愛の血液助け合い運動月間 みなおそう献血の重要性

七月は「愛の血液助け合い運動月間」です。市では“市民の生命は市民お互いの献血で守り合おう”とこの運動を全力で展開してきました。その結果、昨年度は一万九千九百本の「愛の血液」を確保しました。

この機会に、市民のみなさんも献血の重要性をもう一度見直してみませんか。

血液は、人工的につくることができず、病気や不時の災害のときのどうしても必要な輸血用血液は、人間の血液で補う以外に方法がありません。したがって献血は、お互いの生命を守りあうためのシステムです。

献血ができるということは、あなたの健康のあかしであり、また、検査を行うので、あなたの健康管理にも役立ちます。

献血車「ゆうあい号」での愛の献血風景

献血はあなたもできる十分間の奉仕です。

◘満十六歳以上六十四歳未満で、体重が男子四十五キログラム、女子四十キログラム以上の健康な方ならどなたでもできます。

◘採血前に医師が健康診断をし、無理な採血はいたしませんので安心して献血できます。

◘二百ミリリットルの採血は、普通、健康体であれば影響はありません。

◘採血後はふだんの仕事をしてもよろしいですし、入浴はもちろん、お酒も普通量であれば差し支えありません。

献血は県赤十字血液センター（関屋下川原町一、西保健所隣り）で毎週火・木・土曜日の午前九時から午後四時（土曜日は正午）までと、献血車「ゆうあい号」で行っています。

なお、献血された方には献血手帳を差し上げます。

輸血の必要が生じたとき、献血手帳を主治医に提出されれば、全国どこの赤十字血液センターでも責任をもって必要な型の血液を優先的にお届けします。

詳しくは、市衛生課（☎二八―一〇〇〇）か県赤十字血液センター（☎三一―三一二五）へ。

市職員（大卒者）募集

申し込みは 7月12日まで

◆**試験日** 七月二十日

◆**試験場** 新潟市立舟栄中学校

◆**試験の内容** 第一次試験（筆記試験、適性検査）第二次試験は第一次試験合格者を対象に後日実施。

◆**職種と受験資格**

①一般行政、土木、建築　昭和二十九年四月二日以降に生まれた方で、学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業した人。または昭和五十六年三月三十一日卒業見込みの人。

②化学　昭和二十八年四月二日以降に生まれた人で、学校教育法による大学（短期大学を除く）で、薬学、化学、応用化学等化学関係を専修する学科を修めて、昭和五十五年三月三十一日までに卒業した人（ただし、生物学科、農業・農芸化学科等の専修者は除く）

③中国語通訳　昭和二十九年四月二日以降に生まれた人で、学校教育法による大学（短期大学を除く）で、中国語学、中国語、中国学等を専修する学科を修めて卒業した人。または昭和五十六年三月三十一日までに卒業する見込みの人。

④男性児童指導員　明生園、ひしのみ園（精神薄弱児施設）などに勤務するもので、昭和二十九年四月二日以降に生まれた方のうち次のいずれかに該当する人。㋐学校教育法による大学（短期大学を除く）において社会福祉、心理学、教育学もしくは社会学を専修する学科を修めて卒業した人。または昭和五十六年三月三十一日までに卒業する見込みの人㋑厚生大臣の指定する児童福祉施設の職員を養成する施設（大学卒を入学資格とする修業年限一年以上の課程に限る）を修了した人。または昭和五十六年三月三十一日までに修了見込みの人。

◆**募集要綱と応募用紙** 市役所人事課（本庁二階）で差し上げています。郵送希望の方は、あて先を明記し、五十円切手をはった返信用封筒を同封して、封筒に、「受験申込用紙請求」と朱書きしてください。

◆**申込期間** 七月十二日まで（郵送の場合は、七月十二日までの消印有効）

◆**申込先** 市人事課（西堀通六番町八六六番地〒九五一）

◆**注意点** ①大学（短期大学を除く）を卒業した方（昭和五十六年三月卒業見込みを含む）は、十月中に予定されている採用試験（高校卒業程度）は受験できません。

②今回募集する以外の職種で欠員のあった場合は、選考により採用することもありますので、詳しくは市人事課（☎28―一〇〇〇内線二五〇、二五一）へお問い合わせください。

旧陸海軍看護婦の実態調査を実施

市では、国からの依頼により、もと陸海軍看護婦であった方々の実態調査を行います。

この調査は、旧陸海軍看護婦（婦長・生徒を含む）で陸海軍の病院などに勤務されたことのある方（日本赤十字社の救護看護婦として勤務した方およびすでに死亡された方は除く）を対象に、旧陸海軍看護婦としての職歴、個人で持っている在職に関する資料などを調査するものです。

該当する方は、七月三十日までに、市福祉課に用意してある「旧陸海軍看護婦実態調査票」に本人が記入し、提出してください。

詳しくは市福祉課（☎28―一〇〇〇）へ。

し尿収集

★便そうの改良工事は、くみ取り日をよく確かめて！

家の増改築や水洗化工事などで、くみ取りを必要とするときは、少なくとも工事の一週間前くらいに清掃業者（清掃手数料の領収書に業者名、電話番号を示してあります。）に依頼してください。

