お金がない」といって子供の教育費を削ったり、友達付き合いを断るわけにいかないのも現実です。その意味で、困ったときにお互いに相談し合える生活環境を、本人の努力で日ごろから培うことが「後悔先に立たず」の轍（てつ）を踏まない何よりの保証ではないでしょうか。

（中村周而弁護士）

（おわり）

スポーツ医学研究会

「スポーツ外傷の応急処置」

日時　9月8日午後2時半～4時
会場　陸上競技場会議室
講師　関　利明（新大整形外科医師）
問い合わせ　中村（☎23―6161、新大整形外科）へ

はかりの定期検査

時間　午前9時半～午後3時（女池小学校会場は午前9時～午後3時）

会場	月日	区域
曽野木連絡所	9・10	曽野木地区全域
両川連絡所	9・11	両川地区全域
丸山小学校	9・12	北山、丸山、丸山ノ内善之丞組、茗荷谷、西山　直り山、松山、笹山
大渕小学校		鵜岡、鍋山、大渕、西野、江口
鳥屋野小学校	9・13	網川原、鳥屋野、大島、親松
女池小学校	9・14	出来島、堀之内、新和、小張木、神道寺、愛宕、女池

話し方で人間関係を改善しませんか？

日時　9月7日から毎週金曜日午後6時半～8時半　**参加費**　月1,000円
会場　北部総合コミュニティセンター
定員　40人（先着順）
申し込み　山崎晴夫（☎28―0677）へ

婚前学級（2回で1コース）

ご希望の方はお気軽に！
会場　東保健所
検査料　梅毒検査…無料、血液型検査…640円、貧血検査…120円、風しん抗体価検査…720円
申し込み　電話で会場へ

9月11日	9月18日
●受け付け（午後6時～6時半）各種血液検査 ●映画（午後6時半～7時）「遺伝を考えよう」 ●講演（午後7時～8時半）「生まれる前から教育を考える」片野二郎（市社会教育課）	●受け付け（午後6時～6時半）映画「生命創造」、検査結果連絡 ●講演（午後6時半～8時）「健全な結婚生活と先天異常児を生まないために」布川　修（新潟南病院医師）
受胎調節個人指導	

すこやか健康教室（3回1コース）

乳がんの自己検査法

日時・内容　9月18日午後1時～4時…医師"がんの早期発見の重要性"、9月26日午後1時～4時…保健婦"乳がんの自己検査法"、10月5日午前9時半～午後零時半…栄養士"がんと食生活（調理実習と試食）"　※体操のできる服装で
会場　西保健所
定員　婦人30人（先着順）
申し込み　会場へ

風しん抗体価検査

日時　9月11日午前9時～10時
会場　東・西保健所　**料金**　720円
対象　高校生以上の女子（妊婦を除く）
申し込み　電話で各会場へ

献血車「ゆうあい号」

月日	時間	会場
9・2	午前10時～午後4時	フジミショッピングセンター前（中地区日赤奉仕団）
9・3	午前9時半～午後3時半	新潟港湾合同庁舎（竜が島1）
9・4 9・5	午前9時半～午後4時	県庁（職員）（学校町1）
9・8	午前10時～午後4時	市役所前
9・9	〃	新潟第一高等学校（関新3）

※正午～午後1時まで受け付け休みます。

食品営業者の更新申請

申請用紙は各食品衛生組合事務所にあります。組合加入者は組合指導員からもらって下さい。
9月の更新申請地区（A―上地区）
西堀通1～5番町、東堀通1～6番町、西堀前通1～6番町、東堀前通1～6番町、古町通1～6番町
問い合わせ　西保健所へ

離乳食講習会

対象　生後4カ月に達した赤ちゃんをお持ちのお母さん、または保育している人
持参品　母子健康手帳

月日	会場	時間	申し込み
9・5	東保健所	午後1時～3時半	当日会場へ
9・11	石山地区保健センター	午後1時半～3時半	電話で会場へ

育児相談

月日	会場	時間	申し込み
9・10 9・26	鳥屋野地区保健センター	午後1時～3時	当日会場へ※母子健康手帳を持参
9・21	石山地区　〃		

保健婦による健康相談

地区	月日	会場	時間
東新潟	9・3	（栄養士による相談もあり）東保健所	午後1時半～3時
大形	9・5	大形連絡所	午前10時～正午 午後1時～3時
松浜、南浜濁川	9・7	北地区保健センター	〃
沼垂		（医師による相談もあり）青年の家	午後1時半～3時

血圧の高い人の生活と食事講習会

月日	会場	時間	持参品
9・6	濁川連絡所	午後1時～3時半	エプロン、三角きん みそ汁の汁のみ 100cc （塩分テストの希望者のみ）