くらしの一日教室

〝野菜のムダなくす アイデア料理が好評

大根やにんじんの「葉」を使った料理あれこれが、市消費生活センター主催の『くらしの一日教室』で先月十九日実演され、「野菜のムダをなくすアイデア」料理が参加した主婦に好評を得ました。

このテーマでの開催は昨年の同期に引き続いて二回目。

スーパーなどでは葉をとって野菜を売っている場合が多いものの、栄養価の高い大根などの「葉」は、実際はおいしく調理できるもので、また活用することで高価の野菜に対処する一方法になり、家計への負担も少なくすることができる──と行われました。

割烹店主の金沢勝一さんと板前の小田徹さんがユーモアをまじえて料理実演。参加した主婦四十人に、大根の葉を使った「菜めし」「干菜煮」そして「皮のきんぴら」などを次々と披露しました。

主婦の人達には「こんなアイデア料理があったんですね」「味もなかなかなもの」と好評。「早速、晩のおかずに」というチャッカリ派も現われました。

市消費生活センターでは、『くらしの一日教室』を昭和五十四年のセンター開設以来月一回ペースで開催し、これまで「クリーニングの話」「知っておきたい訪問販売の知識」「消費者のための法律知識」──などをテーマに、消費者に必要な知識の提供を行ってきました。

センターでは、今後もこれを積極的に開催してゆくことにしていますが、市民の皆さんも消費者として必要な知識を『くらしの一日教室』で学んでみてはいかがでしょうか。

また、センターで行っている消費生活・苦情相談も合わせてご利用ください。

アイデア料理実演に参加者の熱い視線が注がれました

不用品登録制バンク

★物を大切に★

連絡は市消費生活センター 28―8100番へ

ゆずります

（電気製品）▼テレビ（白黒・カラー）▼小型冷蔵庫▼洗濯機▼掃除機▼ステレオ▼テープレコーダー▼照明器具▼除湿器▼衣類乾燥機▼美容洗顔器▼ビデオデッキ **（乗物用品）**▼男児自転車▼タイヤ（スノー・スペア）▼オートバイ **（楽器・スポーツ）**▼エレクトーン▼オルガン▼フォークギター▼大正琴▼柔道着▼空手着▼ブルワーカー▼スキー **（家具）**▼茶だんす▼食堂セット▼スチール机▼マットレス▼戸（ガラス・障子・アルミサッシ）▼網戸▼雪見障子▼整理だんす **（ベビー用品）**▼ベッド▼ゆりかごベッド▼うば車▼ベビーラック▼ふとん▼バス▼おまる▼体重計▼歩行器▼階段のサク **（台所用品）**▼電子炊飯ジャー▼ジューサーミキサー▼魚焼き器▼電気オーブン▼電子レンジ▼流し台 **（その他）**▼ミシン（足踏み・工業用）▼編機▼タイプライター（和文・カナ英字付）▼煙突付き風呂一式▼ガスストーブ▼ストーブガード▼石油ポリタンク▼張り板▼ビデオカメラ

ゆずってください

（電気製品）▼テレビ（白黒・カラー）▼テレビ音声の入るラジオ▼冷凍冷蔵庫▼アイロン▼掃除機▼洗濯機▼除湿器▼加湿器 **（乗物用品）**▼自転車（普通車・婦人車・大人三輪車・子供車・補助輪付）▼子供自動車▼バイク（50cc・30cc）▼スノータイヤ **（楽器・スポーツ）**▼ピアノ▼オルガン▼エレクトーン▼琴▼大正琴▼三味線▼剣道防具▼スキーセット **（家具）**▼二段ベッド▼応接セット▼学習机▼タンス（ミニ・整理・押入）▼食堂テーブル▼食器棚▼茶だんす▼じゅうたん▼鏡台▼本棚▼衣桁▼ロッキングチェア **（ベビー用品）**▼ゆりかごベッド▼カーチェア▼ベビーキャリア▼しょいこ▼たんす▼食堂椅子▼ぶらんこ▼跳び箱 **（台所用品）**▼ジューサーミキサー▼ミキサー▼瞬間湯沸器（都市ガス・プロパン）▼ガスオーブン▼オーブントースター▼電気圧力鍋 **（その他）**▼編機▼ミシン（ポータブル・ロック・職業用）▼和文タイプライター▼活字▼カメラ▼ストーブ（プロパン・石油）▼犬小屋▼風呂釜▼物置

