くらしのミニ情報

中央卸売市場から

野菜 春菊、三ツ葉など香りの強い菜類が、寒い夜の鍋料理を、一層楽しいものにしてくれます。

一年中出回っていますが、これから二月ごろまでの冬期がしゅんといえましょう。

ビニールハウスなどの施設を利用し加温して栽培され、菜類の少ない冬場の〝みどり〟としてはその特有の香りとともに欠かせないものになりました。

鍋物の材料にはもちろんお浸し、あえ物などに、また油揚げとの煮浸しなどいろいろ使われるでしょう。

また、茎を白く軟白させた「切りミツバ」は、おもに関東地方で栽培されておりますが、日本料理に欠かせない野菜で特に十二月からお正月にかけ入荷量も多くなります。

汁の実、浸し物、てんぷらなどにどうぞ。非常にいたみやすいので使う日に買い、新鮮なものをその都度使うのがおいしいミツバ料理のコツといえましょう。

市民スキーのつどい

先着順でしめきり

いよいよスキーシーズンがやってきました。市体育協会では、今シーズンも市民のためのスキー教室「市民スキーのつどい」を開きます。

初めての人から高度の技術を身につけようとする人、友だちとあるいは家族づれでご参加ください。

期日、コース、参加料、申込、締切日、募集人員、交通機関

期日	コース	参加料	申込〆切日	募集人員	交通機関
1月12日(日)	津川	大人 980円 小人 490円	1月7日(火)	100名	急 あがの1号
1月25日(土) 26日(日)	越後中里	大人4,990円 小人3,620円	1月20日(月)	100名	急 さど2号
2月9日(日)	津川	大人 980円 小人 490円	2月3日(月)	100名	急 あがの1号
2月22日(土) 23日(日)	赤倉	大人5,700円	2月17日(月)	50名	デラックスバス

※①は小人は小学生とする ②参加料は往復交通費および宿泊費（1泊2食付）を含む

集合時間、集合場所、出発時間、帰省時間

期日	集合時間	集合場所	出発時間	帰省時間
1月12日(日)	午前8昭	新潟駅 団体待合室	午前8時20分	午後6時54分
1月25日(土) 26日(日)	午後12時10分	新潟駅 団体待合室	午後12時32分	午後6時15分
2月9日(日)	午前8時	新潟駅 団体待合室	午前8時20分	午後6時54分
2月22日(土) 23日(日)	午前7時30分	陸上競技場	午前8時	午後7時

★**対象** スキーを愛好する市民

★**コース別の内容** 上記表のとおりです。

★**申込方法** 各コースとも申込しめきり日までに参加料を添えて左記に申し込みください。

◎市内一番堀通三の一県営陸上競技場内、市体育協会（☎66―八二一一番）

★**その他** ①申込は定員になり次第しめきります ②しめきり日以降の取消は認めません ③各コースとも全日本スキー連盟指導員による講習会を行います。

★**宿泊場所**

◎越後中里 板尾旅館（☎〇二五七八―七―三〇四五番）

お茶屋旅館（☎〇二五七八―七―三二四六番）

◎赤倉 遠間旅館（☎〇二五五八―七―二〇二八番）

昭和50年 新潟市民 新年祝賀式

期日 昭和50年1月1日（水）

時間 午前11時から

会場 新潟市体育館

会費 1人 800円

申込み 12月20日（金）まで参加申込用紙に会費を添えて、市秘書課、各地区事務所、連絡所へ。

水泳教室にどうぞ

申込は二十四日まで

来年一月十四日から、新潟市営プールで、第九回「水泳教室」が開かれます。健康増進、水泳技術習得のため、ふるってご参加ください。

◉**期間** 1月14日～3月28日

〈初級コース〉

◉**対象** 小学三年生以上六年生までの全く泳げない小学生。ただし前回水泳教室に参加した方は申し込みできません。

◉**定員** 八十人（年齢の高い順により受講者を決定します）

◉**日付** 火・木曜日または水・金曜日、午後四時～五時

〈中級コース〉

◉**対象** 四種目（自由形・平泳・背泳・バタフライ）中、二種目二十五㍍を泳げる小学生。

◉**定員** 七十人（レベルの高い順に決定します）

◉**日付** 火・木曜日または水・金曜日、午後五時十分～六時十分。

〈上級コース〉

◉**対象** 表1に掲げる種目のうち二種目を表中の目標タイムで泳げる小学生。

◉**員** 四十人（レベルの高い順に決定します）

〈表A〉

	4～6年生（男・女）	3年生以下（男・女）
クロール（50m）	45秒0	53秒0
バタフライ（50m）	48秒0	58秒0
背泳（50m）	49秒0	59秒0
平泳（50m）	53秒5	1分3秒5

〈婦人コース〉

◉**日時** 中級コースと同じです。

◉**対象** 主婦および一般女性

◉**定員** 百二十人

◉**日時** 初心者は木曜日か金曜日、経験者は火曜日か水曜日。週一回午後一時三十分～午後二時三十分。

〈成人コース〉

◉**対象** 二十歳以上の男女

◉**定員** 五十人

◉**日時** 毎週木曜日（受講回数は自由）午後六時十五分～六時四十五分。

申込方法

今回から申込方法が変わりました。参加ご希望の方は往復ハガキで下記様式に従って、十二月二十四までに市内関屋一番地五、新潟市営プール水泳教室係あて郵送してください。

資格テスト

上級・中級申し込んだ方は、一月六日（月）に資格テストを行います。上級コースは午後一時、中級コースは午後三時まで、市営プールへお集まりください。当日必ず水着を持参ください。

