〝11月の園芸センターだより〟

抜けるような青空が広がっていたかと思うと、たちまち黒雲におおわれ、大粒の雨が落ちてくる。新潟の秋は短く、もうすぐそこまで冬がやってきています。晴れた日は庭にある鉢物の取りわけや整理、冬囲いの準備と最後の外作業に余念がないことと思います。

さて、園芸センターでも樹木の冬囲いを始め、皆様の家庭での参考となるよう展示をしていきます。マツの雪吊り、サツキ、ツバキ、雑木の枝しぼり等。

戸外の樹木が一枚また一枚と葉を落とし、冬支度に入ると、これからの楽しみは、室内での鉢物園芸ということになります。暮れからお正月にかけては、いろいろな鉢花がでまわってきます。シャコバサボテン、プリムラ類、ポインセチア、シクラメン等、センターの温室もそういった鉢物が主体となってきます。それらの鉢花の栽培管理についてのご質問がありましたら、どうぞセンターの方へ。

また、十一月三日からは恒例となりました、菊花展を開催しています。どうぞご家族ご一緒においでください。

家庭園芸

ご相談は 園芸センター（☎86―1034）へ。月曜日は休園です。（月曜が祝日のときは火曜日休園）

市長随想

ちょっと意識してみる

昨年十一月はじめに退院したあと、この際長い間のヘビースモーカーを返上して禁煙を思いたち、十二月三十日まではそのとおり実行できたが、体調が良くなるにしたがって、意志の弱さがそうさせたのだが、大晦日についに一本吸ってしまった。

どうせ禁を破ったのだから一本も二本も同じだという気になって、いまでは十本前後ふかす破目になっている。友人はさかんに止めろと言うけれども、そしてすっぱり禁煙している人からみると実にダラシがないと思われるのだろうけれども、わが心の中では、もう少し、いや駄目だと、イラン・イラク戦争みたいに小競り合いが続いている。今日はこれまで何本吸ったなと数えてみたり、煙草を一本とり出してもすぐには火をつけないでもあそんでいる。落語のマクラに出てくる小噺に、「俺、煙草やめたよ」「へエー、えれぇーなあ」「なに、煙草のない国にいると思えばどうということはねえよ」「いつからやめたの」「十五分前から」というのがあるが、これでは困るのである。

別に煙草のことだけでなく、いろいろなことを意識してみる。私たちの毎日の生活や仕事の中に、ちょっとだけ意識するし、しないで、なかなか味が大きく変わることを経験できるはずである。朝十分間だけ身体を動かす、週何回かの語学講座を聴く、毎日三十分でいいから本を読むーなど、などである。そんなようにしなくたって、やりたいことを、やりたい時にやるのも生き方だが、ちょっと意識して何かをやってみる。それを続ける。そのことによって新しい世界が生まれたり、ひろがったりして、生きていることに充実感を覚えることもあるだろうと思う。病気をしてみて生意気にもこんなことを思っているこのごろである。

さて、私の〝煙草の戦い〟はどうなるだろうか。自らの戦いである。

新潟市長　川上七郎八初

鳥屋野地区公民館

やせたいわ！

ジャズダンス教室超満員

若い女性に大人気。広いホールもいっぱいになります。

今、大流行のジャズダンス。鳥屋野地区公民館の秋の講座に、この〝ジャズダンス教室〟が登場しました。

市報にいがたで、受講生を募集したところ、定員五十人に対して、応募者は二百五十人。公民館では、急きょ、コースを増やして四コースにしました。

OL、学生に人気

受講生の平均年齢は、二十五、六歳で、鳥屋野地区の若いOL、学生が大部分。しかし、三十代、四十代の主婦や男性もいて、最高年齢は、なんと七十二歳のおじいさんも通ってくる人もいます。

この人気の秘密は「運動不足の解消とやせたい」という女心にあるようです。

一回の練習時間は一時間。前半三十分は基本をやり、後半は、それを応用して短いジャズダンスを踊ります。全く休みなしの一時間。最後には、伸びるはずの手も伸びず、あがるはずの足もあがらず…。練習が終わると、思わずあちこちから拍手が起こるほどです。初練習のあとは、一週間も体中が痛くて、痛くてどうしようもなかった」。

今回の教室は、十回コース、十二月で終了します。期待どおりの効果は、「まだ表われない」そうですが、皆さん、「これからも続けたい」とのことです。

文芸誌「文芸にいがた」

申し込みは11/4まで

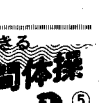
文芸誌「文芸にいがた」の入選作品が決定し、十二月上旬に発刊されます。各部門の文芸にいがた文学賞から入選までの作品が掲載されます。

この「文芸にいがた」の予約を現在受け付け中です。皆さん、どうぞお求めください。

装丁　A5版、二百ページ
価格　千円程度
現品受け取り期間　十二月十五日～一月二十日、現金と引き換え。
申し込み　十一月四日までにはがきに、住所、氏名、電話番号、冊数、受け取り希望場所（中央公民館か地区公民館）を明記し、文芸誌発刊運営委員会事務局、中央公民館文芸誌係（〒951　西堀通六）へ

