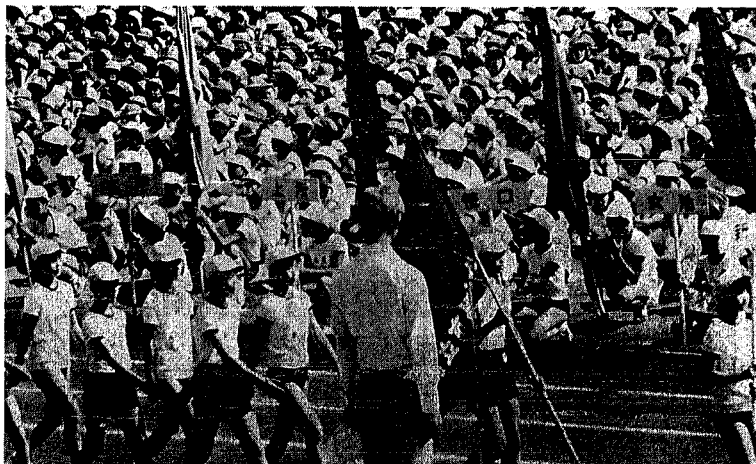


青空に広がる友情

市小学校体育祭開かれる



「きたえき力、広げよ友情」を合言葉に、第三十回新潟市小学校体育祭が十七日、市陸上競技場で開かれました。大会には市内の小学校五十九校から六年生九千二百五十五人が参加。奮つないゆけるような青空の下で、その力と技を元気づけ、互いに友情の輪を広げ、小学校生活最後の思い出を満喫していました。今回は、この小学生の活躍の様子を写真で紹介いたします。



入場行進 59校から男子3,763人、女子3,492人、計7,255人の児童が参加して力強く入場行進。紅白の縞子が色鮮やかに揺れ、児童たちのさわやかな笑顔が競技場いっぱいに広がりました

玉入れ かごめがけてエイッ／フィールドいっぱい紅白の玉が飛び交いました



ふるさと新潟 東地区男子による、ふるさと新潟を表現する力強く美しい組立て体操

騎馬戦 東地区の男子五百三十四騎のほかに馬、猪子かまたに現代版源平の決戦



大玉送り 東地区の女子による大玉送り。ゆけるような青空に赤と白の大玉がはみみ、宙に舞いました

健康一口メモ

「視力と」
十月十日は「眼の愛護デー」です。眼の働きは、物を見るとき、一掃につきます。良い視力の確保は、情報の入りの四〇～五〇％を占める言われ、その視力を補正するには、メガネが必要になります。日本では、普及し始めてから三十年余になるコンタクトレンズの使用者は、二十五人に一人つまり四百万人位に推定されます。コンタクトレンズは、ハードレンズとソフトレンズに大別され、夫々が長所と短所を持っています。例えば、装着感や慣れの点およびスポーツマンなどにはソフトレンズがよく、強度の角膜乱視や消毒の簡便さおよび耐久性などでは、ハードレンズが優れています。目薬は、精密な医療用具であるため、眼科医が入り目の眼に調整するものであり、使用する人もその乱暴に取り扱わず、厳に戒めなくてはなりません。
(新潟市医師会)

**一中小企業優良従業員表彰
有資格者の推せんを!**

市内の中小企業に勤務している優良従業員を表彰する。市社会福祉センターで講演会「障害児と学校」。

日時 10月11日午後1時～
会場 市社会福祉センター
参加費 500円
問い合わせ 高橋達泰 (☎65-4793) へ

**10月10日は「目の愛護デー」
目の無料相談**

日時 10月10日午前11時～午後3時
会場 市医師会メジカルセンター(白山浦2)
内容 専門医師による目の病気の予防、開眼手術、視力などに関する相談

赤十字家庭看護法(基礎編)

日時 10月13・14・15日午前10時～午後3時
会場 県赤十字会館
内容 冬に向っての家族の健康管理や万一病気になる場合、適切な世話ができるように看護の基礎を学びます。
講師 加藤美智子氏
持参品 筆記用具、前かけ、昼食
申し込み 日赤新潟県支部 (☎31-3121) へ。参加費無料

風しん抗体価検査

日時 10月13日午前9時～10時
会場 東・西保健所
対象 高校生以上の女子(妊婦を除く)
料金 720円
申し込み 電話で東・西保健所へ

保健婦による健康相談

月日	対象地区	会場	時間
10-5	大形	大形連絡所	午前10時～正午
10-8	中野小浜	中野小浜連絡所	午後1時～3時
10-6	島原野	島原野自治会館	午後10時～3時
10-9	長潟浦	北地区保健センター	午後2時～5時

献血車「ゆうあい号」

月日	時間	会場
10-5	午前9時～午後3時	豪徳工業館新潟支店
10-7	午前9時～午後4時	新潟信用金庫山支店
10-9	午前10時～午後4時	ライオン・石山支店前
10-10		市役所前

※正午から午後1時まで受け付け休み

**健康づくりうす味料理
普及講習会**

内容 健康づくりのためのバランスのとれた食事の話、うす味おいしい料理の調理実演、質問・答へ講習費無料、お問い合わせ先 東保健所調理室(中地区公民館101号室) 電話 65-1010
日時 10月12日午前10時～正午

老人健康相談

内容 病気についての相談、ねたまり老人の看護のしかたほか
(老人慰いの家「石山荘」会場)
日時 10月8日午前10時～正午、午後1時～3時
対象 石山地区の60歳以上の老人(老人慰いの家「島原野荘」会場)
日時 10月9日午後1時半～3時
対象 60歳以上の老人