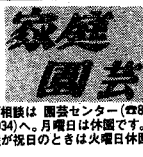


### 秋植え 球根

春に咲く秋植え球根類の植えつけ時期です。チューリップ、ヒヤシンス、スイセン、クロッカスなど、いろいろの種類がありますが、花を観賞するだけならば、たいへん作りやすく、庭に、鉢、プランターなどで楽しみましょう。庭植えの場合には、できるだけ深く、二十から三十センチくらいに耕して、根が十分張れる環境を手でやりま

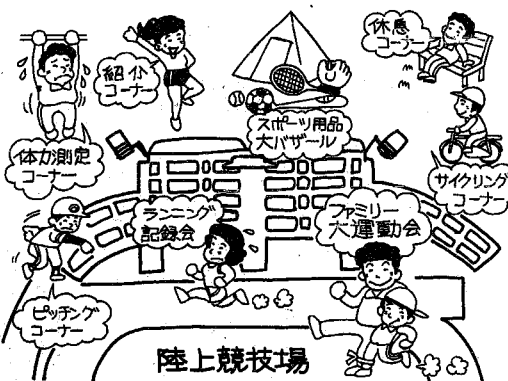


家庭園芸

かない場合があります。要は、秋植え球根は十分根を張らせておきましょう。鉢植え、プランター植えの場合には、球のうえに二センチくらいの園土とします。冬の間に乾燥させないように注意し、一般に、チューリップをはじめとする秋植え球根は、寒さにあわないと、はじめて咲いて室内内におかないで五度以下の温度に四から五日の間をあわせるようにします。十月月中旬を標準に植え込みます。

## スポーツ・カーニバルを開催 楽しいことがいっぱいあるよ!

～10月10日、市陸上競技場周辺で～



### スポーツ広場

十月十日は体育の日。陸上競技場のまわりでは、「スポーツカーニバル」が開かれます。ファミリー大運動会、ランニング記録会、スポーツ広場で楽しい催し物がいっぱい。おうちさんもおあそびもしててピッコも、体育の日には、お弁当を持って陸上競技場へ出かけてみませんか。(雨天の時は十二日延期) なお、当日開催の有無は、十月で六時五十分のBSNラジオでお知らせします。

### 陸上競技場

体力測定コーナー (あなたの体力は?) 勝負け、筋力、持久力などを測定し、体力年齢と所見を出します。スポーツクリニク (体力相談) もあります。レクリエーション ゲームコーナー (遊びながらの健康体力づくり) バスケボール、バレーボール、サッカー、輪投げなどを、休けいコーナー。スポーツのあとに、茶で一服。「お茶振興会」の皆さんの御手前どうぞ。 ビンツコーナ (夏の投球スピードは?) お父さんの投球スピードを測定し、記録簿を発行します。 スポーツ用品大バザール。 スポーツ用品、スポーツ用具、車出し物を見つつけよう。 自転車検定サービス、おそ乗り競争など。 演技コーナー。 日本古来の武道演技、ジャズ体操、太極拳など。 紹介コーナー。 若返り教室のママさんやチ

### 第9回 お父さんバレーボール大会

第19回 ママさんバレーボール大会

記入し、市体育課(〒951-67-182)へ 番通三ー一 陸上競技場内

お父さんの部	ママさんの部
10月14日～19日 午後6時～9時 19日は午後2時～	10月14日～19日 (15日を除く) 午前9時～午後4時半
市体育館ほか	市体育館
チーム並びに参加対象	同一小学校区に在住する壮年男子(昭和20.12.31以前出生)
競技法	2部制(リーグ戦トーナメント戦)
代表者会(抽選会)	10月6日午前10時半～市陸上競技場

