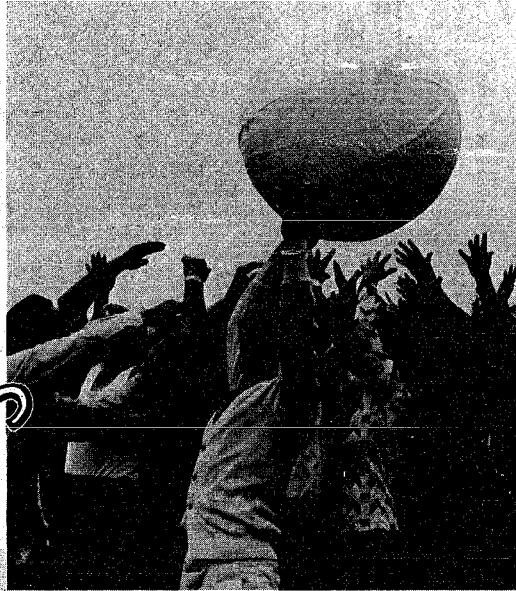


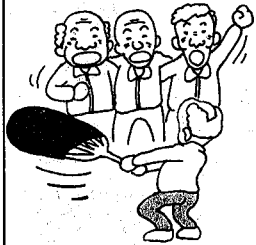
〈第9回市老人スポーツ大会〉 がんばってます! 我らオールドパワー



パン食い競争 昼食もどっし、おなか
は満腹。でも競技ならゆ
っくり気ながにとはいきません。「このパンは私
のもの」大きな口をあけてたがむしらに



市内の老年寄り約二千人が参加して、先月二十五日、市陸上競技場で新潟市老人スポーツ大会が開かれました。
この大会は、お年寄りの心身の健康保持と老人福祉の増進を図ることを目的に毎年行われているもので、今年で九回目。当日は曇りがちなままならず、あつちの秋に恵まれ、お年寄り達は、パン食い競争、大玉送りなど盛りだくさんの競技にそろうって元氣いっぱい活躍をみせ、秋の一日を楽しまました。
今回はその模様を写真で紹介いたします。



プレー
はつらつ



縁結びの紙 番号札を合わせてから、ほつべにテニスボール
をはさみ肩を組んで仲良くゴールへ。縁結びの
神ならぬ紙で新カプルの誕生。「もっと早く知り合っていたなら
……」の冗談も飛び出す楽しいレース

大玉送り 地区別対抗の得点競技、念入り
に打ち合わせしてさあ開始。し
かしビニール大玉の行方はままならず、あつち
へ行ったり、こつちへ来たりした連続でした



健康診断レース 紙コップに水を
入れた走り、中
間点にて風船をお尻で割る競技。さて、
診断の結果、高ケツアツ者が抽出したと
か……

高血圧症の眼底検査

高血圧症のときに、眼底検査をすれば、目的とその限界を知ることがあります。

この血圧によっておこる血管の変化、高血圧が長期継続した結果おこる動脈硬化、血圧上昇、動脈硬化による眼底の出血や浮腫、白斑などを観察して、総合的に高血圧症の過去、現在および将来を予測診断することを目的とします。外界の変化をうけない保護された血管を直接目で見ることができ、唯一の場が眼底です。しかも、簡単に舌を呑みこんで、高血圧症の診断ので、高血圧症の診断

健康診断

治療と予後判定に眼底検査は利用されます。眼底に現れた変化をもとに判断するので、他の眼底疾患があつたに、以前に眼底の病気がかかつたような人は、もちろん正確な診断は不可能です。

眼底写真による診断も、条件によつて写真の出来が異なるので、不正確です。その上、不必要な散瞳、写真をとるために瞳孔を大きくすることのために、緑内障(青くま)の発作を誘発する危険も伴います。眼底検査は眼科専門医のいるところで行うのが賢明です。(新潟市医師会)

「NHK第27回青年の主張全国コンクール」出場者募集

応募資格 昭和30年1月16日～昭和40年4月1日までに生まれた人
課題 A いま学園(職場)から訴える B わたしの挑戦 C ひつとりの出会い D 80年代を生きるために E 国際化社会と青年の役割 ※5題から1題選定
申し込み 10月24日(消印有効)までに、主張を400字詰原稿用紙4枚以内にまとめ、NHK新潟放送局「青年の主張」係(〒950 弁天1、☎47-3111)へ

昭和55年度 後期技能検定

この技能検定は、生産の第一線に働く皆さんの技能と社会的地位の向上を目的として行われる国家検定で、44の職種が実施されます。
検定期間 10月13日まで
問い合わせ 県職業訓練課(☎23-5511) または県職業能力開発協会(☎31-2155)へ

防火管理者資格付与の講習会

日時 10月21・22日午前9時～午後4時
日時 10月21日午後6時～8時
会場 沼津図書館 伊藤整著「青春」(角川文庫)

赤十字家庭看護法(老人看護)講習会

— 無料 —
日時 10月15～17日午前10時～午後3時
会場 県赤十字会館4階(関屋下川原1) 20人(先着順)
定員 加藤幸子(日赤家庭看護教師) 持参品 筆記用具、刺繍着、養生申し込み 10月14日までに、日赤新潟県支部事業課(☎31-3121)へ、日赤新潟県支部事業課(☎31-3121)へ
※全時間出席者には終了証を交付

原色押花展

約100点の原色押花の色紙を展示。作品即売も行い、売上金を福祉施設に寄付。
期間 10月15日～18日
会場 農林中央金庫新潟支所3階
主催 日本原色押花福祉協会新潟支部

夜 の 読 書 会

日時 10月11日午後6時～8時
会場 沼津図書館 伊藤整著「青春」(角川文庫)

献血車「ゆうあい号」

月日	時 間	会 場
10・7	午前9時～午後3時	葦橋工業新潟支店(窓口)
10・9	午前10時～午後4時	長崎屋新潟店(東組)
10・11	午前10時～午後4時	市役所前(西組)

食品営業者の皆さん 更新申請を!

今月(10月)に更新申請をしなければならぬ食品営業者は、下記の地区の方です。該当者は忘れずに更新申請を行ってください。
申請用紙は、各食品衛生組合事務所にあります。
F地区 内野町、中野小屋、赤塚、五十嵐2～3の町
※詳しくは、西保健所環境衛生課(☎66-5171)へ