「暑中お見舞申し上げます」夏がこんなに暑かったのかと思うほど強烈な太陽に照らされて、草木も人もぐったりとしているのではないでしょうか。

この時期は園芸も水やりが主な仕事となり、施肥、植え替え、さし木といった作業もお休みになります。特に鉢物や今年植え替えたばかりの庭木は注意がいります。また、園芸書などに、花木は夏場に花芽ができるので水を控えめにするよう書いてありますが、暑い時期に水を控えるといっても程度問題です。朝みて、表面が乾いているものには、忘れずに水をやりましょう。

鉢物は涼しい環境に置いてありますか。夏場は半日陰の場所が望ましいです。いくら熱帯原産のものでも鉢植えになっている場合は一日中直射日光下に置くのはうまくありません。

園芸センターで今月みられる花は、花壇のサルビア、アゲラータム、ベゴニア・センパ、花木のムクゲ、サルスベリ、ノウゼンカズラなどです。この炎暑の中、咲き続けています。

（園芸センター）

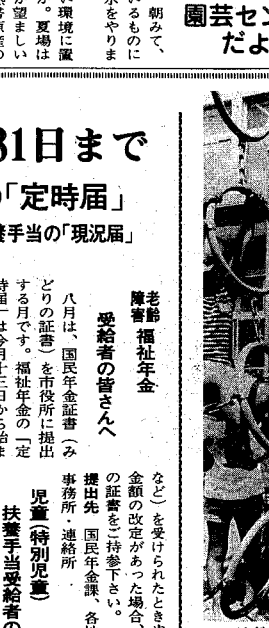
園芸だより

8月の園芸センターだより

大地をかける

"はだし保育"66園で実施

市では、はだしの効果に着目、六月から保育に取り入れることを推奨しています。名にクッションなどの役目をする土ふまずの形成を促す②手先が器用になると脳の発達を促すと同様に、はだしも大脳を刺激して、幼児の知覚の発達に寄与する――などとされています。



はだしで元気に遊ぶ園児たち（八千代保育園で）

はだしの効果は①歩くときはだしの保育園は現在、公私立全百一園のうち六十六園、園児数は約五千七百人に上っています。「はだし」を推奨している福祉課の石原一サ指導保母は「各園共通の保育目標〝生き生きとした子どもづくり〟のため、はだし保育を取り入れたいと考えていました。五月に東京で『はだしのすすめ』というシンポジウムがあり、全国各地の実践例を聞いて、はだしの効果の認識を深めました。画一的にはできませんけれど、土に直接ふれることによって、体だけでなく精神面でも良いので、お母さん方の理解を得て推し進めていきたい」と。以前から取り入れている八千代保育園の山田和子園長も「例年は七月からですが、今年は六月から始めました。冬場は、しもやけや風邪が心配でやっていませんが、十月いっぱいまで、少しでも長くやりたいですね」と語ってくれました。お孫さんを園に送りにきていた**神田マツ**さん（本町三）は「孫は達者な子どもの方ではないが、体を鍛えることになるのでよいと思う」と話してくれました。

都会っ子になってきている新潟市の子どもたちが、はだし保育で大地をかけめぐり、たくましく、より健康になることが期待されています。

届け出は31日まで

福祉年金の「定時届」

児童（特別児童）扶養手当の「現況届」

福祉年金　児童扶養手当　支給は13日から

福祉年金、児童（特別児童）扶養手当の支払い開始日が、十三日に変更になります。これは、十一日が第二土曜日で郵便局の支払い窓口が休業のためです。

老齢　障害　福祉年金　受給者の皆さんへ

八月は、国民年金証書（みどりの証書）を市役所に提出する月です。福祉年金の「定時届」は今月十三日から始まります。郵便局で八月期の年金を受け取りましたら、すぐに年金証書を市役所へお返し下さい。証書の提出が遅れると、次の支払月（十二月）がきても受け取れなくなりますので、ご注意下さい。

