家庭園芸

ご相談は 園芸センター（☎86―1034）へ。月曜日は休園です。（月曜が祝日のときは火曜日休園）

"冬のアザレア"

西洋ツツジとも呼ばれているこの花木は、春の花として普通は三月ごろから出回ったのですが、いろいろと花を咲かせる技術が進んで、十月ごろから見事な花が見られるようになりました。店先にはいろいろの色どりの鉢花が飾られています。

アザレアは、シクラメンのように次々とつぼみが出て、花を咲き続ける性質ではありませんから、購入する場合には、初めから花、つぼみのたくさんついたものを選びます。

贈り物にするには開花の進んだものが豪華ですが、家庭用にはつぼみの方の多いものが長持ちします。もともと温室で育てられたものですから、そう寒さに強いものではなく、十二月～三月までは、最低温度二～五度以下にならないように注意します。凍結は絶対避けることです。また、高温過ぎることは避け、十度くらいで管理すると花持ちし、長く楽しめます。日中は十分に日光に当てる必要がありますが、寒い風に当てることは避けます。水が切れると、まず花がたれてきます。これを目安に、花にかからぬように灌水します。

水泳教室始まります！

― 新たに成人教室も ―

期間　西海岸プール…58年1月18日～3月31日　鳥屋野プール…58年1月17日～3月28日

	初心者教室(学童)	泳法教室(学童)	婦人教室	成人教室
習得内容	水慣れからクロールと背泳ぎを25m泳げるよう指導する	3泳法で正しく泳ぐことを目指し、指導する	水慣れからクロールと背泳ぎを25m泳げるよう指導する	水泳技術の習得、体力の向上と健康の保持増進を図る
対象	泳げない小学校4．5．6年生の児童（原則として過去の受講者は応募できません）	クロールで25m泳げる児童	泳げない主婦および一般女性	一般社会人
定員（各曜日コース）	各50人（高学年優先）	各40人	各40人（先着順）	なし
曜日コース（いずれか1コース選択） 西海岸プール	●火・木曜日コース ●水・金曜日コース（週2回、計20回）	●火曜日コース ●水曜日コース ●木曜日コース ●金曜日コース（週1回、計10回）	●火曜日コース ●水曜日コース ●木曜日コース ●金曜日コース（週1回、計10回）	
曜日コース（いずれか1コース選択） 鳥屋野プール	●月・水曜日コース（週2回、計20回）	●月曜日コース ●火曜日コース ●水曜日コース（週1回、計10回）	●火曜日コース ●金曜日コース（週1回、計10回）	●金曜日コース（週1回、計10回）
時間	午後4時半～5時半	午後5時35分～6時35分	午後1時半～2時半	午後5時半～6時半

◘資格テスト（泳法教室のみ）
日時 十二月十六日午前九時～（受け付けは八時半）
持参品 水着、水泳帽子、タオル
（注）①資格テストは必ず受けて下さい。受けない場合は無効です②テストの結果定員を超えた場合は未受講者と高学年を優先します

〈申し込み〉
十二月十八日（消印有効）までに、往復はがきで記入例にならい、希望するプールの「水泳教室」係へ ※注…①両プールへの重複申し込みはできません。はがき一枚につき一名の申し込みです②返信用はがきは決定通知用のものです③応募人数によっては多少の曜日変更をする場合があります

▼西海岸プール（〒951　関屋一―三二、☎67―六八五八）
▼鳥屋野プール（〒950　神道寺三―一、☎四一―四六〇〇）

はがき記入例（往信裏）

水泳教室申し込み
①○○教室○○曜日コース（第一～第三希望も記入）
②受講者氏名　性別
③生年月日　年齢
④学校名　学年
⑤〒　住所　電話番号
⑥保護者氏名

今日から「クリスマスカード（年賀状）展」

～ 私の国際交流をテーマに ～

国際友好会館

カードでみる世界の国々のクリスマスとお正月！

市では、今日（十二日）から来年一月三十一日までの期間、国際友好会館で「クリスマスカード（年賀状）展」を開催します。

年々、市民の皆さんの国際交流も盛んになってきていますが、今回は、市民の方からお借りしたクリスマスカード、年賀状の展示を中心に、「私の国際交流」をテーマに開きます。