（十一月二十四日現在）

登録は電話でも出来ます（☎二八―八一〇〇）。各地区業務所・連絡所には従来通り登録用紙が置いてあります。

鮭料理講習会
鮭のガラも利用して

あちこちでサケ漁の話題が聞かれますが、一本ものの生鮭を使った「鮭料理講習会」が、さる十一月二十六日曽野木公民館で開かれました。

曽野木地区では、以前一年間の農作業の締めくくりとして、一本の鮭を使って鮭料理を作り、それを食べながら苦労をねぎらう「刈り上げ」「納屋じまい」と呼ばれる風習がありました。しかし、年々住宅化が進むにつれ、この風習もうすれ、また、一本ものの鮭を調理したことがないという人も増えてきました。

そこで、昔から曽野木に住む玉木新治さんと野上悦夫さんの指導のもとで、今回の講習会が企画されました。

参加者は、曽野木地区の主婦二十二人。ほとんどの人が鮭をおろすのは初めての人ばかり。野上さんが鮮やかな包丁さばきで、鮭の腹からイクラを取り出すと、思わず歓声があがりました。鮭のおろし方、切り方、保存法などのアドバイスをうけ、五・五キログラムの生鮭一本から、鮭ずし、イクラずし、焼き鮭、氷頭なます、鮭のガラ汁の計五品、各三十人分が出来上がりました。

さっそく試食になり、参加者たちは、「とてもおいしいです。こうすれば、鮭を一本買ってきても、全部使えて捨てる所がないんですね。今度は我が家でも挑戦してみます」と話していました。

鮭ずしに挑戦。「むずかしいわ」の声…

質問箱
市展の応募資格は

質問 さきごろ新潟市美術展（市展）の入賞者の発表がありましたが、その中にほかの市の方が、何人か入賞していました。新潟市在住の人以外でも応募できるのですか。

答 市展の応募資格についての問い合わせですが、要項（出品規程）によると、応募資格は「新潟市内に在住、または勤務しているもの」とあります。

新聞や市報にいがたなどに発表されたのが、受賞者の住所だけであり、勤務先が載っていなかったために疑問を持たれたのではないかと思います。事務局としては、作品の搬入受け付けの際、応募資格を満たしているかどうか、十分注意を払っていますので、ご了承ください。

（市展運営委員会）

健康一口メモ
婦人体温計

成熟婦人には大体月一回の排卵があります。

排卵の無い人は、子供が欲しくても生むどころか妊娠する事さえできない訳です。卵巣機能、つまり排卵があるかないかを調べるのに最も簡単で誰でもできるのが婦人体温計を使っての検査です。

婦人体温計（薬局に売っています）を、朝、目がさめたら起き上る前に（寝たままの状態）口の中（舌の下）に入れて五分間計り、その日の温度を毎日グラフでつけてゆきます。

排卵のある人は、高温期と低温期の二相性になりますし、無排卵の人は低温期だけとなります。

低温期から高温期へ移行する時期が排卵日と言われています。

妊娠を希望する方、また避妊したい方にも大変役に立ちますし、妊娠の早期診断や不正出血の診断にも非常に参考となります。

（新潟市医師会）

1月5日から 運転免許証が 即日交付に

新潟県警察本部では、新しく運転免許（原付免許を除く）をとられる方に対して、来年一月五日から合格日に免許証を交付することになりました。

開始日 五十七年一月五日～

実施の場所 西蒲原郡黒埼町山田、自動車運転免許新潟試験場

免許証の種別	即日交付可能な試験受付時間
新規免許証＝はじめて免許をとられる方（原付は除く）	午前中のみで八時半～九時
併記免許証＝すでに他の免許を有し新たに他の免許をとられる方	○午前中は適性および技能試験を受ける人のみ八時半～九時 ○午後は適性試験を受ける人のみ一時～一時半

