

### 茶とコーヒー

世界のほとんどの民族が、カフェインの含まれた飲料、茶の種類の多いこと。

**茶の効用**

カフェインの作用  
少量では精神活動を活発化し、眠気を防ぎ、更に筋肉の作業能力を高めます。この薬理作用を持っています。しかし、量が多くなると、中樞興奮、不眠、心きこえなどの急性中毒症状があらわれることもあります。湿気、したがって、運動性心臓病、狭心症の疑いのある人には、多量のコーヒーは禁物です。カフェイン飲料の代表は茶、茶の種類はいろいろあります。飲用の目的で栽培されて

### 初心者のための日本画講座

日時 十月十六日・十月十八日 毎週金曜日午後一時半～三時半(計十回)

会場 中央公民館  
対象 市内在住、在勤の方  
講師 倉田久男(日本美術院 院友)

申し込み 十月三日(必着) 申し込み 十月三日(必着)

月日	テーマ	講師
10-7	新しい家庭の在り方	県立女子短大教授 岸井 勇雄
10-14	親となるために	交 渉 中
10-21	氏より育ち	県立女子短大教授 岸井 勇雄
11-11	親しさが人を育てる	
11-18		
11-25	人間の成長過程	新大教育学部教授 新 藤 隆
12-2		
12-9	子供の生活	市福祉指導課長 江川 慶子
12-16	将来の幸せのために	県社会教育協会主幹 吉 津 勝栄
12-23	親の誇りと自覚	

### 公民館 秋の講座 始めるよ!

時間 午後六時半～八時半  
会場 中央公民館  
対象 新婚、妊娠中のこれから親になる男女四十人以上

申し込み 十月十三日までに、住所、氏名、年齢、電話番号を記し、返信用封筒(60円)をこのように封入して、切手貼付をのめ、中央公民館 明日の親のための学級 係 朱 貴、〒951 西堀通六へ

中学生・高校生の教育を考える

十一月一日のフイナールステージは、各部門のジュニア達の出演によるステージです。

第一部(邦楽) 華曲、日舞、万代太鼓と踊り、二部(洋楽) 洋舞、ゴラス、ミュージカル(くまの割り人形)

### 緑茶の効用

緑茶は、一種の代表、の、せん茶、金銀の茶、スター種です。産地と積出港などの名称により、コンロン、フラス、ジャントス、モカ、などと呼ばれます。また産地と積出港により、香り、コクなどの特徴に微妙な違いがあります。

茶葉の見分け方

茶葉の色、よれた形、茶葉の大きさ、色、風味をテストします。湿気、したがって、運動性心臓病、狭心症の疑いのある人には、多量のコーヒーは禁物です。カフェイン飲料の代表は茶、茶の種類はいろいろあります。飲用の目的で栽培されて

### 家庭教育学級

日時 十月五日・十月二十六日 毎週日曜日午後一時～九時

会場 北部公民館(稲荷町)  
対象 一年生を持つ父兄(四人)(先着順)

申し込み 十月三日(必着) 申し込み 十月三日(必着)

### 家庭教育学級

日時 十月五日・十月二十六日 毎週日曜日午後一時～九時

会場 北部公民館(稲荷町)  
対象 一年生を持つ父兄(四人)(先着順)

申し込み 十月三日(必着) 申し込み 十月三日(必着)

### 市芸能まつり (10月6日～11月22日)

第29回く新潟市芸能まつり日程表

### 青年の家文化祭

楽しさいっぱい!

日時 十月二日午後一時～九時

会場 福祉センターホール

申し込み 十月二日午後一時～九時

### 家庭教育学級

日時 十月五日・十月二十六日 毎週日曜日午後一時～九時

会場 北部公民館(稲荷町)  
対象 一年生を持つ父兄(四人)(先着順)

申し込み 十月三日(必着) 申し込み 十月三日(必着)

### 家庭教育学級

日時 十月五日・十月二十六日 毎週日曜日午後一時～九時

会場 北部公民館(稲荷町)  
対象 一年生を持つ父兄(四人)(先着順)

申し込み 十月三日(必着) 申し込み 十月三日(必着)

期日	催し物	会場	開演時間	入場料
10-6	中学校連合音楽会	公会堂	午前10時 午後1時	無 料
10-8	フルート・リコーダー演奏会	音楽文化会館	午後6時	300円
10-10	ギター・マンドリン演奏会	〃	〃	無 料
10-11	秋の琵琶大演奏会	厚生年金会館	午後零時半	無 料
10-13	民謡の夕べ第1部	公会堂	午後6時半	500円
10-14	〃 第2部	〃	〃	500円
10-16	ホーベル室内合奏会	音楽文化会館	午後7時	800円
10-17	バレエの夕べ	〃	午後6時	500円
10-19	民謡の夕べ第3部	公会堂	午後6時半	500円
10-20	〃 第4部	〃	〃	500円
10-20	洋楽協奏演奏会	音楽文化会館	〃	500円
10-24	小学校音楽祭	公会堂	午前9時半 午後2時	無 料
10-25	洋楽協奏演奏会	音楽文化会館	午後6時半	500円
10-30	アマチュア映画会	〃	午後6時	無 料
10-31	軽音楽の夕べ	〃	午後6時	200円
11-1	フイナール・ステージ	県民会館	午後2時	500円
11-3	邦楽演奏会	音楽文化会館	午後零時半	500円
11-3	能楽演奏会	〃	午後6時	200円
11-7	高等学校連合音楽会	〃	午後1時	無 料
11-7	市民吹奏楽団演奏会	〃	午後6時半	500円
11-8	詩吟と剣詩舞の会	〃	午後零時半	無 料
11-22	高校演劇発表会	〃	午後1時	無 料
11-22	新潟文芸楽団演奏会	県民会館	午後1時半	1,500円

