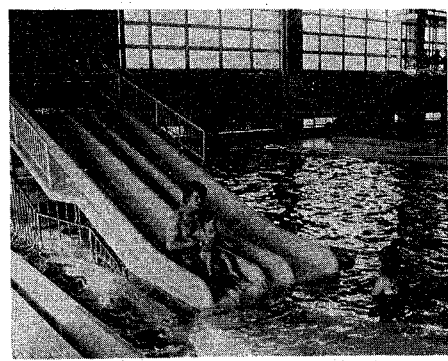


### 家庭菜園の計画

食卓にのせられる新鮮な野菜は当然のことながら、自分が手摺にかけた野菜を味わう楽しみは家庭菜園として、格別な園があります。今年こそと、いろいろと考えるおられる方も少なくないと思います。作付けの時期はまだまだ先のことですが、種苗のカタログをひろげて、今のうちから、あれこれ計画を考えて、とくに種子の準備を早目にやってみましょう。

菜園の主体として利用の長いもの、ナス、トマト、ピーマン、用途もひろく、貯蔵もできるものとしてジャガイモ、生育期間が短く、いつでも利用できるコマツナなどの菜類、コカブ、ホウレンソウなどを、作付けの順序や品種を選んで、手すりのほかに、店先で手に入り難い野菜類、珍しいものなども考えて作ってみることも考えてよいと思います。話題となっている中国野菜のパクチー、サイシンなど、コールラビ(カブカンラン)なども家庭菜園には好適です。香辛料野菜(ハーブ)も種苗カタログからひろげてみるのも楽しいものです。

## 屋内プールでひと泳ぎ 運動不足解消にどうぞ!



室内は真夏なみの屋内プール(鳥屋野プール)

冬の運動不足解消にもついでに、鳥屋野プール、西海岸プールでは、元気に水泳が上がっています。

通つてくると人も増えています。また、日曜日には、五、三条などの市外からも、家族連れがやってきました。

市営プールでは、「夏だけではなく、冬もつと利用してほしい」と呼びかけています。冬の体力作りには、プールでひと泳ぎはいかがですか。

利用案内

開館時間 平日：午前7時～午後7時 日曜：午前10時～午後5時

料金 大人：三百円、中学生以下：二百円

休館日 鳥屋野：木曜日、西海岸：月曜日

水泳は全身運動。最近では、会社が終わってから、健康のため、美容のために、プールへ通つてくると人も増えています。

### 市立は今年から 明鏡と高志高校に

#### 働きながら学ぼう 定時制・通信制生徒募集

働きながら学んで高卒業の資格を得たい方のために、また、二年生以上への編入十六年度入学生を募集します。学もあつた、各校お問合わせください。

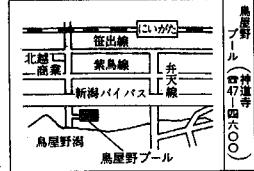
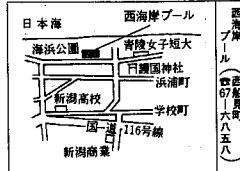
学校名	学科	クラス	定員	問い合わせ
市立	普通	2	80人	市立明鏡高校 (〒950 東方町4の1) ☎44-3614 ☎43-2463
	普通(夜間)	1	40人	
	普通	1	40人	
市立	普通	1	40人	市立高志高校 緑ヶ山1240 ☎66-6911
	普通	1	40人	市立高志高校 白山2 ☎66-0807

### 西海岸プール〈屋外〉 観覧席(1,500席)を設置中

西海岸プールの屋外プールでは、冬のオフシーズを利用して、観覧席(千五百席)の工事に取つかかっています。今までは観覧席がなく、各種大会の際などに不便をきたしていましたが、これで、新潟市でも全国規模の大会を開催できるようになります。

完成は 六月末

総工費は二億九千万円、六月末に完成の予定で、今年の水泳シーズンから利用できます。



働きながら学んで高卒業の資格を得たい方のために、また、二年生以上への編入十六年度入学生を募集します。学もあつた、各校お問合わせください。

働きながら学んで高卒業の資格を得たい方のために、また、二年生以上への編入十六年度入学生を募集します。学もあつた、各校お問合わせください。

働きながら学んで高卒業の資格を得たい方のために、また、二年生以上への編入十六年度入学生を募集します。学もあつた、各校お問合わせください。

### 学校自慢

「松の緑あふる風海は青々広がって」と校歌に歌われるほど、とても眺めのよいところ、よくたちまの学校があります。

学校のじま話はいくつもあります。その一つはなんといってもサッカークラブの大活躍です。小人数のクラブですが、とてもがんばつて市や県の大会で優勝することもたびたびです。

