さわやかな五月の風にたなびくこいのぼり、遅れていた桜に梅、チューリップといっせいに花が開いてきました。これから気温が上がり、ひと雨ごとに木々の葉も展開していきます。それとともにアブラ虫やガの幼虫、カイガラ虫などが発生し始めます。低木にはダイシストン、オルトラン粒剤を株元にばらまいておきます。また全体にスミチオン、オルトラン水和剤などを定期的に噴霧していきましょう。

園芸便り
5月の園芸センターだより

さて、園芸センターの樹木、花壇は今月が見ごろになります。中央花壇のチューリップ一万本が見事に咲きそろい、春咲き球根のアネモネ、ムスカリ、スイセンと美を競っています。また、藤棚は年々見事な花を付け、数えきれないほどの花穂を伸ばしてくれます。その他、ミツバツツジ、レンゲツツジ、ツルバラ、ハナカイドウ、ツバキ類、シャクヤク、ライラック、ナナカマド、エゾノキと咲き続けていきます。休日の一日、あるいは午後のひとときを、園芸センターのお花見としゃれてみませんか。

オペラ研究会スタート
あなたも参加しませんか

中沢　桂（右）を招いた昨年の公開レッスン（音楽文化会館で）

〝市制百周年（昭和六十四年）に市民オペラ上演〟を目標に、「新潟市オペラ研究会」が発足、活動を開始します。

同研究会は、新潟大学教授の久住和憲さん（市制九十周年記念・市民オペラ「赤いローソクと人魚」を作曲）を中心に、音楽文化会館の主催した〝オペラ教養講座〟の受講者で構成されています。

「市民の音楽・芸能活動をより充実したものに」と公開レッスンや勉強会を企画し、来年二月には第一回目の発表会を音楽文化会館で開く予定です。

研究会では、いっしょに活動する〝音楽好きの仲間〟を募集しています。現在オペラを勉強している人、これから勉強してみたい人、オペラに深い関心を持っている人……、どうぞご参加下さい。

募集コース　歌手（ソプラノ、アルト、テノール、バリトン、バス）、合唱、ピアニスト、演出、照明、舞台、メイクなどでオペラに興味のある声楽家、演奏家、一般市民、（高校生以上）

申し込み　五月十四日（必着）までに、往復はがきに住所、氏名、年齢、職業、電話番号、希望コース、経験の有無（具体的に）、声種（歌手、コーラスの別）を明記して、音楽文化会館オペラ研究会係（〒951　一番堀通町三―二、☎24―五八一一）へ　※五月二十日午後一時半から説明会を行います。歌手、合唱希望の人は声をお聴きします。

地域の話題
横七番町三丁目
しゃれた街路灯

日が暮れてから横七番町通りを歩くと三丁目の商店街が、きわだって明るく感じられます。

すてきな街路灯の光が商店街を包みこんでいます。昼間もしゃれたデザインの街路灯が立ち並び人目を引きます。

五十六年春、横七番町三丁目町内会の中から〝バス通りの街路灯が暗い〟という声が出ました。同町内会ではアンケート調査を実施し、たびたび会合を開き、町内ぐるみでこの問題に取り組むことを決めました。

取り替えるにも多額の費用がかかるため、五十七年一月から積み立てを始め、今年四月、百十一万円をかけて街路灯十一基＝写真＝を設置しました。

商店街環境整備事業の対象になり、市から約十一万円が助成されました。

近くの商店街から、夜間安心して楽しく買物のできる横七番町三丁目商店街に続けという動きがでています。

取りまとめに当たった横七番町三丁目町内会長の間瀬廣之助さんは「明るい街づくりのため町内で力を合わせ、一丸となって積み立てをしてきた。夜も明るくなり、下町（しもまち）のイメージをとっぱらったようだ」と語っていました。

機能訓練
大山台ホームでも実施
対象は40歳以上

脳卒中は、半身不随というたいへんな後遺症を残します。そのために、寝たきりになってしまう人も多くいます。

市では、このように脳卒中の後遺症や老化などで、体や手足の不自由な人を対象に、専門の理学療法士などによる機能訓練を実施しています。

今年から従来の信楽園病院に加え、六月から大山台ホームでも訓練を開始しますので、新たに次の要領で訓練希望者を募集します。

対象者　四十歳以上の市民で体や手足の不自由な人（医療が終了しているが、継続して機能訓練することが望ましい人）

募集人員　若干名

訓練場所　信楽園病院（西有明町）、大山台ホーム（大山二）

訓練内容　①歩行、起き上がりなどの基本動作②食事、衣服の着脱などの日常生活動作③習字、絵画、陶芸、皮細工、紙細工、手工芸など④レクリエーション、スポーツ

実施回数、期間　原則として週一～二回、六カ月を一期間とし症状により継続する場合もあります

費用　無料（ただし車での送迎はありません）

申し込み・問い合わせ　保健衛生課へ

健康ひろメモ
急性心筋梗塞（こうそく）を救うCCU

昨日まで健康でいた人が、心筋梗塞で急死したという話を聞いて、驚いたことが一度ならずあるでしょう。五十歳代の働き盛りを襲う最も恐ろしい病気の一つです。

我が国でも食生活の洋風化とともに著しく増加し、年齢幅も広くなり、30歳代にも時として見られます。

急性心筋梗塞をおこした人を緊急に収容し、常時目を離さず見守り、必要に応じて緊急処置をするための特別な病室を〝冠疾患集中治療室〟すなわちCCUといいます。

CCUに入院した患者は、心電図、血圧、全身状態が常に監視され、心筋梗塞に続いて合併するたちの悪い不整脈、心不全、ショックを対象に重点的に治療を受け救命されます。ここでは医師、看護婦、検査技師がチームを作り一体となって治療にあたっています。CCUが設立されて後、心筋梗塞の死亡率は欧米でも日本でも減ってきています。

