



盛夏の季節で、暑さもつとめ厳し季節に入っています。夏野菜は主体を占めているキウリやトマト、ウリ類などの後作を考へておきましょう。ナス、ピーマンなどは秋まで生育、収穫がつかますが、夏の暑さから弱りますから、敷きわらなどをきて、乾燥が暑さを防ぐことが大切です。秋の野菜の作付け計画をこの暑さのなかで立ててゆきましょう。どんな種類、品種を選ぶか、タネの備などを考へておきます。家庭菜園向けとしては、ダイコン、ハクサイ、レタス、そしてアケ類など、八月に入ると

秋野菜の準備

そろそろタネまきの時期を迎えます。

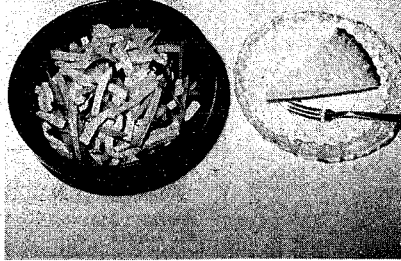
ダイコンは秋の早いうちにもなるもの、晩秋にもなるもの、タネまきの時期がわかれることになり、早作を考へておきます。ナス類も結球するもの、しないもの、茎立ちを利用するもの、軽く軟白するものなどがあり、好むものを選びます。プロッコイは菜園には面白い野菜ですが、七月下旬、下旬ころからタネまき適期、今からでも間に合いますから、早稲種を選んで急ぎましょう。

(園芸センター)



神田さんの豆腐のサラダ

この味 夏にピッタリ 豆腐を使った三品



渡辺さんの豆腐のチーズケーキ(右)と豆めんの中華風サラダ

夏だから暑いのか、暑いから夏なのか?。とにかく暑いこの季節、食欲もなくなり、ビールやジュースばかりになりがちです。そんな時、豆腐を使った冷たい食べ物はいかがですか。

坂井の渡辺晴美さんから豆腐のチーズケーキと豆めんの中華風サラダ、沼西西一丁目神田ミヨ子さんから豆腐のサラダを教へていただきました。

豆腐の和風サラダ

【材料】豆腐(木綿豆腐)三百、卵二個、レモン汁大さじ二杯、二個、三温糖大さじ二杯、しょう油大さじ一杯、ビネグレット百、十枚程度、砂糖大さじ二杯、シナモン七グラム、低塩マーガリン小一カップ

【作り方】①豆腐をミキサーか攪拌機で砕く。②砕いた豆腐をボールに入れる。そこに砂糖と低塩マーガリンを入れて、手でよく混ぜる。③アルト型(直径二十四センチ)に入れ、スプーンで張り付ける。④豆腐は水分を程度抜いておく(ざるの上の上せ、皿などちょっと重い物をつけておく)⑤ミキサーに水分を抜いた豆腐

豆めんの中華風サラダ

【材料】豆めん五百五十、セロリ一本、にんじん(小さき)一個、塩コショウ少々、しょう油小さき一杯、酢小さき一杯

【作り方】①豆めんは熱湯に、さっと通し、ざるにのせ水分を切り②の調味料と合わせて冷やす。③豆めんが入味するまでよく混ぜる。

豆腐の和風サラダ

【材料】豆腐(木綿豆腐)百、しょう油大さじ一杯、酢小さき一杯、砂糖大さじ二杯、にんじん(小さき)一個、セロリ(小さき)一個、しょう油大さじ一杯、酢小さき一杯

【作り方】①豆腐は大きめに切る。②豆腐は口もちぎる。キュウリは斜めに切りにする。きょうも切りにする。③①②を盛りつけ、ドレッシングを添える。



市長レポート

全国あちこちで、梅雨明け宣言がなされている。甲信も今日上がった。今年はいいぞと思っている矢先、七月十六日夕方からの雨である。大正三年、新潟地方気象台開設以来、二番目の降雨