新たにほかの公的年金（普通恩給、厚生年金、共済年金など）を受けられたときや年金額の改定があった場合、その証書を二持参下さい。

提出先　国民年金課、各地区事務所、連絡所

児童（特別児童）扶養手当受給者の皆さんへ

受給者の皆さんは、「児童扶養手当現況届」「特別児童扶養手当所得状況届」を提出することになっています。この届を出さないと、五十九年十二月以降の手当の支給を受けられませんので、必ず手続きをして下さい。

なお、八月以降受給資格がなくなると思われる場合や五十八年度支給停止となっている場合も手続きをして下さい。

届出期間　八月十三日～八月三十一日

届出先　▼児童扶養手当＝市役所二階ロビー、各地区事務所厚生係、印鑑、証書、世帯全員の住民票を持参▼特別児童扶養手当＝障害福祉課、各地区事務所厚生係、印鑑、証書・身体障害者手帳または療育手帳を持参

食中毒の季節

台所はこまめに清掃を

夏は、食品の中で細菌がどんどん増殖する一方、暑さのため体調を崩しやすく、食中毒の発生が多い季節です。

日ごろから十分に睡眠をとり、暴飲暴食を避けるとともに、食品の取り扱いには特に次の点を注意しましょう。

まず清潔

①調理のときは、手を十分に洗う。

②爪を短く切り、傷のある手で盛りつけたり、オニギリを握らない。

③食器類はよく洗浄し、まな板、包丁などを乾燥させる。

④調理材料もよく洗い、特に魚介類は新鮮なものを選ぶ。

⑤台所、便所は、こまめに清掃をし、ハエ、ゴキブリ、ネズミなどを寄せつけない。

冷蔵（凍）保管と加熱

①食品の保管は、必ず冷蔵か冷凍をする。

②冷蔵庫内では、調理済のものと生ものを区分し、触れ合わないようにする。

③調理は十分に熱を通し、なるべく生ものを避ける。

早め早めに

①鮮度や品質を確認し、買いだめをしない。

②弁当や折り詰めは食べ物を冷してから詰め、目安として調理後四時間以内には食べる。

勤労者住宅建設資金

貸し付けを追加募集

申し込み8/13～8/31

◎貸し付け対象

①市の住民基本台帳に一年以上登録されており、自ら居住するために新築、増改築を行う人

②すでに同居の親族があり、建築後も引き続き同居すること

③市税を完納している人

④世帯の前年の総所得金額が五百二十五万円以下の人

⑤申し込み時に新築、増改築の工事請負契約を締結していないこと

⑥住宅部分の床面積が五〇平方メートル以上二三五平方メートルであること（増改築の場合は完成後の面積）

⑦増築、一部改築を除き木造であること

◎貸し付け条件

貸付金額　一戸当たり五十万円以上三百万円まで

利率　年五・五%

償還期間　二十年以内

償還方法　元利均等毎月償還（ボーナス償還も併用できます）

◎申し込み

申込受付期間　八月十三日～八月三十一日まで

申込場所　労働金庫本店（☎28―三四一一）、同東新潟支店（☎41―一三三一）、同山の下支店（☎73―六一八一）

※詳しい案内・申込書は申込場所、および労政課にあります。

第20回市民体育祭兼

年齢別選手権

水泳競技大会

日時　八月二十六日、午前九時の開会式後競技開始

会場　西海岸屋外プール

資格　市内の小・中・高・大学の在校生。市内に一年以上在住している人。市内の会社・組合・官庁・団体などに勤務または加盟している人。

競技方法　グループ別と個人対抗。ただし、リレーはグループ別・学校対抗・団体対抗

種目　①個人（A～Q）②団体（AB、C、中学、高校・大学、一般）※A：8歳以下、B：9・10歳、C：11・12歳、D：13・14歳、E：15・17歳、F：18～24歳、G：25～29歳、H：30～34歳、I：35～39歳、J：40～44歳、K：45～49歳、L：50～54歳、M：55～59歳、N：60～64歳、O：65～69歳、P：70～80歳、Q：81歳以上（いずれも当日満年齢。一人一種目、ただし一般は二種目まで可、リレーを除く）