### 遺 伝 相 談

(西保健所会場)  
日時 10月1・22日午後1時～2時半  
相談担当者 新潟大学医師  
定員 1回3人(個別相談)  
申し込み 電話で西保健所(☎66-5171)へ

(市民病院小児科外来会場)  
日時 毎週水曜日午後1時半～  
相談担当者 小児科医師  
定員 1回4人(予約制)  
申し込み 電話で市民病院小児科外来(☎41-5151、内線272)へ

### 教育研究講演会

なぜおこる、「非行・校内・家庭暴力」  
あなただけの子供はいま...家庭教育への提言  
日時 10月4日午後1時半  
会場 県高校職員組合会館(多目的ホール)  
講師 深谷純作先生(国民教育研究所・所員)  
主催 教育をよくする新潟市民会議(☎41-9551)へ、個人相談会も併設します

### スポーツ放送30年

鈴木文弥アナウンサーの放送ごぼれ話  
日時 10月5日午後6時半～8時  
会場 NHK新潟放送局第1スタジオ  
入場料 無料(先着150人)

### 犬の登録と狂犬病予防注射

(東保健所管内)  
下記の日程により昭和56年度犬の登録と第2回狂犬病予防注射を実施します。この日程で都合の悪い人はいつでも保健所または開業獣医師で済ませてください。

料金 3600円(登録手数料2100円・注射料金等1500円)(10月1日より注射料金は1200円に改定されました)※この日程以外で開業獣医師にお願いした場合、200円が加算されます。

月日	時間	会場
10-3	午前(9:30~11:30) 午後(1:30~3:30)	東野山小・竹尾小
10-4	上野小・女池小	山手山保育園跡地 山手山小
10-5	〃	〃
10-6	〃	〃
10-7	〃	〃
10-8	〃	〃
10-9	〃	〃
10-10	〃	〃
10-11	〃	〃

### 新潟混声合唱団第11回定期演奏会

日時 10月2日午後7時開演  
会場 音楽文化会館  
曲目 モーツァルト「レクイエム」K626  
指揮 永沢 武、ピアノ 塚田 桂子  
料金 当日券700円

### 幼児のむし歯予防にフッ素塗布を

対象 1歳半～4歳未満児  
持参品 母子手帳、料金500円、タオル

会場	月日	時間	定員	申し込み
東保健所	10月18日	午前9時～11時	各40人	41-4111
鳥屋野地区保健センター	10月5日	午前9時～11時	各40人	85-2373
石山地区保健センター	10月28日	午前9時～11時	各40人	86-4450
西保健所	10月8日、15日	午前9時～11時	各40人	66-5171
西地区保健センター	10月1日	午前9時～11時	各40人	62-3405
坂井輪地区保健センター	10月2日	午前9時～11時	各40人	60-3255

※東・鳥屋野・石山会場で2回目以降の予防にはフッ素塗布をお知らせください。西・西地区・坂井輪会場は、2回目以降の方も次回予約月の前月に申し込みを。

### 酒 害 相 談

(東保健所会場)  
日時 10月2・16日午後1時～3時  
申し込み 電話で東保健所(☎41-4111)へ

(西保健所会場)  
日時 10月14・28日午後1時～3時  
申し込み 電話で西保健所(☎66-5171)へ

(石山地区保健センター会場)  
日時 10月8・23日午後1時～3時  
申し込み 電話で石山地区保健センター(☎86-4450)へ

### 1歳半児検診

対象 55年3月生まれ  
受付時間 午後1時～2時  
持参品 母子手帳

(東保健所会場)

月日	対象校
10-8	山下、桃山、東山の下、下山、万代、南万代
10-15	竹尾、木戸、牡丹山、大形
10-22	野野山、東野野山、別野、酒田、笹口

(石山地区保健センター会場)

月日	対象校
10-20	中野山、東中野山、南中野山、山崎、丸山、大洲、大形(岡山地区のみ)

(鳥屋野地区保健センター会場)

月日	対象校
10-1	上野、山、女池、鳥屋野

(西保健所会場)

月日	対象校
10-9	小針、浜浦、白山、焼洲、大畑、豊澤、湯田
10-23	青山、有明台、開成、新開、入舟、東青山

(西地区保健センター会場)

月日	対象校
10-6	坂井輪、新通、五十度、真砂、坂井東