閲覧できます！専門書…

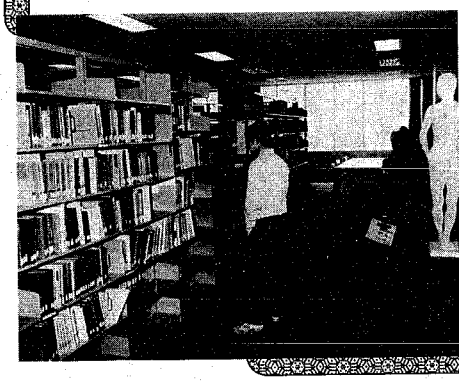
新図書館 沼図書館 協力 垂図書館

今月一日、新潟大学附属図書館と沼垂図書館との間で、図書の相互貸借を内容とした「相互協力に関する協定」が結ばれました。

これにより、市民の皆さんは、新潟大学附属中央図書館（五十嵐二の町）＝写真＝と医学部分館（旭町通一）の専門図書を、沼垂図書館内で閲覧できるようになります。

閲覧の希望など詳しくは、沼垂図書館奉仕係（☎41－四一一一内線三五）へお問い合わせ下さい。

同図書館では、皆さんの希望を取りまとめ、定期的に新潟大学附属図書館から、専門図書を借り入れていきます。



市長ノート

「人間ドック」に入り思う

毎年一回は、健康管理のために、〝人間ドック〟に入ることにしている。

今回で十五回目になる。

朝九時までに入院、ただちにいろいろな検査がある。血液の採取から始まり、レントゲン撮影、心電図、胃の透視、血糖検査――ドック期間の一日半がなかなか忙しい。

廊下やエレベーターの付近には、お年寄りの入院患者がよく目につく。もちろんみんなどこかが悪くて、入院生活を送っているわけである。

車椅子で、付き添いの人に押されてくる人たちを見るにつけ、小生もいつかは同じ身になるのかと考えると、いささか冷や汗の思いが脳裏を走る。

幸いにも、目下のところ入院をするようなことはなく、ありがたいことだと思っている。

それにしても、このごろ意外と他界者が多く目立つが、たんに「気候の変わり目だから」だけで済ませるのもいかがなものか。

〝がん〟は、今の段階ではたいへんな病とされているが、もっと早く、初期の初期にわかって、早期治療に入ったら何とかなるだろうと……。

ドックに入ったからといって、生身を持つ人間である限り、その後に病気が出ないとも限らない。つまるところ、常に自分の健康状態に、細心の注意を払うことが大切なんだと、思いを新たにさせられる。

市で行っている一般健康診査の受診率が、非常に低い。手法などをもっと工夫しなければと思うと同時に、市民の皆さんにも十分認識を深めてもらい、忙しがらずに、いやがらずに、どんどん受けてもらいたい。それが、自分自身の生きがいに通じるものだと、しみじみ思う。

医師から、あと三、四日休養のために入院を続けたらと勧められたが、早々に退院した。

とにかく、ちょっとの時間でも眠れた、ありがたい一日半であった。

新潟市長　若杉元喜

公民館案内

中央公民館会場 ☎23－七〇七〇

▦登山入門講座
日時 五月十六日～十月十七日毎週水曜日午後六時半～八時半 ※実習は角田山、飯豊山、妙高・火打山、五頭山を会場に日曜日の前後に行います
定員 四十人（健康な若人）
経費 二千円
講師 藤井洋（新大山の会、三富一弥（新潟ピオレの会）ほか
内容 天気図の読み方、登山用具の選定、山での健康と救急法、高山植物、五頭山行き、飯豊山縦走、角田山岩登り、妙高・火打山縦走、登山の基礎的知識ほか
申し込み 五月七日（必着）までに住所、氏名、性別、年齢、職業、電話番号（自宅と勤務先）、登山経験の有無、山岳会加入の有無を明記し、返信用封筒（六十円切手貼付）を同封のうえ、中央公民館「登山入門講座」係（〒951 西堀通六－八七三）へ

