憩いの場

# 西海岸公園へどうぞ

## ～5月10日に探鳥会～

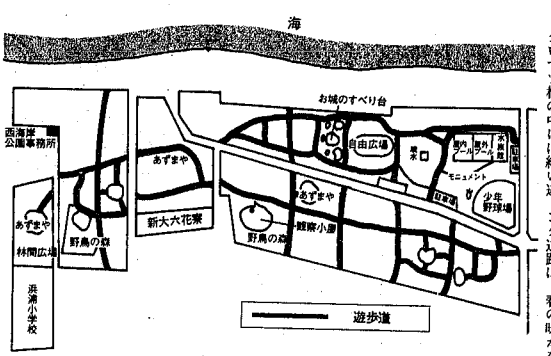
西海岸公園は、浜浦町一丁目の浜浦小学校裏手から、鐙田町二の西突提までの延長約五㌔、面積五十二・六㌶の総合公園です。

五十二年度から五ケ年計画で工事を進め、今年度で完成の予定です。

海岸線に沿って細長く延びる公園内には、七、八千年たったクロマツが生い茂り、ニセアカシア、ハマナス、アキグミ、ハマシサガキなどの姿も見られます。

クロマツ林の中には細い遊歩道が整備されています。ところどころに小広場やベンチ、テーブル、水飲場、便所、あずまやがあり、散策にはうってつけの場所です。

公園に沿って走るサイクリング道路は、春の暖かな日差しの中でサイクリングが楽しめます。




西海岸公園見取図（一部抜粋）

### 野鳥の絶好の住み家

このクロマツ林は、野鳥の絶好の住み家となっています。

百十種類以上の野鳥が公園内で見られます。

野鳥にとって良い環境を守るため、市では公園内に二カ所の野鳥の森を造成しました。この森は、高いフェンスで周囲を巡らし、通常は施錠して中に入れないようになっています。このうち一カ所には野鳥の観察小屋があり、水浴びにきた野鳥の姿を、そこから眺められるようになっています。

野鳥の森へ入るためのカギは、西海岸公園事務所（☎66―二三八二）にあります。野鳥を愛する人たちが団体で申し込むとカギをお渡しします。

野鳥の森の中だけでなく、公園内には十一基の野鳥の水飲み場があります。野鳥のためのものですからゴミを入れたりしないでください。また、野鳥を見かけてもいじめないでください。

早起き野球

# 参加944チームに

## 昨年を三チーム上回る

新潟市名物の第十六回新潟市勤労者早起き野球大会出場申し込みが、さる十三日に締め切られ、昨年を三チーム上回る九百四十四チームの申し込みがありました。

内訳は、職域の部が昨年と同数の五百六十チーム、クラブの部は七チーム減の三百二十四チーム、壮年の部は十チーム増の六十チーム、計九百二十四チームです。

今年はクラブの部で、社会人野球の登録選手は、投手、捕手として出場できないという厳しい制限が設けられたために、登録選手をチーム内に持つ強豪チームは、どこもチーム編成に頭を悩ましました。

