

冬越し野菜の 植え付け準備

秋も深まり、一日とに気が下がります。寒い地方の秋は短く、冬越しの野菜の植え付け準備がかりです。タマネギ、トウモロコシの植え付けの準備は、二週間前とされています。秋の気温の低い時期は、早めに準備した方が安全です。気温も五度くらい下がってきます。肥料の分解はたいへん遅くなりますから、できるだけ早いうちにやっておき、植え付けられた作物が順調に育つようにすることが大切です。

また、冬越しの野菜は生育の期間も長いものですから、肥効をおこし、有機質の肥料を主体にするのが一般ですが、十分土にじませておきます。水はけのよい場所を選び、深く耕し、堆肥の有機物を十分施します。化学肥料だけでは春まで肥効は深いため、できるだけ遅いところまで根を十分に張らせ、長い冬に耐えるようにすることが大切です。

家庭園芸

ご相談は 園芸センター(電話0134)へ。月曜日(日)は休館日。曜日が祝日のときは火曜日休館。

地域 の話題

秋の日の九月十三日、白山浦町老人クラブ、白山クラブ、振富巧会長で、(弥彦まで)歩

体力に自信回復

長三十五歳、全長三十五歳に挑みました。この会は①老人の体力への自信を子供に交通安全の自覚を伝える。②町内の散歩を目的に行っているもので、今年で二回目。参加者は八十二歳の藤屋



弥彦を目指して進む参加者たち

地区親善交歓スポーツ大会 あなたも参加を 問い合わせ：市体育課(67-1121)へ

南部地区
種目 バドミントン
日時 十一月十五日午前八時半
会場 入舟小学校体育館

山地区
種目 バドミントン・卓球
日時 十月八日午前八時半
会場 山の下の小学校体育館

阿賀地区
種目 ソフトボール大会
日時 十一月一日(雨天の場合三日)
会場 南浜運動広場

種目 男子の部(中級・初級)
女子の部(中級・初級)
対象 山の下、東山の下、桃山、下山小学校に在在する一般市民(学生は除く)

種目 男子の部(中級・初級)
女子の部(中級・初級)
対象 山の下、東山の下、桃山、下山小学校に在在する一般市民(学生は除く)

種目 男子の部(中級・初級)
女子の部(中級・初級)
対象 山の下、東山の下、桃山、下山小学校に在在する一般市民(学生は除く)

種目 男子の部(中級・初級)
女子の部(中級・初級)
対象 山の下、東山の下、桃山、下山小学校に在在する一般市民(学生は除く)

種目 男子の部(中級・初級)
女子の部(中級・初級)
対象 山の下、東山の下、桃山、下山小学校に在在する一般市民(学生は除く)

種目 男子の部(中級・初級)
女子の部(中級・初級)
対象 山の下、東山の下、桃山、下山小学校に在在する一般市民(学生は除く)

種目 男子の部(中級・初級)
女子の部(中級・初級)
対象 山の下、東山の下、桃山、下山小学校に在在する一般市民(学生は除く)

北地区公民館オーブン記念 各種講座案内

申し込み 十月二十日(必着) 民館(〒950-31、松浜一七)まで。往復はがきに住所「氏一九」へ。電話での申し込みも、講座名を記入し、松浜公館へはなし。

講座名	日時	講師	参加費
生花アレンジメント(毎月)	11月13日(日) 午前10時(計6回)	佐藤 花子	1回 800円 運賃費500円
パンフワー	11月10日(日) 午後7時(計6回)	田代 敏子	材料費500円 運賃費500円
音楽教室(第4期)	11月5日(日) 午後7時(計5回)	交中 中	楽器の音の楽しみ 材料費1,000円
高齢者健康講座	11月14日(日) 午後2時(計3回)	藤原 敏子	材料費500円 運賃費500円
料理教室	11月16日(日) 午前10時(計5回)	月見 金	1回 800円 運賃費500円

第一回市民映画祭 10月18日、市公会堂で

若者たちが中心になって企画した「第一回市民映画祭」が十月十八日、市公会堂で開催されます。当日は、午前十時から午後八時まで、ぶらぶら続けて五本の映画を上映します。上映される映画は、候補作品二十本の中から市民の皆さんの投票で一番要望の多い次の五本に決まっています。

種目	時間	会場
バドミントン	11月8日午前8時半~	南中野山小学校
卓球	11月8日午前8時半~	南中野山小学校

市民球技大会 〈山地区〉

参加資格 山地区の方。高校生以下は参加できません。申し込み 十月二十日までに参加費を添付、山地区公民館(〒86-155-3)へ。

種目	時間	会場
男子バレー	11月11日午後9時~	石山中学校
女子バレー	11月11日午後9時~	石山中学校

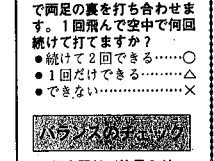
家庭でできる 3分間体操



体力チェックをしよう



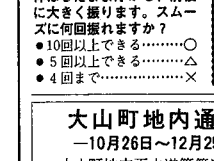
とんで何回足をたたくか



部屋で飛び上がり空中で両足の裏を打ち合わせます。1回飛んで空中で何回続けて打てますか?



目を閉じて片足ふり



目を閉じて立ち、片足を伸ばしたまま浮かせ、前後に大きく揺れますか?

- 10回以上できる.....○△×
- 5回以上できる.....○△×
- 4回以下.....○△×



会 員 募 集

〈着物着付同好会〉
日時 毎週金曜日 午前10時~正午
会費 毎月1,000円(教材費など)
申し込み 石田(☎66-2423)へ
〈駒子会〉
日時 毎月第一、三、五 午前10時~11時半
会費 毎月1,000円
申し込み 石田(☎66-2423)へ

アマチュアボクシング 練習生募集

日時 毎週月・水・金曜日午後6時半~
会場 市陸上競技場内ボクシング練習場
指導 井上正業(日本アマチュアボクシング連盟顧問)
問い合わせ 市ボクシング協会事務局(☎02537-7-6791)へ

第11回交通安全市民大会

日時 10月15日午前10時~
会場 新潟市公会堂
内容 大会内 然と、交通事故発生状況報告、感謝状贈呈、大宣言、記念講演(新潟日報社社説委員・若杉正氏)

「NHK第28回全国コンクール県大会」 青年の主張 原稿募集

応募資格 昭和31年1月16日~昭和41年4月1日までに生まれた人
内容 A 1年生(小4)からD 4年生(小7)までの児童・生徒の作文
募集期間 10月15日(当日消印有効)まで
申し込み 10月23日(当日消印有効)まで
発表 10月23日(当日消印有効)まで
賞状 発表された作品に賞状を贈呈する
お問い合わせ 新潟放送局(☎950-3111)へ

秋のバラ展 (入場無料)

日時 10月16・17日午前10時~午後5時
会場 東北電力グリーンプラザ
内容 切花と鉢バラの展示販売会、バラ作り、何でも相談
問い合わせ 新井田幸雄(☎66-4558)へ

農林中金催し物 秋の盆栽展

日時 10月16~18日午前10時~午後4時
会場 農林中央金庫3階ホール

鬼太鼓座公演

日時 10月14日午後6時半開演
会場 県民会館大ホール
演目 大太鼓、御陣乗太鼓、鬼太鼓ほか

