サクラの咲くころ

多雪、低温の気候で、自然の草木の生育や開花が、だいぶ遅れているようです。春の園芸作業も迷いがちです。春植え球根の植え付け、夏花壇の草花の種まきなど失敗しない時期は、サクラが咲くころ、今ごろが目安になります。平均十度を超えており、過ごしやすくなる気候でもあります。グラジオラス、ダリア、カンナなどの春植え球根、マリーゴールド、サルビア、ペチュニアなどの草花は準備にかかりましょう。春植え球根のほとんどは日あたりが良く、風通しの良い場所を選び、三十センチくらいに深く耕して、堆肥類を十分に、化成肥料を五十から百グラムを施しておきます。貯蔵してあるダリア、カンナはよく調べて健全かどうか、病気の有無を確かめておきましょう。市販のものを購入する場合もそうですが、ダリアは必ず芽の存在を確認することが大切です。草花類は、箱または鉢にまき、間引き、植え替えをして苗作りをしてから、花壇やプランター植えにすると幼苗期の保温もでき、花も早くみられます。

園芸センター

ご相談は園芸センター（☎86―1034）へ。月曜日は休園です。（月曜が祝日のときは火曜日休園）

早起き野球

日本一を維持

869チームが申込

「参加チーム数日本一」。野球好き市民の祭典「第十九回勤労者早起き野球大会」の受け付けが、去る十日締め切られ、八百六十九チームの参加申し込みがありました。

最近のテニスやジョギングブームを反映しても、参加チーム数は昨年より四十九チーム減ったものの、「男女混合ソフトボールチームも参加」など、今年も話題いっぱいの大会になりそうです。

部門別では、職域の部が四百九十四チームと昨年より三十チーム減り、クラブの部は十四チーム少ない三百十六チーム。三十八歳以上でチームを編成する壮年の部は五チーム減って五十九チームです。十七日の抽選会で対戦相手も決まりました。昨年に引き続き、翌日の試合の有無をお知らせするテレフォンサービスを行います。番号は66―〇〇〇〇番。午後四時以降にこの番号を回すと、各会場ごとに「中止」か「現地判断」がわかります。

開会式は五月十三日、鳥屋野野球場で行われ、八月上旬まで約二十会場で、三カ月にわたる熱戦が繰り広げられます。

受け付け最終日の10日に申し込みが集中しました

心配ごと　困りごと　お気軽にどうぞ

民生委員を紹介 ⑧

地区	氏名	電話番号	担当地区
沼垂地区	賀谷　楠	44―7003	日の出1丁目
	村田　護郎	44―9873	沼垂東1丁目の一部
	青木　ミチ	44―6591	沼垂東1、2丁目の各一部
	石井　幸一	41―5653	沼垂東2、3、6丁目の各一部
	渡辺ユリ子	44―7369	沼垂東3、4、6丁目の一部
	山岸ヒサ子	44―2578	沼垂東5丁目の一部
	平井　義雄	44―0510	沼垂東5、6丁目の各一部
	仲村富美江	44―6032	沼垂東4丁目の一部
	平　浪一	47―8467	沼垂東4丁目の一部
	青木　又司	47―4951	日の出3丁目
	谷　安雄	47―3642	沼垂東4、5、6丁目の各一部
	長谷川リウ	46―1060	日の出2丁目
	金井　美代	44―1035	西馬越、鐵ケ岡
山の下地区	八子　忍	73―1347	山の下町の一部（18～27街区）
	後藤　幸子	74―5468	長者町の一部（6、7、8、12、13街区）、古川町、古湊町2
	二宮　金吉	73―3338	大山2丁目の一部
	鈴木　精一	73―0261	末広町
	岡部　芳男	73―0017	東新町、松島1、2丁目
	薄田　セツ	74―4886	神明町
	滝沢　節	73―7690	山の下町の一部（10～17、28街区）、鐵洲1丁目の一部
	石高　清子	73―2921	北濃町、大山2丁目の一部
	佐藤　忠夫	73―6304	鐵洲1丁目の一部、浜町、鐵洲町
	渡辺　友成	73―3737	大山1丁目、松島3丁目の一部
	椎谷太二郎	73―7342	長者町の一部（1～5、9～11、14、16街区）
	倉島スミ子	74―1181	山の下町の一部（1～9街区）、古湊町3、4
東山の下地区	船山　勇子	74―2948	藤見町の一部、河渡1丁目
	石橋　俊雄	73―3837	物見山4丁目
	玉木正寿美	74―2704	藤見町の一部
	楽　ハル	73―3471	小金町
	八町　利七	74―6784	物見山1、2丁目の各一部
	佐藤　誠一	74―6007	鏡町、上王瀬町、月見町の一部
	相馬ヨシエ	74―1064	宝町
	本間　政英	73―1064	松岡1、2丁目、松和町
	高見よしい	74―1557	河渡本町、河渡2丁目、河渡3丁目の一部
	小川みどり	75―1768	物見山2丁目の一部
	石山　正雄	74―1722	月見町の一部
	渡辺　黎子	74―3054	藤見町の一部
	久島　政衛	74―7076	小金町の一部
	今井ジュン	74―4274	小金町の一部
	坂田　敬夫	75―1056	向陽1丁目の一部、有楽1丁目の一部、河渡3丁目
	石黒　八郎	74―1454	物見山1、2丁目の各一部
	高橋　繁男	73―3420	白銀1丁目
	近藤　秋司	73―6084	物見山2丁目の一部
	小林美和子	73―1534	物見山3丁目
	舞潟　武一	74―5431	藤見町の一部
桃山地区	大沢　三善	74―4407	秋葉1丁目、桃山町1丁目の一部（南の一部）
	山崎　貫	74―4073	船江町1丁目の大部分、向2丁目の一部、河渡和田3丁目
	木村　国男	73―2762	鐵洲町2、3丁目、桃山町1丁目の一部（北の一部）
	山口要之助	73―7479	秋葉通2丁目の一部（市住A～E棟）
	村山　広	73―1017	船江町1丁目の一部（南の一部）浜谷町
	山崎　瑞子	74―2771	桃山町1丁目の一部（市営A～D棟、福対協団地）