ゲリラ豪雨

は、前進どころか、むしろ停滞である。財政面で、非常に大変であるが、何とかしなければならぬ。と決意を新たにする次第、果たしてできるだろうか。

市代表は丸橋さん母子

昭和五十九年度新潟市「母と子のよい歯のコンクール」が七月七日行われ、審査の結果、次の五組の母子の皆さんが選ばれ、七月二十一日に表彰が行われました。敬称略。



市代表になった丸橋さん母子

【材料】木綿豆腐(百)、卵二個、レモン汁大さじ二杯、二個、三温糖大さじ二杯、しょう油大さじ一杯、ビネグレット百、十枚程度、砂糖大さじ二杯、シナモン七グラム、低塩マーガリン小一カップ

「動物愛護」の絵画を募集

応募資格 小学生

テーマ 動物愛護の精神を高めるもの

作品規格 画用紙四ツ切(38cm×53cm)裏に住所、氏名、学校名、学年を明記

締め切り 8月25日(必着)

応募先 県動物愛護協会新潟支部(〒951 西堀通6-866 環境対策課内)へ

勤労青少年ホーム講習生募集

対象 市内在住・在勤の青年

申し込み 現金を添えて直接勤労青少年ホーム(古町13番22-2728)へ ※初めて参加する人は400円加算

| 講習 | 日 | 材料費 |
|----|---------------|----------------------|
| 講習 | 毎週水曜日午後2時～8時半 | 月1,200円 |
| 料理 | 毎週金曜日 | 月3,000円 テキスト代200円 |

体力向上にトレーニングセンターへ

場所 陸上競技場内

| 新規受付日 | 受付時間 | 対象 |
|-------|-------------|------------|
| 男子 | 8/1, 21, 27 | 午後3時～午後5時半 |
| 女子 | 8/6, 24, 28 | 午後5時～ |

●特設受け付け

| 受付日 | 受付時間 | 対象 |
|-----|------|-------------|
| 男子 | 8月4日 | 午後2時半～午後4時半 |
| 女子 | | 19歳以上の男女 |

使用料 月600円(19歳未満月150円)
※当日は体力測定とセンターの利用方法を説明します。印鑑と運動着・靴を持参

ラタンその木 籐 工 芸

日時 9月10日から毎月第2・4月曜日午前10時～正午

会場 菅野木公民館 会費 月1,000円

申し込み 電話で松岡(☎84-9279)、清水(☎84-9451)へ 先着10人

第6回 青春村 in いがた

青年の交流、朝顔の輪を広げ、連帯感を深める

日時 8月25日午後5時～26日午前11時(雨天のときは翌週以降に順延)

会場 新潟遊園(豊野遊前浜)

内容 新潟遊園(バス、遊園、星空のレイアウト、ダンスの森など)

参加費 3,700円(保険料、朝食代など)

1日目だけ参加の場合は1,700円

持参品 キャンプ用品、テント、夕食に申し込む(住所、氏名、生年月日、血液型、勤務先、交通手段、参加時間)

申し込み 1日目だけ参加の場合はその旨を明記して、青春村 in いがた実行委員会 乙川哲夫(〒950-11 西蒲原郡桑田町桑原673-15)へ

②万代シティ2階臨場場へ受付(新潟の日曜日午後3時～5時に設置)

申し込み先(午後7時～9時の間は☎02537) 9-2247へ

パート・労働問題「110番」

賃金、休暇、保険など、職場での悩みごとを、気軽にご相談下さい。

相談電話 ☎41-6281、☎41-9551 (新潟地区専ら)

日時 毎週水曜日(祝日を除く)午後6時～8時半

市政テレビ番組

●こんには新潟(BSN) 毎月第1・3日曜午前8時15分～30分

●市民のかけはし(NST) 毎週日曜午前8時5分～10分

●おはよう新潟です!(TNN) 毎おはよう新潟です!(TNN)

●新潟日曜午前9時55分～10時

●新潟市民ガイド(N21) 毎週日曜午前10時55分～11時

市代表は丸橋さん母子

よい歯のコンクール

丸橋久美子、孝弥(文京町)

羽田淳子、幸恵(石山)