春！体を動かそう

申し込みは3/1から

屋外体育施設

冬期間閉鎖していた屋外体育施設を開放します。

屋外で思いっきり体を動かし、スポーツをお楽しみ下さい。

申し込み　三月一日から、体育施設管理センター（一番堀通三の一、陸上競技場内、☎66―八一一二）へ

施設名	開放予定日	申し込み方法	使用料	備考
陸上競技場	4月17日(日)	●団　体―1カ月前から ●個　人―利用当日 ただし、大会がある場合は利用できません。	●団　体〈陸上競技場 1時間 850円／補助競技場 1時間 150円 ●個　人〈一般2時間20円／高校生以下 2時間10円	競技大会および合同練習会専用のため、原則として運動会はできません。
補助競技場	4月1日(金)			運動会等の計画については実施計画書（内容のわかるもの）を持参して下さい。（雨天練習場利用は関係なし）
雨天練習場	（常時利用可）			
庭球場	4月17日(日)	●平日の昼間―1カ月前から ●休日、土曜の午後およびナイター利用は、団体登録し、調整会で決定します。	●昼間―1面1時間 100円 ●ナイター―1面1時間400円 前半…午後5時半～7時半 後半…午後7時半～9時半	団体登録の用紙は、体育施設管理センターにあります。なお、団体は勤労者10名以上を対象とします。 〈団体登録の受付期間〉 1回目 3月22日(火)～4月2日(土) 2回目 6月20日(月)～6月30日(木) 〈受付時間〉 平日　午前8時半～午後5時 土曜　午前8時半～正午 ◎上記期間以外は受け付けしません。
鳥屋野野球場	4月17日(日)	親善試合・練習等は1カ月前から。	1時間 650円	大会を計画している団体は調整会を行いますので、実施計画書（内容のわかるもの）を持参し、3月11日(金)午後2時体育施設管理センターまでおいで下さい。
小針野球場			1時間 600円	
西海岸少年野球広場	4月1日(金) ただし ナイターは 4月17日(日)	●昼　間―1カ月前から。ただし、大人の利用時間は平日が正午、休日は午前9時まで。 ●ナイター―団体登録し抽選で決定します。	●昼　間―無料 ●ナイター―実費 前半…午後6時～7時半 後半…午後7時半～9時	団体登録の用紙は、体育施設管理センターにあります。なお、団体は勤労者を対象とし1事業所1チームとします。 〈団体登録の受付期間〉 1回目 3月22日(火)～4月2日(土) 2回目 4月25日(月)～4月30日(土) 3回目 6月20日(月)～6月30日(木) 〈受付時間〉 平日　午前8時半～午後5時 土曜　午前8時半～正午 ◎上記期間以外は受け付けしません。 ●鳥屋野球技場は、ラグビー、サッカーが優先となります。
鳥屋野球技場	4月17日(日)	●昼　間―1カ月前から。 ●ナイター―団体登録し抽選。	●昼　間―1時間 370円 ●ナイター―実費	
東新潟中学校運動場（ナイター野球のみ）	4月17日(日)	団体登録し、抽選会で決定します。	●ナイター―実費 平日　午後7時～9時 休日〈午後6時～7時半／午後7時半～9時	
山二ツソフトボール場	4月1日(金) ただし ナイターは 4月17日(日)	1カ月前から。	●昼　間―無料 ●ナイター―実費 前半…午後6時～7時半 後半…午後7時半～9時	ソフトボール専用
阿賀野川運動広場	4月1日(金)	1カ月前から。	無料	阿賀野川運動広場 野球場　3面 サッカー場　1面 陸上競技場　1周 250m テニスコート　5面
長潟野球広場				
津島屋運動広場				
山の下運動広場	4月1日(金)		無料	●平日（土曜日も含む）は藤見中学の授業・クラブ活動のため利用できません。毎月第1日曜日は自由広場として開放します。ただし野球は禁止。 ●上記以外はリトルリーグおよび大会専用とします。
北部運動場	4月1日(金)	1カ月前から。	無料	土曜・日曜・祝日を除く日をソフトボール（女性のみ）ゲートボール等に開放します。