桃山地区は次回に続く

公民館案内

東地区公民館会場（☎41―四二一一）

鑑賞庭教育講座

申込期限 四月二十八日

日時 五月十、十七、二十四日午後六時半～八時半

定員 小・中学生を持つ親二十五人

内容 親の子に対する役割り、親が変わらねば子は変わらぬほか

講師 羽鳥敬一（前木戸中学校校長）

申し込み 電話で会場へ

鑑賞中華料理教室

日時 五月九日～六月六日毎週水曜日午前十時～正午

内容 餃子、白肉、杏仁酥ほか九品

材料費 三千円

講師 諸橋始佳（栄養士）

申し込み 住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記し、返信用封筒（六十円切手貼付）を同封のうえ、会場（〒950　蒲原町七―一）へ

西地区公民館会場（☎61―〇〇三一）

鑑賞人ゼミナール

日時 五月八日～十月三十日第一・三火曜日午前十時～正午（五月は第二・四火曜日）

テーマ 老後を見つめる、結婚のゆくえ、子供と母親ほか

経費 運営費五百円、テキスト代実費

申し込み 電話で会場へ

曽野木公民館会場（☎80―六八一〇）

鑑親子キャンプセミナー

日時 五月十日～七月八日毎週木曜日午後七時～九時

定員 原則として曽野木地区の小学生と親二十組（先着順）

内容 テントの設営法、野外ゲーム、キャンプでどんなことができるか、現地の下見ほか

参加費 一組二千円

申し込み 電話で会場へ

みんなの広場

「若返り教室」と私

伊藤　黎子（五十嵐一の町、37歳）

生来、体を動かすことが好きな私は、二女が三歳になるのを待って、市体育課主催の「若返り教室」に入った。以来、家族の理解と協力もあって、足かけ六年も通い続け、今では生活の一部になっている。毎週木曜日、午前十時から始まる教室のために、家中を走り回って家事のすべてを終わらせ、九時には家を出る。少々きついが、後にある"楽しみ"のためには苦にならない。

この教室には、市内各地区の二十代から六十代の主婦が多数参加している。この年齢差、体力差のある受講生を指導しているのだから、体育課の人たちのご苦労も察するに余りある。一時間半の授業の中に、柔軟体操、球技、レクリエーションダンスなどが織り込まれている。気候の良い時季には、信濃川河畔のランニングもある。

