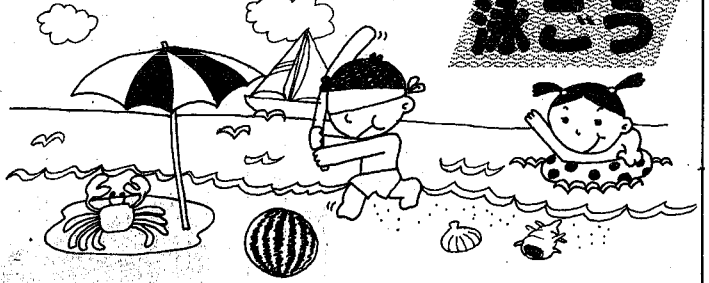


# 水深図をよく見て 泳ごう



市内の各海水浴場的水深および水質調査の結果がまとまりましたのでお知らせします。この夏、下記の水深図をよく見て海水浴を楽しみましょう。

## 水深調査結果

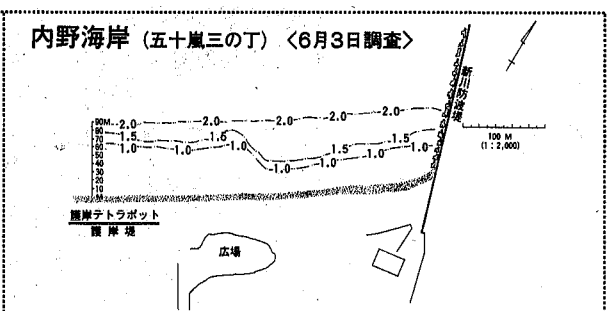
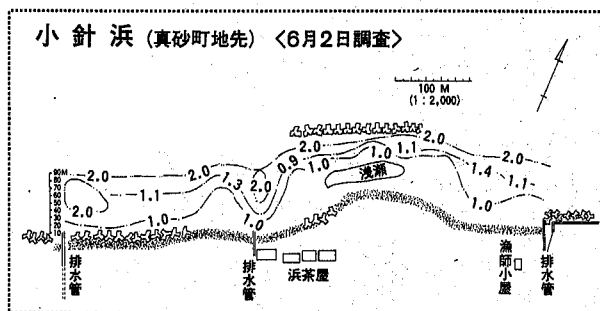
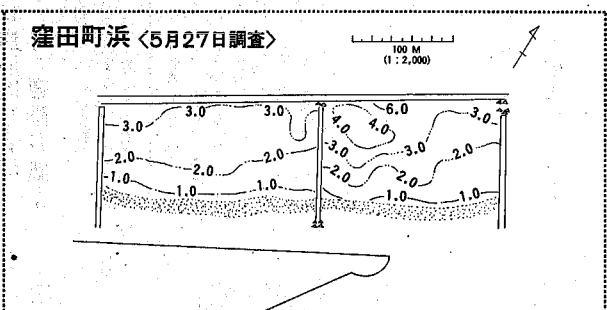
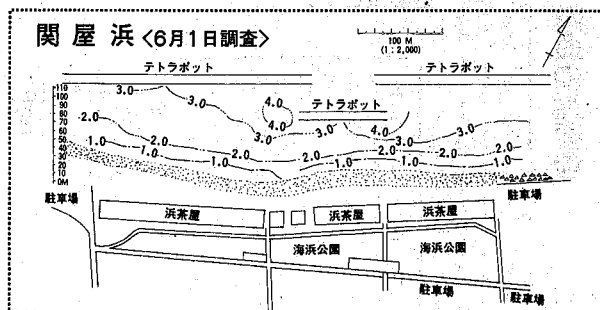
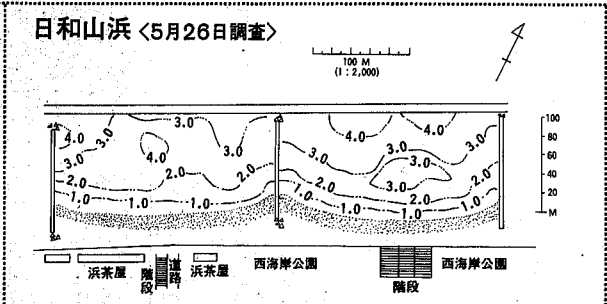
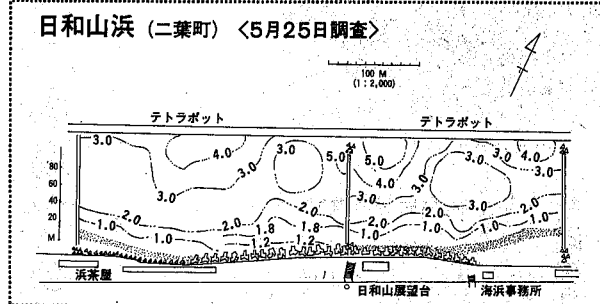
**市内の各海水浴場の水深**  
 よび水質調査の結果がまとまりましたのでお知らせします。この夏、下記の水深図をよく見て海水浴を楽しみましょう。

