スキマ風はもう大丈夫

建具屋さんの後継者が修理奉仕

福祉施設を毎年巡回

建具屋さんの後継者の集まりである市建具組合青年部（田中和雄部長、会員九人）は、十月五日、日和山福祉作業所と明生園の二か所で建具類の補修・修繕作業を行いました。

今回のボランティア活動は、を統一行動日と定め、県下七県建具組合青年部が十月五日 地区で一せいに行ったもので今年で三回目。

五日は朝から、かなずち、かんな、ドライバー、ドリルなど建具屋さんの七つ道具を持って日和山作業所に集まりました。そこでは、三十分ほどで作業を終り、次に明生園に向いました。あらかじめ、二カ所を下見してどこが悪いか調べておき、必要な部品をそろえてきたので、作業は手際よく進みました。

古くなって動かない戸車の取替え、建て付けの悪い戸、ガラスのはめ込み、古いドアのとってや窓のかぎの交換―など比較的小規模な修繕を三時間ばかりの間に済ませてしまいました。これらの作業は公の予算が付かないちょっとした部分の補修が大部分です。素人では難かしく、予算も付かない修理ですので、それだけに中で生活している人にとっては切実な悩みであったわけです。

二カ所の修理は三時間ばかりで終りましたが、これを頼んだら数万円は下らないとのこと。部品代もすべて青年部が負担したもので、毎月の会費から積み立てて今回の活動に備えていました。

同青年部では、今までにもぐらの家、聖園天使園、千草の舎、白山作業所などで活動を実施しており、関係者から大変感謝されています。

青年部長の田中さんは「少しでも私たちの力がお役に立てれば大変うれしいです。これからも毎年活動を続けていきたいと思います」と語ってくれました。

建て付けの悪い戸を修理する会員たち（明生園で）

⑫

痛みのはなし(2)

前回は麻酔科外来の対象となる痛みについてお話しました。この麻酔科外来における痛みの治療は「神経ブロック」が主体をなします。これは一種の麻酔により痛みの神経をマヒさせて痛みをとる治療法のことですが、マヒさせるのは痛みの神経に限りません。必要に応じ運動神経や、血液の流れを調節する神経（交感神経）などもブロック（遮断）することができます。

ですから神経ブロック療法は単に直接痛みをとるだけではなく、患部の血液の流れを改善し病気そのものの治ゆを促進させる場合もしばしばあります。突然顔の一部がマヒして動かなくなる「顔面神経マヒ」の治療はその代表的な一例です。

時間が経つとそれだけ治りにくくなります。できるだけ早期に麻酔科外来におけるブロック療法を受けましょう。これとは逆に眼瞼や口唇などがピクピク動いて止らない病気、「顔面痙れん」も麻酔科外来での治療の対象となります。この場合には顔の運動神経をブロックし、ピクピク動くのを止めます。この他、難治性の腰痛や肩こり、五十肩、坐骨神経痛なども神経ブロック療法の適応になります。

また最近では神経ブロック療法の他に、針や漢方で痛みの治療をし効果をあげる場合もあります。どこに行っても止らない頑固な痛みで困っている人は意外に多いものです。特にこれから冬に向う季節にはますますこんな人が増えるでしょう。一度麻酔科外来を訪れてみるのも一つの方法でしょう。

新潟市民病院麻酔科医長 丸山正則

万代橋の交通止

10月23日（雨天、24日）
午前2時～5時

建設省新潟国道工事事務所では、万代橋の耐荷力調査を実施するため、次の日時、万代橋の交通止を行います。

当日、この時間帯に信濃川を横断する車、バイクは案内標示に従って、八千代橋、昭和橋をご利用ください。

なお、自転車、歩行者は通行できますが、係官の指示に従って通行してください。

日時 十月二十三日午前二時～五時（雨天の場合は二十四日）

一〇〇トンの水を貯蔵

避難場所に地下貯水槽設置

市消防局では、地震発生時に予想される火災などに備えて、避難場所に耐震性貯水槽を設置することにしました。

この耐震性貯水槽は、県内では初めてのもので、災害時に避難者の応急的な生活用水（野菜・食器洗い、洗たくなどに使用。ろ過すれば飲み水にも使用できる）を確保するため、小・中学校などの避難指定場所に設けられるものです。

今年度は、住宅密集地で、浸水のおそれのない高台の避難指定場所の中から、藤見中学校、栄小学校、五十嵐小学校の三カ所の学校敷地内に設置されます。

構造は、地下埋設式で、縦六㍍、横約七㍍、高さ約四㍍の鉄筋コンクリート造り、二槽式で、約百トンの水が貯蔵できます。

工事費は、一個当り約九百四十万円、合計約二千八百二十万円。

工事は、来月頃から始め、今年度中に完成の予定です。

消防局では、引き続き三か年計画でさらに七か所ぐらい設置する計画です。

針金ハンガーは資源のムダ

石原 マサ子（物見山）

クリーニング品を取りに行くと、針金ハンガーに掛けたまま渡されます。これは、もちろん、仕上りの美しさを考えての配慮と思われますが、洋服ダンスに入れてしまっておくには、むき出しの針金では少々違和感があり、入れる気にはなりません。また洗濯物を干すにはサビが気になり、やはりこれも駄目。洋服専用のハンガーは必要に応じて用意してありますので、もったいないと思いながらいつも捨てています。

