

なごの広場

過日、某歯科大へ入院し
て思ったことです。
まず、スタッフ一同ま
しいほどの若さには目を見
張る思いでした。また、先
生方の歌聲が親切だった
ことに深く感動しています。
二年間、子供が公立小入
院に入院した時は、手術

で心配のし通しでしたが、
手術日が近づくと、周
りに準備を目のあたりにし
て心安らぐ思いでした。大
ベドの日は終日目に入
るものには、空と雲
と松と。気の遠くなるよう

をする看護婦さんに任せ
たり、医師と話をする
ことはほとんどありません
でした。看護婦さんも事務
的で心配しい思いをしまし
このたびは、入院するま
酒井 英子(小針幸町)

見につれて行ったりするの
です。その年配の方は先日く
なりましたと聞きました。大好
きだったという主治医と最
後の夕日をのんびり思いで見
ましょ。

南万代町地域で防災訓練



簡易担架を作る方法を指導する救助隊員

九月一日は「防災の日」。市では、この日新潟地
方に発生した大地震が発生した、との想定で、南万
代町地域の住民の参加を得て、大がかりな防災訓練
を行いました。

この訓練は、防災の日にあ
たり住宅密集地域の消防訓練
や住民の避難訓練などを実施
し、非常時の災害に備えよう
というものである。

午前九時五十分、新潟地
方に震度5の大地震が発生、
春日劇場付近の住宅から出火
し、二車二台をばしめ、防災工
事に取付けた。

たまたに、火元付近の住民
から一九番通に、は
同時に避難を始め、近くの弁
天公園に集まり、熱心に訓練
を見守っていました。

その後、弁天公園では避難
した流作場地区防犯連合会や
水島町、南万代町東自治会
など地元住民約100人が参加し
初級消火や救助方法の演技指
導を受けた。

国民健康保険の申告書の提出
出願は九月十六日までです。
まだ申告書がされていない方は
期限までに必ず申告してください

申告書をしていただく方
①五十四年中の所得(所得金
額の多少に関係なく)につい
て所得税や市民税の申告書を
提出していただく方(すでに申
告書を出している方は、国民
健康保険の減額措置を受けられ
ない方です。そのうえ、国民
健康保険の申告書に記入し
て提出してください。)

②障害者、未成年者(二十歳
未満の人)、および基礎で、
五十四年中の所得が八十万円
以下であった方(市民税が非
課税の人)

③所得税や市民税が課税され
ない非課税所得がある方。選
族が受けの恩給や年金、休業
給金などを受けられている方
は、八月支払いの年金を
提出していただく方

④所得税や市民税が課税され
ない方。選族が受けの恩給や
年金、休業給金などを受け
られている方は、八月支払い
の年金を提出していただく方

作車、救急車など十六台が
出動し、消火活動を開始。も
うとうと煙が立ちこめる中、
レンジャー部隊は、厚生年金
をタンクに乗せロープをつ
つたて救助。また、検査と隊
は、酸素マスクをつけて同会
館内の負傷者を救出し、救急
車に収容するなど大規模な
車に行われました。

一方、附近の住民は出火と
同時に避難を始め、近くの弁
天公園に集まり、熱心に訓練
を見守っていました。

国民健康保険料申告書

提出していただく方(すでに申
告書を出している方は、国民
健康保険の減額措置を受けられ
ない方です。そのうえ、国民
健康保険の申告書に記入し
て提出してください。)

②障害者、未成年者(二十歳
未満の人)、および基礎で、
五十四年中の所得が八十万円
以下であった方(市民税が非
課税の人)

③所得税や市民税が課税され
ない方。選族が受けの恩給や
年金、休業給金などを受け
られている方は、八月支払い
の年金を提出していただく方

申告は十六日まで

提出していただく方(すでに申
告書を出している方は、国民
健康保険の減額措置を受けられ
ない方です。そのうえ、国民
健康保険の申告書に記入し
て提出してください。)

②障害者、未成年者(二十歳
未満の人)、および基礎で、
五十四年中の所得が八十万円
以下であった方(市民税が非
課税の人)

③所得税や市民税が課税され
ない方。選族が受けの恩給や
年金、休業給金などを受け
られている方は、八月支払い
の年金を提出していただく方

国保コーナー

(国民健康保険)

