家庭園芸

ご相談は　園芸センター（☎86―1034）へ。月曜日は休園です。（月曜が祝日のときは火曜日休園）

"夏越しのシクラメン"

九月の初秋の季節、暑い夏を無事過ごしてきた植物もようやく息を吹き返しています。水やりなどの管理も、ぐっと楽になるでしょう。

いろいろな手入れが始まりますが、その一つにシクラメン。もう一度、自分の手で咲かせてみたいと大切に管理し、ようやく夏を越したことと思います。夏越しの方法として、夏の間、水を切り休眠させてきた場合、涼しい環境下で生育させ続けてきた場合、このいずれも新しく植え替えてやりましょう。

休眠球は腐敗しているかどうかよく確かめて、太い根を切りつめ（十七センチくらいに）、生育中のものは三分の一くらいに土を落として、ひと回り大きな鉢に植え替えてやります。用土は水はけのよいものを、例えば、赤玉七、腐葉土三くらいを目安にします。

一日ごとに下がる気温下で管理は割合に楽だと思いますが、残暑のときには、日中の置き場所を考えてやります。開花は来年二年球に比べて遅れがちで、温室などの加温設備のない場合は、翌春に期待することになるでしょう。

くらしの豆知識　36

本箱と本の保管

意外に重たい本だな

びっしり入った本だなは、時によっては百㌔㌘もの重さになることがあります。百科事典のような厚手の本になると百六十㌔㌘にもなります。これは幅九十㌢、高さ百八十㌢の本だなの場合です。

ところが通常、床にかかる重さは一平方㍍につき百八十㌔㌘として設計されています。本だなを置く位置は、壁や柱に寄せるか、根太のある位置に置くほうがよいでしょう。

また本だなには木製と金属製があります。欠点は木製は害虫を招き、金属製は酸化したり、表面に湿気を凝縮して本を痛めることがあります。

本に必要な手入れ

製本の材料は主に紙とのりです。保管が悪いと、ゴキブリ、アブラムシ、シミ、ホージラミ、白アリ、キクイムシ幼虫――などが住みつき、本を喰い荒らすことがあります。またかびや細菌も本を劣化させます。

手入れ法としては、①定期的にほこりを払い、害虫の卵や微生物の胞子、そのほかいろいろな組成の化学成分を取り除く②本だなを壁に密着させない、ぎっしり本を詰め込まないなどして、空気の流通をよくし、本をできるだけ理想の環境（温度十六～十八度、相対湿度四〇～六五％）におきます。

新潟アマチュア映画協会

『ふるさと新潟再発見』芸能まつりで上映へ

新旧新潟風情を「映像＋実演」で

昔なつかしい紙芝居を撮影する新潟アマチュア映画協会の皆さん（左）

今年で三十回を迎える新潟市芸能まつり。このまつりで、オープニングステージと題して、映像（8㍉）と実演を一体化した"ふるさと新潟再発見"が十月十日に県民会館で公開されることになり、制作担当の新潟アマチュア映画協会（河辺明彦会長・会員四十六人）の手で映画制作が今、快調に進められています。

この上映作品は、夫婦が新潟へ里帰りし、新潟の昔ながらの情緒を探し歩くというストーリー。新幹線開通を間近に控え、古きものの良さを再認識するとともに、これからの新潟の近代化への変貌に新潟としての特色を残そうというのがそのモチーフとなっています。

構成は、映像で始まり、一転舞台実演へとオーバーラップ、そして映像で終わる、映像＝実演＝映像の二時間作品。古い新潟と新しい新潟を映像で重ねて見せながら、このふるさと新潟を再発見してゆくもので、これに、民話「青山狐」「子供たちの昔の遊び」わらべ歌の実演が、創作舞踊やオリジナル曲で、併せて展開されます。

この企画、芸能まつり特別委員会の要請で二年前にテーマ決定され、その後一年半をかけて細かい構成ができ上がったもの。同時に民話「青山狐」のシナリオづくりも同協会員の手で行われました。

