

新潟の野球キチ全員集合

早起き野球真つ盛り

89回歌一二三四五六七八九十土ま 123
 小さな声で大きなフイト 打順 守備
 かわいい子供はまだねてる

「小さな声で大きなフイト…」湯浅信男さん（北越エンジニアリング）考案のキャッチフレーズです。早起き野球のふん囲気が良く出ています。

第15回新潟市勤労者早起き野球大会の開会式が、5月11日鳥屋野球場で、941チーム、4,000人を集めて行われました。写真で開会式の様子を紹介します。



「ウーん、なかなか良くできているね。」早起き野球名物になったプラカードコンテストの審査風景です。



「とび出せば年々、ひっこぼて腹、アイデアと努力の勝負、プラカードコンテストの入賞者たち、今年は20チームが清酒一本を獲得しました。」



参加941チームの入場行進です。プラカードと、カラフルなユニフォーム、新潟の野球ファンが全員集合し独特のムードをかもし出しました。



「今年もこの優勝旗は絶対俺たちがもらうぞ。」入場行進を前に意欲満々の、昨年優勝のS・Yクラブと新潟消防の面々。

健康一口メモ

冷やすのが良いか 温めるのが良いか
 打撲や捻挫等に対し て古くから行われてい る治療法に湿布療法が あります。
 湿布には冷湿布と温 湿布がありますが、体 の一部を冷やしたり温 めた1つの場合、その 局所にとどのよう反応 が起るか考えてみまし ょう。

冷やした場合、血管 が収縮し、局所を流れ る血液量が減少しま す。打撲や捻挫では皮 下組織が挫滅されたり 節包や靭帯が伸びたり 断裂したりして、内部 に出血が起ってきます が、冷やすことによっ

て出血が早く止まりま す。渗出物が毛細管か ら組織内に出るのを防 ぎますので腫脹を軽く し、疼痛を和らげま す。温めた場合は血管が 拡張し、局所を流れる 血液量が増加し、新陳 代謝が亢進し、組織内 に出た渗出物の吸収が 促されます。

従って打撲や捻挫で は初期には冷やすこと によって出血や腫れを 抑え、一、二日後からは 温めることによって 既に組織内に出しまし たの吸収を促すようにし た方が良いでしょう。
 (新潟市医師会)

NHK交響楽団演奏会

日時 7月18日午後6時半開演
 会場 県民会館大ホール
 演奏曲目 チャイコフスキー「ピアノ協奏曲第1番」、ベートーベン「交響曲第7番」ほか。
 前売券 A席4,300円、B席3,700円、C席3,000円、D席2,000円、NHK新潟放送局、市内プレイガイドで発売中。

家庭菜園講座追加募集

募集人員 20名(先着順)
 日程・テーマ

6月6日	午後1時半	夏野菜の作り方
8月1日		秋野菜の作り方
10月3日	3時半	野菜の冬越しのし方

会場 市園芸センター研修室
 講師 市園芸センター職員
 申し込み 電話で、市園芸センター講習会係 ☎86-1034 へ。

五頭山清掃登山

主催 新潟県山のゴミ会議
 日時 6月8日 日曜日(小雨決行)
 集合等 8時、出発 湯小中学校グラウンド
 コース 8時出発、9時出発
 目的地 湯小中学校グラウンド
 参加費 朝飯、食料、ゴミバサミ、など
 連絡先 新潟県山のゴミ会議事務局(関原下川原町2、猪俣方、☎67-5371) へ
 (注) 現地集合、現地解散、会費なし

昭和55年度 口腔衛生週間行事の開催

6月4日～10日は、むし歯予防週間です。市では市歯科医師会と共催で、下記により歯科相談と口腔衛生指導を行います。お気軽におでかけください。
 日時 6月7・8日午前10時～午後5時(ただしフッ素塗布等のみ7日の午後から)
 会場 新潟三越5階
 内容 歯科相談、歯科検診、歯みがき指導、フッ素塗布等

アカシアコーラス会員募集

日時 毎週火曜日午後1時半～3時半
 会場 音楽文化会館
 指導者 泉アツ子先生
 連絡先 荻島 ☎31-0489 へ

不用品・手づくりのバザー

主催 新婦人の会新潟支部
 日時 6月8日午後1時～3時
 会場 中央公民館5階大ホール
 問い合わせ 新婦人の会 ☎28-7732

第31回春のバラ展

～入場無料～
 日時 6月7日午前10時～午後5時、6月8日午前10時～午後4時
 会場 東北電力グリーンプラザ
 内容 切花展示展覧会、相談など

県青年リーダー養成海外研修生募集

期間 10月20日～31日
 行き先 オーストラリア、ニュージーランド
 対象者 20～35歳の男女
 募集人員 25人(県内) 自己負担15万円
 申し込み 6月14日までに所定の様式(市社会教育課にあります)で同課 ☎25-1000 へ

犬の登録と第1回狂犬病予防注射はお済みですか!

あなたの愛犬は、毎年登録し、狂犬病予防注射を年2回受けさせなければなりません。まだ第1回をお済みでない方は、至急お近くの保健所か開業獣医師の所で済ませて下さい。
 また、犬の汚物や放し飼いによる苦情が多く出ておりますので、飼い主の方はご注意ください。