Q&A

国民年金

福祉年金証書の提出は
お済みですか

郵便局で受けとりました、
お持ちの「国民年金証書」を
提出していただく。証書の
提出が完了すると、十月支
払いの年金の受けとりとに
関係してまいります。早
急にお願いたします。

提出場所：国民年金課、地区
事務所または連絡所

期日：九月十二日～十月
十日 午前10時～正午
午後1時～3時

会場：老人福祉施設・有明セ
ンター(西有明町)

対象：市内在住の六十歳以上
の初心者

持参品：筆、墨、画仙紙(会
場、市国保センター)

入会費：三百円

申し込み：問い合わせ 電話
31-211(二) 電話
31-211(二) 電話
31-211(二) 電話

※教室終了後二日からは同
好会として継続の見込み

メキシコ移住者の 実態調査を実施

本籍：移住年月日、メキシコ
内の現住所、職業などです。
移住者をお心あたりの方は
市役所市民課(28-110)〇〇
調査を行っています。
調査内容は、移住者の氏名
〇〇(〇〇)連絡(〇〇)

擬制世帯主の所得も 必要でしようか

書に必要のことで、書
に「申告書」が送られて
きました。私は国保に加入
したので国保課からの「申告
書」の提出の必要はないよ
うに思われるかもしれませんが
ん、しかし、現在の国民健
康保険制度上では、擬制世
帯主の所得は必要とさ

新築工事は 始まる

西大畑派出所の
新築工事は、九月二十一日
日 九月二十一日
大特価販売
日 九月二十一日
日 九月二十一日

高年齢水墨画 初心者教室

福祉年金(老齢・障害・母
子福祉年金)を受給されて
いる方は、八月支払いの年金を
提出していただく方

献血車「ゆうあい号」

月日	時間	会場
9-15	午前10時～午後4時	ダイエー新潟駅前
9-16	午前9時～午後3時	日東紡績新潟工場
9-17	午前9時～正午	北陸ガス本社
9-17	午後1時～午後4時	北陸ガス親新潟営業所
9-20	午前10時～午後4時	ジャスコ新潟駅前

※正午から午後1時まで受け付けを休みます。

くらしの1日教室

日 9月26日 午前10時～正午
会場 中央公民館
テーマ 知りたい魔法びんの知識
対象 40人(先着順)
講師 全国魔法びん工業組合員
申し込み 電話で消費生活センター(28-8100)

血圧の高い人の生活と 食事指導講習会

日 9月18日 午後1時～3時
会場 松生自治会館
内容 生活習慣病の予防、味の調整、塩分、油分の摂取、ストレスの解消、牛乳、豆乳の活用など

健康相談

月日	対象地区	会場	時間
9-16	戸	木戸公民館	午前10時～正午
9-17	湯川	湯川連絡所	午後1時～3時
9-18	坂井輪	坂井輪地区保健センター	午後1時～3時
9-19	松浜、南川	北地区保健センター	午前10時～正午 午後1時～3時
9-19	島屋野	島屋野地区保健センター	午後1時～3時

※島屋野地区は医師による相談

成人病食事相談

日 9月22日 午前9時～11時
会場 東保健所
申し込み 電話で東保健所(241-4111)

糖尿病の生活と食事講習会

(3回で1コース)

月日	時間	内容
9-22	午後1時～4時	糖尿病の食事の基本について
9-29	午後1時～4時	糖尿病の日常生活について
10-6	午前10時～午後3時	調理実習(試食)ほか

会場 西保健所
持参品 筆記用具、「糖尿病食品交換表」(お持ちでない方には実費300円です。)、200円(3回目の試食代)を
申し込み 電話またははがきで(西保健所
〒951-1101 新潟市下川町1-3-11、066-5171)
へ。先着40人。

育児相談

持参品 母子手帳
会場(西地区保健センター会場)
日 9月18日 午後1時～3時
(石山区保健センター会場)
日 9月19日 午後1時～3時
問い合わせ 石山区保健センター(28-86-4450) へ

離乳食講習会

対象 生後4か月に達した赤ちゃんをお持ちの
お母さん
内容 離乳食の手取り方、離乳食の
作り方、離乳食の育児について、ほか。
持参品 母子手帳
(東保健所会場)
日 9月17日 午後1時～3時
(西保健所会場)
日 9月18日 午後1時～3時