抽選会が行われ、対戦相手が決まりました。

大会は、五月十日の開会式を皮切りに十七会場で二カ月に渡る熱戦を繰り広げます。

早起き野球申し込み風景（4月13日）

### 探鳥会に参加しませんか

**日時**　五月十日午前六時～八時（集合）

**探鳥コース**　西海岸公園

**集合場所**　西海岸公園内市営屋外プール前の広場（午前六時）

**解散場所**　浜浦小学校裏手、林間広場

**持参品**　ノート、筆記用具、雨具、双眼鏡のある人は、持参してください。

※雨天でも決行します。

がん撲滅

# 早期発見早期治療が決め手

## ～胃の集団検診を受けよう～

市では、「胃がん」から市民の皆さんの生命を守るため、今年も公費負担による胃の集団検診を町内・自治会単位で実施します。

私達がかかる「がん」の中でも特に多いのが「胃がん」です。しかし、早期発見、早期治療に心がければ百%近く治るようになりました。

四十歳を過ぎたら年に一回は必ず定期検診を受けてください。この検診では、胃がんだけでなく胃カイヨウ・胃ポリープなどの病気も発見されます。

検診の実施要領は次のとおりです。

**◎対象者**
満四十歳以上（昭和十七年四月一日以前に生まれた人）の市民。ただし、事業所等の職場検診該当者や胃の病気で治療中の人は除きます。

**◎検診項目**
①間診②胃部X線間接撮影

**◎自己負担**
二百円（検診料は二千五百円ですが、市が二千二百円を負担します。ただし、生活保護世帯の人は福祉事務所長か民生委員の証明書を提出すれば無料です。公費負担は同一人につき年一回です。

**◎申し込み**
保健所から町内会・自治会などの地区組織を通じて申込書を回覧しますので、その際希望者はお申し込みください。なお、検診日時等については、後日、地区組織を通じてお知らせします。

日程等の都合により地区組織での検診を受けられない人は、市医師会メジカルセンター診療所（白山浦二、☎31―四二一五）へお申し込みください。

**◎検診結果の通知**
検診機関から三週間以内に、異常の有無にかかわらず直接受診者に通知します。

**◎問い合わせ**
東保健所保健予防課（☎41―四一一一）か西保健所保健予防課（☎66―五一七一）へ

# 春の植木市

**期間**　五月二日～四日

**時間**　午前九時～午後四時半

**会場**　市園芸センター

**行事内容**　①庭木、鉢物、球根類および園芸資材等の展示即売②観葉植物の展示（約五十点）③園芸相談④園芸講座庭木の手入れ：三日午後一時十五分～三時十五分、観葉植物の手入れ：四日午後一時十五分～三時十五分

**原稿枚数**　自由

**締切日**　五月十五日

**送り先**　緑と花の協会事務局（新潟市役所公園緑地課内、〒951、西堀通り六番町八六六）

※優秀な作品には、粗品を差し上げます。

緑化

# 作文・論文募集

**テーマ**　家庭の緑化について

# 日米協会講演会

**日時**　四月二十七日午後二時半～四時半

**会場**　イタリア軒、春日の間五階

**演題**　「レーガン政権の外交・経済政策と日米関係」

**講師**　エドワード・フェザストン氏（米国大使館等書記官）

**司会兼コメンテーター**　田中直毅

講演終了後五階朝日の間で懇親パーティー（会費五千円）を講師を囲んで開催します。

# 老人憩いの家名称決まる

大山台地区と坂井輪南地区に、四月一日オープンした老人憩いの家は、名前が大山台地区が"**大山台**"、坂井輪南地区が"**西川荘**"に決まりました。

## あなたもいい汗流しませんか！
## ―おはようランニングのつどい―

日曜日の朝は家族そろってランニング

**◎中央会場**…市陸上競技場周辺
**期日**　5月17日、24日、31日、6月7日、14日、21日、28日、7月5日（計8回）

**◎山の下会場**…山の下運動広場（藤見中グランド）
**期日**　5月3日、10日、17日、24日、31日、6月7日（計6回）※雨天中止
※駐車場がありませんので車はご遠慮ください。

**◎内野会場**…内野小学校グラウンド
**期日**　5月17日、24日、31日、6月14日、21日、28日（計6回）※雨天中止

**時間**　午前7時～8時
**内容**　ラジオ体操、誰にでもできる運動とレクリエーション、各自の体力に応じたランニング
**問い合わせ**　市体育課（☎67―1821）へ
※当日直接会場へ

