くらしのミニ情報

JASマーク（ジャス）

JASは日本農林規格 Japanese Agricultural Standard の略称。農林物資規格法にもとづく厳正な検査に合格したものにつけられます。

現在、かん詰、ハム、ソーセージ、めん類、凍豆腐、びん詰、果実飲料、しょう油、マヨネーズ、バター、マーガリン、合板、床板などにJASマークがつけられています。

また、消費者保護の見地から、なじみの深い加工食品には、品名、原材料名、量目、製造年月日、製造者名などを表示することになっています。

中央卸売市場から

セルリー 独特の香りと風味は、慣れるとその味が忘れられないものになるセルリー。ビタミンを豊富にもち、その栄養価は、特に糖尿病に非常に効果的だといわれています。

セルリーをそのまま生で食塩をつけてパリパリとやるのは、新鮮そのもの。また、外側の硬目の葉はスキ焼、スープなどに利用するのはいかがでしょう。葉の方は、こまかく刻んでパセリのようにして使ってみてください。また、塩漬、味噌漬などの一夜漬もオツなものです。

イチゴ 赤いダイヤも、各産地のものが出そろってきました。最近は、施設園芸の発達で八月の一ケ月を除き、周年制の傾向が強くなってきました。今月は、九州産の春の香、岐阜産の宝交早生、ケーキ用の静岡産ワンダーが主力です。

市民税 所得税 申告を忘れずに

あすから三月十五日まで

あす十六日から、市民税・所得税などの申告や相談の受付が始まります。三月にはいると、申告会場が混雑しますので、なるべく早めに申告してください。

申告書用紙は、今月中旬までに届くように送りましたが、届いているでしょうか。もし届いていない場合、市民税の用紙は市役所から、所得税の用紙は税務署からもらってください。

申告書の提出先

市・県民税—市役所（別表）
所得税・贈与税—新潟税務署（営所通二）

所得税の確定申告をする人に

▼所得税の確定申告をすれば、個人事業税・個人住民税の申告をする必要はありません。

▼誤まりの多い住宅取得控除

昭和四十七年一月一日から昭和五十年十二月三十一日までの間に家屋の新築工事に着手し、または新築されたとき、①家屋の床面積が百二十平方㍍以下で②工事の完了の日、または買入れた日から六か月以内に自分で居住し、引き続いて控除を受ける年の十二月三十一日まで居住している—の二条件を満たせば、控除対象になりますが、条件を満たさないのに申告する例がありますので、ご注意ください。

▼土地や建物を売った場合は、所得税課税の対象になります。また公共用地などに売った場合は特別控除の特例があります。

▼確定申告をする必要のない人でも、源泉徴収された税金や予定納税をした税金が納め過ぎになっている人は、早めに確定申告をすれば、それだけ早く税金がお手もとにかえりますので、税金が納めすぎになっているかどうか、お確めください。

市民税の申告受付けと日程

申告受付会場	月　日
市役所市民税課	2月16日～3月2日
〃 2階ロビー	3月4日～3月15日
関屋連絡所	3月14・15日
入舟 〃	3月13日～15日
東地区事務所	2月28日～3月15日（3月2日3日を除く）
中地区事務所	〃　〃　〃
両川連絡所	2月28日・3月1.6日
曽野木農協	3月6日
石山第1 〃	3月6.7.12日
鳥屋野 〃	3月7.8日
大江山公民館	3月11.12日
大形連絡所	3月8.9日
北地区事務所	2月28日・3月1.4.11.12.13.14.15.日
南浜連絡所	3月8.9日
濁川 〃	3月12日
西地区事務所	2月28日・3月1.4.5.13.14.15日
赤塚連絡所	2月28日・3月5.7日
中野小屋 〃	3月1.11日
坂井輪 〃	2月28日・3月4.5.9日
中野小屋農協	3月4日

＊ 市役所本庁は午前8時半から午後5時　関屋連絡所から中地区事務所までは午前9時から午後4時半　その他の会場は午前10時から午後4時半までです。

国民年金の掛金も所得税の控除に

昨年一月一日から十二月三十一日までの期間中に支払った国民年金の保険料が所得税の控除対象になります。

保険料を納入した人は、二月十六日から三月十五日までに確定申告される際に必ず申告してください。

控除される額は表のとおり保険料の納入額、加入時によってそれぞれ違っています。

※過年度（過去）の保険料を納入した場合は納入額が控除額となります。

※納入証明書は申告の際添付しなくてもよいことになっておりますので発行いたしません。

控除される保険料の額

保険料の区分		控除額　期間
定額保険料のみ掛けた人	月額 550円	6,600円 1年
定額保険料と附加保険料を掛けた人（所得比例）	〃 900円	10,800円 1年
5年年金保険料を掛けた人	〃 750円	9,000円 1年

特別土地保有税 二月中に申告を

昨年四月、地方税法の改正により新設された特別土地保有税について、昭和四十八年七月一日から同年十二月三十一日までの間に、新潟市内に所在する土地を五千平方㍍以上取得した人は、昭和四十九年二月末日までに取得価額、税額などの事項を記載した申告書を市長に申告すると同時にその申告した税額を市に納付しなければなりませんので、お忘れなく申告納付してください。

