家庭園芸

ご相談は園芸センター（☎86—1034）へ。月曜日は休館です。（月曜が祝日のときは火曜日休園）

"サルスベリのせん定"

百日紅（ひゃくじつこう）とも呼ばれ、暖地産の花木ですが、新潟の地でも元気よく育ち、夏から秋にかけて庭を飾る木として植えられています。新潟では七月中旬ころから咲き出します。

今の冬の時期はすっかり葉を落として、寒々と枝を残しています。一般の多くの花木は、夏のころに花芽を分化して、硬いつぼみで休眠しています。しかし、このなかでも、冬の間、花芽をもっていない花木があり、サルスベリがそれに当たりますが、ほかに、ムクゲ、バラなどがあります。

これらのせん定はどこで切っても花芽を失うことがなく、思うように切ることができます。春遅く芽を出し、新梢を伸ばして、その先端部分に花芽を分化して開花します。せん定の時期は落葉している冬から春の時期になりますが、冬のせん定は枯れこみが入ったりして傷みやすいですから春の萌芽期が安全でしょう。鉛筆大以上の太枝を五～十五センチに切りつめ、太い元気のよい新梢を出すようにします。細枝やからみ枝、昨年の開花枝などは切り除くようにします。

地域の話題

新潟市と西川町の境界、新潟平野に囲まれた中野小屋地区。ここで、約三十年ぶりに、小正月の行事「さいの神」が復活し、さる一月十五日、百数十人が集まって、にぎやかに「さいの神焼き」が行われました。

この行事は、稲わらや竹で、さいの神を祭る塔を作り、正月の松飾りやしめ縄、書き初めなどを一緒に燃やして、豊作や無病息災を願うもの。中野小屋地区では昭和十七、八年ごろまで、毎年各部落ごとに行われていましたが、種々の事情から姿を消してしまいました。

今回の復活のきっかけになったのは、子ども会の指導者を育てるため、昨年四月から西地区公民館で開かれている「ワンパク育成指導者セミナー」。この受講生たちが、講座での学習を実際に生かそうと、西地区の中で子供たちを対象にした伝統行事を探したところ、中野小屋地区の「さいの神」の話を聞き出しました。

30年ぶりに復活
中野小屋地区で伝統行事「さいの神」

「冬は外で遊ぶ機会が少なくなる。さいの神は、子供たちの冬場の交流の場ですね。ミカンやモチなどを持ち寄ってみんなで遊ぶんです。隣りの部落まで行くこともあったなあ」。地区の人たちも、「子供たちに昔ながらの遊びを教えたい」と協力を申し出、準備を進めてきました。

さる九日、小瀬小学校のグランドには、高さ約四メートル、円すい型の「さいの神」の塔が三基出来上がりました。

十五日は、午前中、子供たちが顔にスミを塗って各家を訪ね、モチやミカン、しめ縄などを集める"勧進"をし、午後五時、いよいよ、「さいの神焼き」に。神主さんのおはらいのあと、イヌ年生まれの人たちが火をつけると、風にあおられて、さいの神は高く燃え上がりました。子供たちは、この火でモチやスルメを焼き、「これで、風邪なんかひかないね」と、大はしゃぎでした。

30年ぶりに復活した「さいの神」

真冬、元気に水しぶき
—3期の水泳教室始まる—

水のかけ合いに大ハッスルのママさんたち

今年度第三期の水泳教室が十一日、鳥屋野屋内プールで、また十二日から西海岸プールでそれぞれ始まり、初心者・泳法・婦人の三クラスに分かれ、参加者全員、真冬に元気いっぱい水しぶきを上げています。

この中から、鳥屋野屋内プールで十二日からスタートした婦人教室の火曜日コースをのぞいてみました。

一月十二日。火曜日コースの初日。プール内はじっとしていても汗ばんでくるほどの暑さで、水温二十九度、室温三十三度。色とりどりの水着に一部白いスイミング帽というスタイルで、四十歳前後の主婦十九人が「運動不足の解消は水泳で」と元気に初参加しました。

泳げない婦人が対象のためこの日は水慣れが内容。準備体操から始まり、水のかけ合い、水の中での目の開閉、さらには水に浮かぶ練習と、熟気も伝わってくるほどに一時間みっちり講習を受けました。

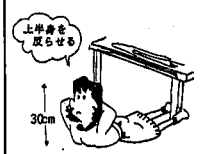
「冬はゴロゴロしてばかり、運動しなくては」「どうしても泳げるようになりたい一念で」と大張り切りのママさんたち。「今日は大変楽しかった。二、三回目とこれからが増々楽しみ」とみなさん異口同音。

この教室、これから三月下旬まで計十回の講習が予定されています。目標はクロール、背泳ぎとも二十五げを泳ぐこと。教室終了時には参加者の七、八割程度が泳げるようになれるとのことです。

家庭でできる 3分間体操 ⑬

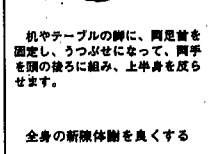
いつまでも若々しく保つ運動(1)

腰の疲れをとり、姿勢が良くなる



机やテーブルの脚に、両足首を固定し、うつぶせになって、両手を頭の後ろに組み、上半身を反らせます。

全身の新陳体謝を良くする



両足を肩幅ぐらいに開き、少し重いものを持ち上げます。持ち上げているものを胸のところまで下ろし、体を後ろに反らせます。数回繰り返して下さい。

小学校の新1年生へ
入学通知書を発送しました

小学校へ新入学のお子さんをお持ちのお父さん、お母さん、おめでとうございます。

市では、一月二十一日付けで保護者の皆さんへ入学通知書を発送しました。

◎**対象のお子さんは**

昭和五十年四月二日から昭和五十一年四月一日までの間に生まれた方です。

◎**入学通知書の問い合わせ**

入学についての心得などは入学する学校から詳しくお知らせすることになっていますが、入学通知書についての問い合わせは、市学校指導課（上大川前通八、開公ビル内、☎24—三〇九四）、市民課（☎28—一〇〇〇）、または各地区事務所へお願いします。