このように、CCUは急性心筋梗塞より救命する施設なのです。

（新潟市医師会）

70歳になったら
老人保健の手続きを

健康保険に加入している七十歳以上のすべての人が、老人保健法の対象となります。

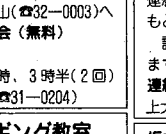
職場の健康保険に加入している人も例外ではありません。

必要な届出をしませんと、お医者さんの請求事務に支障をきたしますので、次の場合は必ず健康保険証をお持ちになって届出をして下さい。

❖七十歳になったとき
❖加入している健康保険が変わったとき
❖市外から転居してきたとき
❖市内で住所が変わったとき
❖市外へ転居するとき（健康手帳、医療受給者証が必要）
❖交通事故などで、お医者さんにかかったとき

届出先　市民課9番窓口、または各地区事務所・連絡所へ

〝市民農園〟の人気ますます上昇



市民農園の入園者を決める抽せん会が、先月十九日、中央公民館で行われました。

本年度は、五カ所募集百二十一区画に対し、応募は四百五十二人でした。競争率は、平均三・七倍になり、昨年の三・二倍を上まわりました。

土を求め、野菜や草花づくりに親しみたい人たちが、年々増加し、市民農園の人気が上昇しています。

59年度訓練生募集
〈新潟市高等職業訓練校〉

訓練科目		期間	定員	入校資格
普通訓練課程	建築板金、洋服、建築	3年	各30人	科目に関係する事務所で働いている人
	電気工事（電気工事士）	2年	30人	
	電気工事（電検3種）	1年	20人	「高圧工事技術者」の有資格者
	建築製図（2級建築士）	1年	30人	2級建築士受験資格者、本校建築科終了者
	経理事務・昼間（午後1時～4時15分）・夜間	1年	各30人	科目に関係する事業所で働いている人で高卒、または同程度の学歴を有する人
	洋裁	1年	20人	〃
高圧工事（専修訓練課程）		9カ月	20人	本校電気工事科修了者、または電気工事士免許所有者
造園、建築板金、建築大工、左官、塗装、配管		1～6カ月	各20人	2級技能検定受験資格者（2級技能士訓練課程）

訓練日時　週3～5回午後6時15分～9時10分
申し込み　5月15日までに本校（藤見町2―101　☎71―2535）へ

市総合教育センター会場催し物

催し物	日時	定員
天文教室（5月18日～10月26日）	毎週金曜日 5～8月午後7時～8時半 9、10月午後6時～7時半	小学生以上 各日30人（先着順）
惑星を見る会	5月10、11日 午後7時～8時半	

申し込み　前日までに電話で会場（☎29―0233）へ　※小学生は父兄同伴、中学生は二人以上で参加が条件、雨天中止

レクリエーション・ダンス講習会

日時　5月17日午後1時30分～3時
会場　市体育館（直接会場へ）
対象　市内小・中学校PTA保健体育部員ほか
持参品　運動のできる服装・靴
問い合わせ　体育課へ

鳥屋野総合体育館へどうぞ

場所　神道寺310-1（☎41―4600）
持参品　運動着・靴、1回につき入館料100円とコインロッカー代20円

◎**女性のための初級トレーニング教室**
日時　5月11日～6月29日毎週金曜日午前10時～11時半（8回）
定員　女性30人（先着順、スポーツ障害保険料1,000円必要）
申し込み　直接、または電話で会場へ

◎**一日トレーニング講座**
成人の方、どなたでも直接会場へ
日時　毎週水曜日午前10時～11時、毎週土曜日午後2時～3時

◎**体力測定**（直接会場へ）
午前の部＝10時～11時　**午後の部**＝2時～3時　**夜の部**＝7時～8時
月…午前、午後　火…夜　水・金…午後　土…午前、夜

春のハイキング
青空の下で皆んなで語り合おう！

日時　5月13日午前10時（しろがね）山作業所集合
行き先　西海岸公園（昼食持参のこと）
申し込み　5月10日までに電話で未来を切り開く会・高橋、亀山（☎32―0003）へ

◎「**生きる仲間**」上映会（無料）
お気軽にどうぞ！
日時　5月12日午後1時、3時半（2回）
会場　有明福祉会館（☎31―0204）

ママさんジョギング教室

日時　5月11日～6月13日毎週水・金曜日午前10時～11時半（10回）
場所　市陸上競技場周辺
対象　婦人30人（先着順）
持参品　運動着・靴、傷害保険料500円
申し込み　電話で体育課へ

社会教育関係団体の調査にご協力を

社会教育活動（芸術文化関係を含む）を目的とし、市内で活動している団体の代表者は、お手数でも**5月21日**までにご連絡下さい。調査票をお送りし、それをもとに団体名簿を作成します。

調査票は公民館などにも用意してあります。

連絡先　市教育委員会社会教育課（〒951　上大川前通8番町ビル）へ

坂井輪図書館読書会
犬養道子著「幸福のリアリズム」（中公文庫）

日時　5月16日午前10時～正午
会場　坂井輪地区公民館3階和室
問い合わせ　坂井輪図書館（☎60―3242）へ