撮影は、七月一日の蒲原祭のご託宣からクランクイン。新幹線の車内外風景、下町小路の風情、昔なつかしい紙芝居、郷愁をそそる豆腐売りのラッパの音……等々、新旧様々な風情のカットが二カ月余かけて、カメラ二台を使ったマルチ撮影で撮り続けられました。土、日曜に、しかも意欲的に。現在、フイルム編集の段階に入っています。

同協会の実演団体への出演依頼も、市民吹奏楽団、児童合唱連盟、合唱連盟、洋舞踊協会、劇団協議会の五団体に及び、異なるジャンルの団体が一体化して、アマチュア芸術の花を十月十日のステージで咲かせようと今猛り切っています。

詩情豊かでファンタジックな一大ドラマを前に、会長の河辺さんは「新潟のよさを観客の皆さんが映像と実演を通して実感してくれたら」とひかえ目に語ってくれました。

第3回ハンディキャップ・レクリエーション講習会

――視覚障害者とともに――

今回は視覚障害者のレクリエーションをとりあげ、障害者と健常者が共に考え、共に楽しむことを通して、お互いに理解と交流を深めようとするものです。

日時　十月六日～十二月一日　午後六時半～八時半（計八回）

会場　市社会福祉センター

内容　「体験ゲーム」「ウォークラリー」「レクソング」「レクダンス」――など

定員　五十人（先着順）

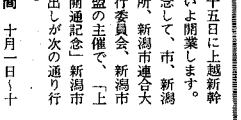
参加費　千円

持参品　筆記用具、運動靴、活動しやすい服装

申し込み　九月二十五日までに、はがきまたは電話で住所、氏名、年齢、性別、電話番号、所属団体、障害者の場合その程度を、市ボランティアビューロー（〒950　八千代一―五―四三―四三七〇）へ

対象　ハンディキャップのある人（特に視覚障害のある人）、施設関係者、ボランティア、レクリエーションに興味のある人

上越新幹線開通記念 新潟市連合大売出し



十一月十五日に上越新幹線がいよいよ開業します。これを記念して、市、新潟商工会議所、新潟市連合大売出し実行委員会、新潟市商店街連盟の主催で、「上越新幹線開通記念」新潟市連合大売出しが次の通り行われます。