用紙は資産税課にあります。

なお、非課税措置や徴収猶予などの制度がありますので、詳しくは、資産税課でお尋ねください。

前納報償金受け取ってない方へ

市県民税（普通徴収分）、固定資産税・都市計画税（償却資産を含む）は一年分を四期に分けて納期限を定めてあります。

市では、前納報償金制度を設けており、第一期分の納期限までに第一期分とあわせて、二・三・四期分を前納した方に報償金を出しています。

しかし、銀行や農協などでは、この方法で取り扱う期間は第一期分の納期限までとなっておりますので、第一期分の納期限が過ぎてから前納したまま、報償金を受け取っていない方は、領収書と印鑑をお持ちの上、市役所四階納税課までおいでください。その場でお渡しします。

し尿浄化槽を設置される方へ

家建物を新築する場合にし尿浄化槽を設置される方は、建築確認申請書にし尿浄化槽設置届けを2部添えて建築指導課に提出してください。

既設のくみ取り式便所を改造して設置される方は、し尿浄化槽設置届けを1部所轄保健所へ提出してください。

既にし尿浄化槽を設置されている方でまだ届け出をしてない方はすぐに所轄保健所へ提出してください。

なお、無届けでし尿浄化槽を設置すると罰せられる場面がありますのでご注意ください。

詳しくは、衛生部へお問合わせください。

簡易保険で明るいくらしを

生命保険は、各種事故災害の多発、お子さまの教育や老後の生活に対する関心の高まりなどからご家庭の生活設計にかかせないものになっています。

郵便局では、明るいくらしづくりのお役に立つため、各種の簡易保険を用意していますので、ご利用ください。

また、皆さんに保険金や配当金としてお支払いするまでの間おあづかりしているお金は、学校や住宅の建設など、豊かで住みよい社会をつくるために役立っております。

市政映画 "にいがた－1974－" 貸出します

新潟市の顔を紹介する、市政映画"にいがた—1974—"ができました。40万都市達成とともに局地間空路開設で、国際都市へと飛躍する新潟市と姉妹都市ハバロフスク市の町や生活を紹介しています。この映画を、市民の皆さんに団体貸出ししますのでご利用ください。

市広報課　☎28—1000番　内線235番

私の作品

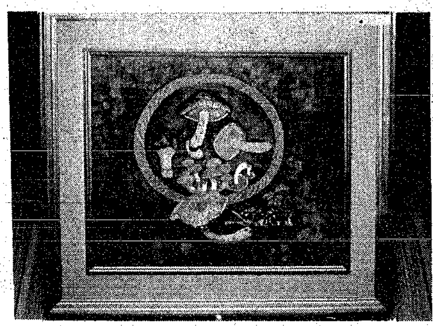
日本画『収穫』

日本画を始めて十五年ほどになりますが、市長賞をいただいたのは、初めてのことなので喜んでいます。

素材のきのこは、暇を見つけては、スケッチしておいたものを、構成しなおしたものです。

とくに苦心したのは、バックです。顔料のもち味を生かそうと、ちょっと工夫して、たらし込みという方法を使ってみたのが成功したのではないかと思っています。

坂井三二（東堀六 自営業）



幼児食講習会

東保健所では、次のとおり幼児食講習会を開きます。幼児期（1歳～5歳）のお子さんをお持ちのお母さんは、お誘い合わせて、お来しください。

期　日　2月19日（火）　午後1時から
会　場　東保健所　栄養指導室
対　象　幼児期のお子さんをお持ちのお母さん
内　容　①幼児期に必要な栄養
②偏食とその調理法の工夫
③正しいおやつの与え方
持ち物　母子手帳

離乳食講習会

西保健所では、離乳期の赤ちゃんをお持ちの方を対象に離乳食の講習会を開きます。多数ご参加ください。

日　時　2月21日（木）午後1時半から
会　場　西保健所　栄養指導室
内　容　①離乳の正しい進め方
②離乳期に与える食品の調理法
③離乳食製品（市販品）の使い方
④保健婦による育児指導
持ち物　母子手帳

むし歯予防の講演会と検診

2月27日　3月2日

最近急激に増えている幼児のむし歯は親の責任といわれます。これを予防するため講演会と検診をおこないます。

対　象　2才～2才6ケ月児をもつ家庭
日　程
講演　2月27日（水）午後7時から　東保健所　4階講堂
講師は境修新大歯学部助教授
検診　3月2日（土）午前10時～同11時半　東保健所　母子外来
定　員　100人（先着順）
申込み　2月25日までに、母子係（☎41—4111番　内線259～261番）へ電話でお申し込みください。

なお検診は講演を受けた家庭のお子さんに限ります。また母子手張持参です。

健康相談

東保健所
〈南浜，松浜，濁川地区〉
と・き　2月21日（木）午前10時～正午　午後1時～3時
ところ　北地区事務所　2階保健検診室

西保健所
〈坂井輪地区〉
と　き　2月21日（木）午前10時～正午　午後1時～3時
ところ　坂井輪連絡所