### 青年教養講座

「甘えを 考える」

日	時	講 師
1-28	午後5時半～8時半	田上小学校長 小野塚 隆
2-4	午後5時半～8時半	寺原カトリック教会主任司祭 兼田耕一郎
2-18	午後5時半～8時半	新大教授 沼澤 起男
2-25	午後5時半～8時半	沼澤教授 伴隆 正夫
3-5	午後5時半～8時半	未 定
3-12	午後5時半～8時半	長岡高校教諭 浜田 達郎
3-19	午後5時半～8時半	新大助教授 齊藤 勉

### 中央公民館 講座案内

「甘えを 考える」

申し込み、どちらも一月二十四日まで電話で中央公民館 ☎23-7070へ

### 校旗は日本一 ~南浜小学校~

古く体育館の床がはりかえられて、とても運動しやすいところ、とても嬉しいこと、一つです。「新潟市で一番新くきれいな体育館です」と校長先生がおっしゃいました。

去年は、新しい校旗ができて、鳥屋野町二七八、明治十一年創立、児童数二百十五人、貝谷東吾校長

### 上映会「浪花の恋の物語」

(内田吐夢監督)

日時 1月21日午後6時半～

会場 中央公民館

会費 500円

申し込み 直接会場へ

主催 新潟シネマデイトクラブ

### 料理作り、の会員募集

会場 中央公民館 <フライパン>

日時 毎月第1・3木曜日午後6時半～8時半

会費 1,500円(1か月)

対象 30歳未満の女性

申し込み 1月24日(消印有効)までに往復はがきに、住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、波塚優子(〒950 長者町14-29)へ

<ポップコーン>

日時 毎月第1・3日曜日午後6時～9時

会費 1,500円(1か月)

対象 30歳未満の女性

申し込み 往復はがきに、住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、山田朝子(〒950 牡丹山448)へ

### 初心者楽焼教室

日時 2月2日～3月30日毎週月曜日午後1時～4時(計9回)

会場 鳥屋野地区公民館

定員 成人24人

総費用 材料費3,000円

申し込み 1月23日までに、住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、返信用封筒を同封して、鳥屋野地区公民館(〒950 新和113-30)へ

### (鳥屋野・曾野木地区) 婦人グループ交歓会

女性がいるいろいろなことに興味や関心をもち、経済面・生活面・家族の理解・時間の制限など、さまざまな条件が多岐にわたるという女性同士が、女性同士で一緒に考えようという、1月29日午前10時～午後3時10分

会場 鳥屋野地区公民館

対象 鳥屋野および曾野木地区在住の80人(先着順)

内容

- 講演「女性にとって学ぶということ」
- 倉元正子(新潟市女性史クラブ)
- 分科会
- 助言者…中谷千代、小川藤子
- 紹介者…レクリエーション
- 申し込み 電話で鳥屋野地区公民館 ☎685-2371 または曾野木公民館 ☎80-6810へ
- ※レクリエーションを行いますので、軽装でご参加ください。

### 会員募集

<フラワーバスケット>…バッチワーク

日時 毎月第1・3土曜日午後1時半～3時半

会場 中央公民館

会費 1,300円(1か月)

申し込み 小林 ☎72-2432 へ

<観劇会>…観劇・流調曲

日時 毎週木曜午後1時半～3時半

会場 北部公民館

会費 1,500円(1か月)

申し込み 鹿取 ☎22-5025 へ

### 石山地区新春囲碁大会

日時 1月25日午前9時半～

会場 石山地区公民館

対象 原則として石山地区在住の人

参加費 4人勝ち抜き戦

申し込み 1,000円(賞品・昼食代)

申し込み 1月22日までに電話で石山地区公民館 ☎86-5631 へ。その際、段級をお知らせください。

### 家庭教育学級

「中学、高校生をもつ親のために」

日時 午後6時半～8時半

定員 四十人

申し込み、どちらも一月二十四日まで電話で中央公民館 ☎23-7070へ

### 家庭教育学級

「中学、高校生をもつ親のために」

日時 午後6時半～8時半

定員 四十人

申し込み、どちらも一月二十四日まで電話で中央公民館 ☎23-7070へ