指導員の方のユーモアたっぷりで、適切なご指導は、まさに神業としか言いようがない。

広い体育館で思いっきり体を動かし、汗を流した後の爽快感、満足感は何ものにも代え難い。教室で知り合った人たちとの歓談も楽しい。

帰宅後の家事にも、精が出るというもの。

三十路半ばを超えた今、体力や技術の向上など望みはしないしかし、体力の続く限り、若返り教室に通い、健康でさわやかな生活を送りたいと思う。

三月八日は五十八年度最後の若返り教室だった。恒例になっているレクリエーションダンスパーティーが開かれた。一年間に教えていただいたレクダンスの総集編というべきか。内野教室の人たちもいっしょになり、なごやかなふん囲気のうちに幕を閉じた。

若返り教室も六年前に比べ、会員数も増え、内容も充実してきたと思う。今年は、「新潟国体開催」から二十年になる。これを機に「若返り教室」のますますの発展を期待する。

初代新潟奉行「川村修就文書Ⅶ」刊行

内容 川村修就の新潟奉行就任、赴任、退任に関する史料、奉行所役員の勤務と俸給など

領布価格 千二百円（送料二百円）、A5判一八六頁

申し込み 現金持参のうえ、郷土資料館（〒951　緑町三四三七）へ。郵送希望の方は、送料を添えて現金書留か定額小為替で

※「川村修就文書」Ⅱ～Ⅵ残部若干あり

音楽文化会館「初心者教室」

申し込み 五月8日(必着)までに住所、氏名・年齢・電話番号を記入し、返信用封筒（60円切手貼付）を同封のうえ、音楽文化会館〇〇コース係（〒951　一番堀通町3―2、☎24―5813）へ※申し込み多数の場合抽選

コース名	練習日時	定員	備考
お母さんのための音楽教室	5月22日～7月24日毎水午前10時～正午	20人	筆記用具持参
長唄三味線	5月23日～7月25日毎水午後6時半～8時半	30人	テキスト代実費
鑑賞教室 総題読みのたのしさ	5月17日～7月19日毎木午後6時半～8時半	20人	筆記用具持参 テキスト代実費
お母さんコーラス	5月23日～7月25日毎水午前10時～正午	20人	テキスト代実費

大輪朝顔の作り方

日時 5月6日、6月10日午後1時半～3時半　※種1袋とパンフレット進呈

会場 中央公民館

問い合わせ 新潟大輪朝顔会・湯田（☎83―7989）へ　※希望者に優良種子を有料でおわけします

軟式庭球

ジュニアクラブ会員募集

日時 5月～来年3月毎週土曜日午後2時～5時

会場 白山庭球場、市体育館

対象 小学校2～6年生（男・女）40人

参加費 月1,000円、年間保険料 500円

持参品 軟式ラケット、テニスシューズ

申し込み 4月30日までに往復はがきに住所、氏名、性別、学校名・学年、保護者名、電話番号を明記し片桐輝久（〒950―21　小針725―6、☎65―4107）へ

みんなで学ぼう

市民憲法講座

日時 4月28日午後1時半～4時（1回目）

会場 中央公民館　※保育室あり

テーマ 国会とは何か、市民と国会議員

講師 沖野安春（新大教授）

参加費 300円

問い合わせ 川村(☎28―8551)へ

人の心をむすぶコミュニケーション

下重暁子「聞き上手、話し上手」

日時 5月14日午前10時～午後3時半

会場 新潟東急イン（弁天1）

対象 ボランティア活動に参加または興味のある女性100人　**参加費** 500円

申し込み 5月2日までに電話でボランティアビューロー（☎43―4370）へ

※当日は体験学習コミュニケーションゲームも行います

ママさんスポーツクラブ

問い合わせ 体育課へ

種目	集合日時	会場	条件
バトミントン	5月1日午前10時	市体育館	多少経験のある人 服装・用具一式持参 ※初心者は9月末の教室へ
卓球	〃	〃	〃
硬式テニス	4月24日午前10時	市陸上競技場会議室	経験者に限る（コートで5～6球以上打ち合える人）服装・用具一式持参 ※初心者は9月末の教室へ
軟式テニス	4月26日午前10時	市陸上競技場会議室	初心者～ベテラン 服装・用具一式持参
バレーボール	4月24日午前10時	市体育館	多少経験のある人
ソフトボール	4月27日午前10時	市陸上競技場会議室	初心者～ベテラン
レクリエーションダンス	4月25日午前10時	〃	ダンスの好きな人なら だれでも