

### 第3回 西地区 市民マラソン大会

日時 10月6日(日) 午前9時～正午  
コース 内野町周辺  
集合 午前9時 内野小グランド  
資格 関分以西に在住または勤務している市民。  
申込 10月3日(必着)で、内野公民館(〒951-21 内野町2区)へ、住所、氏名、年齢、区分、電話を明記して申し込んでください。電話(62-3111番)も可

### 勤労青少年ホーム 受講生募集

<生花講習>  
時間 午後7時から、材料費900円  
期日 10月7日から毎週水曜日  
講師 五十嵐瑞峰 定員 12人  
期日 10月3日から毎週水曜日  
講師 小山狂龍 定員 25人  
期日 10月4日から毎週金曜日  
講師 五木田虹村 定員 20人

<あみ物講習>  
期日 10月2日から毎週水曜日  
時間 午後7時から 定員 7人  
講師 松村ミツエ

<土曜料理講習>  
日時 10月5・12・19・26日の午後6時半から 定員 27人  
講師 高橋真佐子 材料費 1,500円

<申込> 直接勤労青少年ホームへ  
<開館時間> 平日 午後1時～9時  
日曜・祝日 午前10時～午後6時  
毎週火曜日が休館です。

### 郷土史講座

受講生募集

月日	講座内容	講師
10-22	越後の精神的風土 越後からわづらひの史話 (市郷土資料館長 新形 勲 氏(県文化行政課))	新大藤節
10-25	自由と民権 (新潟江南高校) 藤岡 徳一 氏	新大藤節
10-29	良寛の生涯 (新潟大文学部) 渡辺 秀英 氏	浮橋藤彦氏
11-1	ひらけゆく亀田郷 (新潟大文学部) 津田 幸三 氏(亀田郷土地改良員)	津田幸三氏

会場と時間 市中央公民館(市役所裏)5階ホール 毎講座 午後6時～午後8時  
申込方法 往復はがきにて住所、氏名を明記し、市郷土資料館(住所3437)へ。先着順で締め切ります。(定員100人)  
テキスト代 200円程度が必要。

### 離乳食講習

東保健所会場—10月4日 午後1時から  
西保健所会場—9月26日、10月3日 午後1時半から

### 坂井輪地区 健康相談

相談日 10月3日 午後1時～3時  
場所 小針自由ヶ丘福祉会館

### A<sub>2</sub>禁止に

今まで、ハム・ソーセージ、豆腐、かまぼこなどに使用されていた合成殺菌剤A<sub>2</sub>が発ガン性の疑いがあるということで、9月30日以降、どんな食品にも含まれてはいけないことになりました。  
A<sub>2</sub>の使用禁止された食品は今までよりくさりやすくなり、食中毒などが心配されます。低温保存は当然ですが、少しずつ買って、早く食べるようにしましょう。また、製造年月日などにも注意しましょう。

### 血圧の高い人の 健康管理講習会

日時 9月30日(月) 午後1時半～4時  
場所 西保健所  
内容 高血圧について、日常生活について、食事について(試食)

### 貧血講習会

日時 10月14日(月) 午後1時半～3時  
会場 西保健所講堂

### 10月のトレセンだより

<入所日>  
2、4、7、11、16、21、25、30日  
午後4時か6時のどちらか、健康診断書と印かん必要。女子はこれ以外の日  
<体力相談>  
5日(土) 19日(土)

### 狂犬病予防注射

東保健所では下記の会場で犬の登録及び第2回狂犬病予防注射を実施しますから必ず受けてください。  
登録手数料 300円(今年度の犬の登録を免けていない場合)  
注射料 400円  
※愛犬手帳を必ず持参してください。

日時	午前会場(9時30分から11時30分まで)	午後会場(1時30分から3時30分まで)
4日(金)	・大江山連絡所 ・滝川連絡所	・大江山連絡所 ・滝川連絡所
5日(土)	・山出公民館 ・島屋公民館	・山出公民館 ・島屋公民館
6日(日)	・北地区事務所 ・大平公園	・山本戸保育園 ・石山第一地帯児童センター公園
7日(月)	・河津バス終点 ・南浜連絡所	・河津バス終点 ・南浜連絡所
8日(火)	・酒田町西薬業所 ・曾野木連絡所	・酒田町西薬業所 ・曾野木連絡所
9日(水)	・牡丹山神社 ・大形連絡所	・牡丹山神社 ・大形連絡所
10日(木)	・山の下の小学校 ・物見山公園	・上野小学校 ・南万代小学校
11日(金)	・石山連絡所 ・長湯日浴公園	・石山連絡所 ・長湯日浴公園
12日(土)	・東山の下の小学校 ・姥山小学校	・東山の下の小学校 ・姥山小学校
13日(日)	・東地区事務所 ・女亀小学校	・沼垂小学校 ・天神町遊園地

