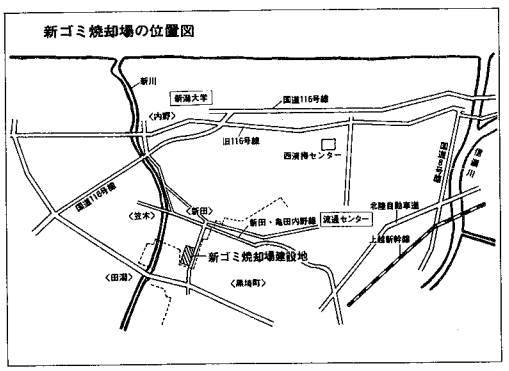
西清掃センター・新ゴミ焼却場

新田、笠木地内に建設

58～61年度に工事

老朽化のため、移転新築される西清掃センターの新焼却場の建設が、県・市の審議会を経て、さきごろ都市計画決定されました。

市では、五十八年度から四カ年継続で工事に着手する予定です。（三月議会に提案中）



西清掃センターの新しいゴミ焼却場の建設地は、黒埼町に隣接する新田・笠木地内で、広さは搬入道路を含めて約六万五千平方㍍です。

現在の西清掃センター（小針）のゴミ焼却場は、昭和四十四年三月に建設されましたが、施設の老朽化が激しいため、市では、今年度新焼却場建設のための調査を実施してきました。

処理能力一日360トン

新焼却場の処理能力は一日三百六十㌧（百二十㌧の焼却炉を三基設置）で、現在の三百㌧を上回ります。

建設は五十八年度から四カ年継続で行われ、六十一年度に完成の予定です。

市税

還付金を受け取りましたか

市税の減額更生や重複納税によって納め過ぎとなった方には、「過誤納金還付通知書」をお送りしてありますが、まだお受け取りにならない方がおります。

このままにしておきますと時効のため受け取られなくなります。

通知書、印鑑を持参のうえ、市内の第四銀行で早めに（できれば三月末までに）お受け取り下さい。

なお、銀行での支払期限の過ぎた方、通知書を紛失された方は、市納税課で再発行しますので申し出下さい。

問い合わせ　市納税課（☎28―一〇〇〇）へ

クローズアップ

手話講習会で皆勤賞を受けた

倉田一子さん（37歳、牡丹山）

「一回休むと分からなくなるという気持ちで必死についていった。最初はできるかどうか不安だったが、だんだん楽しくなったのではかに用事があってもことわって出席しました」

市が今年度行った「手話講習会」（昼の部）で皆勤賞を受けた。昨年六月から今年二月までの八カ月間、毎週水曜日午後から二時間、三十回の講習会。休みは盆と正月だけで、皆勤するのは並大抵のことではない。

修了証書をもらうためには、二十回以上の出席が必要。昼の部は七十八人のうち、五十四人が修了証書を受けた。皆勤賞は十五人、倉田さんが代表してもらった。主婦やサラリーマンが多く、今年度から銀行などの職場から直接派遣された人もいる。

手話を始めたキッカケは「街に見かけた（手話を）こともあったし、子供も大きくなって手を離れたので何んとなく……」という。

「私たちは指の動作や身振りはできるが表情が伴わない。楽しかったら〝楽しいように〟、悲しかったら〝悲しいように〟するのが難しい」

先生は、本当に顔の表情が豊かで「百面相みたい」と感心する。「食べ物」を一つとっても、身振りは簡単だが、それが、ごはんか、そばか、うどんか、分からせるのが大変だ。

「もっと余裕をもって、気持ちを込めて手話ができるようにしたい」

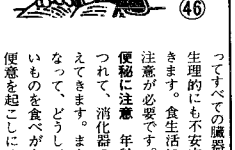
修了生で作っている「新潟手話友の会」にも入会して、今後も活動を続ける。

「これで終わりにしたら覚えたものが何んにもならない。もっと一生懸命勉強して、ろうあ者と話が通じるか、実際に交流してみたい」と張り切っている。

家庭では、小学校四年生と二年生の女の子を持つ母親。お茶（石洲流）の先生で、家でお弟子さんにお茶を教えている。

「デパート、病院、官公庁、街の中など、どこでも手話が通じる〝世の中〟になるといいですね」と願う。

老年期の食事



年を取ると、若い時と違ってすべての臓器が老化し、生理的にも不安定になってきます。食生活にも十分な注意が必要です。

便秘に注意　年齢が進むにつれて、消化器の機能が衰えてきます。また歯も弱くなって、どうしても軟らかいものを食べがちになり、便意を起こしにくくなります。便秘を防ぐために、野菜や果物を十分取るようにしましょう。

栄養価の高いものを　味の好みが淡白になりますので、たん白性食品の摂取が少なくなりがちです。また鉄分やカルシウム分を多く含んだ食品も嫌う傾向ができて、貧血や骨折を起こしやすくなります。

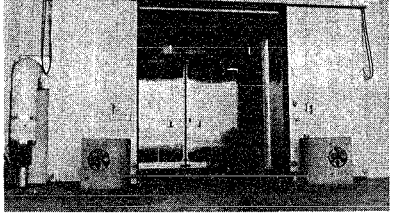
白身の魚、豆腐、とり肉、緑黄色野菜、海草、果物などを中心にして、毎食の献立を考えましょう。牛乳は優れた食品ですが、下痢をしない程度に、卵も一時に多量に取ることは避けて、これらを使った料理を作るようにしましょう。ソバ粉を練っておやつにするなどもいいでしょう。