### 江東地区 親善 スポーツ大会 (バトミントン) (卓球)

日時 十月五日午前九時半～午後四時半  
会場 パドミンソン・沼垂小  
対象 江東地区(南万代、笹口、長嶺、沼垂、万代、木戸、67-182)へ



### 学校自慢

ぼくたちの学校は、百年の歴史とリッパな伝統をもつ、新進校のすぐ南側という発展を続けている地域にある学校です。児童数約二百名にしては、グラウンドのせまいのが残念ですが、でもみんなスポリが大好きで、陸上やサッカーなど特別クラブは、たくさん入っています。

### うるおいのある学校

～笹口小学校～



リコーダークラブの練習風景

今年には、野球クラブが奮闘杯をとってました。リコーダークラブも練習熱心で、毎年、BSNも音楽会などたててもらっています。せまい学校ですが、こいやにわとり、うさぎなどが、赤ちゃんを産み、桜が花をつけ、ポプラが木かげを作っています。 (八幡、明治五年創立、児童数千八百八十八人 風間邦彦校長)

### ファミリー大運動会

家族みんなで楽しめる種目がいっぱい! 賞品や参加賞もたくさんあるよ。 時間 午前10時～午後3時 会場 市陸上競技場 プログラム 親子の三人四脚、東西対抗大玉運び、就学前のチビ子レース、準備物レズ、ダンテコンテストなど



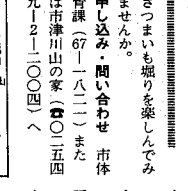
家族みんなで楽しめる種目がいっぱい! 賞品や参加賞もたくさんあるよ。 時間 午前10時～午後3時 会場 市陸上競技場 プログラム 親子の三人四脚、東西対抗大玉運び、就学前のチビ子レース、準備物レズ、ダンテコンテストなど



### ランニング記録会

時間 受付は午前九時半、スタートは午前七時半 会場 市陸上競技場、トリムコース 種別 (1)三コース:女性、六十歳以上男性(2)五コース:以下の男性(3)十コース:三十四歳以下男性(4)ファミリー二、小学生以上 申し込み 十月八日まで(必ず住所、氏名、年齢を記入し、市体育課(〒951-一番通三)へ、陸上競技場内、67-182)へ

### 「山の家」でさつまいも堀り



秋のハイキングに、津川へさつまいも堀りに出かけませんか。市の「山の家」がある津川町をのぞきましたが、今がちょうどその収穫時期、一株には三、五個のさつまいもが実っています。(株五十円) 家族で、まぐさグループで

### 第12回市展 ～開催要項～

会期 11月12日～16日 会場 県美術館(県民会館内) 部門 洋画、日本画、書道、彫刻、工芸、版画、写真 応募資格 市内に在住、勤務している人 応募受付 11月10日午前10時～午後3時 県美術館 問い合わせ 市社会教育課芸術文化係(☎25-1000)へ

### 石山トレーニングルーム

～お母さんの若返りのために～

日時 10月8日～11月12日毎週水曜日午後10時～正午 会場 石山地区公民館 入会費 30円(先着順) 定員 30人(先着順) 指導員 山田トミ(市体育指導員) 持参品 運動靴、トレーニングウェア 申し込み 電話で石山地区公民館(☎86-5631)へ

### 高齢者映画鑑賞会

～名作映画の集い～

日時 9月28日(本日)午後1時～4時 会場 老人福祉施設有明センター 対象者 市内在住60歳以上の老人 問い合わせ 有明センター(☎31-3082)へ

### よい子の日曜映画会(入場無料)

日時 10月5日午後1時～4時 会場 小児童センター(有明町) 対象者 小学生、幼児、保護者 内容 李宇軒、ヤマト、つかしの名場面を8ミリロイド(戦馬天狗、チャップリン、パン)で 問い合わせ 有明児童センター(☎67-7311)

### 列車指定券の1か月前発売

実施日 10月1日から 発売日 乗車日の1か月前の日から 発売開始時刻 従前どおり午前10時から 発売場所 新潟駅みどりの窓口 ※詳しくは、新潟駅(☎43-5111)へ

### 「若人の集い」ナシ狩り&バーベキューパーティー

### 版画教室

### 前進公演「太陽の子」

### ボランティア施設見学と実習会