売出し期間　十月一日～十一月十五日

抽選券　お買上げ五百円ごとに一枚進呈

抽選　十月二十二日午後一時、新潟商工会議所で

発表　十月二十三日の新潟日報朝刊紙上で

景品　一等・新幹線初乗り、一泊二日房総の旅招待（百人）　二等・谷村新司・海援隊コンサート招待（五百人）　三等・現金千円（三千五百人）

景品引換期間　十月二十三日～十一月五日

景品引換所　新潟商工会議所引換所（二等のみ、売り出し参加の各商店街、各商工会、各大型店の引換所も可）

第32回県勤労者美術展作品募集

会期　十月二十一日～二十四日午前九時～午後四時（二十一日は午前十時～）

会場　県美術博物館（県民会館三階）

作品　日本画（五十号以内）、洋画（版画を含む五十号以内）、彫塑、工芸、書、写真　※各部門とも一人二点以内で未発表のものに限る

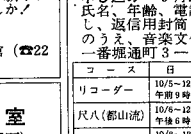
応募資格　勤労者で、応募部門の作品の制作および考えることを職業としない人

応募手続き　所定の申込書により十月九日までに、応募手数料一点につき五百円を添えて、新潟労政事務所（川岸町三、☎31―八一七〇）へ

砂場を利用して　ゴム幅跳び

低いゴムを幅跳びで、跳び越えます。なるべく高く遠くに跳んでみましょう。

後ろとび

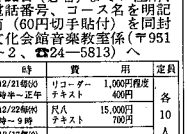


立ち幅跳びを、後ろ向きでやってみましょう。

家庭でできる　3分間体操　30

公園で遊ぼうⅢ

1回転ひねり跳び



何回ひねって跳べますか。

強化米を混ぜた"米"を食べましょう

強化米は、米にビタミンB₁五㌘の割合で混入され、値段ではわずか一人一日一円少々。

黄色はビタミンB₂の色で炊きあがれば色は消えてしまい、白米のおいしさを損うこともありません。

健康のため、強化米を食べましょう。

強化米は、米にビタミンB₁を強化したもので、白米だけでは不足してしまうビタミンB₁を補う黄色の米です。

ビタミンB₁の不足は、体がだるい、肩こりや足のむくみがある、便秘や食欲不振などの症状として現われ、ひどい場合はカッケになります。

秋のバス写生会

美術サロン

日時　9月26日午前8時半中央公民館前出発　**会費**　2,700円（バス代）

行き先　新発田市東赤谷方面

申し込み　住所、氏名、電話番号と会費を添えて、中央公民館（バス写生会係）へ

問い合わせ　早川久一（☎67―0445）

婦人ジャーナル10号

特集：主婦のあなたに～自立ってなに～

1冊300円。中央公民館事務室にあります。郵送希望（送料200円）の方は木下へ（☎22―9194）か住安（☎47―4890）

第10回 新潟コールエコー定期演奏会

日時　9月19日午後1時半開演

会場　音楽文化会館（入場無料）

曲目　混声合唱組曲「島よ」ほか

賛助出演　新潟市児童合唱団

講演と映画の会 化学への招待

―生活の中の化学―

日時　10月2日午後1時半～5時（開場午後1時、入場無料）

会場　新潟県自治会館（医学町通2）

申し込み　9月19日（当日消印有効）まではがきに住所、氏名、職業、年齢をご明記のうえ、はがきに日本化学会広報専門委員へ（〒101　東京都千代田区神田駿河台1-5）へ

花で美しい街づくりを 花箱とチューリップを差し上げます

対象　入舟・本庁・関屋・沼垂地区の町内・自治会、コンクリート花箱（土入れ）…公園愛護会、グループなど

配付　●コンクリート花箱（土入れ）…1グループ5個（計200個）●チューリップ大球…1グループ100個

申し込み　9月30日までに、はがきで市花いっぱい係へ。※多数を希望のかたには、有料でお分けします。

フレンドシップ・フォース 募集説明会

あなたもアメリカ家庭の生活体験やアメリカ人を家庭に招いてみませんか！

日時　9月19日午後1時半～

会場　ニュー越路（明石通1）

問い合わせ　北方文化博物館分館（☎22―2262）へ

女性のための 趣味の教室

会場　労働金庫本店ホール（寄居町）

受講料　無料（教材費実費負担）

申し込み　9月17日までにはがきで受講種目、郵便番号、住所、氏名、電話番号を記入のうえ、労働金庫資料センター「趣味の教室」係（〒950　花園2―1―7、☎43―1995）へ

教室名	日時	定員
七宝焼	10月～12月の第2日曜日　午後1時～3時半	30人（先着順）
紙人形	9月～12月の第3日曜日　午後1時～4時半	

音楽教室（初心者）募集

音楽文化会館会場

申し込み　9月22日（必着）までに住所、氏名、年齢、電話番号、コース名を明記し、返信用封筒（60円切手貼付）を同封のうえ、音楽文化会館音楽教室係（〒951　一番堀通町3―2、☎24―5813）へ

コース	日時	費用	定員
リコーダー	10/5～12/21(6回)　午前9時半～正午	リコーダー　1,000円程度 テキスト　400円	各10人
尺八（都山流）	10/6～12/22(6回)　午後6時～9時	尺八　15,000円 テキスト　700円	
謡曲（宝生流）	10/8～12/17(6回)　午後5時半～9時半	テキスト　500円	

神林村海岸松林 きのこ採集会

日時　10月3日午前9時～午後4時半

定員　48人（小学生以下は保護者同伴）

申し込み　9月18日までに、往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を明記のうえ県自然科学館（〒950　女池字蓮潟東2010番15）へ。　**会費**　1人2,000円