### 第7回青年大学

### 若もの—その愛と 生き方を考える

### 内容と日程

月日	テーマ	テキスト	講師
10-9	現代の人間関係について	若林 真由	新大藤節
10-16	生と死について	海を異る	津田幸三氏
10-23	生と死について	名作と作品を	津田幸三氏
10-30	ふるさとについて	通して	津田幸三氏
11-13	愛について	友情にみる愛	新大藤節
11-20	愛について	草の花にみる愛	浮橋藤彦氏
11-27	愛について	鏡にみる愛	浮橋藤彦氏

会場 中央公民館  
時間 午後6時15分～8時15分  
テキスト代 各自負担  
申込 氏名、住所、年齢、職業、電話番号を明記し、200円切手を貼った返信用封筒を同封の上、中央公民館青年大学係(西橋通6)へ、9月30日(必着)まで申し込んでください。

### 愛の献血を!!

ゆうあい号日程  
▶9月25日(水) NHK  
▶午前9時半～正午  
▶9月30日(月) 北新物見山公民館  
▶午前9時半～午後3時半

### 沼垂図書館が休館

9月24日～10月5日  
沼垂図書館が、図書の整理、点検、補修のため、9月24日(火)から10月5日(出)まで、休館いたしますので、ご諒承ください。

## 第10回 市民体育祭

種目	期日	会場	種別	申込	先
軟式野球	10月10日(日)	白山庭球場	○一般男子(個人戦) Aクラス B、C、Dクラス ○一般女子(個人戦) A、Bクラス	9月30日(必着)で 市内南原白町1丁目80番地 新潟市軟式野球協会 小山 功 (☎ 65-4416)	
庭球	10月6日(日)	白山庭球場	○一般男子(含高校) Aクラス シングルス Bクラス ダブルス Cクラス ダブルス ○一般女子(含高校)ダブルス	9月28日(必着)で 市内並木町 新潟市庭球協会 幸田 達治 (☎ 22-2634)	
バスケットボール	10月5日(土) 午後6時 10月6日(日) 午前9時	市工業立校 市体育館	○一般男子A、B、Cクラス ○一般女子(競技、クラブチームいずれも可)	9月28日(必着)で 市内古町9 新潟市バスケットボール協会 高橋 照 (☎ 22-3436)	
卓球	10月13日(日)	市体育館	○一般男子A、B、C、Dクラス ○一般女子 ○中学生男女学年別 ○小学生男女 ○主審 ○壮年30歳以上 ○成年の職以上	9月30日(必着)で 市内藤川第2丁目 新潟市卓球連盟 新潟市卓球連盟 (☎ 23-1959)	
バドミントン	10月13日(日)	東新中学校	○男子B級C級 ダブルス ○女子B級C級 ダブルス (B級—一般、高校生対象) (C級—中学生対象)	10月9日(必着)で 市内山本戸 市立東新中学校 矢島 正道 (☎ 73-8341)	
ラグビー	10月13日(日)	鳥屋野球場	○高校—選抜対抗戦	9月30日(必着)で 市内学校町2 新潟市ラグビー協会 (☎ 29-1181)	
ソフトボール	10月10日(日)	日グラウンド	○一般男子—Aブロック ○一般女子(高校女子含)及び60才以上男子—Bブロック	9月30日(必着)で 市内春日町3 NHK臨 新潟市ソフトボール協会 (☎ 44-1095)	
サッカー	10月10日(日)	鳥屋野球場	○中学の部 (一年生のみ) ○高校の部	9月30日(日) 市内一番通3の1 上競技場内 新潟市サッカー協会 今井 英徳 (☎ 66-8111)	
軟式野球	10月10日(日)	鳥屋野球場	○一般軟式 (速攻せんチーム)	10月3日(必着)で 市内東通5丁目4番8号 新潟市軟式野球連盟 白玉 長平 (☎ 47-9561)	
高校野球	10月10日(日)	鳥屋野球場	○硬式 (高校東西対抗)	9月30日(必着)で 市内東通5丁目4番8号 新潟市硬式野球連盟 白玉 長平 (☎ 47-9561)	
社会人球	10月10日(日)	鳥屋野球場	○一般社会人紅白戦	9月30日(必着)で 市内東通5丁目4番8号 新潟市社会人野球連盟 佐々木 新 (☎ 75-1797)	
レスリング	10月10日(日)	市体育館	○高校 (大学を含む) ○一般	9月30日(必着)で 市内東通5丁目4番8号 新潟市レスリング協会 加藤 明 (☎ 74-6236)	
弓道	10月10日(日)	新鉄弓道場	○一般男子 ○高校男子(高校含む) ○女	10月3日(必着)で 市内東通5丁目4番8号 新潟市弓道連盟 白玉 長平 (☎ 47-9561)	
剣道	10月10日(日)	白山小学校	○中学生男女 ○高校生男女 ○一般(大学を含む) ○少年(個人戦)	9月30日(必着)で 市内南原白町325-72 新潟市剣道連盟 佐々木 新 (☎ 75-1797)	
柔道	10月10日(日)	市武道場	○初段～5段までによる紅白試合	9月30日(必着)で 市内一番通新潟市武道練習場 新潟市柔道連盟 (☎ 29-4233)	
銃剣道	10月10日(日)	市武道場	○団体戦 ○個人戦 35歳以下・36才～45歳 ・46歳～55歳・56歳以上	9月25日(必着)で 市内東通5丁目4番8号 新潟市銃剣道連盟支部 小林 和七 (☎ 46-3814)	
フェンシング	10月10日(日)	江南高校	○男子ジュニアフルール ○女子ジュニアフルール ○男子シニアフルール、エペ ○女子シニアフルール ○女子シニアフルール	9月30日(必着)で 市内上大路前通3 新潟市フェンシング協会 丸田 弘三	
ウェイトリフティング	10月10日(日)	新業 高商校	○高校生 規定2種目 ○一般 / スナッチ、ジャーク	10月7日(必着)で 市内白山通2 新潟商業高校 新潟市ウェイトリフティング協会 久我 寛 (☎ 66-0101)	
馬術	10月10日(日)	鳥屋野球場	○ハンカ技 ○巻平リレー ○少年リレー ○障害飛越競走(新人、壮年、婦人) ○高校生障害飛越競走 ○障害飛越競走	9月30日(必着)で 市内女池 鳥屋運動公園内 馬術競技場 (☎ 46-3814)	
体操	11月4日(日)	市体育館	○中学生の部 ○高校生 ○20歳台 ○30歳台 ○40歳以上の部	10月5日(必着)で 市内東通5丁目4番8号 新潟市体操協会 片桐 靖孝 (☎ 29-2191)	
スケート	10月10日(日) 午前7時～9時	新潟アイスリンク	○スピードスケート 男女 10・500m (年令別)	10月6日(必着)で 市内東通5丁目4番8号 新潟市アイスリンク連盟 (☎ 41-2424)	
エアリアル	10月10日(日)	山下の下のウォラリアン射場	○エア、ライフル 立射40発 伏射60発	10月4日(必着)で 市内古町7 石川ラジオ店内 新潟市ライフル協会 (☎ 22-7254)	
空手	10月10日(日)	新潟小学校	○一般 個人戦 (空全連試合)	9月30日(必着)で 市内米山34 新潟市空手道連盟 渡辺 修	
バレーボール	10月10日(日)	明訓高校 白新中学校	○一般男子(6人制) ○一般女子(6人制)	9月30日(必着)で 市内大浜 敬和学園内 新潟市バレーボール協会 五十嵐 正英 (☎ 59-2391)	

