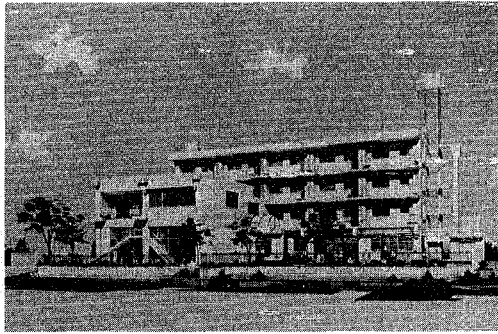


# 職住接近の賃貸住宅(長嶺マンション) 3月下旬から入居可能

職住接近をキヤッチフレンドに、新潟市開港公社が、明石一丁目に建設中の賃貸住宅「長嶺マンション」がまもなく完成し、三月下旬から入居できます。これに伴い、明日から入居者の募集を行います。また、マンションの一階と二階の一部に長嶺保育園がはいります。

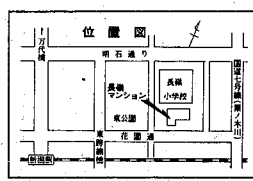
## 明日から 入居者募集

長嶺マンションは、新潟駅から徒歩十分、非常交通の便の良い所に位置して、造四階建て、間取りは1Dと2Dとありには東公園があり、Kで、住みやすさを考えた賃貸マンションです。



長嶺マンション完成予想図

貸マンションです。共益費は、月額千六百円。敷金は二ヶ月分、退去時にお返しします。  
募集戸数は13戸  
申し込み手続は、次のとおりです。  
受付期間 一月十二日～一月



二十四日午前八時半～午後五時、土曜は正午、日曜祭日は休み  
受付場所 市開発公社(上大川前八、開公ビル、23) 入居予定日 三月下旬  
募集戸数 十三戸  
各室には約六平方メートルのベランダがつきます。賃金は傾斜制度を採用しています。傾斜期間は五年(六十二年)までで毎月四分分前年度家賃に三千円が加算されます。

タイプ	間取り	居室	面積	募集戸数	初年度家賃
A	六畳・四・五畳	1	四万五千円	1	四万六千円
B	食卓兼居間	2	四万七千円	2	四万八千円
C	浴室	3	四万八千円	3	四万七千円

国保コーナー(国民健康保険)  
QアンドA  
問、私は九月の中旬に会社をやめ、職場の健康保険を脱退しましたが、まだ加入の手続きをしないで、病気がちの病状がひどいので、医師にかかると、国保加入の手続きを急いでおこなうと思いますが、

長嶺保育園も入居  
一階と二階の一部に長嶺保育園が入ります。住所部門とセツトの保育園は、宮前児童園に次いで二番目です。今回の新築で、定員が二十人増え九十八人となります。

56年度固定資産(償却資産)の申告はあすからです  
市内に店舗、事務所、工場などがあり、その事業の用に供している償却資産の申告がまだでない方は、急いで申告してください。申告提出期限、一月二十日(法定申告期限は、毎年一月三十一日)までにお願します。申告書提出先、市資産税課(二〇〇)へ、申告書未送の方は、係までご連絡ください。

「長生き運動のすすめ」  
(からだに百害及ぼす安静)  
寒くならないコリコリする冬が近づいてきます。しかし老人にとってこのような運動量の減少は寿命を縮める大きな原因となりかねません。安静にしている者は(心臓の動きが弱め、(口)血圧を調整する能力が低下し全身の血行が悪くなります。(骨)のカルシウムが減少し、もうろくなります。個々の支持に大切な筋肉や靭帯(すじ)が弱くな



### 白菜の漬け方

白菜漬は冬の食卓を飾ってきました。寒い時期ですから、失敗の少ないように、よく漬ける漬物です。適切

このよい白菜漬にするためには、塩は少なめに、水が上ったなら重石を軽くするものがコツです。

用するもの  
① 結球し白菜三株六(七七)号、塩三百(白切りの五五)、昆布少量(横切り二寸半ほど)、赤とうがらし三四本、たるまがら(三四本、たるまがらは漬物用プラスチック容器)一回漬  
② 白菜を水洗いして水を切り四つ割りにする  
③ 白菜の根元からほど包丁を入れておく(塩をぬぐい、食べる時切り割りしや