家庭でできる3分間体操⑤

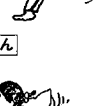
親子で楽しくI



ガチョウさん

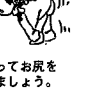
足首を持ってお尻を上げて歩きましょう。

カニさんの横歩き



お腹を上にして両手両足で歩きましょう。前後に動くとカメさんになりますよ。

はねるウサギさん



みんなで、部屋をひと回りふた回りしましょう。いったりきたりでもいいですよ。

詩創作講座

詩を読み　詩を作る喜びを

月日	テーマ
11・18	詩とは何だろう
12・2	詩が生まれるとき
12・16	詩の歴史
1・6	現代詩が生まれるまで
1・20	詩をどのように書くか
2・3	詩の表現
2・17	詩の鑑賞
3・3	詩を作ってみよう
3・17	

江東郷土史講座

―地図でめぐる沼垂の町―

史跡を描いた地図をもとに講義を進めていきます。

時間　午後六時半～八時半
会場　東総合庁舎第一会議室
講師　山下隆吉（市合併史編纂室）、南憲一（同）、江口直禎（東新中学校教諭）ほか
申し込み　十一月七日までに電話で中央公民館江東郷土史係（☎23―七〇七〇）へ

月日	内容
11・11	流作場史話
11・18	濟跡松と沼垂蔵所
11・25	法光院と得生院
12・2	沼垂の地形の変遷　集落の移動
12・9	蒲原神社

会員募集

会場　坂井輪地区公民館

クラブ名（初心者入門）	日時	定員	申し込み
洋裁クラブ（初心者入門）	毎週月曜午後1時半～4時	25人	相馬美木子 ☎68―3663
ひすい会（日本画初心者）	毎月第2・3・4木曜午後1時～3時半	20人	神林　トヨ ☎69―3968
耕の会（日本画初心者）	毎月第2・3・4火曜午後1時～3時半	20人	大野　敏男 ☎67―5344
木精（ギター）	毎週木曜午前10時～正午	20人	長浜　紀子 ☎46―3740

料理グループ「ポップコーン」

日時　毎月第一・三月曜日午後六時半～九時
会場　中央公民館
内容　一般家庭料理調理実習
対象　三十歳までの女性
会費　月千五百円
申し込み　十一月七日までに往復はがきに住所、氏名、電話番号を記入し、高橋由美子（〒950　紫竹7―29―9、☎71―〇四四八、夜間のみ）へ

翔龍会書展

入場　無料
日時　十一月五日～八日午前十時～午後五時
会場　東北電力グリーンプラザ

チャリティバザー　主催　藤水会

日時　十一月四日午前十時
会場　木戸公民館
内容　藤工芸品多数。品物はなくなり次第終了。売り上げ金は、市の社会福祉事業に寄付します。

〈第13回市展〉搬入は10日

会期　11月12日～18日（16日は休館日）
会場　県美術博物館、県民会館展示ホール
部門　洋画、日本画、書道、彫刻、工芸、版画、写真
出品料　1点1,000円（1人2点まで。写真のみ3点）
搬入受け付け　11月10日午前10時～午後3時、展覧会場にて受け付け
問い合わせ　市社会教育課芸術文化係（☎25―1000、内線34）へ

有明福祉タウン文化祭

日時　11月3日午前10時～午後3時
会場　有明荘、有明保育園、有明ハイツ、有明センター、松風園、有明園、有明児童センター、有明福祉会館
※各会場催し物がいっぱい！

鳥屋野地区公民館　―講座案内―

会場　鳥屋野地区公民館
申し込み　いずれも電話で鳥屋野地区公民館（☎85―2371）へ　※先着順

◉**親と子のリトミック（リズム体操）**
日時　11月11日・25日、12月2日午後1時半～3時半（計3回）
対象　2歳以上の幼児とその親20組

◉**友情ケルンPart Ⅱ**（障害者とともに楽しい料理教室）
日時　11月15日午前10時～午後2時
対象　障害者とその家族24人
献立　八宝菜、さけのレモン蒸し、コーンスープ、なます、漬け物（風味漬）
経費　材料費実費負担

◉**園芸1日教室**
日時　11月13日午後1時半～4時半
内容　冬囲いの仕方、鉢物の冬越し
定員　50人
講師　市園芸センター職員

公園と施設めぐり

―参加者募集―

期日　11月11日。午前9時石山地区公民館前へ集合。午後3時40分同到着
コース　西海岸公園―関分記念公園―青山水道遊園―鳥屋野交通公園―県自然科学館―鳥屋野総合体育館　※雨天決行
対象　石山地区在住の人40人（先着順）
持参品　昼食、スリッパまたは運動靴、雨具、酔い止めの薬
経費　400円（入場料）
申し込み　11月7日正午までに電話で石山地区公民館（☎86―5631）へ

菊の展覧会

日時　11月3日午後1時～、11月8日午後3時～
会場　市園芸センター屋外展示場
出品者と出品数　園芸センター「菊作り講座」受講生の作品約60点

東北電力文化講演会

（入場無料）

日時　11月12日午後6時半～
会場　市公会堂
演題・講師　「日本文化は現代文明をどう生きるか」…草柳大蔵氏（評論家）、「あちらのくらし」…杉田房子氏（トラベルライター）
※整理券を大和新潟店、三越百貨店、紀伊国屋、北光社、萬松堂、文信堂、いせや書店、東北電力各事業所でお求めください。なお当日は手話通訳者がつきます。

都山流尺八初心者教室

（受講料無料）

日時　11月4日から毎週水曜日午後6時～8時（計10回）
会場　音楽文化会館第6練習室
内容　譜の読み方から奏法の基本
申し込み　11月4日に直接会場へ
問い合わせ　若竹会・渡辺清次（☎73―4535）へ。※楽器は各自で用意、希望者にはあっせん