ハンガーに限らず包装や容器など数え切れないほど「資源のムダ」を余儀なくくり返しています。再利用の価値もほとんどなく、むしろ後始末に困るくらい。

聞くところによると、世界でも日本ほどデパートやスーパーの商品、製品の包装と誇大化、美化している国はないとのこと。それだけ時間や経費がかかっているはずです。

省エネを生活に定着させるために身の回りから少しづつ実践しているつもりでも、よく考えてみるといつも企業の商戦に振りまわされている感じがします。

ハンガーにしても客への深いサービスもわかりますが、その分だけ安価にして頂いた方がうれしく思いますし、ぜひやめて頂きたいと思います。

生活上に不要なものを節約する知恵をもって、洗練された、賢い消費者として生活してゆくことが大切ではないでしょうか。

◇ ◇ ◇

係から みんなの広場原稿募集中！ あなたの意見、随想、市への提言、グループ紹介――などを四百字詰原稿用紙一枚半（六百字）以内にまとめ、市広報課（〒九五一、西堀通六）へお送りください。匿名は原則として採用しません。

住宅金融公庫 個人住宅建設資金のご利用を

住宅金融公庫では、自分が住むための住宅を新築する方に対して、個人住宅建設資金の申し込みを、十一月十七日まで公庫業務取扱金融機関で受け付けています。

選定方法 先着順により無抽選で選定

融資額 木造住宅（八十平方㍍以上）―四百十万～四百三十万円。断熱構造化工事を行う場合十万円～三十万円。老人（六十五歳以上）等が同居する場合五十万円～百五十万円の割増し制度があります。

利率 年五・五％

返済期間 木造の場合二十五年以内

問い合わせ 公庫業務取扱金融機関へ

日米協会 講演会

日時 十月二十日午後二時半～五時

会場 イタリア軒、春日の間五階

演題 「日本の安全とアメリカのアジア政策」

講師 ガンサー・ロヂナス

司会兼コメンテーター 今川瑛一

講演終了後五階朝日の間で新潟日米協会創立20周年記念パーティー（会費五千円）を講師を囲んで開催します。

血圧の高い人の生活と食事講習会

月日	時間	会場
10・21	午後1時半～4時	五十嵐3の町公会堂
10・27	午後1時半～4時	坂井輪地区公民館

内容 医師による血圧の話、うす味料理の試食など。みそ汁の塩分測定をしますので、希望者は牛乳びん半分位のみそ汁の汁を持参してください。
持参品 筆記用具

健康づくり食事講習会

月日	時間	会場
10・22	午前10時～午後零時半	南部公民館
10・22		坂井輪地区公民館
10・23		中野小屋連絡所
10・23		西保健所
10・24		北部公民館

内容 うす味でおいしい食事の工夫、調理実習、みそ汁塩分テスト（希望の方はコップ半分のみそ汁を持参してください）
※受講料無料

育児学級

日時 10月22日午後1時半～
会場 木戸公民館
対象 木戸・牡丹山・竹尾校区在住で、55年2月・3月生まれの第一子をお持ちのお母さん
持参品 母子手帳

献血車「ゆうあい号」

月日	時間	会場
10・20	午前9時半～午後3時半	上沼垂運転所 （石山）
10・21	午前10時～午後4時半	新潟明道金属㈱（鵜島町）
10・23	午前9時半～午後3時	大成建設㈱新潟支店（八千代1）
10・25	午前9時半～午後3時	新潟駅前 （花園1）

※正午から午後1時までは受け付けを休みます。

秋の西洋料理講習会

日時 10月23日午後2時～4時
会場 中央公民館
対象 主婦50人（先着順）
内容 西洋料理講習および実習
講師 小林剛（東映ホテル調理部長）
経費 1,000円（材料費）
申し込み 吉荒（☎23―5781、都屋内）へ

第24回 市民健康教室

日時 10月23日午後1時半～3時
会場 中央公民館3階302号室
テーマ 高血圧症と眼
講師 木村重男先生（市医師会）
定員 50人（先着順）
申し込み 10月23日正午までに、市衛生課（☎28―1000、内線583）へ

離乳食講習会

日時 10月22日午後1時～3時半
会場 東保健所
対象 生後4カ月に達した赤ちゃんをお持ちのお母さん
持参品 母子手帳

妊婦の貧血教室

日時 10月30日午後1時半～3時半
会場 東保健所
対象 妊婦30人（先着順）
申し込み 東保健所（☎41―4111）へ

健康相談

地区	月日	会場	時間
木戸	10・21	木戸公民館	午前10時～正午 午後1時～3時
両川	10・24	嘉瀬公会堂	
大江山	10・24	大江山地区農協	
坂井輪	10・24	新通事務所	
北	10・24	北地区保健センター	午後1時半～3時

※北地区保健センター会場は、医師による相談。