### 3歳児検診

対象 昭和46年4月生まれ  
時間 午後1時～2時半  
持ち物 母子手帳(東は上ばきも)  
東保健所会場

月日	対象校
10-2	山ノ下、東山ノ下、桃山、万代、南万代
10-3	長瀬、木戸、牡丹山、中野山、山崎
10-17	大形、上野、曾野木、丸湯
10-24	鳥屋野、女池、野野、酒屋
10-31	湯川、木部代、太夫沢、南浜、麓口、沼垂、丸山、大浜、松浜、下山

### 西保健所会場

月日	対象校
10-4	有明台、浜浦、関屋、鏡湖、白山、新潟、遊
10-18	真砂、新通、五十嵐、青山、小針
10-25	内野、小瀬、釜木、木山、赤塚、大畑、柴、湊、入舟、豊原

### 股関節検診

対象 昭和49年6月生まれ  
会場 東保健所  
時間 午後1時～2時  
持ち物 母子手帳(東は上ばきも)  
東保健所会場

月日	対象校
10-4	山ノ下、桃山、東山ノ下、下山、大形、大洲、丸山
10-18	木戸、牡丹山、湯川、曾野木、丸湯、酒屋
10-23	麓口、上野、女池、鳥屋野
10-25	万代、南万代、長瀬、沼垂、中野山、山崎、南浜、太夫沢、木部代、松浜

### 西保健所会場

月日	対象校
10-1	有明台、浜浦、関屋、鏡湖
10-8	白山、新潟、大畑、豊原、柴、入舟
10-15	青山、小針
10-22	真砂、新通、五十嵐
10-29	内野、小瀬、釜木、木山、赤塚