## 「くらしの豆知識」差し上げます

市では消費生活の参考に、日常の暮らしに役立つ知識を盛りこんだ小冊子「くらしの豆知識」を作りました。

内容は、衣食住、健康、家庭の管理など身近な問題255項目です。ご希望の方はどうぞ。

**配布日時**　4月28日午後1時半～（なくなり次第終了）
**配布場所・部数**
市役所本庁舎（正面受付）　700部
東・西・中・北地区事務所　各400部

## 献血車「ゆうあい号」

| 月日 | 時間 | 会場 |
|---|---|---|
| 4・27 | 午前9時半～正午 | 新潟中央警察署（寄居町） |
| 4・27 | 午後1時～3時半 | 日通ビル（万代3） |
| 4・30 | 午前10時～午後4時 | とやのホームセンター前（堀之内） |
| 5・1 | 午前9時～正午 | 新潟県陸運事務所（出来島） |
| 5・1 | 午後1時半～3時半 | ㈱近藤組（稲荷町） |
| 5・2 | 午前10時～午後4時 | ダイエー新潟店前（万代1） |

※正午から午後1時まで受け付けを休みます。

## 「環境を守るポスター」募集

**ポスターの内容**　①空気をよごしたり、くさいにおいを出したりして、私たちの体や生き物に害を与え、多くの人びとにめいわくをかけないようにするには、どうしたらよいか②海、山、川、みずうみなどの自然を大切に守るには、どうしたらよいか③私たちの住んでいる町は、どんな環境になればよいか（理想の町を表現してください）―以上のようなことを表現したポスターを書いてください。

**応募できる人**　市内の小学生4～6年生

**紙の大きさと使う色**　紙の大きさは4つ切り、使う色は何色でも可

**送り先・問い合わせ**　5月15日までに、作品のうらに名前、学校名、学年、組、住所、電話番号を明記し、市公害対策課（〒951 西堀通6―866 ☎28―1000）へ

## 幼児のフッ素塗布

**対象**　1歳半～4歳未満児
**持参品**　母子手帳、タオル、料金500円

| 月日 | 会場 | 時間 | 定員 | 申し込み |
|---|---|---|---|---|
| 5月11・18・25日 | 東保健所 | 午前9時半～10時半 | 各35人 | ☎41―4111 |
| 5月6日 | 北地区保健センター | | | ☎59―2721 |
| 5月27日 | 石山地区保健センター | | | ☎86―4450 |
| 5月13日 | 鳥屋野地区保健センター | | | ☎85―2373 |
| 5月14・21日 | 西保健所 | 午前9時半～10時半 | 各30人 | ☎66―5171 |
| 5月7日 | 西地区保健センター | | | ☎62―3405 |
| 5月1日 | 坂井輪地区保健センター | | | ☎60―3255 |

※西保、西地区、坂井輪地区は2回目以降の方も次回予約月の前月にお申し込みください。

## 遺伝相談

**日時**　5月7・28日午後1時～2時半
**会場**　西保健所
**定員**　1回3名（個別相談）
**相談担当者**　新潟大学医師
**申し込み**　電話で西保健所（☎66―5171）へ

## 風しん抗体価検査

**日時**　5月12日午前9時～10時
**会場**　東・西保健所
**対象**　高校生以上の女子（妊婦を除く）
**料金**　720円
**申し込み**　電話で東・西保健所（東☎41―4111、西☎66―5171）へ

## 56年度栄養教室

**内容**　栄養の基礎知識、健康食メニュー（調理実習）、栄養診断、食品衛生など
**対象**　管内にお住まいの婦人
**定員**　各50人（先着順）

〈東保健所会場〉
**日時**　5月21日～11月5日までの間（隔週木曜日、計10回）、毎回午前10時～正午
**申し込み**　電話で東保健所（☎41―4111）へ

〈西保健所会場〉
**日時**　5月19日～11月5日までの間、計10回、毎回午前10時～正午
**申し込み**　電話で西保健所（☎66―5171）へ

## 酒害相談

〈東保健所会場〉
**日時**　5月1・15日午後1時～3時
**申し込み**　電話で東保健所（☎41―4111）へ

〈西保健所会場〉
**日時**　5月13・27日午後1時～3時
**申し込み**　電話で西保健所（☎66―5171）へ

〈石山地区保健センター会場〉
**日時**　5月14・22日午後1時～3時
**申し込み**　電話で石山地区保健センター（☎86―4450）へ