展示点数は、市民の方からお借りしたものに市所有のものを加えた約百五十点。クリスマスカード、年賀状をお貸しし下さった方の外国人との交流を紹介するコメントも同時展示されます。

世界のさまざまな国の、国ごとに特徴のあるクリスマスカードと年賀状の数々――楽しさいっぱいの同展にぜひおでかけ下さい。

新潟国際友好会館…上大川前通六、三好マンション鏡橋三階（☎25―二七七七）

開館時間 午前十時～午後六時（休館…毎週水曜、十二月二十九日～一月三日）

クリスマスカード、年賀状をお貸し下さい

市民の皆さんの中で外国の珍しいクリスマスカードや年賀状をお持ちの方がいらっしゃいましたら、ぜひお貸し下さい。お借りしたものは随時同展に加えさせて頂きます。連絡は国際友好会館へお願いします。

▶ずらりそろったクリスマスカードと年賀状

交通事故相談

～ お気軽にどうぞ ～

日時 月曜～金曜…午前八時半～午後五時、土曜…午前八時半～正午
会場 市民相談室（中央公民館一階）
内容 ※弁護士による相談（予約制）は、毎週木曜日午後一時～四時です。申し込みは市民相談室（☎28―一〇〇〇）へ

「文芸にいがた」頒布を開始

「文芸にいがた」を左記によりお渡しします。予約された方は、早めに受け取りにおいで下さい。

期間 十二月十五日～来年一月三十一日
場所 中央公民館または各地区公民館
価格 九百五十円

新潟流通センター卸事業協同組合の会員募集

新潟流通センター卸事業協同組合では、同組合所有の用地に若干の余裕があることから、新たな卸売業者の加入を募集しています。このための説明会が左記の通り開かれます。

日時 十二月十四日午後一時から
会場 新潟流通センター卸事業協同組合会議室（流通センター二丁目、流通センター会館内）
問い合わせ 石記組合（☎60―五五二五）へ

電話案内

本庁	28―1000
東総合庁舎	41―4111
東地区事務所・東保健所	
農業委員会・沼垂図書館	
公害監視センター・合併町村歴史編さん室	
開公ビル	25―1000
学校指導課・学事課	
保健給食課・施設課	
総務課・社会教育課	
中地区事務所	74―0321
西地区事務所	62―3111
北地区事務所	59―2721
関屋連絡所	66―4938
入舟連絡所	22―6746
鳥屋野連絡所	83―0406
曽野木連絡所	80―6001
両川連絡所	80―2511
坂井輪連絡所	69―2701
大江山連絡所	76―2691
石山連絡所	86―4772
大形連絡所	73―6497
赤塚連絡所	39―2001
中野小屋連絡所	62―2187
南浜連絡所	55―2111
濁川連絡所	59―2815
西保健所	66―5171
市民病院	41―5151
大山台診療所	73―0191
特別養護老人ホーム水道局	71―6700
	66―9311
水道局東営業所	41―8771
駅南開発事務所	44―9161
東土木事務所	71―1361
西土木事務所	69―5238
消防局	23―3191
東消防署	75―9111
中央卸売市場	84―5111
勤労青少年ホーム	22―2728
水族館	66―8636
ことばの相談室	43―4369
明生園	31―6177
ひしのみ保育園	45―8756
児童館	69―3154
松ことぶき荘	71―4088
鶴荘	28―8944
郷土資料館	28―3259
市青年の家	44―4828
音楽文化会館	24―5811
園芸センター	86―1034
西海岸温水プール	67―6858
鳥屋野総合体育館（鳥屋野室内プール）	41―4600
体育施設管理センター	66―8111
公園管理事務所	23―2081
中央公民館	23―7070
中地区公民館	71―0017
坂井輪地区公民館	69―2043
石山地区公民館	86―5631
鳥屋野地区公民館	85―2371
北地区公民館	59―7330
西地区公民館	61―0031
大形公民館	73―5684
南部公民館	66―4939
北部公民館	23―0791
木戸公民館	73―7550
曽野木公民館	80―6810
濁川公民館	59―2816
南浜公民館	55―2112
舟江図書館	23―3235
山の下図書館	73―0225
石山図書館	86―5632
坂井輪図書館	60―3242
鳥屋野図書館	85―2372
内野図書館	61―0032
松浜図書館	59―7331
衛生試験所	31―1231
総合教育センター	29―0233
社会福祉センター	43―4366
新潟国際友好会館	25―2777