東地区公民館会場 ☎41－四一一一

▦園芸講座
日時 五月十六日～六月六日毎週水曜日午後一時半～三時半
定員 三十人（六十歳以上）
費用 三千円
内容 さつき、松類の剪定と仕上げ
講師 石川昇造（新潟緑化保全協会会員）
申し込み 五月八日（必着）までに住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、返信用封筒（六十円切手貼付）を同封のうえ、会場（〒950 蒲原町七－一）へ

西地区公民館会場 ☎61－〇〇三一

▦家庭菜園教室
日時 五月九・二十三日、六月十三日午前十時～正午
定員 三十人（先着順）
内容 三つ葉、パセリ、ピーマンなど
講師 県農業改良普及員
経費 材料費は実費
申し込み 五月七日までに電話で会場へ

▦成人学校「ペン習字の基礎」
日時 五月十六日～七月二十五日毎週水曜日午後七時～九時
定員 四十人
運営費 千円
持参品 ボールペン、鉛筆、ノート

▦初心者教室
経費 千円（材料費は実費）

石山地区公民館会場 ☎86－五六三一

申し込み 五月八日までに往復はがきで会場（〒950 石山一－一－一二）へ

鳥屋野地区公民館会場 ☎85－三三七一

申し込み 五月十日までに住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、返信用封筒（六十円切手貼付）を同封のうえ、会場（〒950 新和一－三－三〇）へ

▦万葉講座
日時 五月十九日～十月二十一日第一・三土曜日午後一時半～三時半（八月は第一・四月曜日、九月は第二・四月曜日）
定員 五十人
経費 千五百円
講師 藤田秀雄（江南高校教諭）
内容 稲作文化と万葉集の誕生、万葉人の恋歌、万葉探訪の旅（一泊）

▦郷土新潟歴史紀行
時間…午前10時～正午
定員…50人　経費…2,000円

月日	テーマ	講師
5／18	縄文の美	長岡科学博物館 駒形敏明
5／25	奴奈川姫のロマン	糸魚川商工高校教諭 土田孝雄
6／1	美しき神の山	郷土史家 藤田治雄
6／8	越後の親鸞	高田農業高校教諭 大場厚順
6／15	湊まち・新潟	猿沢中学校長 五百川清
6／22	流人の島	沢根小学校長 山本仁
6／29	風雲の城	西江津高校教諭 花午前盛明
7／6	佐渡金山	相川町史編さん委員 磯部欣三
7／13	越後の大名支配	県美術博物館 横山秀樹
7／20	新発田藩、郷村支配	合併町村史編集室 南慶一
7／27	雪国の人々とその生業	県文化保護委員 細矢郁治
8／3	鈴木牧之の世界	小千谷西高校教諭 高橋実
8／24	中世の北越後とさるが寺	中条高校教諭 中野豊任
8／31	戊辰戦争と長岡	県文化行政課 土田隆夫
9／7	良寛と国上寺	中央高校教諭 谷川敏朗
9／14	現地研修 ～佐渡文化をたずねて～	

▦初心者音楽教室
経費…1,000円程度

コース	日時	講師	定員
大正琴	5/21～7/21毎月第4土曜日午前10時～正午	安部勝英	30人
クラシックギター	5/18～7/6毎週金曜日午前10時～正午	菅井耕衛	15人

園芸質問コーナー

家庭菜園 春の作付けは……

問　空地に野菜を作りたいのですが、春の作付けの要点を教えて下さい。

答　いよいよ家庭菜園の仕事で忙しくなりますが、楽しみの一つともいえます。

新鮮な野菜を絶え間なく食卓にのせられる――これが家庭菜園の利点ですから、まず、収穫期間の短いものを選びます。廿日ダイコン（ラディッシュ）、ホウレンソウ、小カブ、春まきダイコン、そして間引き菜としてコマツナやダイコンを随時まき、発芽時から、次々と間引きながら収穫していきます。また、春・夏作の野菜としてナス、トマト、キュウリを取り入れたくなりますが、長期に収穫を続けようとすると、それなりに病害虫の防除が大切になりますので、そのつもりで作付けして下さい。そしてナス科（ナス、トマト、バレイショなど）の野菜は連作を嫌いますので三～五年くらいの間隔をおいて作付けするように、畑の区割りを考えておくことです。