塩分を少なく　味覚も鈍くなるので、塩分を摂り過ぎがちになります。塩分を多く摂ると、高血圧症になりやすくなります。工夫して、塩味でなくても食べられるように調理しましょう。

お茶も飲み過ぎない　濃いお茶は消化器を傷めます。番茶、ほうじ茶のように、カフェインを含む量が少ないもののほうがよいでしょう。飲む量も、ほどほどにしましょう。しばし尿意を催すほど飲むと、夜は睡眠の邪魔になります。

イワシ、サバなど大量に冷凍

――大型冷蔵庫が完成――


完成した大型冷蔵庫（万代島）

市では、イワシ、サバ、ホッケなどの多獲性魚の安定出荷と価格安定化のため、④新潟漁業協同組合（大倉常務組合長理事）の大型冷蔵庫設置に対して助成をしていましたが、このほど完成し、十五日に竣工式が行われます。

今回できた冷蔵庫は、マイナス三〇度で二千九百八十四㌧の貯蔵能力があり、貯氷庫（同、七百六十四㌧）も併設されています。設置場所は、万代島の岸壁（東港線側）。

イワシ、サバ、ホッケなど一度で大量に獲れる魚は、これまで冷凍施設が少ないため、買いたたかれ、約七〇％が県外への加工、餌料向けに出荷されていました。

しかし、大型冷蔵庫ができたことで、①鮮魚として市へ消費者向けに出荷できる②価格の安定化のため出荷調整が可能である③スピーディな処理で鮮度保持が良好となる④岸壁や荷さばき使用時間が短縮される⑤船の沖待ちがなくなる――などが期待されます。

総事業費は、約七億九千万円。このうち国が二億四円、県が四千万円、市が二千万円を助成しています。

10時の読書会

日時　三月二十二日午前十時～正午

会場　沼垂図書館児童室（東庫）

新潟親子劇場例会

会場　市公会堂

連絡先　新潟親子劇場（☎24―八五四三）へ

◉低学年部例会

テーマ図書　「さらば夏の光よ」　遠藤周作著（講談社文

…人形劇団ブーク公演

日時　三月二十四日午後六時半～八時、二十五日午後二時～三時五十分と午後六時半～八時二十分

◉高学年部例会

「盲導犬と共に」～アーサー大野・愛のステージ～

日時　三月二十二日午後六時半～八時半

保健所・保健センター電話案内

東保健所	☎43―5311
西保健所	☎66―5171
石山地区保健センター	☎86―4450
鳥屋野地区保健センター	☎85―2373
北地区保健センター	☎59―7332
西地区保健センター	☎62―3405
坂井輪地区保健センター	☎60―3255

保健婦による健康相談

月日	地区	会場	時間
3・7	坂井輪	青山公民館	午前10時～正午 午後1時～3時
3・9	石山	石山地区保健センター	午後1時半～3時
3・9	内野	五十嵐二の町公会堂	午後1時～3時
3・10	中野小屋	中野小屋農協	午前10時～正午 午後1時～3時
3・11	松浜・南浜・湊川	北地区保健センター	

※石山地区は医師による相談です

育児相談

月日	会場	時間	持参品
3・9	鐘木会館	午後1時～3時	筆記用具 母子手帳
3・14	鳥屋野地区保健センター		
3・18	石山地区保健センター		

※鐘木会館会場は、曽野木地区在住の57年12月と58年1月生まれの乳児が対象

幼児の食事講習会

日時　3月15日午前10時～正午

会場　東保健所

対象　1～5歳までの幼児をお持ちのお母さん

テーマ　バランスのとれた幼児の1日の献立、調理実習など

持参品　エプロン、三角きん、母子手帳

申し込み　電話で東保健所へ

筋拘縮症健診

日時　3月26日正午～午後2時

会場　西保健所

対象　事故等による骨折、骨髄炎、脳性マヒ、先天性股関節脱臼などの病気をしたことがないのに、座れない、歩き方に無理がある、肩やヒジの動きが悪い等の症状を持つ18歳未満の人

持参品　母子手帳

申し込み　3月10日までに東・西保健所へ

離乳食講習会

日時　3月9日午後1時～3時半

会場　東保健所

対象　生後4カ月に達した赤ちゃんをお持ちのお母さん

持参品　母子手帳

婚前学級

（2回で1コース）

会場　西保健所講堂（駐車場あり）

対象　昭和58年3月～7月までに挙式予定の男女100人（先着順）

検査料　梅毒検査…無料、血液型検査…640円、貧血検査…120円、風しん抗体価検査…720円

申し込み　電話で西保健所へ

3月16日	3月23日
●受付（午後6時～6時半）各種血液検査 ●映画（6時半～7時）「選ばれた道」 ●講演（7時～8時半）「男女の性の理解のために」「先天異常児を生まないために」 斎内則男・済生会新潟総合病院医師	●受付（午後6時～6時半）各種血液検査および検査結果通知、個人指導 ●講演（6時半～8時）「よい両親がよい子を育てます」 片野二郎・市生涯研究室室長 「家族計画について」 西保健所職員

受胎調節個人指導