すくするため、②白菜の内側を日にさらして半日一日干す  
③白菜が容器に詰まる段数に応じて塩を振り、④容器の底びと塩を振り、⑤白菜の切り口を上にして根と葉の部分を変互に置き、かつらと並べ、昆布、とうがらしを置く  
⑥塩を振り、次の段からは白菜を下の段に直になるように詰めて、同じことを繰り返す  
⑦最後に塩を振り、押しつぶすのを七、八回繰り返す  
⑧水を上げて、三日四日

### 市交通安全母の会連合会 交通安全児への善意の寄付

新潟市交通安全母の会連合会(高橋ク会長)は、交通遺児の救済のため、毎年寄付を行っているもので、先月二十四日、市に十万円を寄付しました。写真  
このお金は、会員の方が廃品回収を行って得たもの。

### 県内の最低賃金 一日132円に

県内労働木材、家具製造業の労働者に適用される最低賃金が、日三千二百一十四円(時百九十九円)に改正された。ただし、軽易な業務に従事する人や雇入れ後六ヶ月未満の人は、日二千八百十四円(時百五十五円)とする。効力発生日、五十一年十月二十九日。新潟労働基準局 問い合わせ、新潟労働基準局 賃金課(66-141-1)へ

### 健康一口メモ

化を防ぐためには毎日適度の運動が必要で、老後の増長によるこれらの人生を快適に過ごすためには散歩したり、体操をしたり、たえず体を動かすことに努める必要があると思ふべき。このようにちよつと各人の心の持ち方次第で長生きするだけでなく快適な日々を送ることができ

### 立女子短大合唱部 第6回定期演奏会

日時 1月18日午後2時～  
会場 音楽文化会館  
曲目 萩原英彦作曲「叙情三章」

### セントポーリア講座

日時 1月15日午後1時15分～3時15分  
会場 セントポーリアセンター(市園芸協会会員) 50人(先着順)  
申し込み 電話で市園芸センター講習会係(86-1034)へ

### 手芸講習会

日時 1月23日、2月13日・27日、3月13日  
会場 中央区公民館  
対象 50歳以上の人  
受講費 1,500円(含テキスト代)、送料別  
持ち物 ハサミ、目打ち、タオル、モノエプロン  
申し込み 1月20日までに中央区公民館(71-0017)へ

### 高齢者名曲レコードコンサート(1月例会)

日時 1月11日午前10時～11時半  
会場 老人福祉施設有明センター  
曲目 山吹草子「新世界」(ドヴォルザーク)  
問い合わせ 有明センター(31-3082)

### 社会保険相談

日時 1月16日午前10時～午後3時  
会場 新潟厚生年金会館  
内容 厚生年金、国民年金、健康保険などの相談、各種の関係用紙の配布受付  
主催 新潟社会保険事務所ほか

### サラ金被害法律相談

新潟県弁護士会は、サラ金被害者救済センターを設置しました。下記により実施します。  
日時 毎月第3木曜日午前10時から正午(1月は22日です)  
会場 県弁護士会館「新潟地方裁判所構内」(学校町1、24-2082)へ  
相談料 有料

### 遺伝相談

日時 1月19日午前9時～10時半、1月29日午後1時～2時半  
会場 西保健所  
定員 1回3名(個別相談)  
相談担当者 新潟大学医師  
申し込み 電話で西保健所(66-5171)

月日	対象区	会場	時間
1-12	赤塚	赤塚連絡所	
1-13	内野	上野町公会堂	午前10時～正午
1-14	野木	木金館	
1-14	大形	大形連絡所	午後1時～3時
1-16	桑島・湯田	北地区保健センター	
1-16	鳥屋野	鳥屋野地区保健センター	午後1時半～3時

※鳥屋野地区は医師による相談