五月中旬ごろの植え付けを目安に苗を求めましょう。

（園芸センター）

▦フォークダンス教室
世界のフォークダンス
日時 五月十四日～七月十六日毎週月曜日午前十時～正午
定員 女性五十人
講師 市レクリエーション指導者クラブ
持参品 タオル、運動靴
運営費 五百円
申し込み 五月八日までに住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、返信用封筒（六十円切手貼付）を同封のうえ、会場（〒950 古川町四－一二）へ

▦中地区公民館会場 ☎71－〇〇一七

教室	日時	講師	持参品	定員
写真	5/14～7/2毎月曜日午後7時～9時	高橋芳夫	カメラ	各三十人
人形	5/18～7/20毎月曜日午前10時～正午	大橋節子	裁縫道具 筆記用具	
尺八	5/18～7/20毎月曜日午後7時～9時	伊藤呼山	尺八	

内容 日本民謡の発生とその流れ、民謡と踊りほか

西地区さわやかウォークラリー

日時 五月13日午前9時半～午後1時半
会場 内野小学校グラウンド
コース とんと昔コース、なぞなぞコース、健脚コース
参加費 小学生以上200円（当日会場で）
持参品 鉛筆、タオル、雨具、昼食、おわん、はし
申し込み 五月7日までに西地区公民館（☎61－0031）へ

ふるさと探訪

申し込み 住所、氏名、年齢を記入し、返信用封筒（60円切手貼付）を同封して西地区公民館（〒950－21 内野町603）へ

月日	行き先	備考
5．17	竹野町慕蒲塚古墳（巻町）	定員…30人 交通費などは実費
6．21	護摩堂山弦庵のツナギガヤ（田上町）	
7．19	清水園（新発田市）	
9．20	市内施設めぐり	
10．18	金鶏大峯山（加茂川村）	

おやつ作り教室

日時 5月15日～6月12日毎週火曜日午前10時～正午（5回）
会場 木戸コミュニティセンター
定員 24人（先着順）
内容 マドレーヌ、ババロアほか
材料費 3,000円（5回分）
持参品 三角きん、エプロン、筆記用具
申し込み 電話で東地区公民館（☎41－4111）へ

おはようサイクリング

日時 5月～10月毎月第1・3日曜日午前7時出発（1時間～1時間半程度）
集合場所 中央会場（市陸上競技場）、東会場（トヤノホームセンター）
年会費 1,400円（中学生以下700円、スポーツ傷害保険料含む）
その他 小3年以下は保護者同伴のこと
問い合わせ 山田（☎44－5713）へ

初級英会話講座

日時 5月18日～8月10日毎週金曜日午後6時半～8時10分（13回）
会場 市視聴覚センター（LL教室）
対象 学生以外で、中学2年生程度の英語を読んで理解のできる人
内容 外国人講師による初級英会話学習 ※日本人による補助講師あり
定員 26人（多数のとき抽選）
経費 4,500円程度（受講料など必要実費）
申し込み 5月9日までに往復はがきに住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記して、会場（〒951 西大畑町458－1☎22－7400）へ

春の植木まつり

日時 5月1～5日午前9時～午後5時
場所 ウンバットゴルフ駐車場（寺尾台2丁目3　国道116号線添い）

教育相談

お子さんのしつけ、知能の遅れや学業不振、拒食、対人恐怖症、登校拒否や家庭内暴力などでお悩みの方は、お気軽にどうぞ。各種心理療法と心理テストを行います。個人の秘密は厳守します。

申し込み 電話で市総合教育センター（☎29－0233）へ　※予約制

魚の料理講習会

日時 5月8日午前9時半～午後1時
会場 北部総合コミュニティセンター
内容 アジ、イワシ、キスの身おろしと調理
定員 30人（先着順）
持参品 ふきん、エプロン、タッパー、包丁（魚用）
申し込み 5月2日午前9時から電話で県水産振興基金（☎41－0151）へ