なお、入学通知書の住所は住民登録に基づく住所ですから、○○アパート内、○○方などの詳しい表示がない場合、通知書が返送されることもあります。これらについては調査のうえ、再発送しますが、一月末日までに届かない場合、就学に関する相談がありましたら、市学校指導課へ。

また、外国籍のお子さんをお持ちの父兄で、市立小学校への入学を希望し、まだ手続きをされていない方も、市学校指導課へご連絡下さい。

渡辺さん（秋葉通、白黒）鹿間さん（東明、カラー）が推薦に

〈カラーの部〉
▼**推薦**　渡辺善二（秋葉通二）▼**特選**　渡辺収一郎（下場本町）　大沢輝男（寄附町）　片山春英（水島町一）▼**入選**　宇佐美謙治（近江）　菅原裕坪（紫竹六）　長谷川惣平（沼垂東一）　佐藤陸（挙町）　熊谷一雄（天明町）　川村八郎（上所島）　小島篤（太平三）

〈白黒の部〉
▼**推薦**　鹿間梶男（東明六）
▼**特選**　熊谷一雄（天明町）　斎藤宗晴（南笹口一）▼**入選**　長谷川惣平（沼垂東一）　大沢輝男（寄附町）　薄田鉄弥（桃山町一）　村山雅人（太平四）

※敬称略

なお、これら入賞作品を集めた「入賞写真展」は、一月二十七日まで、東北電力グリーンプラザ（上大川前五）で開催されています。

内野・赤塚・中野小屋 三地区合同 婦人交歓会

日時　一月二十六日午前十時～午後三時。受け付けは午前九時半～
会場　西地区公民館（内野町）
対象　西地区全域の婦人
内容　◎午前の部…3つの講演会を行います。関心のある会へどうぞ
●「荒れる子ども逃げ場」—榊田久雄（新大教育学部教授）
●「不況時代にもうける話」—田中俊夫（新潟相互銀行経営相談室室長）
●「知っておくと便利な話」—市職員
◎午後の部…新年会
申し込み　西地区公民館（☎61—〇〇三二）へ

寝たきり老人に介護器具を貸与します

寝たきりのお年寄りのため、移動するときや散歩するときなどに利用できます。折りたたみ式ですので、必要なときだけ組み立てて使えます。
申し込み　市老人福祉課（☎28—1000）へ

第1回てんかん講座inにいがた

日時　1月31日午前9時～午後6時
会場　市社会福祉センター（八千代1）
講座内容　**第1講義**「てんかんとは何か？」—概念・発作の分類　**槻鎗夫先生**（国立寺泊療養所所長）
第2講義「てんかん児に対する看護」—家庭・学校などにおいて　**丸山博先生**（東京女子医大講師・松戸クリニック院長）　**第3講義**「てんかんの治療」—脳波・薬物療法について　**白川健一先生**（新潟大学医療技術短期大学部教授）
受講料　1,500円
申し込み・問い合わせ　電話で虹の会、高橋（☎65—4793）へ、当日受け付け可
※親・医療・教育・福祉に携わる皆さんおいで下さい
主催　虹の会（てんかんの子もつ親の会）
後援　竹の子の会（日本てんかん協会新潟県支部）

57年度初心者アーチェリー教室
～身障者（車イス）の方もどうぞ～

アーチェリー協会が練習している音楽文化会館練習場は、車イスの方が自由に練習できる様になっています（スロープ、トイレなど有）。車イスの方の加入も歓迎します。健常者と一緒に練習し、大会に参加し始めた方もおられます。
日時　2月7日午前10時～午後4時
会場　音楽文化会館アーチェリー練習場
定員　40名（午前・午後20名ずつ）
服装　上半身弓を引ける服装（トレーニングウエア等）、運動靴着用。（弓具は協会で用意します）
参加費　1,000円
申し込み・問い合わせ　市アーチェリー協会（関屋浜松町105、新潟エンゼル内、☎31—0807、長）へ。車イスの方は、（☎75—6617、大杉）へ

箏曲（生田流）「彩の会」会員募集

練習日時　毎週金曜日午前10時～正午
練習場所　音楽文化会館
対象　初心者またはある程度弾ける人
指導　宮城会師範・高橋節子
会費　2,500円程度
問い合わせ　神田（☎46—3062）へ
※希望者は1月29日に直接会場へ。練習用楽器不用

ママの若返り教室
（2・3月分）

時間　午前10時～11時40分
内容　健康美体操、フォークダンス、軽スポーツ
持参品　運動のできる服装、運動靴
受付日　各月の初日に各教室の会場で
※幼児同伴はご遠慮下さい
問い合わせ　市体育課（☎67—1821）へ
▶**西教室**…市体育館（一番堀通り）
期日　2月4・10・18・25日、3月4・11日
▶**東教室**…電電体育館（山木戸5）
期日　2月2・9・16・23日、3月2・9日
▶**中教室**…日本鋼管体育館（錦町）
期日　2月5・12・19・26日、3月5・12日
▶**内野教室**…西地区公民館（内野町）
期日　2月4・18・25日、3月4・11・18日