参加料　一般…五百円、小～高校生三百円、日本水泳連盟登録者百円（協会員は無料）

申し込み　八月十五日正午までに参加料を添えて、所定の申込用紙に記入し、西海岸市営プール内、前田護（☎67―六八五八）へ※当日申し込みは受け付けません。申込用紙は会場事務室にあります。

償還方法　元利均等毎月償還（ボーナス償還も併用できます）

◎申し込み

申込受付期間　八月十三日～八月三十一日まで

申込場所　労働金庫本店（☎28―三四一一）、同東新潟支店（☎41―一三三一）、同山の下支店（☎73―六一八一）

※詳しい案内・申込書は申込場所、および労政課にあります。

沼垂図書館の読書会

どなたでも　お気軽にどうぞ！

場所　東総合庁舎2階（☎41―4111）

◎夜の読書会

日時　8月10日午後6時～8時

テーマ図書　安岡章太郎著「ガラスの靴」（角川文庫）

◎10時の読書会

日時　8月21日午前10時～

テーマ図書　夏樹静子著「ガラスの絆」（講談社）

庭作り相談会

日時　今日（5日）午前9時～11時

会場　園芸センター（越後石山駅近く）

8月は電気使用安全月間

お風呂場に洗濯機を置いている家庭は必ず漏電遮断器とアースを取り付けましょう。

西地区公民館催し物

◎わんぱくキャンプ

期日　8月22日～24日

行き先　青少年三川自然の森

参加費　4,000円　**定員**　50人

内容　キャンプファイアー、川遊びほか

申し込み　8月10日(必着)までに住所、氏名、学校・学年、電話番号を明記、返信用封筒（60円切手をはる）を同封して西地区公民館(〒950―21内野町603）へ

※申し込み多数のときは抽選します。

◎第2回日曜音楽会―合唱とソロ―

日時　8月26日午後1時半～3時

会場　西地区公民館

参加費　200円（中学生以下100円）

曲目　浜辺のうた、サウンド・オブ・ミュージックほか　新フィル合唱プラスが出演　みんなで歌おうコーナーもあり

申し込み　電話で会場（☎61―0031）へ

中地区公民館会場催し物

◎こども広場　手づくりを楽しもう！

日時	作るもの（経費）	用意するもの	申し込み
八月7日～八月日午後一時半～	水てっぽう 100円 紙てっぽう 50円 ペタンペタン 200円 竹馬 650円 三角又 220円 竹とんぼ 30円 すりこぎとんぼ 100円 くにゃくにゃ凧 150円	小刀 ペンチ かなづち ※定員60人	8月11日正午までに住所、氏名、年齢（学年）、作りたいものを携らかにして中地区公民館(☎71―0017)へ

◎少年囲ばやし教室

日時　8月17、21、24、28日午後1時半～3時半

定員　30人（先着順）

申し込み　8月11日正午までに中地区公民館（☎71―0017）へ

西海岸市営プールの臨時休館

休館日　8月7日（市内小学校水泳記録会）、8月26日（市内年齢別水泳大会）

「文芸にいがた」作品募集中

優秀作品に「文芸にいがた文学賞」が贈られます。　ふるって応募を！

種目　小説、詩、短歌、俳句、川柳、童話、随筆

応募　8月31日までに中央公民館へ

※応募要項は、中央公民館、各地区公民館にあります。

夏休み一日手づくり教室

あなたのアイディアで涼風を誘うモビールを作ってみませんか！

日時　8月17日午前9時半～午後4時

会場　東地区公民館（東総合庁舎内）

定員　25人（先着順）

持参品　はさみ、のり、筆記用具、材料費300円

申し込み　8月11日までに電話で会場（☎41―4111内線38）へ