工事とくみ取りの日が重ならないように十分気をつけてください。

★便そうに必要以上の水は入れないこと！

便そうに水をたくさん入れますと、定額制の場合、余分な料金を取られます。

無臭トイレなどのくみ取りの際にも必要以上の水は入れないでください。

有明児童センター行事

▽七夕の集い

みんなで飾りをつけよう。

日時 七月六日午前十一時〜午後二時

持参品 お弁当、はさみ、のり、マジックペン、たんざく用紙（色紙・包装紙など）

▽水の事故から守る救急法講習会

日時 七月十三日午前九時半〜正午

内容 水の事故防止、溺者救助法、人工呼吸法など

対象 補導員・PTA・保護者など

申し込み 七月十日までに電話で有明児童センター（☎67―七三一一）へ

※会場はいずれも同センター

▽有明児童センター七月の休館日

七・十四・二十一・二十七日

みんなの広場

どちらが買い得か考えて

相蘇ムツ子（南浜通二）

先日、あるスーパーへ買い物に行った時のこと。「だしの素」を買おうと思い棚を見上げたら、六十グラムのもの五袋入りと、六十グラムのもの三袋入りと書かれた箱があった。私は多く入っている方が割安だと思い大きな箱を手に取った。箱には楕円形の密封容器がおまけについており、値段は七百九十八円、一袋に約百六十円の勘定となる。

ところが、小さい箱の値段を見てビックリした。一箱三百七十八円で、一袋百二十六円の計算。これでは小さい箱を二個買った方が一袋余計に買え、まだ四十二円のおつりがもらえる。大箱が得という概念が真っ向からくつがえされたわけ……。と同時におまけと見えるものが、実はお金を払って買わされていることに気がついた。

これに限らず、安かろうと思い買ってきた物が、結局は割高であった、ということがある。同じ品物であるならば、大小どちらが得かをジックリ考えてから買物をする必要がある、と感じた一日でした。

係から みんなの広場の原稿を募集しています。あなたの意見、随想、グループ活動紹介、市への提言、要望、苦情――などを四百字詰原稿用紙一枚半（六百字）以内にまとめ、市広報課（〒九五一、西堀通六―八六六）へお送りください。匿名原稿は原則として採用しません。

健康一口メモ

子供の発疹

夏期は、あせも、虫さされ、とびひ、湿疹、日光皮フ炎等が多く、子供の皮フ病も多彩になってきます。

そこで、子供に発疹ができた場合、それが発疹性の病気によってできた内因性のものか、あるいはあせも、虫さされ、湿疹等のような外因性の単なる皮フ病なのかを区別する必要があります。発熱もなく発疹が局在性で、全身状態が良ければ、単純な外因性の皮フ病を考え、あわてて急患まがいの飛び込み診療を受ける必要はありません。ただし、高熱があり全身性の発疹で、他にいろいろな症状があれば、内因性のはしか、水ぼうそう、風疹、溶連菌感染症、手足口症、川崎病などの伝染病も一応考えられますから即日に、または状態が良ければ翌日くらいには診察を受けてください。

時々、五ヵ月から二歳くらいの乳幼児に多くみられる突発性発疹症（三日はしかと呼ぶのは間違い）の乳幼児を急患で診ることがありますが、もう発疹の出る頃は熱もなく病状も安定してきていますから、翌日の診察で十分です。（市医師会）

育児相談

日時 7月9日午後1時半〜2時半
会場 東保健所2階母子相談室
持参品 母子手帳

成人病食事相談

〈東保健所会場〉
日時 7月14日午前9時〜11時
申し込み 電話で東保健所へ（☎41―4111）
〈石山地区保健センター会場〉
日時 7月11日午後1時半〜3時
申し込み 電話で石山地区保健センターへ（☎86―4450）
〈西保健所会場〉
日時 7月8・22日午前9時〜11時
申し込み 電話で西保健所へ（☎66―5171）

若さと健康づくりの食事講習会

日程

月日	時間	会場
7・11	午前10時〜正午	松浜新町集会所
7・11	午後1時半〜3時	松浜三軒屋集会所

内容 うす味でおいしい料理の調理実習など。※みそ汁（スープ）の塩分テストをします。希望者は、コップ半分ほどの汁のみをご持参ください。
対象 どなたでも可（講習費無料）

強い子を育てよう食事講習会

対象 3〜5歳までの子どもの保護者
日程

月日	会場	時間
7・8	中野小屋連絡所	午前10時〜午後零時半
7・9	青山聖園幼稚園	
7・11	小針福祉会館	

内容 調理実習と試食など
問い合わせ 西保健所へ（☎66―5171）

老人出張健康相談

〈大江山荘会場〉（老人憩いの家）
日時 7月10日午前10時〜正午、午後1時〜3時
対象 60歳以上の大江山地区在住の方
〈鳥屋野荘会場〉（老人憩いの家）
日時 7月11日午後1時半〜3時
対象 60歳以上の方

離乳食講習会

日時 7月9日午後1時〜3時半
会場 東保健所栄養指導室
対象 生後4か月に達した赤ちゃんをお持ちのお母さん（母子手帳持参）

「3歳児検診」の訂正

6月29日号「3歳児検診」の記事中、7月8日東保健所で行われる対象校区の中で「大形（岡山地区のみ）」とあるのは「**大形（岡山地区を除く）**」の誤りでした。おわびして訂正します。

献血車「ゆうあい号」

月日	時間	会場
7・7	午前9時〜午後3時半	一正蒲鉾（山木戸）
7・8	午前9時〜正午	三菱ガス化学樫工場（樫町）
7・8	午後1時〜3時半	信越シャープ電機（上所島）
7・9	午前9時半〜午後3時半	帝石ビル（東大通1）
7・11	午前8時45分〜午後3時	東芝電気信越家電ビル（上大川前1）
7・12	午前9時半〜午後3時半	マルタケ（上所島）
7・12	午前10時〜午後4時	市役所前（西堀6）

注：正午から午後1時までは受付を休みます。

幼児の食事講習会

日時 7月15日午前10時〜正午
会場 東保健所栄養指導室
対象 1〜5歳までの幼児をお持ちのお母さん
テーマ おやつの与え方など、調理実習（夏のおやつ）
持参品 エプロン、三角布、母子手帳
申し込み 電話（☎41―4111）で予約を