"おひな様ができたわ"

―鳥屋野地区公民館の立びな教室―

「孫や子供のために」と一生懸命おひな様をつくる受講生

"明かりをつけましょ、ぼんぼりに　お花をあげましょ桃の花"――。

鳥屋野地区公民館で、三月三日の「ひな祭り」を前に二月十五日、ひと足早い「ひな祭り」が行われました。

同公民館では、「木目込み人形立びな教室」を一月二十五日から四回にわたって開いていました。最終回のこの日は、胴体に首を付けるなど仕上げをして、"雄びな、雌びな"一対ができあがりました。

木目込み人形は、桐の粉で型を作り、西陣織りなどのきらびやかな布を張り合わせて作ります。

立びな教室は、今年で三回目。受講生は三十五人で、六十を過ぎたおばあちゃんから三十歳代の若いお母さんまでさまざま。皆んな「孫や子供のために」と手作りの楽しさを味わいながら、一生懸命作っていました。

受講生の**藤塚ウタ**さんは「孫のために作りました。細かい作業なので難かしかったけどとても楽しかった」。**植月寛子**さんは「子供のために作りました。段飾りは持っているけど、木目込み人形がほしくて…。自分で作ると愛着がわいてきます」と話していました。

『市民友好の翼』参加者募集

新潟・ハルピン友好市民の会では、第二回ハルピン市訪問「新潟市民友好の翼」の参加者を募集しています。おさそい合わせの上ご参加下さい。

期間　七月三十日～八月六日（八日間）

訪問都市　ハルピン市、大連市、北京市

募集人員　五十人

参加旅費　三十五万七千円（航空運賃、ホテル料金、食事料金など。※旅券印紙代、任意の旅行傷害保険料などは含みません）

申し込み・問い合わせ　五月三十一日までに、申込書（申込先にあり）に記入し、申込金五万円を添えて、新潟・ハルピン友好市民の会事務局（上大川前通六、三好マンション鏡橋三階、新潟国際友好会館内、☎25―二七七七＝水曜日休館＝）へ。※郵送申し込みの場合は申込金は指定銀行口座に振り込んで頂きます。

救急車は正しい利用を！

―利用者の四五%が軽症者―

昨年一年間の救急車の出動件数は六千九十八件で、一昨年よりも二百八十六件増加しました。一日平均では十六・七件になり、十年前（昭和四十七年、三千二百五十五件）と比べると、ほぼ二倍になっています。

事故種別は、①急病（四二%）②交通事故（二七%）③一般負傷（一二%）④転院（一一%）⑤労働災害（三%）の順となっています。

ところが、運ばれた方のうち四五%が、入院の必要のない軽症者でした。緊急に救急車が必要な方のためにも、救急車の正しい利用について、ご協力をお願いします。

救急車はこんなときに利用して下さい

①災害による事故、屋外、公衆の出入りする場所で起こった事故の患者で、緊急に病院へ運ぶ必要のあるとき

②屋内の事故や急病等で、緊急に病院へ運ぶ必要のあるときで、適当な搬送手段がないとき

次のようなときは利用できません

①緊急性のない軽症のけがや病気

②お産や入院のためのタクシー代わり

③けがや病気でない酔っぱらい

救急車を呼ぶとき一一九番で、次のことをはっきり言って下さい

①事故のあらましとけがの程度

②傷病者の氏名、性別、年齢等

③救急車に来て欲しい町名（○丁目×番地△号まで必要）、目標物

④連絡者の氏名と電話番号

救急車が来たら

①街角か目標物まで出て、手を上げて合図して下さい。

②傷病者の状況を説明して下さい。

緑化園芸相談コーナー

ご相談は園芸センター（☎86―1034）へ。月曜日は休園です。（月曜が祝日のときは火曜日休園）

アザレアの手入れ方法は？

問　アザレアの鉢花を求めましたが、これからの手入れの方法、また翌年も楽しむにはどうしたらよいでしょうか。

答　早くは十月ころから鉢花が出回っています。

雪国で観賞するには冬期もよいのですが、やはり三月になってからの方が管理も楽であり、見ごたえがあるようです。アザレアは西洋ツツジともいわれ、もとは東洋のツツジがふるさとです。性分としては、少々寒さに弱いということ、これは冬期間の管理の注意点となります。また、暑さにも強くないということから、夏を越す注意点となります。手持ちの鉢花の、これからの手入れとしては、乾燥に注意して灌水を十分にやる必要があります。

