申告は2月16日から
3月15日まで… お忘れなく

所得税の確定申告と市・県民税の申告が二月十六日から三月十五日まで、税務署、市役所、各地区事務所、連絡所、農協などで行われます。該当する人は、早めに申告をして下さい。また、所得税の還付の申告も税務署で受け付けています。

申告の用紙および申告のしかたなど不明な点は、お気軽にお問い合わせ下さい。

所得税：新潟税務署（☎29―二二一五）

市・県民税：市役所市民税課

所得税

〈確定申告をしなければならない人〉

①事業をしている人、不動産収入のある人、土地や建物を売った人などで、昭和五十八年中の所得金額の合計額が、所得控除額（基礎・扶養控除合計額）を超える人

②サラーマンで、給与の年収が一千万円を超える人や、二カ所以上から給与を受けている人、給与以外の所得が二十万円を超える人

③資産所得の合算課税の適用を受ける人

申告はお早めに（市役所の市・県民税申告風景）

市・県民税

市・県民税の申告書は、前年の申告状況などにより、今年申告をする必要があると思われる人にお送りしました。申告書が届かなかった人は、電話で市民税課へ連絡していただければすぐお送りします。また、申告の必要がないと思われる人でも事務処理の都合がありますので、申告書が送られていたときは、提出して下さるようお願いします。

〈市・県民税の申告をしなくてよい人〉

①昭和五十八年中の所得が給与所得のみで、勤務先から市役所に「給与支払報告書」が提出されている人

②税務署に所得税の確定申告をした人

③昭和五十八年中にまったく収入がなく、配偶者など他の納税義務者の扶養親族になっている人

〈市・県民税の申告をしなくてもよい人〉

①所得が少額で税金がかからないと思われる人でも申告をしなければなりません。

②給与以外に所得のある人は、それが二十万円以下であっても市・県民税の申告は必要です。

〈申告の受付会場は、右の日程表のとおりです〉

市・県民税の申告

昭和五十九年一月一日現在、新潟市内に居住し、所得のある人

留意点

〈市・県民税の申告をしない人〉

昭和五十八年中の所得が給与所得のみで、勤務先から市役所に「給与支払報告書」が提出されている人

時間　午前九時半～午後四時半

新潟商工会議所会場…二月二十、二十一、二十三、二十四、二十七日

東地区事務所会場…二月二十、二十一日

西地区事務所会場…二月二十二、二十三日

北地区事務所会場…二月二十四日

確定申告の無料相談所
～税理士会～

申告の受付会場日程表

	申告受付会場	受付月日	時間
市・県民税（○印については、所得税の農業相談を含みます）	市役所5階 市民税課	2月16日～29日（日曜日は除く）	午前8時半～午後5時（土曜日は正午まで）
	市役所2階 ロビー	3月1日～15日（日曜日は除く）	
	東地区事務所	3月1日～15日（日曜日は除く）	午前8時半～午後4時半（土曜日は正午まで）
	中地区事務所		
	西地区事務所	2月㉑、㉒日 3月13日～15日	午前9時半～午後4時
	北地区事務所	2月㉘日 3月13日～15日	
	曽野木連絡所	2月16日	午前9時半～午後4時
	大形連絡所	2月⑰、㉘日	午前9時～午後4時
	両川連絡所		午前9時半～午後4時
	中野小屋連絡所	2月㉑、㉒日	
	濁川連絡所	2月㉒日	
	南浜連絡所	2月⑰、㉘日	
	赤塚連絡所		
	関屋連絡所	3月14、15日	午前9時～午後4時
	入舟連絡所		
	鳥屋野農協	2月⑰、㉘日	午前9時～午後4時
	石山第一農協	2月㉑、㉒日	
	坂井輪農協		午前9時半～午後4時
	曽野木農協	2月㉑、㉒日	
	大江山農村環境改善センター		
所得税	新潟税務署	2月16日～3月15日（日曜日は除く）	午前9時～午後5時（土曜日は正午まで）

時間　午前九時半～午後四時

新潟商工会議所会場…二月二十、二十一、二十三、二十四、二十七日

東地区事務所会場…二月二十、二十一日

西地区事務所会場…二月二十二、二十三日

北地区事務所会場…二月二十四日

程表のとおりです

国民年金保険料も所得控除の対象

昨年一年間に納めた国民年金保険料は、社会保険料として所得控除の対象となります。

所得税の確定申告と市・県民税の申告の際に、納めた金額を忘れずに記載して下さい。

昨年、全期完納された方の控除額は次表の額となります。

区分	保険料の月額	控除額
定額保険料を納めた人	2、3月分　月5,220円	68,740円
	4月～59年1月分　月5,830円	
定額＋付加保険料を納めた人	2、3月分　月5,620円	73,540円
	4月～59年1月分　月6,230円	

※　納入証明書は申告書に添付しなくてもよいことになっています。

新潟の自然 ⑬

海岸砂丘の植物　その6　「マツヨイグサの仲間」

新潟海岸ではもう見られなくなったマツヨイグサの花

夏の夕暮れどき、ぽっかり鮮やかな黄色い花を開き、翌朝にはれんが色になってしぼむマツヨイグサの花は、何かはのぼのとした情緒が感じられる。

かって新潟の浜辺は、夏になると、ツキミソウの黄色い花で砂丘がおおわれてしまうほどの名所であったという。

一般にツキミソウと呼ばれる仲間には、マツヨイグサ、オオマツヨイグサ、アレチマツヨイグサなどがあるが、現在よく見られるのは、花の小さなアレチマツヨイグサで、マツヨイグサ、オオマツヨイグサはすっかり姿を消してしまった。