即日交付する免許証（別表）

※別表のほか、失効再取得免許証、再交付免許証についても即日交付が実施されます。

詳しくは、県警運転免許課（☎66―六九四六）または最寄りの警察署交通課窓口係へお問い合わせください。

知っていますか この制度

◇小規模企業共済制度

国でつくられた事業主の退職金制度です。掛金は全額所得控除となり節税しながら財産づくりのお役に立ちます。

詳しくは、最寄りの中小企業関係団体または金融機関へお問い合わせください。

◇中小企業倒産防止共済制度

加入後六か月以上たって、取引先が倒産し売掛金や受取手形などの回収が困難になった場合に、掛金総額の十倍の範囲内で無担保、無保証人、無利子で共済金の貸し付けが受けられます。

北陸ガス クリスマス お正月 料理教室

（ガスの安全な使い方）

時間　午前10時～正午

12・11	カレーパイ	12・19	パーティ料理、チーズ・フォンデュ
12・14	クリスマス・ケーキ	12・21	ローストチキン
12・15	お正月料理 ①	12・22	お正月料理 ②
12・18	クリスマス・ミートロース		

会場　北陸ガス古町サービスセンター
参加料　1回500円
申し込み　電話で北陸ガスサービスセンター（☎23―0495）へ。先着順。一人何回でも可

人物デッサン会

（コスチューム）

日時　12月6日午前10時～午後3時
会場　中央公民館
会費　500円
主催　中央公民館美術サロン
※絵がかける用意をして直接会場へおいでください

年忘れ子ども大会 参加者募集

～キャンドルをかこんでドーンと遊ぼう～

日時　12月20日午後1時～午後3時半
会場　石山地区公民館4階ホール
内容　キャンドルサービス、ゲーム、ソング、クラフト、プレゼント交換など
対象　石山地区の小学生（1年～6年生）お父さん、お母さんもどうぞ
定員　60名（先着順、定員になり次第締め切ります）
持参品　150円以内のプレゼント品、運動ぐつ
参加費　1人300円（ローソク・飾り物代）
申し込み　12月14日までに石山地区公民館（☎86―5631）へ

食品営業者の更新申請

12月に更新申請しなければならない食品営業者は下記の地区の人です。該当する人は忘れずに更新申請を行ってください。なお、組合加入者は組合の指導員の所に申請用紙をもらいに行ってください。申請用紙は各食品衛生組合事務所にあります。

C地区　東中通、田中町、二葉町、大畑町、浜田中町、南浜通、北浜通、旭町、水道町、営所通、寄居町、南横堀、西中町、西船見町、学校裏町、医学町、寺裏通

おわび

12月1日付新潟日報誌上掲載の「市政ガイド」（新潟市提供）の記事中、火災の問い合わせは「☎24―2111へ」とあるのは「☎24―1111へ」の誤まりでした。訂正しておわびします。

旧軍人・軍属恩給欠格者のみなさまへ

旧軍人・軍属恩給欠格者全国連盟新潟市支部の結成を目指して、会員を募集しています。

この会は、現在の恩給法を、旧軍人・軍属恩給欠格者にも恩恵を及ぼすように改正すべく、政府・国会等に運動を行うものです。入会を希望される人は次の所へどうぞ。▽川崎正治（関屋大川前）☎67―2323　▽谷川正信（本所）☎76―1152

「非行問題講座」

うちの子どもに限って！

～現代の少年像の分析とその原因～

日時　12月13日午後1時～3時
会場　有明福祉会館
講師　丸山三二氏（少年補導協助員）
参加費　無料（非行に関心のある方ならどなたでも）
主催　新潟地区BBS会、蜘蛛の糸
問い合わせ　志賀（☎33―0162）へ