しかし、開花中の花には水をかけないこと、窓越しの光に十分あてること、暖房の効き過ぎ、高温のところは避け、開花を急がぬこと、終わった花は摘みとることなどを中心に管理します。

多年性の花木ですが、夏越しが難かしいために消耗品的取り扱い方をされてきました。夏に注意すれば次の年も花が見られますから、夏は強光、高温を避け、半日陰を目安におき場所を考えます。剪定、病害虫の防除はサツキに準じます。

国民年金保険料
6期（2・3月分）は2月28日（明日）までに

読書会

「白痴」と「堕落論」

坂口安吾著（角川文庫）

日時　3月9日午前10時～正午
会場　坂井輪地区公民館3階
講師　坂口守二（新潟南高校教諭）
問い合わせ　坂井輪図書館（☎60-3242）へ

ご入学おめでとう大会

日時　3月13日午前10時～、午後1時半～
会場　市公会堂（おみやげ進呈）
内容　入学の心得（校長先生）、新入生を迎える言葉、県警音楽隊の演奏と交通安全指導、映画「もうすぐ1年生」、抽選会
定員　各600組（先着順）
申し込み　はがきに住所、親子の氏名、希望の部（午前、午後）を記入し、新潟日報社事業局（〒951 東中通2）へ。直接申し込みも結構です。

第51回日本音楽コンクール

入賞者演奏会

日時　3月13日午後1時半～
会場　県民会館大ホール
出演者　日本音楽コンクール各部門（ピアノ、ヴァイオリン、管楽器）入賞者
入場料金　一般800円、学生600円（前売券は市内プレイガイド、県民会館で発売しております）

美術サロン・人物デッサン会

日時　3月6日午前10時～午後3時
会場　中央公民館
経費　500円（モデル代）
申し込み　直接会場へ。
問い合わせ　早川久一（☎67―0445）へ

消費者協会特別販売会

期間　3月1日～6日
会場　新潟三越7階催事場
内容　食品、衣料品、家庭雑貨、寝具、文具等消費者が選んだ品の数々

アドベンチャー教室

楽しい雪上キャンプ

期日　3月25日～28日（列車使用）
会場　妙高高原および黒姫高原
対象　キャンプ経験のある小学校3年生以上30人
プログラム　雪山における衣食住の工夫、自然界の観察（うさぎ、鳥、雪、星座、植生）、工作技術（イグルー、ソリコース、スノーアート）、スポーツレクリェーション（スキー・オリエンテーリングなど）※過去10年の小学生雪上キャンプの実践を生かして、安全で楽しいプログラムを展開します。事前準備会を3回ほど実施。
指導　土方幹夫、大橋正春、学生カウンセラー4人（野外活動研究会会員、新大教育学部）
参加費　小学生15,000円、大人18,000円
申し込み　3月4日までに西地区公民館（☎61―0031）へ

保健婦による健康相談

月日	対象地区	会場	時間
3・2	大形	本所公会堂	午前10時～正午
3・4	松浜・南浜・濁川	北地区保健センター	午後1時～3時

庭作り相談会

日時　3月5日午後1時～
会場　坂井輪地区公民館
申し込み　電話で市園芸センター講習会係（☎86―1034）へ。今日から受け付けます。※自宅の現況図をご持参下さい。

第4回新潟県工芸会展

期間　3月3日～8日
会場　大和新潟店6階ギャラリー・アートサロン（入場無料）
陳列作品　公募作品・会員作品約100点