ツキミソウといえば、明治初年、新潟の砂丘に種をまいたという米国宣教師キダー女史のロマンチックな逸話がある。

マツヨイグサやオオマツヨイグサの花が咲く新潟本来の自然の姿を取り戻そうと、地道な努力を続ける市民グループ「うんらんの会」の活動に期待したい。

酒井　昭治（二葉中教諭）

健康一口メモ

うつ病の時代

一億うつ病時代などといわれ、会社で昇進したのに、または、やっと新築して引っ越ししたのにこの病にとりつかれるのもあるという。

早朝寅醒型の睡眠不良と気分のゆううつ、おっくう、いらいら――など何日も続くのが特徴といわれるが、なかには睡眠過剰型で何もできないで眠ってばかりというのもある。

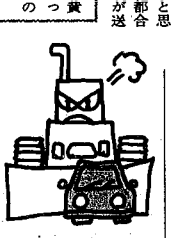
だいぶ以前から、この病気の軽症化ということは知られてきていて、外面からは察知されなかったり、体の病気の訴えしかないということもあるので、ただ「調子が悪い」「疲れやすい」といった表現の裏にあるものを推察する必要もある。

うつ状態の人と接すると「元気をだせ」と促したり、「休んで旅に出ろ」と勧めたり、重大な決定を迫ったりするようなことはすべきでないし、「大丈夫だ」と軽々しく説得することも避けなければならないという。

何気ないようなことであるが、こんな配慮が家庭でも、職場でも必要なことは知っていても良いことです。

（新潟市医師会）

路上駐車は除雪の大敵



雪が降ると交通事情が大変悪くなります。市では幹線道路などの除排雪に全力をあげますが、みなさんも次のことにご協力下さい。

路上駐車の禁止

路上に自動車や障害物があると除雪作業の支障となり、取り残された雪は交通を妨害します。

大雪にはマイカー自粛

交通渋滞を招くためマイカー通勤はご遠慮下さい。

自宅の出入口は自分で

路上に自動車や障害物があると除雪作業の支障となり、取り残された雪は交通を妨害します。

大雪にはマイカー自粛

交通渋滞を招くためマイカー通勤はご遠慮下さい。

自宅の出入口は自分で

各家庭の出入口は自分で除雪して下さい。その際車道への雪の投げ出しはやめて下さい。

雪捨て場所（ごみなどは捨てないで下さい）

阿賀野川左岸（泰平橋下流公園脇）、寄居浜（変電所脇、青陵短大裏）

※災害対策本部設置時の追加予定場所

阿賀野川右岸（西名目所）、濁川運動広場、鳥屋野球場駐車場、平和町昭和石油用地、大切浜、小針球場駐車場、魁町公共用地

会員募集

	民謡（唄）あやめ会	クラシックギター	初心者三味線
日時	第1、2、3(金) 午前10時～正午	毎(金) 午前10時～正午	3/2～5/18毎(金) 午後1時～3時
会場	音楽文化会館		
会費	月2,000円	月4,000円	月5,000円
申し込み	3月20日までに赤井☎66―7236 ※定員20人	山本☎73―3885	高橋陸☎22―8884 三味線のない人はあっせんします。

動産の公売

日時　2月8日午前11時～午後1時

会場　新潟財務事務所（川岸町3）

品目　家具、電気製品など100点余り

※買受代金は午後3時までに納付

問い合わせ　新潟財務事務所収税課（☎31―8125）へ

POPレタリング教室

日時　3月6日午後1時～

会場　新潟商工会議所

内容　早くきれいに描けるPOPレタリングの実技指導

費用　無料（材料、テキスト代実費）

定員　30人（先着順）

申し込み　スガノ企画（☎86―3125）へ

2月の有明児童センター

催し物	日時	その他
まめまき大会	5日(今日) 午後2時～3時半	対象は小学生、幼児 ※豆を入れる袋を持参
よいこのえいしゃ会	12日午後2時～	「ヒミツのアッコちゃん」ほか
オセロ大会	19日午後1時～	対象は小学生
工作室	午後2時～4時	12日ペーパーナイフ 170円(3～6年生) 18日風りん車 無料(小学生) 19日すりこぎとんぼ 100円 ペタンペタン 180円(小学生) 25日だるまおとし 無料(3～6年生)

福尾野歩さんとあそぼう
―歌あそび講習会―

日時　2月18日午後2時～4時

会場　大畑小学校（保育室あり、有料）

参加費　600円

申し込み　当日会場へ

連絡先　浜田（☎59―4640）へ

※動きやすい服装と運動靴で

小学生に関するテレフォン相談（秘密厳守）

相談日　毎週月曜日午前10時～午後4時半（面接も可、専門相談員配置）

相談電話　☎31―0204

面接場所　有明福祉会館（西有明町1－3）

成人病食事相談

日時　2月14日午前9時～11時

会場　東・西保健所

申し込み　電話で各会場へ

冬期基礎トレーニング教室

日時　2月7日～3月9日毎週火・金曜日午後6時半～8時半

会場　鳥屋野総合体育館（☎41―4600）

内容　ジョギング、ストレッチ、エアロビクス、サーキットトレーニングなど

対象　社会人

持参品　体操着、体育館用運動靴、入館料100円、コインロッカー代20円

申し込み　当日会場へ