決定通知

受講申込者全員に後日通知します。

受講料

無料です。ただし一回につき入場料（大人二百円、子供百円）、ロッカー代二十円、ほかに傷害保険加入金百円（任意）が必要です。

ハガキ記入例

〈往〉

水泳教室申込について
○級○○曜日コース
氏名 性別
住所・郵便番号 電話
生年月日 年齢
保護者氏名 学年

H・T子さん！お名前を

ありがたくて涙が…

H・T子という差出名で、市内大形本町に住む寝たきりの田辺次郎吉（82歳）さんに毎月のように善意が届けられます。この善意の人に会ってぜひお礼を…と田辺さんの奥さんから次の手紙が寄せられました。

H・T子さま、お元気でおいでございますか、お伺いいたします。

毎月のお志ざしを頂きましてどうも有難とうございます。病人は涙をこぼして喜んでおります。お名前を知らせて頂けないのが残念だと申しております。

早いものですね、三年二か月になります。本当に申し訳けないことと思っております。

ケーキを届けてくださった時に「きちや」さまにも、今度お店においでの時には、ぜひお名前を聞いておいてください」と頼んであるのですが、聞かせて頂けません。それぱかりが気がかりです。

病人はおかげさまで、かぜもひかず、腹痛も起こさず元気でおります。

退屈になるとベットに起きてお茶を飲んだり話をしたりしております。おもに海軍時代の思い出話です。耳にタコが出来るほど聞かされております。床についてから、もうすぐ十年になります。

病人は気が短いので、すぐどなりつけられた時など反拡心がおきますが、H・T子さまは見ず知らずの方なのに、こんなに親切にしてくださるのに、申し訳けないことだ」と反省しております。

重ねてお願いいたします。どうぞお名前を明してください。病人の気を安らぐようにしてやってください。お願いいたします。

この一文がH・T子さまの目にふれますことを祈りつつペンを置きます。

H・T子さま **田辺のぶ**

週間でなく習慣に

火災予防週間終わる

秋の火災予防週間も、十二月二日で終わりました。しかし、火の用心の心がけは、週間でなく習慣にしたいものです。

これから、あわただしい年末をひかえ、火事も多くなりがちです。もう一度、次のことを確認し、ひさんな火事を、一件でも防ぐようにつとめましょう。

▼寝る前、出る前、もう一度、火の元をしらべる。

▼暖房器具など、正しい取り扱いと付近の整理を行う。

▼寝たきり老人、幼児など一人で家に残さない。

▼ふろは浴そうの水を点検してから点火する。

▼火事！すぐに「一一九番」、近所にも知らせる。

▼消防器を備えつけ、初期消火にあたる。

×××

積雪時の道路、消火栓の除雪にご協力ください。

冬の交通事故防止

運動実施中！

時節から忘年会・新年会などの飲酒の機会が多くなってきますが、酒を飲んで運転すると、次の影響があらわれ大きな交通事故につながります。

一、視野が狭くなる。

一、操作や反応が不安定・不正確になる。

一、頭脳や動作がにぶる。

一、視覚の鋭敏さが失なわれるなどがあります。

車を運転して来た人や、これから車を運転する人には絶対に酒をすすめたり飲ませたりしないようにいたしましょう。

一杯ぐらいからスタートして交通事故へゴールインするのです。

なお、「飲酒運転追放一〇〇日運動」の一環として、違反者の氏名などを公表しようと検討中です。

飲酒運転の不名誉を返上するため、あなたの家から違反者を出さないよう家族ぐるみで話し合い、明るく楽しい年末・年始にいたしましょう。

工業調査にご協力を

工業統計調査が12月31日現在で全国一斉に行われます。

この調査は、製造業の国勢調査ともいうべき重要な調査で、わが国製造業の分布状況や製造業活動の実態を明らかにし調査結果は日本の工業界の発展に役立てるため各方面から幅広く利用されます。

この調査のため、12月21日ころから、調査員が製造業に該当する各事業所にお伺いいたしますので、何とぞご協力のほどお願いします。

調査内容については統計法により、かたく秘密が守られます。

受講生を募集 ヤングレディー専科

テーマ 豊かな女性となるために

日時 1月22日～3月12日 毎週水曜日、午後6時～8時

会場 中央公民館

申込 1月22日午後5時半から会場で受付け。先着順。定員は30人

内容 （材料費だけ各自負担）

月日	内容	講師
1・22	話し方教室～〝話す〟ということ～	BSN放送部長
1・29	〃 ～じょうずな話し方～	星野次男
2・5	〃 ～美しいことば～	中央高校教諭 田宮敬子
2・12	環境と性格形成 (1)	新潟大学助教授
2・19	〃 (2)	榊田久雄
2・26	おしゃれのポイント	北陸学園長 小柳マサ
3・5	かんたんなアクセサリーづくり(1)	北陸学園長
3・12	〃 (2)	五十嵐真知子

社会通信教育 共同学習会

日時 1月19日 午前9時～午後4時

会場 都市青年の家（弁天町3－22）

対象者 文部省認定社会通信教育の次の課程受講者
●書道・ペン習字 ●保育（リズム） ●和裁 ●レタリング

申込 参加者は氏名・課程名を1月8日までに次の所へご連絡ください。一括申込みします。
■市社会教育課成人教育係（西堀通6－866）

冬休み読書会

日時 12月26日 午前10時～11時半

テキスト ぺんぺんぐさとおにいちゃん（小薗江圭子・作）

対象 小学校1・2・3年

会場 沼垂図書館児童室（東総合庁舎2階、蒲原7－1）

申込 12月21日までに沼垂図書館へ（☎41－4111 内線286）

※当日テキストを読みきかせし、その後に話し合いにはいります。なおテキストの貸し出しもしています。