※地区保健センターは2面のお知らせ欄に掲載

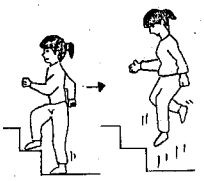
市政電話相談室　24―1000番
消費生活センター　28―8100番
市医師会
休日急患診療センター　31―4135番
休日歯科診療センター　83―3030番

家庭でできる 3分間体操

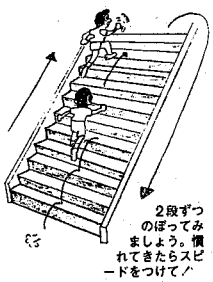
足腰を鍛えよう Ⅲ

㊳

階段を利用する運動



階段に片足をのせて立ちジャンプして足を踏み換えます。ジャンプした時はできるだけ高くとび余裕をもって着地しましょう。1・2・1・2で左右を交互に階段の上に置きましょう。



2段ずつのぼってみましょう。慣れてきたらスピードをつけて

石山地区公民館催しもの

会場 石山地区公民館
申し込み 電話で、石山地区公民館（☎86―5631）へ ※12月24日の子ども大会の申し込みは、12月20日までに参加費を添えて直接石山地区公民館へ

〈親子おかし作り教室〉
日時 12月19日午前10時～正午
メニュー クリスマスケーキ、お好み焼
定員 親子15組（お子さんは小4年以上）
材料費 親子1組800円位
持参品 エプロン、フキン1枚

〈昔話をきくつどい〉
日時 12月21日午後2時～3時半
内容 水沢謙一"語りつがれる昔話"
定員 親子15組（お子さんは小学生以上）

〈さよなら1982年子ども大会〉
日時 12月24日午後1時半～4時（午後1時～受け付け）
内容 ゲーム、クラフト、お話、キャンドルサービス
定員 60人（小4年生以上、3年生以下は父兄同伴のこと）
会費 300円（ケーキ代）
※当日プレゼント交換をします。200円位の品物をお持ち下さい。

〈12月の講習会（生け花）〉
日時 12月25日午前10時～正午
内容 正月用生け花　**定員** 30人
会費 2,000円（当日急に欠席した場合は花を引き取りにきて頂きます）
持参品 新聞紙、ビニール風呂敷、花器、剣山、花バサミ

パイプオルガンとコーラスによるクリスマスコンサート

日時 12月19日午後2時半開演
会場 新潟カトリック教会（消防局裏）
入場料 600円（当日売り）
問い合わせ 新潟混声合唱団・長谷川（☎45―4151内線259）へ

ちびっこ集まれ！ワンパククリスマスフェスティバル

日時 12月19日午後1時～3時半（午後零時半～1時受け付け）
会場 鳥屋野地区公民館
対象 小学生以上　**会費** 200円
内容 キャンドルサービス、楽しいクラフト、アスレチックゲームほか、プレゼントもあります。※幼児向け「紙芝居（ロボット君の宇宙船ほか）と楽しいゼーム」は午後2時～3時まで。
申し込み 当日直接会場へ

リコーダー実技講習会

日時 1月23日午前9時半～10時受け付け（午後4時45分閉講）
会場 音楽文化会館
対象 高校生以上の方
定員 Aコース…10人（経験5年以上）、Bコース…30人（経験3年位）、Cコース…20人（経験1～2年）
経費 無料（テキスト代実費500～2,000円）
講師 上杉紅童（NHK学校放送講師）、諸橋忠教（青梅第3中教諭）、畑田兼吉（武蔵野小教諭）
申し込み 12月31日までに、郵便で所定の申込用紙同封のうえ音楽文化会館「リコーダー実技講習会」係（〒951、一番堀通り3―2）へ ※申込書、資料は、返信用封筒同封のうえ会場へ請求して下さい。