

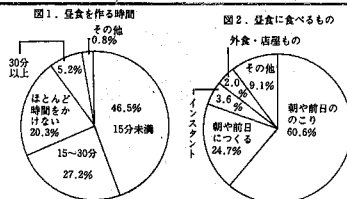
カレライブスが第一位

「食生活改善推進協」が調査

新潟市食生活改善推進委員会(林愛会長)が十五周年の記念事業として「主婦の食生活意識調査」を行いました。

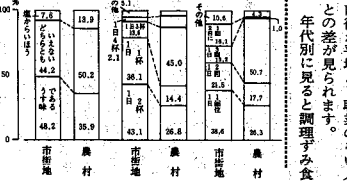
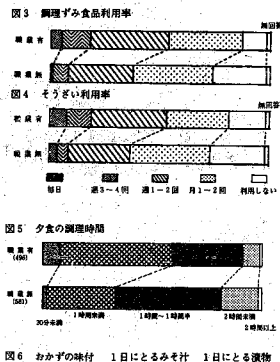
主婦の昼食

量食のしたくは五分、朝・四・二が「一人食べる」と答えています。



主食の献立

変りごはんやめい類など、主食となる献立はよく作るも、二十代、三十代の第二位は炒



食中毒に気をつけよう

手・食器具・食品、まずよく洗う。例年七月から九月にかけては、気温湿度とも高くなり、食食品は非常にいたみやすい。



近藤くんの通信 Hilltop Communication. 学生の学年ごとに教室がある。朝は六時前から夜は十時までは、昼間講義に使われる以外は自習の場として開放されています。

食中毒に気をつけよう。食中毒は、いつも新鮮な食品で、日ごろから暴飲暴食を避け、十分な睡眠を取って食中毒に気をつけて下さい。

食中毒に気をつけよう。食中毒は、いつも新鮮な食品で、日ごろから暴飲暴食を避け、十分な睡眠を取って食中毒に気をつけて下さい。

食中毒に気をつけよう。食中毒は、いつも新鮮な食品で、日ごろから暴飲暴食を避け、十分な睡眠を取って食中毒に気をつけて下さい。

食中毒に気をつけよう。食中毒は、いつも新鮮な食品で、日ごろから暴飲暴食を避け、十分な睡眠を取って食中毒に気をつけて下さい。

食中毒に気をつけよう。食中毒は、いつも新鮮な食品で、日ごろから暴飲暴食を避け、十分な睡眠を取って食中毒に気をつけて下さい。

食中毒に気をつけよう。食中毒は、いつも新鮮な食品で、日ごろから暴飲暴食を避け、十分な睡眠を取って食中毒に気をつけて下さい。

食中毒に気をつけよう。食中毒は、いつも新鮮な食品で、日ごろから暴飲暴食を避け、十分な睡眠を取って食中毒に気をつけて下さい。

品の利用では二十代と四十代、昭和と五十六年国民栄養調査とほぼ一致します。よく作る一品料理は「焼肉」が第一、炒め、天ぷら、揚げ物。

塩分摂取状況。新潟市の一日の塩分摂取量は、平均して約11.1gと推定されています。

健康づくりの意識。健康づくり意識では、九割が健康のため食事の気を付けています。

健康づくりの意識。健康づくり意識では、九割が健康のため食事の気を付けています。

食生活改善推進委員会。食生活改善推進委員会(林愛会長)が十五周年の記念事業として「主婦の食生活意識調査」を行いました。

食生活改善推進委員会。食生活改善推進委員会(林愛会長)が十五周年の記念事業として「主婦の食生活意識調査」を行いました。

食生活改善推進委員会。食生活改善推進委員会(林愛会長)が十五周年の記念事業として「主婦の食生活意識調査」を行いました。

食生活改善推進委員会。食生活改善推進委員会(林愛会長)が十五周年の記念事業として「主婦の食生活意識調査」を行いました。

食生活改善推進委員会。食生活改善推進委員会(林愛会長)が十五周年の記念事業として「主婦の食生活意識調査」を行いました。

食生活改善推進委員会。食生活改善推進委員会(林愛会長)が十五周年の記念事業として「主婦の食生活意識調査」を行いました。

市内の人権擁護委員。人権がおかされたとき、お困りのことがありましたらお気軽にご相談を。(敬称略)

助産婦による妊婦健康相談。申し込み 電話で西保健所へ(予約制)

産後健康相談。日時 7月27日午後1時~3時 会場 鳥屋野地区保健センター

幼児のむし歯予防にフッ素塗布を。受付時間 午前9時~10時 対象 1歳半~4歳未満児

育児相談。日時 7月27日午後1時~3時 会場 鳥屋野地区保健センター

婦人の健康づくり貧血予防講習会。日時 7月26日午後1時~3時 会場 大形農協河渡支店

3歳児検診。受付時間 午後1時~2時(中地区、西地区、坂井輪地区は午後1時半~2時)

育児学級。日時 7月27日午後1時半~ 会場 木戸公民館

献血車「ゆうあい号」。7月24日 午前9時~午後1時 会場 市庁舎(新潟県赤十字会)

助産婦による妊婦健康相談。申し込み 電話で西保健所へ(予約制)

産後健康相談。日時 7月27日午後1時~3時 会場 鳥屋野地区保健センター

婦人の健康づくり貧血予防講習会。日時 7月26日午後1時~3時 会場 大形農協河渡支店