**小針浜** 真砂町地先、水深の浅い部分が更に広がり良い状態です。ただし、海側のテトラポット付近に浅瀬があり、テトラポットの周辺は危険です。なお、内野寄り真砂小裏手に護岸工事のために立入禁止場所がありますので注意してください。

**内野海岸** 五十嵐三の丁、波打際から六十丁地点までと全般的に浅瀬です。

**日和山浜** (日和山二葉町) 浜茶屋前の水深は砂浜に平行して、1丁前後まで、屢浪台前はテトラポットが多く危険ですが、海浜事務所前が良い状態です。

**窪田町浜** 波打際から1丁位の地点まで、1丁位の水深で良好な状態です。ただし、屢浪台前になると急に深くなると水深図でも良好です。



### 赤ちゃんの便秘

赤ちゃんの排便回数  
 は、一日1〜2回位ですが、一日おきしか排便がなくとも、それが柔かければ便秘ではありません。もともと便通は毎日なければならぬというものでありません。三日に一回位の間隔は、か便のでない赤ちゃんも、ミルクがよく飲み、体重も順調に増加してゆくようなら、そのまま放置してよいでしょう。しかし、いくら力んでも便がでず、肛門に亀裂ができるようなら便秘と考えてよいでしょう。

### 健康一〇メモ

他に病気があっても便秘することもあります。が、ミルクの与え方が少なすぎると便秘になることもいろいろあります。赤ちゃんの便秘に糖を少し多く与えると効果があるというものはご存じでしょうか。月齢によつては果物ジュースを与えます。リンゴ、みかん、トマト等のしぼり汁を、倍にうすめ砂糖を少し加えたものから始め、これを五ヵ月か半年まで少しずつ増やします。授乳と授乳の間に与えたらよいでしょう。

(新潟市医師会)

### 近世の驚跡めくり 越後のやきもの展

期間 7月19日まで (月曜休館)  
 会場 県美術博物館 (県民会館3階)

### 県立新潟図書館日曜閉館案内

日曜閉館日時 第2、4日曜日、午前9時〜午後5時 (ただし、祝日の場合は休館)  
 開館する室 一般閲覧室、郷土県政資料室、児童室、新聞閲覧室  
 日曜閉館する室と学習室を休館にします。

### 中・高校生の夏休みマイコン教室

日時 7月30日〜8月27日 毎週木曜日 午後5時〜7時 (計5回)  
 会場 鳥屋野地区公民館  
 対象 中・高校生50人 (抽選)  
 講師 伊藤成樹  
 経費 3,000円 (テキスト代など)  
 申し込み 7月10日までに、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、返信用封筒を同封し、鳥屋野地区公民館 (〒950 新和113-30) へ

### ワンバクキャンプ (自然に親しむつどい)

期日 8月7日〜9日  
 場所 市青少年三川自然の森  
 対象 松浜・石山地区に住んでいる小学校5・6年の児童生徒  
 内容 野外活動、キャンプファイヤー、クラブ、アドベンチャーゲームなど  
 参加費 2800円  
 申し込み 参加費を添えて、7月11日までに直接松浜公民館 (☎59-2721)、石山地区公民館 (☎86-5631) へ (各地区先着50人)

### 東北電力株式会社 東新潟火力発電所第3号機 環境影響評価書の縦覧

縦覧場所 市役所6階公害対策課  
 縦覧期間 7月22日まで (日曜は除く)  
 縦覧時間 午前8時半〜午後5時 (ただし土曜日は正午まで)

### 夏のリーダー研修のつどい 野外活動入門 (キャンプ編)

日時 7月10・17・24日 午後6時半〜8時半  
 会場 青年の家  
 内容 ●キャンプの計画をたてよう ●キャンプで生活するには ●野外活動に関する基礎知識  
 定員 40人 (先着順)  
 申し込み 7月7日までに青年の家 (☎44-4828) へ

### BSN、ラジオ番組 子育て日記にご意見を

放送日時 毎週月曜日午後9時〜9時20分

7・6 乳児の口の中の健康	新潟大学歯学部教授 野村 新助 先生
7・13 首のすわりから歩きまで	新潟大学医学部 野村 新助 先生
7・20 寝返りから独り歩きまで	新潟大学医学部 野村 新助 先生
7・27 わむつから排便の自立まで	新潟大学医学部 野村 新助 先生

### 民泊家庭募集

アメリカ・アーリントンの青年男女15人が新潟を訪れます。あなたも民泊家庭になってみませんか。  
 期間 7月23日〜25日 (2泊3日)  
 問い合わせ 午後8時以降に、電話で木戸 (新潟県世界青年友の会) ☎28-0875) へ

### 中地区主婦の和裁講習会

日時 7月11日 午前10時〜正午  
 会場 中地区公民館2階和室  
 運営費 1000円、材料は各自持参  
 申し込み 当日会場へ  
 主催 山の下婦人会 (佐藤☎73-6781)

### BSN、ラジオ番組 子育て日記にご意見を

放送日時 毎週月曜日午後9時〜9時20分

7・6 乳児の口の中の健康	新潟大学歯学部教授 野村 新助 先生
7・13 首のすわりから歩きまで	新潟大学医学部 野村 新助 先生
7・20 寝返りから独り歩きまで	新潟大学医学部 野村 新助 先生
7・27 わむつから排便の自立まで	新潟大学医学部 野村 新助 先生